

Μαρία Καρεκλά

Είναι κάτοχος διδακτορικού στην Κλινική Ψυχολογία, από το University at Albany, the State University of New York με ειδικότητα στις Αγχώδεις Διαταραχές και στην Ψυχολογία της Υγείας. Ολοκλήρωσε την ειδίκευση της στο University of Mississippi Medical Center and Veteran Administration Hospital. Η έρευνά της επικεντρώνεται στη συσχέτιση αγχώδη διαταραχών και προβλημάτων υγείας, στην εξέταση ατομικών διαφορών και άλλων παραγόντων στην αιτιολογία, συντήρηση, αξιολόγηση/διάγνωση και θεραπεία προβλημάτων συμπεριφοράς. Ασχολείται με την χρήση ψυχοφυσιολογίας και νέων εναλλακτικών μεθόδων στην διερεύνηση αυτών των παραγόντων. Επίσης ασχολείται με τη δημιουργία και αναπροσαρμογή θεραπευτικών παρεμβάσεων (π.χ. Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης) μετά από πειραματική εξέταση για σκοπούς αποτελεσματικότερης αλλαγής συμπεριφοράς. Ανάμεσα στις ερευνητικές της δραστηριότητες και δημοσιεύσεις συμπεριλαμβάνονται έργα με θέμα το κάπνισμα, τις διατροφικές διαταραχές, το άσθμα, τον καρκίνο, το χρόνιο πόνο και πονοκεφάλους. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες έχουν χρηματοδοτηθεί από εθνικούς, Ευρωπαϊκούς και διεθνείς οργανισμούς. Το πρόγραμμά της για πρόληψη και αντιμετώπιση του καπνίσματος σε εφήβους βραβεύτηκε με το European Drug Prevention Prize 2010 από το Pompidou Group και το Council of Europe. Ενώ το έργο «Άλγεα» για αντιμετώπιση χρόνιων πόνων και πονοκεφάλων βραβεύτηκε το 2017 από το Association for Behavioral Medicine. Τα Ερευνητικά της ενδιαφέροντα: Ατομικοί παράγοντες και ανάπτυξη Διαταραχών- Αξιολόγηση και Θεραπεία Προβλημάτων που άπτονται της υγείας (ειδικότερα χρησιμοποιώντας νέες τεχνολογίες όπως το διαδίκτυο και εικονική πραγματικότητα) - Θεραπεία Αποδοχής και Δέσμευσης- Πειραματική Ψυχοπαθολογία και Συναισθήματα- Ψυχοφυσιολογία- Παράμετροι ποιότητας ζωής- Εμπλουτισμός συμπεριφορών υγείας και ανάπτυξη αυτό-διαχείρισης συμπεριφορών που επηρεάζουν την υγεία (συμπεριλαμβανομένου συμπεριφορές εθισμού όπως το κάπνισμα). Έχει στο βιογραφικό της πέραν των 70 δημοσιεύσεων σε επιστημονικά περιοδικά. Επίσης εκπροσωπεί το Πανεπιστήμιο Κύπρου και την Κύπρο σε διάφορες επιτροπές που άπτονται του επαγγέλματος της (π.χ. Ευρωπαϊκή Επιτροπή Ψυχολογίας της Υγείας, την οποία προεδρεύει, και το task force on e-health).