

Η Ελένη Βοτίκα έχει την επιστημονική και διοικητική ευθύνη του θεραπευτικού προγράμματος απεξάρτησης από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων.

Εργάζεται στον χώρο των εξαρτήσεων από το 1992 και από το 2003 έως το 2018 είχε την κλινική και διοικητική εποπτεία του Θεραπευτικού Προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ, ημερήσιας εξωτερικής παρακολούθησης για ενήλικες χρήστες ναρκωτικών και τις οικογένειες τους, εντατικής και έγκαιρης παρέμβασης.

Είναι ψυχοθεραπεύτρια και οικογενειακή θεραπεύτρια συστημικής προσέγγισης, εκπαιδευμένη στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου από το 1995 έως το 2006, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης ((IC&RC) και έχει εξειδικευμένη εκπαίδευση στην θεραπεία ομάδας, στη συνέντευξη κινητοποίησης και στην πρόληψη υποτροπής, στην διοίκηση και τον κοινωνικό σχεδιασμό στις εξαρτήσεις. Αποφοίτησε από το Τμήμα Φιλοσοφίας, Παιδαγωγικής, Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, με ειδίκευση στην Ψυχολογία. Έχει συμμετάσχει ως εισηγήτρια σε ημερίδες, συνέδρια, συμπόσια και διεθνείς συναντήσεις και ως εκπαιδύτρια σε προγράμματα εκπαίδευσης επαγγελματιών και σπουδαστών στο πεδίο των εξαρτήσεων. Έχει υπάρξει μέλος ομάδων εργασίας διαμόρφωσης πολιτικών στην θεραπεία της απεξάρτησης, στην εποπτεία δομών και στην ηθική και δεοντολογία στον χώρο.