



SCIENCE  
BEHIND  
ADDICTIONS

**1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
ΑΔΕΚ**

11-12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ  
ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ  
**ΚΥΠΡΟΣ 2019**

**Τετάρτη**

**11**

**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019**

08:00 - 08:30

## Εγγραφές

08:30 - 09:00

## Τελετή Έναρξης

Δρ. Χρύσανθος Γεωργίου,  
Πρόεδρος Αρχής Αντιμετώπισης  
Εξαρτήσεων Κύπρου

Alexis Goosdeel,  
Διευθυντής Ευρωπαϊκού Κέντρου  
Παρακολούθησης για τα Ναρκωτικά και  
την Τοξικομανία (EMCDDA)

09:00 - 10:00

## Ενότητα I: Προκλήσεις και νέες προοπτικές στον τομέα της Πρόληψης

### Συντονιστής:

Δρ. Μάκης Παπαναστασάτος,  
PhD, Διευθυντής Έρευνας, Κέντρο  
Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων Ελλάδα  
(ΚΕΘΕΑ), Σύμβουλος στην Εθνική  
Συντονιστική Επιτροπή για τα Ναρκωτικά  
της Ελλάδας

### Ομιλητής 1:

Alexis Goosdeel,  
Διευθυντής EMCDDA,  
«Συστημική Πρόληψη: Εισαγωγή καινοτόμων  
επιστημονικών προσεγγίσεων στον τομέα  
της Πρόληψης»

### Ομιλητής 2:

Peer van der Kreeft,  
Εμπειρογνώμονας Πρόληψης, HoGent,  
Πανεπιστήμιο Ghent,  
«Το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Σπουδών  
στην Πρόληψη EUPC»

### Ομιλητής 3:

Harry Sumnall, Καθηγητής στο θέμα χρήσης  
ουσιών, Public Health Institute, Πανεπιστήμιο  
Liverpool John Moores, «Εξελίξεις στον  
τομέα της πρόληψης στο πλαίσιο του  
συνεχώς μεταβαλλόμενου φαινομένου  
των εξαρτησιογόνων ουσιών»

10:00 - 11:00

## Ενότητα II: Κατανάλωση Αλκοόλ και οι συνδεδεμένοι κίνδυνοι για το άτομο και για τους τρίτους

### Συντονιστής:

Δρ. Παναγιώτης Σταυρινίδης,  
PhD, Επίκουρος Καθηγητής,  
Πανεπιστήμιο Κύπρου

### Ομιλητής 1: Dag Revke,

Επικεφαλής Safer Initiatives,  
Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας  
«Η νέα Πρωτοβουλία του ΠΟΥ  
“SAFE initiative” για τη μείωση της  
επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ»

### Ομιλητής 2:

Δρ. Αφροδίτη Ελυσσαίου-Ξενοφώντος,  
Γυναικολόγος Μαιευτήρας,  
Πρόεδρος Γυναικολογικής/ Μαιευτικής  
Εταιρείας, «Οι συνέπειες της κατανάλωσης  
αλκοόλ και άλλων ουσιών κατά την  
εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού»

### Ομιλητής 3:

Δρ. Ιωάννης Ιωάννου,  
Παιδονευρολόγος Μακάριου Νοσοκομείου  
Λευκωσίας, «Εξελικτική πορεία του  
φάσματος της διαταραχής του εμβρυικού  
αλκοολισμού (FASD)-Ιατρική Προσέγγιση»

11:00 - 11:30

## Διάλειμμα

**Τετάρτη**

**11**

**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019**

11:30 - 12:30

### Ενότητα III: Κάπνισμα

#### Συντονιστής:

Δρ. Φραγκίσκος Φραγκόπουλος,  
Πνευμονολόγος

#### Ομιλητής 1:

Δρ. Παναγιώτης Μπεχράκης,  
Πνευμονολόγος, Διευθυντής Ινστιτούτου  
Δημόσιας Υγείας, Αμερικανικό Κολλέγιο  
Αθηνών, «Παθητικό Κάπνισμα και Ανθρώπινα  
Δικαιώματα»

#### Ομιλητής 2:

Δρ. Μαρία Καρεκλά,  
Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Κύπρου,  
«Το Μοντέρνο Τοπίο Εξάρτησης στη Νικοτίνη  
και Αποτελεσματική Διακοπή Καπνίσματος»

#### Ομιλητής 3:

Δήμος Φωτόπουλος,  
Ψυχίατρος Εξαρτήσεων, Αντιπρόεδρος  
ΟΚΑΝΑ (Οργανισμός κατά των Ναρκωτικών),  
«Μείωση της Βλάβης στο Κάπνισμα:  
Τι έχουμε μάθει από τις εξαρτήσεις στο  
αλκοόλ και στις παράνομες ουσίες»

12:30 - 13:30

### Ενότητα IV: Προκλήσεις και νέες προοπτικές στην αντιμετώπιση της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια και της ηλεκτρονικής εξάρτησης

#### Συντονιστής:

Δρ. Κυριάκος Πλατρίτης,  
PhD, Πρόεδρος Κυπριακού Ινστιτούτου  
Ψυχοθεραπείας, Προϊστάμενος Τμήματος  
Ειδικής Ψυχολογίας, Διεύθυνσης Υπηρεσιών  
Ψυχικής Υγείας

#### Ομιλητής 1:

Ελένη Βοτίκα,  
Ψυχοθεραπεύτρια, Οικογενειακή  
Θεραπεύτρια, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης,  
Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων  
Ελλάδας (ΚΕΘΕΑ), «Τα κρίρια σημεία  
της θεραπευτικής παρέμβασης στην  
απεξάρτηση του εθισμού στα τυχερά  
παιχνίδια- Θεραπευτικό Πρόγραμμα  
ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ»

#### Ομιλητής 2:

Δρ. Κωνσταντίνος Ε. Σιώμος,  
Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων,  
Πρόεδρος Ειδικού Ιατρείου Εθισμού στο  
Διαδίκτυο, «Διαταραχή Ηλεκτρονικού  
Παιχνιδιού»

13:30 -15:00

### Διάλειμμα

**Τετάρτη**

**11**

**ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019**

15:00 - 16:00

## **Ενότητα V: Βέλτιστες πρακτικές στον τομέα Μείωσης της Βλάβης**

### **Συντονιστής:**

Δρ. Πέτρος Κατσιολούδης,  
Πρόεδρος Εθνικής Επιτροπής για  
αντιμετώπιση Ηπατίτιδας Γ στην Κύπρο,  
Ιατρός Παθολόγος – Ιατρείο Μελέτης Ήπατος

### **Ομιλητής 1:**

Δρ. Λάμπρος Σαμαρτζής,  
Ψυχίατρος, Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας,  
ΟΚΥΗΥ. «Θεραπεία της Διαταραχής  
Χρήσης Οπιοειδών με φαρμακευτική  
υποβοήθηση με υποκατάστατα οπιοειδών:  
Η Κυπριακή εμπειρία»

### **Ομιλητής 2:**

Δρ. Γεωργία Πουλίου,  
Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Πανεπιστήμιο  
Γενεύης, «Μείωση της Βλάβης στον τομέα  
των εξαρτήσεων: Το παράδειγμα της  
Ελβετίας»

### **Ομιλητής 3:**

Μάριος Ατζέμης,  
Συντονιστής δράσεων Μείωσης της Βλάβης,  
Θετική Φωνή Ελλάδος, «Τίποτα για μας,  
χωρίς εμάς- Η σημασία της ανάμιξης  
ομότιμων στη Μείωση της Βλάβης»

16:00 - 17:00

## **Ενότητα VI: Παρακολούθηση και Αντιμετώπιση της χρήσης ουσιών και των συνδεόμενων προβλημάτων στους χώρους νυχτερινής διασκέδασης: Προκλήσεις και Μεθοδολογικές Καινοτομίες**

### **Συντονιστής:**

Δρ. Κυριάκος Βερεσιές,  
Νευρολόγος- Ψυχίατρος, Επιστημονικός  
Διευθυντής ΚΕΝΘΕΑ

### **Ομιλητής 1:**

Dr. Lubertus Bijlsma,  
Ερευνητής, Research Institute for Pesticides  
and Water, Πανεπιστήμιο Jaume I, Ισπανία  
«Η εφαρμογή της επιδημιολογικής ανάλυσης  
λυμάτων για την παρακολούθηση της  
χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών  
σε φεστιβάλ μουσικής»

### **Ομιλητής 2:**

Fiona Measham,  
Καθηγήτρια, Πρόεδρος Εγκληματολογίας,  
Πανεπιστήμιο του Liverpool, «Χρήση ουσιών  
και ασφάλεια στα πλαίσια των χώρων  
διασκέδασης και φεστιβάλ»

### **Ομιλητής 3:**

Ton Nabben,  
Ερευνητής, Πανεπιστήμιο του Άμστερνταμ,  
Εφαρμοσμένες Κοινωνικές Επιστήμες:  
«High Amsterdam: 25 χρόνια  
παρακολούθησης της χρήσης ουσιών στα  
πλαίσια της νυχτερινής ζωής»

17:00 - 17:30

## **Συμπεράσματα και Κλείσιμο**

Πέμπτη

12

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019



09:00 - 10:00

## Ενότητα VII: Εγκάρσια Θέματα

### Συντονιστής:

Δρ. Άντρη Παναγιώτου,  
Επίκουρη Καθηγήτρια Δημόσιας Υγείας,  
Πανεπιστήμιο ΤΕΠΑΚ, Μέλος της Εθνικής  
Επιτροπής Βιοηθικής

### Ομιλητής 1:

Δρ. Μάκης Παπαναστασάτος,  
Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων  
Ελλάδας (ΚΕΘΕΑ), «Διεθνής Πολιτική  
για τις Εξαρτήσεις: Πρακτικές που έχουν  
αποτύχει και Συμπεράσματα που έχουν  
εξαχθεί»

### Ομιλητής 2:

Αντώνης Φαρμακάς  
PhD, Νοσηλευτής Ψυχικής Υγείας,  
Ψυχοθεραπευτής CBT, Σύμβουλος  
Τοξικοεξάρτησης, «Προτεραιότητες  
και διαμόρφωση πολιτικής υγείας σε θέματα  
εξαρτήσεων και ψυχικής υγείας: Οι απόψεις  
του κοινού»

### Ομιλητής 3: Michal Pawlega,

Επικεφαλής Υγείας ΑΣΑ, Επιτροπή Social  
AIDS, Εθνικό Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας  
Πολωνίας, «Το φαινόμενο του chemsex:  
νέα πρόκληση στον τομέα των πολιτικών  
υγείας»

10:00 - 11:00

## Ενότητα VIII: Κάναβη

### Συντονιστής:

Δρ. Χρίστος Κουϊμτσίδης,  
Ψυχίατρος, Εθνικός Συντονιστής  
για τα Ναρκωτικά Ελλάδα

### Ομιλητής 1:

Δρ. Μινέρβα- Μελπωμένη Μαλλιώρη,  
Ψυχίατρος, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αιγινήτειο  
Νοσοκομείο, «Πρόσφατη πολιτική για την  
κάνναβη»

### Ομιλητής 2:

Amir Englund,  
Ερευνητής, Ινστιτούτο Ψυχιατρικής,  
Ψυχολογίας και Νευροεπιστήμης,  
Kings College of London, «Μπορεί να γίνει  
πιο ασφαλής η κάνναβη; Έρευνα σε τέσσερις  
αναλογίες CBD:THC»

### Ομιλητής 3:

Δρ. Κατερίνα Μαυρομμάτη,  
Ειδικός Ψυχίατρος- Ψυχοθεραπεύτρια,  
Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας ΟΚΥΠΥ,  
«Θεραπευτικές προσεγγίσεις στη διαταραχή  
χρήσης κάνναβης»

11:00 - 11:30

## Διάλειμμα

Πέμπτη

12

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2019

11:30 - 13:30

## Ενότητα ΙΧ: Εναλλακτικές Προσεγγίσεις έναντι των Καταναγκαστικών Κυρώσεων για αδικήματα/ εγκλήματα που σχετίζονται με τη χρήση ουσιών

Χαιρετισμός από τον Γενικό Εισαγγελέα,  
κ. Κώστα Κληρίδη, υπό την αιγίδα του οποίου  
έχει τεθεί η θεματική ενότητα

### Συντονιστής:

Βασίλειος Γκιτάκος,  
Διευθυντής Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων  
Ατόμων Ελλάδας (ΚΕΘΕΑ)

### Ομιλητής 1:

Μικαέλλα Πασιαρδή,  
Δικηγόρος της Δημοκρατίας Α',  
Νομική Υπηρεσία, «Περί Θεραπείας  
Κατηγορουμένων Χρηστών ή  
Ουσιοεξαρτημένων Νόμος»

### Ομιλητής 2:

Δρ. Δήμητρα Σορβατζιώτη,  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Νομικής  
Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας,  
«Τα Δικαστήρια Θεραπείας Ναρκωτικών  
στο νομικό σύστημα της Κύπρου»

### Ομιλητής 3:

Βασίλης Καταγής,  
Κοινωνιολόγος, Συστημικός Οικογενειακός  
Θεραπευτής, Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων  
Ατόμων Ελλάδας (ΚΕΘΕΑ), «Ο περιοριστικός  
όρος της εισαγωγής σε θεραπευτική  
διαδικασία και η παρακολούθηση  
θεραπευτικού προγράμματος χωρίς  
περιοριστικό όρο στο ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ»

### Ομιλητής 4:

Κατάθεση εμπειρίας από άτομο το οποίο  
βρίσκεται σε θεραπεία κατόπιν έκδοσης  
διατάγματος

13:30 - 14:00

## Συμπεράσματα και Κλείσιμο Συνεδρίου

Διοργανωτής:



Χορηγός:



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Χορηγοί  
Επικοινωνίας:



Υποστηρικτές:



M.S. JACOVIDES



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ  
ΝΕΟΛΑΙΑΣ  
ΚΥΠΡΟΥ



ΑΡΤΕΜΙΟΥ,  
ΠΙΕΡΗ &  
ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Δικηγόροι & Νομικοί Σύμβουλοι



Πανεπιστήμιο  
Κύπρου



THE BRITISH  
UNIVERSITY  
OF CYPRUS.



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Ιωσήφ Χατζηιωσήφ 35 και Ανδρέα Αβρααμίδη,  
1ος όροφος, 2028 Στρόβολος, Λευκωσία, Κύπρος  
Τηλ.: 22442960

[www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)