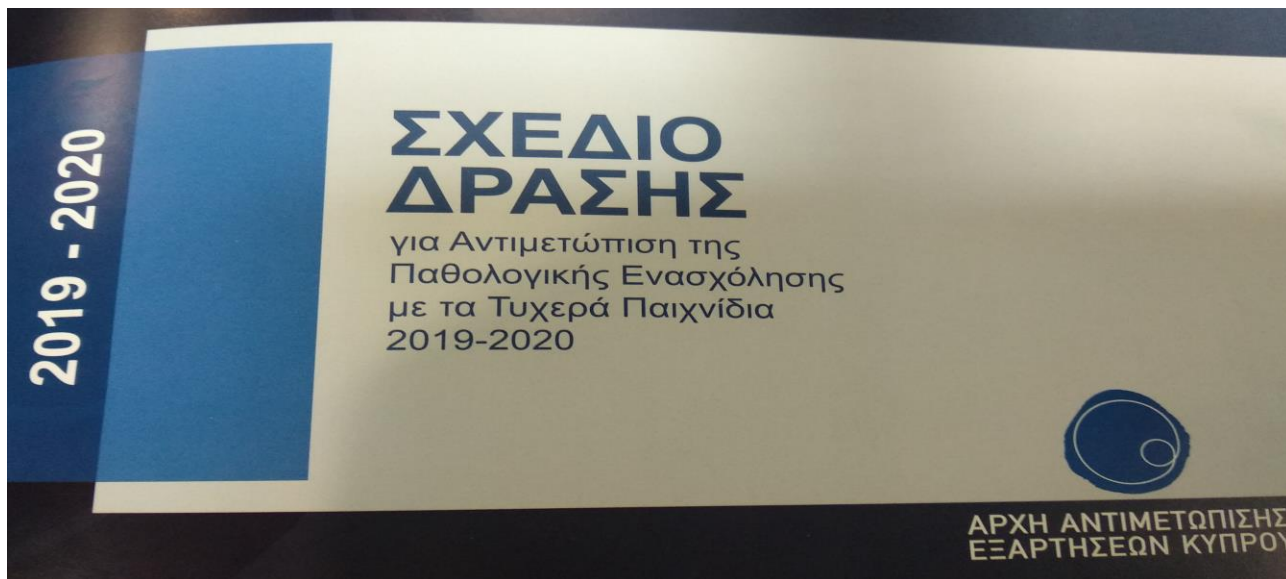


“Σχέδιο Δράσης για Αντιμετώπιση της Παθολογικής
Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια
2019-2020”



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Σχέδιο Δράσης για την «Αντιμετώπιση της Παθολογικής Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια (2019-2020)»

- **Καθοδηγεί και Συστήνει** στα εμπλεκόμενα Υπουργεία και φορείς, την εφαρμογή δράσεων που στοχεύουν στην πρόληψη, θεραπεία και παρακολούθηση της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια ώστε να υπάρχει μια ολιστική αντιμετώπιση του φαινομένου.



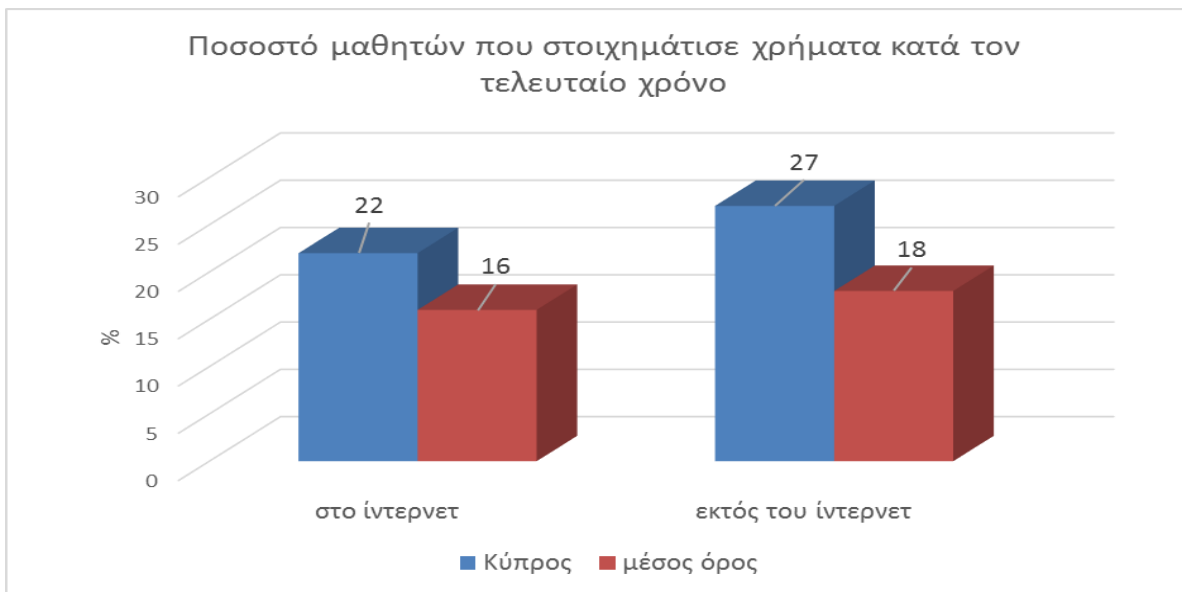
Σχέδιο Δράσης για την «Αντιμετώπιση της Παθολογικής Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια (2019-2020)»

Διαμορφώθηκε έχοντας ως βάση:

- την **παρούσα κατάσταση** όπως καταγράφεται μέσα από τα διαθέσιμα αποτελέσματα ερευνών
- τις **δυνατότητες** σε επίπεδο οικονομικών και ανθρωπίνων πόρων
- τις **καλές πρακτικές** που στοχεύουν πρωτίστως στη διασφάλιση της δημόσιας υγείας
- τις **καλές πρακτικές** όπως ορίζονται επιστημονικά και μέσα από τις Ευρωπαϊκές και Διεθνείς Στρατηγικές



Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Ερευνών στον Μαθητικό Πληθυσμό σχετικά με το Αλκοόλ και τα άλλα Ναρκωτικά (ESPAD) Τζόγος/ χρήση ίντερνετ



- Εντός διαδικτύου οι Κύπριοι μαθητές στοιχηματίζουν σε ποσοστό 22% ενώ στην Ευρώπη το αντίστοιχο ποσοστό αγγίζει το 16%. Η διαφορά είναι πιο μεγάλη στο στοίχημα εκτός ίντερνετ, με ποσοστό που αγγίζει το 27% ανάμεσα στους Κύπριους μαθητές και μόλις 18% σε σχέση με τον Ευρωπαϊκό μέσο όρο.



Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Ερευνών στον Μαθητικό Πληθυσμό σχετικά με το Αλκοόλ και τα άλλα Ναρκωτικά (ESPAD) Τζόγος/ χρήση ίντερνετ

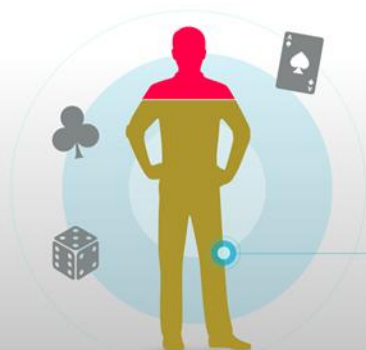


- Εντός διαδικτύου τα αγόρια στοιχηματίζουν σε ποσοστό 35% και τα κορίτσια σε ποσοστό 11% ενώ τα Ευρωπαϊκά ποσοστά του μέσου όρου είναι 24% και 8% αντίστοιχα. Σε ότι αφορά το στοιχείο εκτός διαδικτύου τα ποσοστά παραμένουν ιδιαίτερα ψηλά για τα αγόρια, 40% σε σχέση με τα κορίτσια που είναι 16%. Οι Ευρωπαϊκοί μέσοι όροι αντίστοιχα είναι 26% και 11%.



Παγκύπρια ποσοτική έρευνα για τον επηρεασμό, τη συμπεριφορά και τα χαρακτηριστικά των χρηστών τυχερών παιχνιδιών της Εθνικής Αρχής Στοιχημάτων (ΕΑΣ)

Ενασχόληση με το τυχερό παιχνίδι



ΠΑΙΖΟΥΝ ΣΗΜΕΡΑ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΝΑΙ **ΟΧΙ**
75% 25%

399.750

Κύπριοι ηλικίας 15+ παίζουν σήμερα τυχερά παιχνίδια

Κατηγοριοποίηση παικτών και εκτίμηση αριθμού παικτών ανά κατηγορία



81%



323.798

Παίκτες εκτός κινδύνου

13%



51.967

Παίκτες που παρουσιάζουν συμπτώματα πιθανής προβληματικής συμπεριφοράς

6%



23.985

Προβληματικοί/Παθολογικοί Παίκτες

- Μέσος όρος ηλικίας πρώτης συμμετοχής τα 12,5 έτη - 50% των περιπτώσεων συνοδεύονταν από τους γονείς τους



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Παθολογική Ενασχόληση με Τυχερά Παιχνίδια/ Διαταραχή Τυχερών Παιχνιδιών

- DSM-V : «διαταραχή τυχερών παιχνιδιών», μεταφέρεται στην κατηγορία των εξαρτητικών διαταραχών, η οποία περιλαμβάνει το αλκοόλ και τις παράνομες ψυχοδραστικές ουσίες, σε μια προσπάθεια να διευκολυνθεί η διάγνωση και η θεραπεία της διαταραχής αυτής.
- Η παθολογική ενασχόληση αποτελεί εκτός από διαταραχή ελέγχου των παρορμήσεων και συμπεριφορική εξάρτηση, με περιγεγραμμένους βιολογικούς και ψυχολογικούς μηχανισμούς.
- Κοινά στοιχεία μεταξύ της εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και των άλλων εξαρτήσεων.



Σχέδιο Δράσης για την «Αντιμετώπιση της Παθολογικής Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια (2019-2020)»

Τομείς Παρέμβασης

- Πρόληψη
- Θεραπεία
- Έρευνα και Παρακολούθηση του Φαινομένου
- Διεθνείς Σχέσεις



Πρόληψη - Βασικές Αρχές

Η αποτελεσματικότητα της προληπτικής παρέμβασης βασίζεται στην ικανότητα της να επιδράσει σε ένα ή περισσότερους παράγοντες κινδύνου



Πρόληψη - Βασικές Αρχές

- Οι γενικές παρεμβάσεις πρόληψης οι οποίες στοχεύουν σε ένα ευρύ φάσμα προβλημάτων (π.χ. άλλες μορφές εξάρτησης) αποτελούν βασικά συστατικά της πρόληψης της προβληματικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια.
- Η αποτελεσματική πρόληψη προϋποθέτει μια πολύπλευρη, συντονισμένη και συνεχή σειρά από παρεμβάσεις εκπαίδευσης και πολιτικής που παρέχονται σε ένα ευρύ φάσμα ηλικιακών ομάδων.



Πρόληψη - Προτεραιότητες

- Διαμόρφωση της γνώσης και των στάσεων της κοινωνίας απέναντι στην παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια



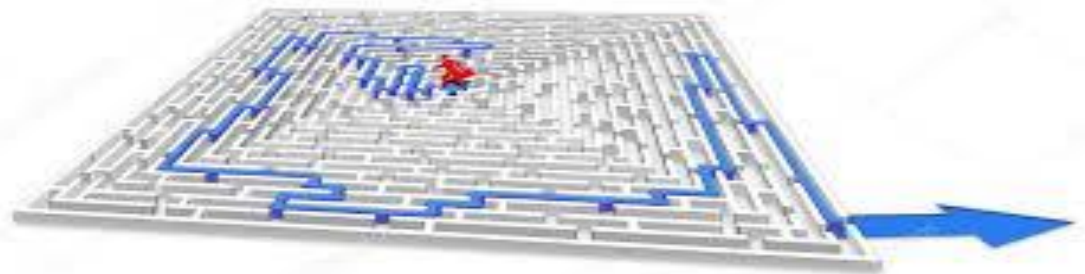
Πρόληψη - Προτεραιότητες

- Στήριξη ευάλωτων ομάδων (ανήλικων/νεαρών προσώπων, άνεργων, ηλικιωμένων) για αποφυγή της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια
- Δημιουργία προστατευτικού περιβάλλοντος τα ανήλικα / νεαρά άτομα
- Εφαρμογή μηχανισμών έγκαιρης παρέμβασης για άτομα που παρουσιάζουν συμπεριφορές υψηλού κινδύνου.



Θεραπεία - Βασικές αρχές

- Ανάλυση της ευθύνης από τα άτομα για τις επιλογές τους και από κοινού με τον θεραπευτή επιλογή των παρεμβάσεων που είναι αποτελεσματικές για την περίπτωση τους.
- Παρεμβάσεις που βασίζονται στα στάδια της αλλαγής σύμφωνα με το μοντέλο των Σταδίων της Αλλαγής
- Παρεμβάσεις μείωσης της βλάβης που στοχεύουν απευθείας στην μείωση των δυσμενών συνεπειών τις οποίες η ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια έχει επιφέρει στη ζωή του ατόμου



Θεραπεία - Βασικές αρχές

Κατηγορίες Ενασχόλησης:

- *Περιστασιακή ενασχόληση- κοινωνικός παίκτης*
Καθόλου ή χαμηλό ρίσκο
- *Ελεγχόμενη / προβληματική ενασχόληση- ευάλωτος παίκτης*
Υψηλό ρίσκο
- *Παθολογική ενασχόληση – ευάλωτος παίκτης*
Εξάρτηση



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



Θεραπεία - Βασικές αρχές

Η θεραπεία στον τομέα της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια απευθύνεται:

- α) σε άτομα με αυξανόμενο χρόνο ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια και σταδιακή απώλεια ελέγχου
- β) σε άτομα που χαρακτηρίζονται με απώλεια ελέγχου αναφορικά με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια και
- γ) σε μέλη της οικογένειας του ατόμου με προβλήματα ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια.

Εγκεκριμένα προγράμματα θεραπείας από ΑΑΕΚ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Θεραπεία - Προτεραιότητες

- Διασφάλιση της προσβασιμότητας όλων των ομάδων (ανήλικων, ενήλικων, ευάλωτων ατόμων) στη θεραπεία της προβληματικής ή παθολογικής ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια.
- Παροχή εξειδικευμένης θεραπείας με βάση τις καλές πρακτικές στα άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν προβληματική ή παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια.



Έρευνα και Παρακολούθηση του Φαινομένου - Βασικές αρχές

- Η παρακολούθηση και η αξιολόγηση του φαινομένου παρέχει σημαντική ανατροφοδότηση στους φορείς χάραξης πολιτικής σχετικά με το φαινόμενο καθώς και την πρόοδο προς την κατεύθυνση των επιδιωκόμενων αποτελεσμάτων.
- Διαμόρφωση μηχανισμών καταγραφής του φαινομένου καθώς και πραγματοποίησης συστηματικών ερευνών για την καλύτερη κατανόηση του φαινομένου της προβληματικής ή παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια.



Έρευνα και Παρακολούθηση του Φαινομένου - Προτεραιότητες

- Ανάπτυξη επιδημιολογικών δεικτών, τεκμηρίωση και παρακολούθηση του φαινομένου
- Δημιουργία μηχανισμών καταγραφής και αξιολόγησης του φαινομένου



Διεθνείς Σχέσεις - Προτεραιότητες

- Ανταλλαγή καλών πρακτικών για την αντιμετώπιση του φαινομένου της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια



Ευχαριστώ!



Εύα Συμεωνίδου

Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Email: e.symeonidou@naac.org.cy

www.naac.org.cy



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ