

**Χαιρετισμός Υπουργού Υγείας κ. Κωνσταντίνου Ιωάννου στη  
συνέντευξη Τύπου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου**

*Παρασκευή, 8 Φεβρουαρίου 2019, 10 π.μ., Αίθουσα ΟΕΛΜΕΚ, Κεντρικά  
Γραφεία Λευκωσίας*

Με ευχαρίστηση αποδέχθηκα την πρόσκληση να χαιρετίσω τη σημερινή διάσκεψη της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, την οποία θα απασχολήσει το πολύ ενδιαφέρον και επίκαιρο θέμα της αντιμετώπισης των προκλήσεων στον τομέα της εξάρτησης. Είναι έντονη πεποίθησή μου πως στα θέματα των εξαρτήσεων η Πολιτεία και οι οργανωμένοι φορείς της κοινωνίας οφείλουμε να βρισκόμαστε σε συνεχή ετοιμότητα.

Θεωρώ ότι αποτελεί πλέον κοινή συνείδηση στον τόπο μας ότι οι εξαρτήσεις συνιστούν ένα εκ των πιο σοβαρών προβλημάτων που θέτουν σε κίνδυνο την υγεία και την ποιότητα ζωής σημαντικής μερίδας συμπολιτών μας, ενώ παράλληλα προκαλούν σημαντικές αρνητικές συνέπειες στα μέλη της οικογένειας ή του ευρύτερου οικείου περιβάλλοντός τους. Με άλλα λόγια, οι εξαρτήσεις αποτελούν ένα περίπλοκο φαινόμενο με βιολογικές, ψυχολογικές και κοινωνικές προεκτάσεις.

Διαπιστώνεται ακόμη από όλους ότι οι εξαρτήσεις είναι ένα φαινόμενο με διευρυμένη κοινωνική διαστρωμάτωση, δηλαδή δεν ξεχωρίζουν πλούσιους ή φτωχούς, εργαζόμενους ή άνεργους, άνδρες ή γυναίκες, ενήλικες ή νεαρούς, απόφοιτους Πανεπιστημίου ή γυμνασίου. Γνωρίζουμε ότι είναι φαινόμενο ανθεκτικό, δύσκολα ιατό και πολύμορφο για αυτό και η αντιμετώπισή του απαιτεί συστηματική, επίπονη και πολύπλευρη προσπάθεια.

Στις μέρες μας οι κίνδυνοι από το φαινόμενο της εξάρτησης έχει πολλαπλασιαστεί. Έχουν αναδυθεί νέες μορφές εξάρτησης, κάποιες εξ αυτών δυστυχώς στοχεύουν σε ακόμη πιο μικρές ηλικίες και εδώ αναφέρομαι στις ηλεκτρονικές και τις ψηφιακές εξαρτήσεις. Από την άλλη διαπιστώνουμε ότι παρασκευάζονται συνεχώς νέα είδη χημικών ναρκωτικών ουσιών που

προκαλούν γρήγορο και έντονο εθισμό, επιφέροντας ταυτόχρονα σοβαρές βλάβες στην υγεία των χρηστών.

Οι προσπάθειες που έχουν καταβληθεί τα τελευταία χρόνια πέτυχαν θεωρώ να ευαισθητοποιήσουν αρκετά την κοινωνία μας γύρω από τα θέματα των παραδοσιακών εξαρτήσεων, όπως είναι τα ναρκωτικά και το αλκοόλ. Καταφέραμε να αποστιγματιστεί σε μεγάλο βαθμό η εικόνα του χρήστη και της οικογένειάς του. Απαλλαχθήκαμε από παρωχημένες απόψεις, οι οποίες ήθελαν τον χρήστη εξαρτησιογόνων ουσιών να είναι πρόσωπο ανεύθυνο και κακού χαρακτήρα. Κατανοήσαμε ότι η εξάρτηση αποτελεί ζήτημα που απαιτεί ψυχοκοινωνική φροντίδα, καθοδήγηση και θεραπεία. Αναγνωρίσαμε την αξία της έγκαιρης πρόληψης και της καθοδήγησης της οικογένειας στον αγώνα κατά των ναρκωτικών και άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών.

Σε όλη αυτή τη δύσκολη προσπάθεια οφείλουμε να αναγνωρίσουμε ότι συνέβαλε καθοριστικά όλα τα προηγούμενα χρόνια η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, που σε στενή συνεργασία με τις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας και πολλές άλλες σημαντικές εθελοντικές οργανώσεις που διαθέτουμε στον τόπο μας με πολύχρονη δράση και εμπειρία στην πρόληψη και τη θεραπεία των εξαρτήσεων, κατάφεραν να φέρουν αξιοσημείωτες αλλαγές στη στάση της κοινωνίας.

Ωστόσο, σήμερα καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε νέες προκλήσεις που αφορούν σε αναδυόμενες μορφές εξάρτησης και τα ιδιαίτερα προβλήματα που προκαλούν στην κοινωνία μας.

Η διείσδυση ορισμένων ναρκωτικών ουσιών σε ακόμη πιο μικρές ηλικίες, αλλά και τα κρούσματα διακίνησης ναρκωτικών ουσιών εντός και πέραν των σχολείων είναι φαινόμενα που πρέπει να μας ανησυχήσουν, αλλά περισσότερο να μας κινητοποιήσουν να αναλάβουμε μεγαλύτερη και καταλληλότερη δράση. Η προώθηση κέντρων ανοικτής και κλειστής παραμονής που να εξειδικεύονται σε έφηβους και νεαρούς ενήλικες είναι μια από τις σημαντικότερες επιτυχίες των τελευταίων χρόνων στον αγώνα κατά των ναρκωτικών. Η διευρυμένη προώθηση από πλευράς της πολιτείας μέσω της Αρχής Αντιμετώπισης

Εξαρτήσεων Κύπρου στοχευμένων προληπτικών προγραμμάτων σε παιδιά και σε οικογένειες με μικρά παιδιά είναι επίσης μια από τις πιο κατάλληλες παρεμβάσεις που έχουμε υλοποιήσει τα τελευταία χρόνια σε παγκύπρια κλίμακα.

Ωστόσο, μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που θεωρώ ότι έχουμε ήδη απέναντι μας στον τομέα των εξαρτήσεων αφορά στην ηλεκτρονική και την ψηφιακή εξάρτηση που σχετίζεται με τον στοιχηματισμό και τα ηλεκτρονικά παιχνίδια. Πρέπει να κατανοήσουμε ότι έχουμε υπερβεί πλέον κατά πολύ το παραδοσιακό πρόβλημα της παθολογικής χαρτοπαιξίας. Σήμερα, είμαστε αντιμέτωποι με μια νέα ισχυρή μορφή εξάρτησης που σχετίζεται άρρηκτα με τη διαδεδομένη χρήση της ψηφιακής τεχνολογίας στη ζωή μας.

Επομένως, η προώθηση προληπτικών προγραμμάτων στοχευμένων σε μικρές ηλικίες για την έγκαιρη πρόληψη του φαινομένου της εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και τον στοιχηματισμό κρίνεται επιβεβλημένη.

Χαιρετίζω το γεγονός ότι η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου έθεσε στην αιχμή των προληπτικών προγραμμάτων για το 2019 προγράμματα που στοχεύουν στα τυχερά παιχνίδια και τον στοιχηματισμό. Αναμένουμε μέσα από τα προγράμματα αυτά να αποκτήσουμε μια πιο σφαιρική και έγκυρη αποτίμηση της κατάστασης σχετικά με την έκταση και τα χαρακτηριστικά που έλαβε στον τόπο μας το φαινόμενο της εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και τον στοιχηματισμό. Επίσης, αναμένουμε με ενδιαφέρον τα πρώτα αποτελέσματα των στοχευμένων αυτών προληπτικών προγραμμάτων και ευελπιστούμε να είναι αισιόδοξα για την έγκαιρη αντιμετώπιση των νέων αυτών μορφών εξαρτήσεων.

Αγαπητοί φίλοι,

Θα ήθελα να χαιρετίσω για ακόμα μια φορά το έργο και τη δράση της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και να εύχομαι κάθε επιτυχία στη σημερινή εκδήλωση καθώς και στο έργο που επιτελείτε όλοι όσοι συνδράμετε στον αγώνα κατά των εξαρτήσεων στον τόπο μας.

---