



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Ενημερωτικό δελτίο

## Χρήση ναρκωτικών, μειωμένη ικανότητα οδήγησης και τροχαία ατυχήματα

Αρκετές έρευνες έχουν διεξαχθεί στον τομέα της χρήσης ναρκωτικών και της μειωμένης ικανότητας οδήγησης και διακρίνονται σε πειραματικές και μεθοδολογικές μελέτες.

**Οι πειραματικές μελέτες** διεξάγονται σε εργαστήριο, σε προσομοιωτή οδήγησης ή σε δημόσιες οδούς, και η ναρκωτική ουσία χορηγείται σε μετρούμενες δόσεις σε εθελοντές.

**Οι επιδημιολογικές μελέτες** εξετάζουν την επικράτηση των ναρκωτικών σε διάφορους πληθυσμούς.

Τα αποτελέσματα πειραματικών μελετών υποδεικνύουν ότι αρκετές παράνομες ουσίες επιδρούν στην ικανότητα οδήγησης. Για παράδειγμα, η κάνναβη μπορεί να προκαλέσει διαταραχές σε ορισμένες γνωστικές και ψυχοκινητικές δεξιότητες οι οποίες είναι απαραίτητες για την οδήγηση.

Από μελέτες οι οποίες ερεύνησαν τις επιδράσεις του συνδυασμού οινοπνεύματος και παράνομων ναρκωτικών διαπιστώθηκε ότι, ορισμένα παράνομες ουσίες (όπως η κάνναβη) μπορούν να προκαλέσουν πρόσθετη μείωση της ικανότητας οδήγησης, ενώ άλλες (όπως η κοκαΐνη) μπορούν να αναστρέψουν εν μέρει τη μείωση της ικανότητας οδήγησης. Επίσης, η χρόνια χρήση οποιασδήποτε παράνομης ναρκωτικής ουσίας συνδέεται με μια σχετική διαταραχή των γνωστικών ή/και ψυχοκινητικών δεξιοτήτων, και μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της ικανότητας οδήγησης, ακόμη και όταν ο χρήστης δεν τελεί πλέον υπό την επήρεια της ουσίας.

Τα αποτελέσματα πειραματικών μελετών καταδεικνύουν επίσης τη μείωση της ικανότητας οδήγησης που προκαλούν ορισμένα φάρμακα, όπως για παράδειγμα οι βενζοδιαζεπίνες.

Επιδημιολογικές μελέτες επιβεβαίωσαν πολλά από τα πορίσματα των πειραματικών μελετών.

- Η οδήγηση υπό την επήρεια συνδυασμού οινοπνεύματος και ναρκωτικών δεν είναι ασυνήθιστη.

- Από τις ναρκωτικές ουσίες που αναλύθηκαν, η κάνναβη είναι η επικρατέστερη μετά το οινόπνευμα, μολονότι, στις περιπτώσεις που αναλύθηκαν δείγματα για παρουσία βενζοδιαζεπινών, οι ουσίες αυτές ήταν ενίοτε επικρατέστερες της κάνναβης.

- Στατιστικά, διαπιστώθηκαν αυξημένοι κίνδυνοι ατυχήματος σε σχέση με τη χρήση κάνναβης, βενζοδιαζεπινών, αμφεταμινών, ηρωίνης και κοκαΐνης και πολλοί από τους κινδύνους αυτούς αυξάνονται όταν η ναρκωτική ουσία συνδυάζεται με το αλκοόλ.

Παρόλα αυτά, τα αποτελέσματα τόσο των επιδημιολογικών όσο και των πειραματικών μελετών πρέπει να συνδυασθούν προκειμένου να εξασφαλισθεί μια ασφαλής εκτίμηση της επίδρασης ορισμένων ναρκωτικών στην ικανότητα οδήγησης.

Το πιο πάνω άρθρο αναφέρει πληροφορίες από το έγγραφο Insights αριθ. 8 του ΕΚΠΝΤ με τίτλο Drug use, impaired driving and traffic accidents ([http://www.emcdda.europa.eu/publications/insights/2014/drugs-and-driving\\_en](http://www.emcdda.europa.eu/publications/insights/2014/drugs-and-driving_en))

### Νάρκοτεστ στην Κύπρο

Στην Κύπρο, με σκοπό τη μείωση των θανατηφόρων οδικών συγκρούσεων η Αστυνομία προχώρησε από τις 25 Ιανουαρίου 2018 στην εφαρμογή της νομοθεσίας που διέπει την οδήγηση υπό την επήρεια ναρκωτικών (νάρκοτεστ).



Όταν η ένδειξη της συσκευής βρεθεί θετική, θα ζητείται παροχή πρόσθετου δείγματος σάλιου, για σκοπούς εργαστηριακής εξέτασης, η οποία θα πραγματοποιείται στο Γενικό Χημείο.

Ανιχνεύονται διάφορες ουσίες, όπως κάνναβη, οπιούχα ναρκωτικά, κοκαΐνη, αμφεταμίνες και μεθαμφεταμίνες. Στην περίπτωση που κάποιος βρεθεί ένοχος, το δικαστήριο μπορεί να επιβάλει ποινή φυλάκισης που να μην υπερβαίνει τα τρία χρόνια ή χρηματική ποινή που δεν θα υπερβαίνει τις 3.500 ευρώ ή σε στέρηση της ικανότητας του να κατέχει ή να λαμβάνει άδεια οδήγησης για χρονική περίοδο που δεν υπερβαίνει τα τρία χρόνια ή σε όλες ή σε οποιαδήποτε ή σε οποιοσδήποτε από τις πιο πάνω ποινές.

Η αποτελεσματικότητα της εφαρμογής του νάρκοτεστ στην Κύπρο θα πρέπει να αξιολογηθεί μετά την εφαρμογή του για κάποιο χρονικό διάστημα. Σύμφωνα με τα αποτελέσματα της εν λόγω αξιολόγησης, η ΑΑΕΚ δύναται να εισηγηθεί μέτρα για την βελτίωση της Νομοθεσίας. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο σύνδεσμο [εδώ](#).

# Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

## Έρευνα «trendspotter»

Πραγματοποιήθηκε στις 30-31 Ιανουαρίου στα γραφεία της Αρχής η συνάντηση εμπειρογνομόνων στα πλαίσια της έρευνας «trendspotter», η οποία στόχευε στην κατανόηση των τάσεων της προβληματικής χρήσης στην Κύπρο.

Ευχαριστούμε τους εμπειρογνώμονες για την πολύτιμη συμβολή τους καθώς και το European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA) για την καθοδήγηση και στήριξη.

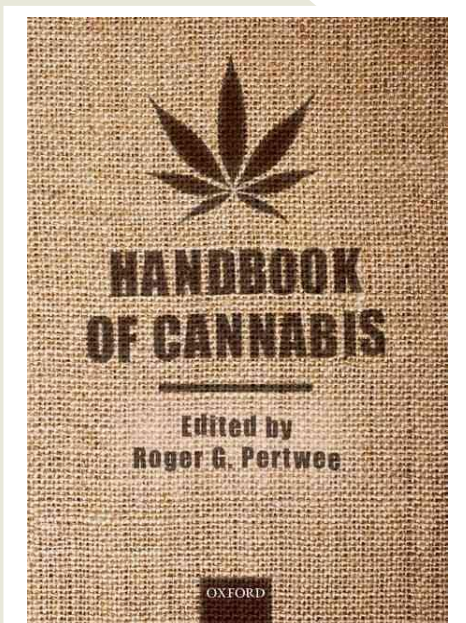


## Ο Τρομάρας

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και το Flea Theatre παρουσιάζουν το θέατρο ΑΝΤΙΛΟΓΟΣ στο έργο "Ο Τρομάρας" βασισμένο στο διήγημα του Γεώργιου Βιζυηνού. Λόγω του ότι ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος, προκειμένου να διασφαλίσετε τις θέσεις σας, θα χρειαστεί η έγκαιρη προσέλευση σας.



## Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



### Handbook of cannabis

Pertwee, R.G., Oxford University Press, 2014  
ISBN: 978-01-9879-260-4

Το Εγχειρίδιο της κάνναβης είναι μια ολοκληρωμένη συλλογή ιατρικής και επιστημονικής έρευνας, η οποία αποτελεί τη συνεισφορά κορυφαίων εμπειρογνομόνων από όλο τον κόσμο. Καλύπτει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων όπως την ιστορία και τον έλεγχο της ουσίας. Εξετάζει επίσης την ταχέως αναπτυσσόμενη ομάδα συνθετικών κανναβινοειδών που χρησιμοποιούνται σήμερα ως «νόμιμα διεγερτικά» καθώς και δεδομένα σχετικά με την ιατρική κάνναβη.

<https://global.oup.com/academic/product/handbook-of-cannabis-9780198792604?cc=us&lang=en&>

# Έναρξη υποβολής προτάσεων για έγκριση από την ΑΑΕΚ

## ❖ Έναρξη υποβολής προτάσεων για έγκριση προγραμμάτων πρόληψης για την περίοδο 2018-20120

Νοούμενου ότι η έγκριση προγραμμάτων που εφαρμόζονται στον τομέα πρόληψης έληξε με το πέρας του 2017, παρακαλούνται οι συνεργάτες του Δικτύου Πρόληψης, όπως υποβάλουν εκ νέου τα προγράμματα πρόληψης για σχετική έγκριση για την περίοδο 2018-2020. Ενημερώνεστε ότι η έγκριση από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου αποτελεί προϋπόθεση για λειτουργία των εν λόγω προγραμμάτων. Ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#) για την σχετική αίτηση. Δείτε επίσης [κατάλογο](#) με τα προγράμματα πρόληψης που έχουν επιχορηγηθεί από την ΑΑΕΚ για το 2018 μέσω της διαδικασίας προκηρύξεων προτάσεων.

## ❖ Παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια: Υποβολή θεραπευτικών προγραμμάτων στην ΑΑΕΚ προς έγκριση

Σε συνέχεια της διεύρυνσης των αρμοδιοτήτων της ΑΑΕΚ οι οποίες περιλαμβάνουν πέρα από τις εξαρτήσεις τόσο στις παράνομες όσο και στις νόμιμες ουσίες και την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, παρακαλούμε θερμά όπως υποβάλετε προς έγκριση τα θεραπευτικά προγράμματα του φορέα σας, τα οποία παρέχουν θεραπεία σε άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα σε σχέση με την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια. Το σχετικό έντυπο είναι διαθέσιμο [εδώ](#)

## ❖ Έναρξη υποβολής προτάσεων για επιχορήγηση θεραπευτικών προγραμμάτων για τις παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ, για το έτος 2018

Η Αρχή Αντιμετώπισης Κύπρου, ως η Αρμόδια Αρχή του Κράτους για τις εξαρτήσεις τόσο στις παράνομες όσο και τις νόμιμες ουσίες καθώς και την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, δέχεται προτάσεις για την οικονομική επιχορήγηση θεραπευτικών προγραμμάτων για τις παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ, για το έτος 2018. Σημειώνεται ότι γίνεται αποδεκτή μόνο η ηλεκτρονική υποβολή της αίτησης και των δικαιολογητικών. Για αποστολή των εντύπων παρακαλούμε όπως χρησιμοποιηθεί η ηλεκτρονική διεύθυνση [info@naac.org.cy](mailto:info@naac.org.cy). Τελευταία ημερομηνία υποβολής, η **30<sup>η</sup> Μαρτίου 2018, μέχρι τις 12:00μ.** Για τα έντυπα ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Ανακοινώσεις



### Εκπαίδευση στη θεραπεία και συμβουλευτική της τοξικοεξάρτησης: Συστημικό Ινστιτούτο Κύπρου

Το Συστημικό Ινστιτούτο Κύπρου ανακοινώνει την έναρξη του 2ου κύκλου, του διετούς εκπαιδευτικού προγράμματος στη θεραπεία και συμβουλευτική της τοξικοεξάρτησης. Στόχος του προγράμματος είναι η ολοκληρωμένη μετεκπαίδευση των επαγγελματιών ψυχικής υγείας στην συμβουλευτική και θεραπεία της τοξικοεξάρτησης ώστε να αποκομίσουν θεωρητική επάρκεια και κλινική και εφαρμοσμένη γνώση που να μπορούν να αξιοποιήσουν στην κλινική δουλειά τους με χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες [εδώ](#).

### Παγκύπρια εκστρατεία με θέμα "Screen Free Week" (Εβδομάδα χωρίς οθόνες)

Η εκστρατεία θα διεξαχθεί από τις 30/04 – 6/5/2018 με σκοπό την διαφώτιση, πρόληψη και ευαισθητοποίηση των σύγχρονων γονιών για τις συνέπειες της αλόγιστης και υπερβολικής χρήσης των οθονών στα παιδιά. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στο [info@babycademy.com](mailto:info@babycademy.com), Τ.Η.Ε. Baby Academy 10, Nafpliou Str., 3025 Limassol, Cyprus  
T: 25570010, 7000 0072.



## Ευρωπαϊκά Νέα

EUROPEAN DRUGS SUMMER SCHOOL 2018  
25.6.-6.7.2018



### "European drugs summer school", 25 Ιουνίου-6 Ιουλίου 2018, Λισαβόνα

Το Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο της Λισαβόνας ISCTE-IUL και το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας ΕΚΠΝΤ, διοργανώσουν το προσεχές καλοκαίρι το έβδομο Ευρωπαϊκό θερινό σχολείο για τις παράνομες εξαρτησιογόνες ουσίες στην Ευρώπη. Σε αυτό θα συμμετάσχουν επιστήμονες, εμπειρογνώμονες από το ΕΚΠΝΤ και από Πανεπιστημιακά Ιδρύματα της Ευρώπης. Η πρωτοβουλία υποστηρίζεται επίσης, από το Ινστιτούτο NIDA των ΗΠΑ. Οι εγγραφές έχουν ήδη ξεκινήσει.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην πιο κάτω [ιστοσελίδα](#).



### Δημόσια διαβούλευση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για Ευρωπαϊκά κονδύλια, συμπεριλαμβανομένων της υγείας

Το ερωτηματολόγιο μπορεί να απαντηθεί και από οργανισμούς και από ενδιαφερόμενους πολίτες οι οποίοι σχετίζονται με τις επενδύσεις, την επιχειρηματικότητα, την έρευνα, την καινοτομία και τα ΜΜΕ, είναι ευπρόσδεκτοι να ανταποκριθούν σε αυτή τη διαβούλευση.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο που ακολουθεί:

[https://ec.europa.eu/info/consultations/public-consultation-eu-funds-area-investment-research-innovation-smes-and-single-market\\_en](https://ec.europa.eu/info/consultations/public-consultation-eu-funds-area-investment-research-innovation-smes-and-single-market_en)

☎ 22 442960 / 📠 22 305190

✉ [info@naac.org.cy](mailto:info@naac.org.cy)

🌐 [www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)

Cyfield Tower, Λεωφ. Λεμεσού  
130, City Home 81, 4ος όροφος,  
2015 Στρόβολος, Λευκωσία.