



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Ενημερωτικό δελτίο

## Παρεμβάσεις στον τομέα υγείας και κοινωνικές παρεμβάσεις, για την αντιμετώπιση του φαινομένου των ναρκωτικών: Ευρωπαϊκός οδηγός

Ο οδηγός του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας ΕΚΠΝΤ βασίζεται στα στοιχεία που υποβλήθηκαν από 30 χώρες (28 χώρες της ΕΕ, Τουρκία και Νορβηγία).

Αποσκοπεί στην παρουσίαση των δράσεων ή των παρεμβάσεων που έχουν αναληφθεί για την αντιμετώπιση των αρνητικών επιπτώσεων του φαινομένου των παράνομων ουσιών. Στόχος του οδηγού αυτού είναι να λειτουργήσει ως πύλη παρέχοντας πρόσβαση σε ευρύ φάσμα πόρων, περιλαμβανομένων συνδέσμων με στοιχεία τεκμηρίωσης και σχετικά εργαλεία.

Αποσκοπεί να βοηθήσει όλους εκείνους που εμπλέκονται στην αντιμετώπιση του προβλήματος των ναρκωτικών για να αναπτύξουν νέα προγράμματα και να βελτιώσουν την παροχή των υφιστάμενων υπηρεσιών. Επιπλέον, έχοντας εκπονηθεί για να χρησιμεύει ως έγγραφο αναφοράς, περιλαμβάνει συνόψεις και διαθέτει εύχρηστη σήμανση προκειμένου να δοθεί έμφαση σε σημαντικές πληροφορίες, παραδείγματα καλής πρακτικής και στις επιπτώσεις σε επίπεδο πολιτικής και πρακτικής.

Ο οδηγός αυτός εξετάζει το πρόβλημα από διαφορετικές οπτικές και παρουσιάζει, μεταξύ άλλων, τις παρεμβάσεις για την αντιμετώπιση: α) των προβλημάτων που σχετίζονται με τα διάφορα είδη ουσιών και πρότυπα χρήσης, β) των αναγκών των διαφόρων ομάδων (π.χ. γυναίκες, νέοι, αιτούντες άσυλο), και γ) των προβλημάτων που εντοπίζονται στα διάφορα περιβάλλοντα (π.χ. φυλακές, φεστιβάλ, σχολεία, χώρους εργασίας).

Επιπρόσθετα παρουσιάζεται ένα πλαίσιο που επιτρέπει την ανάπτυξη παρεμβάσεων και διερευνά επιλογές για την στήριξη της επιτυχούς υλοποίησής τους (χρησιμοποιώντας, για παράδειγμα, τεκμηρίωση και πρότυπα ποιότητας).

Τέλος, ο οδηγός θα αποτελέσει ένα πολύτιμο εργαλείο, τόσο για εκείνους που προσεγγίζουν τα προβλήματα των ναρκωτικών υπό το πρίσμα του σχεδιασμού της δημόσιας υγείας (σε τοπικό και εθνικό επίπεδο) όσο και για όσους εργάζονται στην πρώτη γραμμή για την αντιμετώπισή τους.

Για πρόσβαση στον οδηγό μπορείτε να ακολουθήσετε το σύνδεσμο [εδώ](#).



### Προτεινόμενες Συνδέσεις:

<http://www.emcdda.europa.eu/responses-guide>

### Μετονομασία Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου σε Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Η Πρόταση Νόμου που Προνοεί για τη Μετονομασία του Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου σε Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου σχετικά με την Πρόληψη της Χρήσης και Διάδοσης Ναρκωτικών και άλλων Εξαρτησιογόνων Ουσιών ψηφίστηκε από την ολομέλεια της Βουλής των Αντιπροσώπων. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στην ανακοίνωση τύπου, ακολουθώντας το [σύνδεσμο](#).

## «ΑΝΑΚΑΜΨΗ»: Κέντρο Εντατικής Ψυχολογικής Θεραπείας για την απεξάρτηση ενηλίκων χρηστών

Η ΑΝΑΚΑΜΨΗ είναι θεραπευτικό κέντρο των Υ.Ψ.Υ. που εξειδικεύεται στην απεξάρτηση ενηλίκων ατόμων που διαμένουν σε Λεμεσό και Πάφο. Απευθύνεται σε εξαρτημένα άτομα χωρίς χρονίζουσα εξάρτηση, με υποστηρικτική οικογενειακή δομή και υψηλή λειτουργικότητα. Με άλλα λόγια, στην ΑΝΑΚΑΜΨΗ στοχεύουμε σε άτομα που αναζητούν θεραπεία σε διακριτικό περιβάλλον μακριά από τα δημόσια νοσηλευτήρια τα οποία συχνά επιβαρύνονται με λίστες αναμονής και ασθενών με πιο σοβαρά προβλήματα υγείας. Η ΑΝΑΚΑΜΨΗ κατάφερε πλέον να εξασφαλίσει μονιμότερη εγκατάσταση στην κοινότητα αφού ο προϋπολογισμός της περιλήφθηκε στον ετήσιο τακτικό προϋπολογισμό των Υ.Ψ.Υ.

Βρίσκεται στο κέντρο της πόλης της Λεμεσού, κοντά στον κεντρικό σταθμό των λεωφορείων και σε περιοχή γνωστή για τη συγκέντρωση πολλών ιδιωτικών υπηρεσιών υγείας (κλινικές, ιατρεία, εργαστήρια) της πόλης. Είναι στελεχωμένη με εκτενή διεπαγγελματική ομάδα υγείας (κλινικό ψυχολόγο, εργοθεραπευτή και ψυχιατρικό νοσηλευτή, όλοι με άρτια κατάρτιση σε θέματα ουσιοεξαρτήσεων), και με ευέλικτο ωράριο που εκτείνεται μέχρι και το απόγευμα 2-3 φορές την εβδομάδα, επιτελεί με επιτυχία τον πρωταρχικό της σκοπό που είναι να αυξήσει την προσβασιμότητα στη θεραπεία της ομάδας των εξαρτημένων, που διστάζουν να αποταθούν στις υπηρεσίες απεξάρτησης που εδράζονται στα δημόσια νοσηλευτήρια.

Στοχεύοντας στη διάδοση της λειτουργίας της ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ εξασφαλίστηκε η σχετική έγκριση της Διεύθυνσης των Υ.Ψ.Υ. για μια ετήσια διαφωτιστική εκστρατεία η οποία κατά τους χειμερινούς μήνες θα εστιάσει στις δυτικές ενορίες και κοινότητες της μείζονος Λεμεσού και κατά τους θερινούς μήνες στις ανατολικές. Στόχος της διαφώτισης είναι να ενημερωθούν οι κάτοικοι της Λεμεσού για τη λειτουργία της εν λόγω δομής και τις ευκαιρίες που παρέχονται για άμεση λήψη φροντίδας από έμπειρο προσωπικό για θέματα εξάρτησης από ναρκωτικές ουσίες αλλά και αλκοόλ.

**Στοιχεία επικοινωνίας:** οδός Ναυπλίου 15, 3025 Λεμεσός, Τηλ. 25341152 και ηλεκτρονική διεύθυνση: [anakampsi15@gmail.com](mailto:anakampsi15@gmail.com)

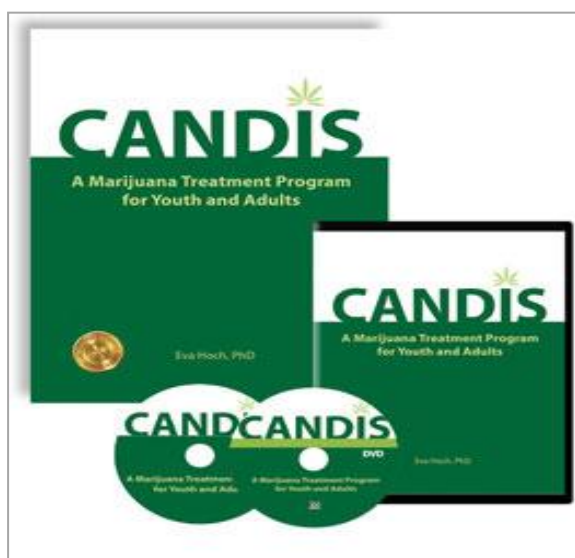
### Κυριάκος Πλατρίτης

Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Παν. Κρήτης  
Ειδικός Ψυχολόγος Α' Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, Υπ. Υγείας  
Πρόεδρος Κυπριακού Ινστιτούτου Ψυχοθεραπείας  
SEPI HELLENIC REGIONAL NETWORK COORDINATOR

### Συναντήσεις στις οποίες θα συμμετάσχει το ΑΣΚ...

- ✚ Συνάντηση Εθνικής Επιτροπής για την Πολιτική και Δράση για το Αλκοόλ (CNAPA Meeting), Ευρωπαϊκή Επιτροπή 7-8 Νοεμβρίου στο Λουξεμβούργο.
- ✚ Συνάντηση Αντιπροσώπων Μεσογειακού Δικτύου (MedNET) Ομάδας Πομπιντού του Συμβουλίου της Ευρώπης, 16 Νοεμβρίου στη Ρώμη.
- ✚ Συνάντηση Μονίμων Αντιπροσώπων Ομάδας Πομπιντού του Συμβουλίου της Ευρώπης 21-22 Νοεμβρίου στο Στρασβούργο.

## Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



[http://www.hazelden.org/OA\\_HTML/item/502140?CANDIS-](http://www.hazelden.org/OA_HTML/item/502140?CANDIS-)

### CANDIS: A marijuana treatment program for youth and adults

Εκδότης: Hazelden Publishing, 2017

Το CANDIS, είναι ένα πρόγραμμα θεραπείας για τη μαριχουάνα για νέους και ενήλικες. Αποτελεί ένα χειρίδιο με συνοδευτικό DVD και CD-ROM, στο οποίο παρουσιάζεται ένα πρόγραμμα βασισμένο σε αποδεικτικά στοιχεία σχεδιασμένο για χρήση από επαγγελματίες του χώρου.

Χρησιμοποιώντας τη θεραπεία ενίσχυσης της κινητοποίησης (motivational enhancement therapy, MET), τη γνωσιακή-συμπεριφορική θεραπεία (CBT), καθώς και τη συμπεριφορική διαχείριση, τύπου «contingency management», το πρόγραμμα αρχίζει με αξιολόγηση του ατόμου, πριν προχωρήσει σε 10 συνεδρίες.

Οι τρεις κύριοι στόχοι του προγράμματος είναι οι συμμετέχοντες να: α)συνειδητοποιήσουν ότι έχουν κάποιο πρόβλημα κάνναβης, β) να δεχθούν τη θεραπεία και γ) να συμμετέχουν στη θεραπεία και να αποκτήσουν ικανότητες πρόληψης της υποτροπής.

Αρχικά το CANDIS αναπτύχθηκε στη Γερμανία, και είναι το μόνο Αγγλόφωνο πρόγραμμα του είδους του, που είναι μέχρι στιγμής διαθέσιμο.

## ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Το ΑΣΚ δέχεται προτάσεις με στόχο την εφαρμογή Προληπτικού Προγράμματος Έγκαιρης Παρέμβασης και Στήριξης σε παιδιά 8-15 ετών που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες. Τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων: 20 Νοεμβρίου 2017, στις 12.00 μ. μ. Για την προκήρυξη ακολουθείστε το σύνδεσμο [εδώ](#).

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΜΑΘΗΤΕΣ

Το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου (Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου), δέχεται προτάσεις με στόχο την παροχή πολύ-επίπεδης στήριξης σε μαθητές που φοιτούν σε σχολεία που θα υποδειχθούν από το ΑΣΚ (Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου), μέσα από την ενίσχυση ευκαιριών δημιουργικής απασχόλησης. Το διαθέσιμο ποσό είναι 10.800 ευρώ. **Τελευταία ημερομηνία υποβολής, 30 Νοεμβρίου 2017 στις 12:00 μ.μ.** Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΟΥΣ ΔΗΜΟΥΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου (Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου), δέχεται προτάσεις με στόχο την εφαρμογή προληπτικού κοινοτικού προγράμματος στήριξης ατόμων που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες. **Το πρόγραμμα αναμένεται να καλύψει όλους τους Δήμους της Επαρχίας Λάρνακας (Λάρνακας, Αραδίππου, Λιβαδιών, Λευκάρων, Δρομολαζιάς- Μενεού, Αθηνένου).** Το διαθέσιμο ποσό είναι 30.000 ευρώ. **Τελευταία ημερομηνία υποβολής, 27 Νοεμβρίου 2017 στις 12:00 μ. μ**

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να δείτε την προκήρυξη [εδώ](#).

## Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα

### “The future of drug supply monitoring in Europe”

Οι αγορές ναρκωτικών μπορούν να μελετηθούν από την οπτική της προσφοράς και της ζήτησης. Οι δείκτες που σχετίζονται με την αγορά, κατά συνέπεια, κυρίως πληροφορίες όπως κατασχέσεις, τιμές, καθαρότητα και παραβάσεις που σχετίζονται με τα ναρκωτικά, χρησιμοποιούνται για την αξιολόγηση της κατάστασης των ναρκωτικών και της αξιολόγησης της πολιτικής που εφαρμόζεται. Ωστόσο, η φύση των αγορών (λόγω του ότι είναι «παράνομη»), περιορίζει τη διαθεσιμότητα και την ερμηνεία των δεδομένων.



Για πρόσβαση στο ενημερωτικό αφίσα του EMCDDA ακολουθείστε το [σύνδεσμο](#).

### Νέα από την Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά (HDG)

Στην πρόσφατη συνάντηση της HDG (11-12 Οκτωβρίου 2017) το EMCDDA παρουσίασε τις νέες ψυχοδραστικές ουσίες οι οποίες θα αξιολογηθούν από την Επιτροπή Εμπειρογνομώνων της Ουσιοεξάρτησης (ECDD) του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας.

Συγκεκριμένα πρόκειται για τις πιο κάτω ουσίες, οι οποίες εάν αξιολογηθούν ως επικίνδυνες, θα τεθούν υπό διεθνή έλεγχο:

*Ocfentanil, Furanyl fentanyl (Fu-F), Acryloylfentanyl (Acrylfentanyl), Carfentanil, 4-Fluoroisobutyrfentanyl (4-FIBF, pFIBF), Tetrahydrofuranylfentanyl I (THF-F), 4-Fluoroamphetamine (4-FA), AB-PINACA, AB-CHMINACA, 5F-PB-22, UR-144 12, 5F-MDMB-PINACA (5F-ADB), Etizolam, Pregabalin, Tramadol, Cannabidiol.*

Η παρουσίαση του EMCDDA περιέχει πληροφορίες για την κατηγορία της κάθε ουσίας, σε ποιές χώρες της ΕΕ έχει εντοπισθεί, πόσους θανάτους έχει προκαλέσει, καθώς και σε ποιές χώρες είναι ήδη ελεγχόμενη ή συγκεκριμένη ουσία. Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να δείτε την παρουσίαση στο σύνδεσμο [εδώ](#)

## Ανακοινώσεις



### ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΚΥΠΡΟΥ-ΥΚΑΝ ΚΑΙ ΤΟ ΑΣΚ

Διοργάνωση Ημερίδας με θέμα την «Ενσωμάτωση της υγείας και των κοινωνικών προσεγγίσεων στις στρατηγικές για τα ναρκωτικά» η οποία διοργανώθηκε από την ΥΚΑΝ σε συνεργασία με το ΑΣΚ στις **15 Νοεμβρίου 2017**, στο Πολιτιστικό Κέντρο του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου (EUC). Για το πρόγραμμα ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΣΚ: ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΔΗΜΟΥΣ ΕΠΑΡΧΙΑΣ ΛΑΡΝΑΚΑΣ

Στις 3 Νοεμβρίου το ΑΣΚ (Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου) και οι Δήμοι της Επαρχίας Λάρνακας: Λάρνακας, Αραδίππου, Λιβαδιών, Λευκάρων, Δρομολαζιάς- Μενεού και Αθηνένου, υπέγραψαν Συμφωνία Συνεργασίας με στόχο την εφαρμογή προληπτικού προγράμματος πολυ-επίπεδης στήριξης για άτομα που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες και διαμένουν στους Δήμους της Επαρχίας Λάρνακας. Για την ανακοίνωση ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).



☎ 22 442960 / 📠 22 305190

✉ Τμήμα Πολιτικής:  
[info@ask.org.cy](mailto:info@ask.org.cy)

✉ Τμήμα Παρακολούθησης:  
[info@ektepn.org.cy](mailto:info@ektepn.org.cy)

🌐 [www.ask.org.cy](http://www.ask.org.cy) Cyfield

Tower, Λεωφ. Λεμεσού 130, City Home 81, 4ος όροφος, 2015 Στρόβολος, Λευκωσία.