



‘Chemsex’

Ο όρος “chemsex” χρησιμοποιείται για να περιγράψει το σεξ μεταξύ αντρών που συμβαίνει υπό την επήρεια ουσιών, οι οποίες λαμβάνονται αμέσως πριν ή κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής πράξης (Bourne et al, 2014). Το Public Health England (PHE) καθορίζει το “chemsex” ως τη χρήση ουσιών (ιδιαίτερα μεθαμφεταμίνη, GHB/GBL και μεφεδρόνη) πριν ή κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής δραστηριότητας με στόχο να παραταθεί, να ενισχυθεί ή να διευκολυνθεί η εμπειρία (Public Health England, 2015).

Ωστόσο, δεν θεωρείται chemsex η χρήση όλων των ουσιών σε σεξουαλικά πλαίσια. Ο όρος αναφέρεται ειδικά στη χρήση των συγκεκριμένων πολύ ισχυρών ουσιών (μεθαμφεταμίνη, μεφεθρόνη, GHB / GBL και καθινονών) στα πλαίσια της σεξουαλικής δραστηριότητας, η οποία διευκολύνεται από εφαρμογές του κινητού τύπου smartphone (gay apps). Η διαθεσιμότητα και η διάδοση των ουσιών που συνδέονται με το chemsex αυξήθηκε όταν οι εφαρμογές σεξουαλικής δικτύωσης (hook up apps) έγιναν δημοφιλείς, μετά την εμφάνιση των τεχνολογιών smartphone (Stuart, 2019).

Οι συνευρέσεις chemsex μπορεί να έχουν μεγάλη διάρκεια, να περιλαμβάνουν πολλαπλούς σεξουαλικούς συντρόφους, παράλληλη χρήση διάφορων ουσιών και επιβλαβείς συμπεριφορές, οι οποίες μερικές φορές προκαλούν σωματικά ή/και συναισθηματικά τραύματα (Platteau et al, 2019).

Οι αρνητικές συνέπειες που έχουν συνδεθεί με το chemsex περιλαμβάνουν την απώλεια φίλων και εργασίας, κακές σχέσεις με μέλη της οικογένειας, την εξάρτηση, τον βιασμό και τη σεξουαλική επίθεση, τη ψύχωση, την υπερβολική δόση ή αυτοκτονία (Hockenull et al., 2017). Οι συμμετέχοντες στο chemsex ενδέχεται να μην είναι σε θέση να δώσουν τη συγκατάθεσή τους στο σεξ. Το chemsex συνδέεται άμεσα και με σεξουαλικές συμπεριφορές υψηλού κινδύνου (Sewell et al., 2017, Tomkins et al., 2018) και μπορεί να διευκολύνει τη μετάδοση του ιού του HIV και άλλων σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων (Pakianathan et al., 2018, Tomkins et al., 2018).

Συχνά, άντρες που κάνουν σεξ με άντρες (ΑΣΑ) και που αναζητούν στήριξη λόγω προβλημάτων που προκύπτουν από το chemsex, καταλήγουν να νιώθουν μόνοι, παρεξηγημένοι και να κατευθύνονται σε υπηρεσίες που αδυνατούν να τους στηρίξουν όσον αφορά τη διάσταση της χρήσης ουσιών που συνδέεται με τη σεξουαλική ταυτότητα. Συνεπώς, συστήνεται όπως παρέχονται εξειδικευμένες παρεμβάσεις στους ΑΣΑ που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τις συγκεκριμένες ουσίες που συνδέονται με το chemsex (Stuart, 2019).

Στην Κύπρο, οι διαθέσιμες δομές για αντιμετώπιση των εξαρτήσεων δεν παρέχουν εξειδικευμένες παρεμβάσεις, οι οποίες να λαμβάνουν υπόψη τις ανάγκες των ΛΟΑΤΙ+1 ατόμων καθώς επίσης δεν υπάρχουν ερευνητικά δεδομένα όσον αφορά τη χρήση ουσιών από το συγκεκριμένο πληθυσμό ή για το chemsex. Συνεπώς, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, ΑΑΕΚ έχει προβεί σε διαγωνισμό για τη διεξαγωγή έρευνας η οποία να επικεντρώνεται στη χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών από την ΛΟΑΤΙ+ κοινότητα καθώς και το φαινόμενο ‘chemsex’ στην Κύπρο.



Η έρευνα πραγματοποιείται από την Κίνηση Συμπαράστασης για το AIDS και μπορείτε να συμμετάσχετε, συμπληρώνοντας σχετικό ερωτηματολόγιο στο σύνδεσμο πιο κάτω:
<https://www.jotform.com/asmcyprus/chemsex>.

Σημειώνεται ότι οι συμμετέχοντες πρέπει να είναι άνω των 18 ετών, να είναι ΛΟΑΤΙ+ άτομα ή άντρες που κάνουν σεξ με άντρες, να διαμένουν στην Κύπρο (ανεξαρτήτως εθνικότητας) ή να είναι Κύπριοι που διαμένουν στο εξωτερικό.

Βιβλιογραφία:

- Bourne A, Reid D, Hickson F, Torres Rueda S, Weatherburn P (2014) The Chemsex study: drug use in sexual setting among gay & bisexual men in Lambeth, Southwark & Lewisham. London: Sigma Research, London School of Hygiene & Tropical Medicine.
www.sigmaresearch.org.uk/chemsex
- Hockenull J, Murphy KG and Paterson S (2017), An observed rise in γ-hydroxybutyrate-associated deaths in London: evidence to suggest a possible link with concomitant rise in chemsex, Forensic Science International, Vol. 270, January, pp. 93-7, available at: www.sciencedirect.com/journal/forensic-science-international/issues
- Pakianathan, M., Whittaker, W., Lee, M.J., Avery, J., Green, S., Nathan, B. and Hegazi, A. (2018), “Chemsex and new HIV diagnosis in gay, bisexual and other men who have sex with men attending sexual health clinics”, HIV Medicine, Vol. 10 No. 1111, available at: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29790254
- Public Health England (2015). Substance misuse services for men who have sex with men involved in chemsex. [Available at: https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/669676/Substance_misuse_services_for_men_who_have_sex_with_men_involved_in_chemsex.pdf. Accessed 31 January, 2019].
- Platteau T, Pebody P, Dunbar N, Lebacqz T, Collins B (2019) The problematic chemsex journey: a resource for prevention and harm reduction, Drugs and Alcohol Today, Vol. 19 Issue: 1, pp.49-54, <https://doi.org/10.1108/DAT-11-2018-0066>
- Sewell, J., Miltz, A., Lampe, F.C., Cambiano, V., Speakman, A., Phillips, A.N., Stuart, D., Gilson, R., Asboe, D., Nwokolo, N., Clarke, A., Collins, S., Hart, G., Elford, J. and Rodger, A.J. (2017), “Poly drug use, chemsex drug use, and associations with sexual risk behaviour in HIV-negative men who have sex with men attending sexual health clinics”, International Journal of Drug Policy, Vol. 43, May, pp. 33-43, available at: www.sciencedirect.com/journal/international-journal-of-drug-policy/issues
- Stuart D. (2019) Chemsex: origins of the word, a history of the phenomenon and a respect to the culture”, Drugs and Alcohol Today, Vol. 19 Issue: 1, pp.3-10, <https://doi.org/10.1108/DAT-10-2018-0058>
- Tomkins, A., George, R. and Kliner, M. (2018), “Sexualised drug taking among men who have sex with men: a systematic review”, Perspectives in Public Health, May, available at: <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/1757913918778872#>



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Αξιολόγηση της Εθνικής Στρατηγικής για Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση Αλκοόλ της ΑΑΕΚ

Το 2020 είναι ο τελευταίος χρόνος υλοποίησης της παρούσας Εθνικής Στρατηγικής για Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση Αλκοόλ. Συνεπώς, ενημερώνεστε ότι η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου καλείται να διαμορφώσει μαζί με όλους εσάς, τη νέα ενιαία Στρατηγική που θα εμπερικλείει την αντιμετώπιση της εξάρτησης από νόμιμες και παράνομες ουσίες και την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια και θα καλύψει τα έτη 2021- 2028 καθώς και το Σχέδιο Δράσης που θα αφορά στην πρώτη τετραετία 2021- 2024.

Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να ακολουθήσετε το [σύνδεσμο](#).

Εκπαίδευση για το "ChemSex"

Διοργανώθηκε στις 5 Οκτωβρίου 2019 εκπαίδευση γύρω από το "ChemSex" από την Κίνηση Συμπαράστασης για το AIDS, το Cy Checkpoint και το Σύλλογο Οροθετικών Ελλάδος «Θετική Φωνή», με τη στήριξη και τη χορηγία της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ).

[-Παρουσίαση](#) των εκπροσώπων του Συλλόγου Οροθετικών Ελλάδος «Θετική Φωνή», Αντώνη Πούλιου και Γιώργου Παπαδοπετράκη.

[-Πρόγραμμα Εκπαίδευσης ChemSex](#)

[-Πληροφορίες για το ChemSex](#)

Εκπαιδευτική ημερίδα για τους επαγγελματίες των θεραπευτικών δομών για τις εξαρτήσεις

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου διοργάνωσε στις 16 Οκτωβρίου 2019, στην αίθουσα διαλέξεων του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας εκπαιδευτική ημερίδα για τους επαγγελματίες των θεραπευτικών δομών για τις εξαρτήσεις, τόσο του κρατικού όσο και του μη κρατικού τομέα, στο θέμα της πρόληψης της μετάδοσης των μολυσματικών ασθενειών HIV, Ηπατίτιδα Β και Ηπατίτιδα Γ ανάμεσα σε χρήστες ουσιών. Στόχος ήταν η ενίσχυση της δημόσιας υγείας και των μέτρων μείωσης της βλάβης μέσω της αύξησης των ατόμων που εξετάζονται για τις εν λόγω μεταδοτικές ασθένειες. Περισσότερα στην [ιστοσελίδα](#) της ΑΑΕΚ.



Ιωσήφ Χατζηιωσήφ 35 και Ανδρέα Αβρααμιδη. 1ος όροφος, 2028 Στρόβολος, Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: +357 22442960 / +357 22442972. Φαξ: +357 22305190
www.naac.org.cy, info@naac.org.cy

Τελετές απονομής απονομής διπλωμάτων/πιστοποιητικών στους συμμετέχοντες των θεραπευτικών προγραμμάτων Αγία Σκέπης και ΡΕΤΟ.

Πραγματοποιήθηκαν στις 22 και 25 Οκτωβρίου 2019, στο πλαίσιο της ολοκλήρωσης των εκπαιδεύσεων του Προγράμματος Κοινωνικής Υποστήριξης ατόμων που αντιμετωπίζουν ή αντιμετώπισαν στο παρελθόν προβλήματα ουσιοεξάρτησης 'ΕΝΤΑΞΗ', τελετές απονομής διπλωμάτων/πιστοποιητικών στους συμμετέχοντες των θεραπευτικών προγραμμάτων Αγία Σκέπης και ΡΕΤΟ.

Εκπαίδευση συμβούλων των Πανεπιστημίων σε θέματα εξαρτήσεων

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ πραγματοποίησε στις 18 Οκτωβρίου 2019, στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, εκπαίδευση/ημερίδα για συμβούλους των Πανεπιστημιακών Ιδρυμάτων, σε θέματα εξαρτήσεων. Η ημερίδα περιελάμβανε και βιωματικό εργαστήριο.



Συνάντηση δικτύου θεραπείας της ΑΑΕΚ

Πραγματοποιήθηκε στις 22 Οκτωβρίου 2019 στην Δημοσιογραφική Εστία στην Λευκωσία και περιλάμβανε ενημέρωση για τα πιο κάτω θέματα:

- Ενσωματώνοντας την διάσταση του φύλου στην πρακτική και παροχή υπηρεσιών καθώς και στις πολιτικές για τα ναρκωτικά
- Νέες ψυχοδραστικές ουσίες



Εφαρμογή «Προληπτικού Προγράμματος πολύ-επίπεδης στήριξης σε μαθητές που φοιτούν στα σχολεία του Ριζοκαρπάσου 'Cool After School'»

Το πρόγραμμα πολύ-επίπεδης στήριξης ξεκίνησε στις 22 Οκτωβρίου 2019 και αποτελεί ένα επιστέγασμα της συνεργασίας της ΑΑΕΚ και του Γραφείου του Επιτρόπου Προεδρίας. Περισσότερα στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



Θερινό σχολείο διάρκειας δύο εβδομάδων στη Λισαβόνα σε θέματα ναρκωτικών στην Ευρώπη, με τη συμμετοχή εμπειρογνομόνων του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας EMCDDA, φιλοξενούμενων καθηγητών από Ευρωπαϊκά Πανεπιστήμια και υπευθύνων στον τομέα χάραξης πολιτικής. Το 'European Drugs Summer School' παρέχει μια πολυεπιστημονική και περιεκτική προσέγγιση στη μελέτη του προβλήματος των ναρκωτικών στην Ευρώπη και πέρα από αυτή. Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).



Η 17η Ευρωπαϊκή Διάσκεψη για το AIDS, η μεγαλύτερη ευρωπαϊκή διάσκεψη για το HIV, φέτος, θα πραγματοποιηθεί στην **Ελβετία 6-9 Νοεμβρίου 2019**. Στη διάσκεψη αυτή μπορεί κανείς να ενημερωθεί για τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις, τις νέες προκλήσεις, τις βέλτιστες πρακτικές και πολλά άλλα.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα του συνεδρίου στον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).

Ανακοινώσεις

Συνεδρία της Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για το Κάπνισμα

Πραγματοποιήθηκε στις 25 Οκτωβρίου 2019 συνεδρία της Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για το Κάπνισμα (ΕΣΕΚ), στα γραφεία της ΑΑΕΚ. Η ΕΣΕΚ, αρμόδια τόσο για την εκπόνηση όσο και την παρακολούθηση του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Κάπνισμα της ΑΑΕΚ, διατυπώνει την πολιτική για την διαχείριση του καπνίσματος και των καπνικών προϊόντων στο Παγκύπριο. Στην ημερήσια διάταξη αυτής της συνεδρίας έγινε συζήτηση για τον βαθμό υλοποίησης του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το Κάπνισμα, καθώς και συζήτηση για την εφαρμογή και ενδεχόμενη τροποποίηση της υφιστάμενης νομοθεσίας για το κάπνισμα, και ενημέρωση για τις τελευταίες έρευνες επί του θέματος του καπνίσματος στην Κύπρο. Περισσότερες πληροφορίες για το κάπνισμα: <https://www.naac.org.cy/el/stoixeia-kapnisma>.

Νέος Οδηγός Υπηρεσιών Θεραπείας για τις Παράνομες Ουσίες, το Αλκοόλ και την παθολογική ενασχόληση με τυχερά παιχνίδια, ΑΑΕΚ 2019

Για πρόσβαση στον οδηγό υπηρεσιών ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



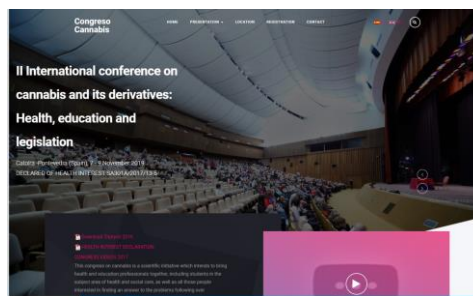
Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα

'Final Conference of the Solidify project, Λισαβόνα, 5-6 Δεκεμβρίου 2019



Το έργο 'Solidify' είναι έργο χρηματοδοτούμενο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και ο γενικός στόχος του είναι να εξοπλίσει καλύτερα τις πόλεις που διαθέτουν χώρους ελεγχόμενης κατανάλωσης ναρκωτικών, τόσο για να τους βοηθήσει να συνοδεύσουν και να διευκολύνουν την εγκατάσταση δομών που προσφέρουν το σύστημα αυτό σε μια δεδομένη περιοχή, αλλά παράλληλα και να αξιολογήσουν την αποτελεσματικότητά τους. Περισσότερα στο σύνδεσμο [εδώ](#).

'II International Conference on cannabis and its derivatives', Catoira (Pontevedra), Ισπανία, 7-9 Νοεμβρίου 2019



Το συνέδριο σχετικά με την κάνναβη είναι μια επιστημονική πρωτοβουλία που στοχεύει να φέρει μαζί τους επαγγελματίες της υγείας και της εκπαίδευσης, συμπεριλαμβανομένων των φοιτητών στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής πρόνοιας, καθώς και όσους ενδιαφέρονται να ενημερωθούν για θέματα που σχετίζονται με την χρήση κάνναβης. Περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές στην ιστοσελίδα του [συνεδρίου](#).

