



Κατευθυντήριες γραμμές για το Σχολικό Σύστημα

Η ΑΑΕΚ έχοντας ως στόχο την στήριξη και καθοδήγηση των συνεργατών της που δρουν στο πεδίο της πρόληψης αλλά και την προώθηση των καλών πρακτικών ανάμεσα στους συνεργάτες της, έχει προχωρήσει στην ετοιμασία κατευθυντήριων γραμμών για το σχολικό σύστημα έτσι ώστε η ενημέρωση που δύναιται να δίνεται εφόσον ζητηθεί να είναι σφαιρική, ολοκληρωμένη και να ακολουθεί τις βέλτιστες πρακτικές σε ότι αφορά τη σύγχρονη έννοια της πρόληψης.

Με βάση τα πρόσφατα και έγκυρα επιστημονικά δεδομένα, η πρόληψη έχει να κάνει με την ενίσχυση των νέων ως προς την αναπροσαρμογή της συμπεριφοράς τους, την ενίσχυση των δεξιοτήτων τους, τη βελτίωση των συνθηκών διαβίωσης τους, του τρόπου που αλληλοεπιδρούν με τους άλλους και με το περιβάλλον γύρω τους (πηγή: EMCDDA Manual-European Drug prevention quality standards).

Με βάση λοιπόν τις ευρωπαϊκές και διεθνείς κατευθυντήριες γραμμές, η ΑΑΕΚ προωθεί προγράμματα τα οποία υιοθετούν αυτές τις γραμμές και ακολουθούν τις προτεραιότητες που έχουν τεθεί στην Εθνική μας Στρατηγική και τα αντίστοιχα Σχέδια Δράσης, με βάση τα οποία προωθείται η ενδεδειγμένη πρόληψη με παρεμβάσεις με έμφαση στην στήριξη ευάλωτων ομάδων και περιοχών με έλλειψη υπηρεσιών, ανάπτυξη δράσεων με στόχο τη δημιουργία αποτρεπτικού περιβάλλοντος ως προς τη χρήση.

Η πρόληψη η οποία αποτελεί ένα ισότιμο Πυλώνα της Εθνικής Στρατηγικής (ΕΣ) και βασιζόμενη στη διεθνή βιβλιογραφία και επιστημονικά τεκμηριωμένες πρακτικές έχει προχωρήσει από την άποψη ότι πρόληψη είναι η γενική ενημέρωση του κοινού για τα θέματα των ουσιών (ποιες είναι οι ουσίες, οι συνέπειες, οι κίνδυνοι κτλ.), αφού δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα που να τεκμηριώνουν ότι η παροχή ενημέρωσης και πληροφόρησης για τις ουσίες από μόνη της επιφέρει οποιοδήποτε αποτέλεσμα ως προς την πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών σε πιο στοχευμένες δράσεις.

Οι κατευθυντήριες γραμμές περιλαμβάνουν την σύγχρονη έννοια της πρόληψης, την Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση Αλκοόλ 2013-2020 και ειδικότερα το Σχέδιο Δράσης 2017-2020, παράγοντες προστασίας και κινδύνου, στοιχεία και δεδομένα, τρόπους αντιμετώπισης του φαινομένου και που να αποταθεί κάποιος για έγκυρη και έγκαιρη πληροφόρηση.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Στην πρόληψη κατά της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών, οι μεταβλητές είναι οι παράγοντες κινδύνου και οι προστατευτικοί παράγοντες (PERK,2006).

ΑΤΟΜΙΚΟΙ	
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ
<ul style="list-style-type: none"> Χρήση για πρώτη φορά σε μικρή ηλικία Θετικές στάσεις και αντιλήψεις για τη χρήση ουσιών Χαμηλή αυτοεκτίμηση Δυσκολίες εφηβείας Έλλειψη σαφούς και κατάλληλης πληροφόρησης για τους κινδύνους της χρήσης ουσιών Δυσκολία ελέγχου των παρορμήσεων Έλλειψη φιλοδοξιών για το μέλλον 	<ul style="list-style-type: none"> ατομικές δεξιότητες (βασικές δεξιότητες ζωής) <ul style="list-style-type: none"> λήψη αποφάσεων αντιμετώπιση προβλημάτων διαχείριση συναισθημάτων, άγχους (θυμού κ.α.) κριτική σκέψη δημιουργική σκέψη θετική διεκδίκηση δεξιότητες επικοινωνίας ισχυρή προσωπικότητα, θετική αυτοεικόνα γνώσεις σχετικά με τις συνέπειες της χρήσης ουσιών

ΣΧΟΛΙΚΟΙ	
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ
Σχολική αποτυχία	Σχολική επιτυχία
Αρνητικό/ελλειμματικό σχολικό ψυχαγωγικό κλίμα	Σύνδεση με σχολική ζωή
Κακή ενσωμάτωση στη σχολική ζωή, σκασιαρχείο	Ενδιαφέρον, στήριξη από το σχολείο και τους εκπαιδευτικούς
Έλλειψη ξεκάθαρων κανόνων/πολιτικής του σχολείου	Συμμετοχή, υπευθυνότητα, ένταξη σε δραστηριότητες/αποφάσεις του σχολείου
Χαμηλές προσδοκίες σχολείου/ελλειψιογενών	Ξεκάθαροι κανόνες και πολιτική του σχολείου
Εκφοβισμός/στιγματισμός/περιθωριοποίηση	

Περισσότερες πληροφορίες για τις κατευθυντήριες γραμμές στο σχολικό σύστημα είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ, σε σχετική παρουσίαση, στο σύνδεσμο [εδώ](#).



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Εκπαιδευτικές Επισκέψεις Μεσογειακού Δικτύου – Ομάδας Πομπιντού

Η ΑΑΕΚ μέσα στο πλαίσιο του Μεσογειακού Δικτύου της Ομάδας Πομπιντού του Συμβουλίου της Ευρώπης πραγματοποίησε εκπαιδευτική επίσκεψη στις 18-19 Ιουνίου του 2018 με αντιπροσωπείες από την Παλαιστίνη και την Αλγερία. Την πρώτη μέρα πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση στα ευρωπαϊκά κριτήρια ποιότητας στην πρόληψη για τα ναρκωτικά ενώ την δεύτερη μέρα πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις σε θεραπευτικά προγράμματα συμπεριλαμβανομένων του Κέντρου Πολλαπλής Παρέμβασης, του Κέντρου Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας ΠΕΡΣΕΑΣ και του Προγράμματος Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης ΣΤΟΧΟΣ. Κατά τη διάρκεια του εκπαιδευτικού παρουσιάστηκαν επίσης τα προληπτικά προγράμματα Αντεξάρτηση Λάρνακας υπό το συντονισμό του Κυπριακού Συνδέσμου Ψυχοθεραπείας και τα προγράμματα ΦΟΙΝΙΚΑΣ και VESTA υπό το συντονισμό του Πανεπιστημίου Frederick.



Πρώθηση πρακτικών ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης στα φεστιβάλ του καλοκαιριού

Η ΑΑΕΚ και φέτος προωθεί την υιοθέτηση και εφαρμογή μέτρων ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης σε φεστιβάλ και άλλες δραστηριότητες που θα πραγματοποιηθούν κατά τους καλοκαιρινούς μήνες. Η δέσμευση των διοργανωτών φεστιβάλ θεωρείται ιδιαίτερα πολύτιμη για τη διασφάλιση μια θετικής εμπειρίας για όλους τους συμμετέχοντες στα φεστιβάλ μέσα από παροχή παρεμβάσεων και πρακτικών για την ασφάλεια και έγκυρη ενημέρωση των συμμετεχόντων μέσω μέτρων όπως:

- Προσκόμιση σχετικών αδειών,
- Υπεύθυνη Πώληση και Διάθεση Αλκοόλ (π.χ. συστηματικός έλεγχος ταυτότητας για αποφυγή πώλησης σε ανήλικα άτομα, >17 ετών, πρόληψη και αντιμετώπιση μέθης, πώληση ποτών σε πλαστικά ποτήρια, προώθηση πώλησης μη αλκοολούχων ποτών και ποτών χαμηλού ποσοστού αλκοόλης)
- Επικοινωνία μηνυμάτων ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης στο φεστιβάλ (λογότυπο, ενημερωτικό υλικό, banners με κοινά θετικά μηνύματα, μηνύματα αυτοελέγχου) & μέσω κοινωνικών δικτύων για ενημέρωση των συμμετεχόντων πριν από το φεστιβάλ (Ηλεκτρονικά μηνύματα, Facebook, Twitter, Instagram, Apps)

-Ζώνη Χωρίς Αλκοόλ (Alcohol free family zones, Chill out tents) για παροχή πρώτων βοηθειών, παροχή δωρεάν νερού ή και σνακ για μείωση της βλάβης, ενημερωτικό υλικό, εθελοντές για παροχή συμβουλευτικής ή άλλου είδους στήριξη

-Εθελοντές με το ρόλο του παρατηρητή για παροχή στήριξης σε άτομα σε κατάσταση μέθης, ευάλωτες ομάδες, άτομα με αναπηρίες και παροχή πληροφοριών/βοήθειας για μετάβαση στο σπίτι με ασφάλεια.

Οι διοργανωτές του φεστιβάλ Afro Banana Republic (20-22 Ιουλίου του 2018 στο Κίτι) και Φεστιβάλ Νεολαίας και Φοιτητών ΕΔΟΝ (4-6 Ιουλίου του 2018 στη Λευκωσία) σε συνεργασία με την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου εφαρμόζουν τέτοιες καλές πρακτικές για συνεχή χρονιά.

Συμφωνητικό συνεργασίας μεταξύ της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και του Παγκύπριου Αντιναρκωτικού Συνδέσμου

Υπογράφηκε στις 6 Ιουνίου 2018 το συμφωνητικό συνεργασίας μεταξύ της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και του Παγκύπριου Αντιναρκωτικού Συνδέσμου για τη λειτουργία της νέας τηλεφωνικής γραμμής 1402. Πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση των Λειτουργών που θα χειρίζονται τη γραμμή και βρίσκεται σε πλήρη λειτουργία από τις 18 Ιουνίου.



Πραγματοποίηση συνάντησης Δικτύου Συνεργατών Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη, 27 Ιουνίου 2018 η θεσμοθετημένη συνάντηση του Δικτύου Συνεργατών της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ). Η συνάντηση αυτή απευθύνεται κυρίως στους συνεργάτες της ΑΑΕΚ τόσο στο τομέα της πρόληψης όσο και της θεραπείας. Απώτερος σκοπός είναι η παρουσίαση από πλευράς της Αρχής των πιο πρόσφατων εξελίξεων που άπτονται των αρμοδιοτήτων της, καθώς επίσης και παρουσίαση του έργου των συνεργατών της. Για την Ανακοίνωση Τύπου της ΑΑΕΚ, ακολουθήστε το σύνδεσμο. Οι παρουσιάσεις που έγιναν στη συνάντηση είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ, στο σύνδεσμο εδώ.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



"Mind Your Trip": υποστήριξη από επαγγελματίες σε χρήστες Νέων Ψυχοδραστικών Ουσιών

Το "Mind Your Trip" είναι ένας διαδικτυακός ιστότοπος της Ευρωπαϊκής Ένωσης με εφαρμογή app for Android and Apple, ο οποίος παρέχει σε 10 γλώσσες δωρεάν και ανώνυμη υποστήριξη από επαγγελματίες, σε χρήστες Νέων Ψυχοδραστικών Ουσιών. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).



Σε αυτήν την έκδοση από το σύστημα έγκαιρης προειδοποίησης της ΕΕ, το EMCDDA στοχεύει να δώσει πληροφορίες για το τι συμβαίνει με τις νέες ψυχοδραστικές ουσίες στην Ευρώπη, βάσει στοιχείων από τις δραστηριότητες έγκαιρης προειδοποίησης και αξιολόγησης κινδύνου του οργανισμού. Η παρούσα έκθεση καλύπτει την περίοδο από τον Ιανουάριο του 2016 έως τον Δεκέμβριο του 2017. Για πρόσβαση στην έκδοση ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Ανακοινώσεις

Πρόσκληση Υποβολής Προτάσεων για το Προληπτικό Πρόγραμμα «ΑΝΕΜΟΠΛΟΙΑ»

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) δέχεται προτάσεις για ανάπτυξη του Προληπτικού Προγράμματος «ΑΝΕΜΟΠΛΟΙΑ». Στόχος του Προγράμματος είναι η κάλυψη των αναγκών των παιδιών στους τομείς της εκπαίδευσης, της ψυχολογικής στήριξης, της κοινωνικής στήριξης ή/και των υγιών εναλλακτικών δραστηριοτήτων, νοούμενου ότι δεν υπάρχει η οικονομική δυνατότητα να καλυφθεί το κόστος αυτών των αναγκών από την ίδια την οικογένεια ή δεν καλύπτονται ήδη από άλλα προγράμματα/κρατικά βοηθήματα. Τελευταία ημερομηνία υποβολής προτάσεων, **Παρασκευή, 14 Σεπτεμβρίου 2018 στις 12:00μμ**, στην ηλεκτρονική διεύθυνση: nasia.fotsiou@naac.org.cy.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ, στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Ομάδα Ενδυνάμωσης Γονιών «Συζητάμε, μαθαίνουμε, ενδυναμώνομαστε»

Ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και η Παγκύπρια Συνομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Μέσης Εκπαίδευσης, διοργανώνουν Ομάδα Ενδυνάμωσης Γονέων. Σκοπός είναι η ανάπτυξη προσωπικών και γονεϊκών δεξιοτήτων μέσα από τη συζήτηση, τη βιωματική άσκηση και το ελεύθερο μοίρασμα σκέψεων, γνώσεων και εμπειριών. Η συμμετοχή είναι δωρεάν. Έναρξη: 18/07/2018. Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ στον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



Εξωτερική Αξιολόγηση Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας ΕΚΠΝΤ

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διεξάγει εξωτερική αξιολόγηση στο ΕΚΠΝΤ για την περίοδο 2013-2018. Μπορείτε να εκφράσετε τη γνώμη σας σε αυτή τη διαδικασία, μέσω ανοικτής δημόσιας διαβούλευσης

Για να συμπληρώσετε την έρευνα ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά (HDG)

Πραγματοποιήθηκε στις 5 Ιουλίου 2018 η πρώτη συνάντηση της HDG επί Αυστριακής Προεδρίας, η οποία ανέλαβε την προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ για το δεύτερο εξάμηνο του 2018. Στη συνεδρία, παρουσιάστηκαν οι στόχοι της Αυστριακής Προεδρίας και η ανάγκη για συνέχιση της συνεργασίας μεταξύ των κρατών μελών για την επίτευξή τους. Κατά τη συνάντηση πραγματοποιήθηκαν παρουσιάσεις της Ετήσιας Ευρωπαϊκής Έκθεσης για τα Ναρκωτικά 2018 και της Ετήσιας Παγκόσμιας Έκθεσης για τα Ναρκωτικά 2018 από το ΕΚΠΝΤ και το UNODC, αντίστοιχα. Ακολούθησε ενημέρωση για τη συνάντηση της Ομάδας του Δουβλίνου, συζήτηση για το θέμα της εναλλακτικής ανάπτυξης, συζήτηση για υιοθέτηση κοινής θέσης της ΕΕ επί της διαδικασίας για την παγκόσμια πολιτική για τα ναρκωτικά για το 2019, καθώς επίσης και προετοιμασία για το πολιτικό διάλογο μεταξύ ΕΕ-Ρωσίας που θα πραγματοποιηθεί τον ερχόμενο Σεπτέμβριο.

