



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΥΠΟΜΟΝΗΣ



Η ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΥΠΟΜΟΝΗΣ ΚΑΝΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΟΤΙ ΤΑ ΦΡΟΝΤΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΤΑ ΑΓΑΠΟΥΝ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΛΕΙΔΙ ΓΙΑ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΟΥΣΙΑΣΤΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ.

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΑΠΟΔΕΙΚΝΥΕΙ ΟΤΙ ΟΣΟ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΤΙΜΩΡΗΤΙΚΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΓΟΝΕΪΚΟ ΣΤΥΛ ΤΟΣΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΠΑΙΔΙ.

ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΧΑΝΟΥΝ ΤΗΝ ΥΠΟΜΟΝΗ ΤΟΥΣ, ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΟΥΝ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝ ΕΝΑ ΚΛΙΜΑ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΜΑΤΑΙΩΣΗΣ.

Η ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗ ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΤΙ Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΕΝΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΡΚΕΤΑ ΩΡΙΜΟΣ ΩΣΤΕ ΝΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΤΕΙ ΜΕ ΗΡΕΜΙΑ ΤΗ ΜΑΤΑΙΩΣΗ. ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΝΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΟΥΝ ΥΠΟΜΟΝΕΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΟΥΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ.

Η ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΤΗΣ ΥΠΟΜΟΝΗΣ, ΤΟΥ ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΤΗΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΗΝ ΩΡΙΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΕΚΦΡΑΖΟΥΝ ΠΟΛΥ ΘΥΜΟ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΠΙΘΕΤΙΚΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΑ ΑΠΟ ΣΥΝΟΜΗΛΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΠΟ ΠΙΟ ΗΡΕΜΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΕΠΙΣΗΣ ΕΧΟΥΝ ΧΕΙΡΟΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΑΣΚΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΣΥΝΕΡΓΑΤΙΚΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙ ΓΙΑ ΤΙΜΩΡΗΤΙΚΕΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΜΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ.

Η ΕΡΕΥΝΑ ΑΠΟΔΕΙΚΝΥΕΙ ΟΤΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΜΟΝΕΤΙΚΑ, ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΟΥΝ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΑΠΟ ΕΚΕΙΝΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΤΟ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ.



UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

Με τη γενναιόδωρη
υποστήριξη της Γαλλίας

Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

www.unodc.org/listenfirst



Σε συνεργασία με τον

