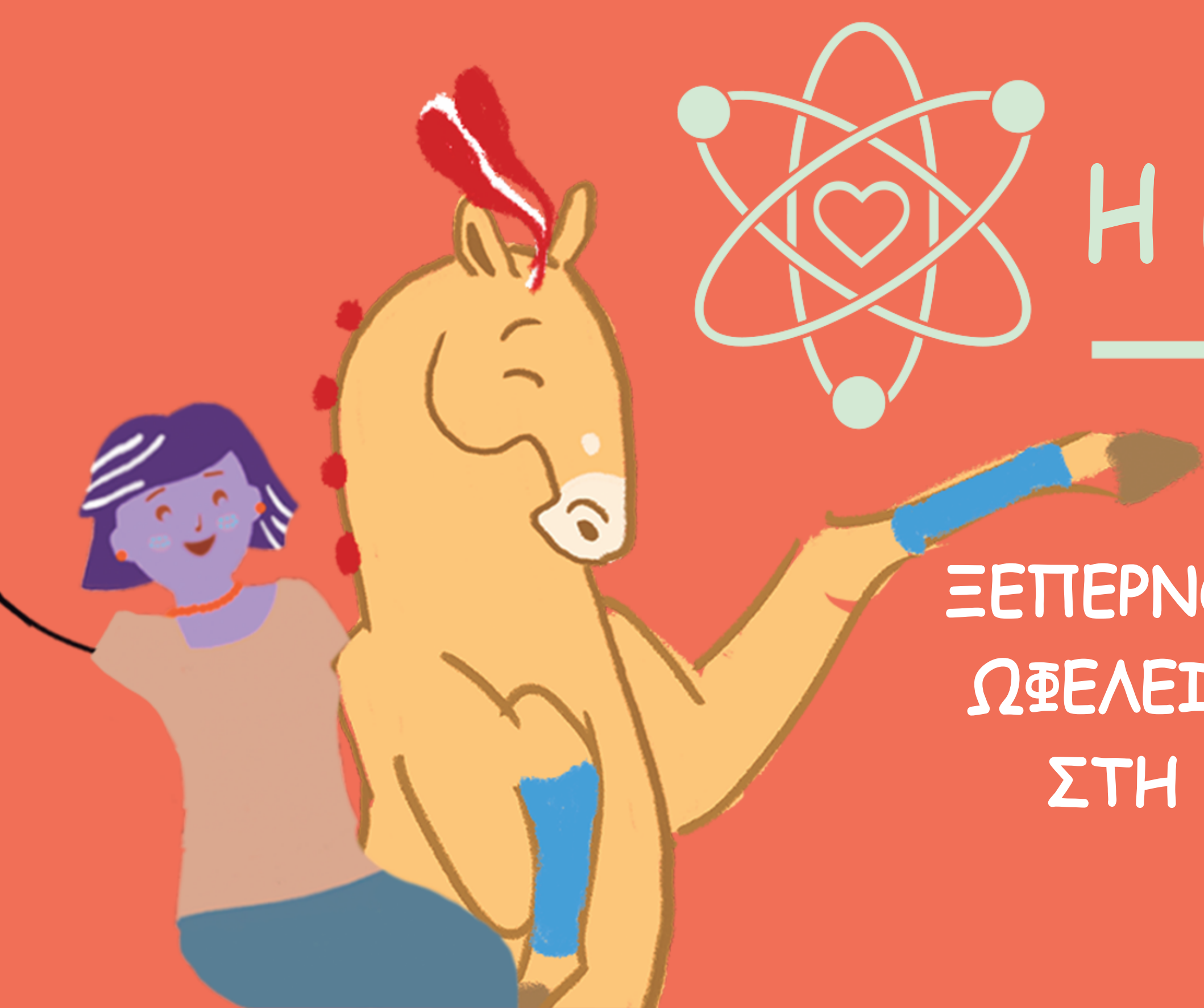




Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΒΟΗΘΑΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΞΕΠΕΡΝΟΥΝ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ. ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΩΦΕΛΕΙ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΕΝΟΣ ΒΑΘΜΟΥ ΚΑΝΟΝΙΚΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ ΚΑΙΡΟΥΣ.



Η ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΙΔΑΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΜΕΣΩ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ. Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΤΙ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΠΙΦΕΡΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ, ΣΥΜΒΑΛΛΟΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ.

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΤΡΟΠΟΣ ΜΕ ΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΧΤΙΖΟΥΜΕ ΦΙΛΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΖΩΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΥ.

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΒΟΗΘΑ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΗ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ. ΜΕΛΕΤΕΣ ΔΙΑΠΙΣΤΩΝΟΥΝ ΟΤΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΝΟΝΤΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΣΤΙΣ ΣΧΟΛΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕΤΑ ΤΟ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ.

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΚΑΛΙΕΡΓΕΙ ΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ, ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΟΝ ΥΠΝΟ.

Η ΔΙΕΓΕΡΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΝΟΗΤΙΚΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ (ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΜΕ ΛΕΞΕΙΣ, ΟΜΟΙΟΚΑΤΑΛΗΞΙΩΝ Ή ΑΦΗΓΗΣΗΣ ΙΣΤΟΡΙΩΝ) ΠΡΟΑΓΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΟΠΩΣ Η ΔΥΣΛΕΞΙΑ.

ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ ΤΩΝ 2 ΕΩΣ 7 ΕΤΩΝ, ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΙΚΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΑ ΒΟΗΘΑΕΙ ΝΑ ΕΔΡΑΙΩΣΟΥΝ ΤΙΣ ΕΝΝΟΙΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΝ ΓΝΩΣΙΑΚΑ.

ΜΕΛΕΤΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΥΝ ΟΤΙ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΔΕΠΥ, ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΤΗΤΑΣ.

ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΒΟΗΘΑΕΙ ΣΤΗ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΔΕΣΜΩΝ. Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΑΠΟΔΕΙΚΝΥΕΙ ΟΤΙ ΕΝΑΣ ΓΟΝΕΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΟΥ ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΚΥΡΙΟΛΕΚΤΙΚΑ ΣΤΟ ΙΔΙΟ ΜΗΚΟΣ ΚΥΜΑΤΟΣ ΟΤΑΝ ΠΑΙΖΟΥΝ ΜΑΖΙ. ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΒΡΕΦΗ ΤΟΥΣ ΝΕΥΡΩΝΙΚΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΟΤΑΝ ΑΥΤΟ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ, ΤΟ ΒΡΕΦΟΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΜΕΝΟ.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΣΤΕΡΟΥΝΤΑΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΥΦΙΣΤΑΝΤΑΙ ΑΓΧΟΓΟΝΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟΤΕΡΟ ΝΑ ΒΙΩΝΟΥΝ ΤΟΞΙΚΟ ΣΤΡΕΣ, ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ - ΚΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΕΣ ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

Με τη γενναιοδωρή υποστήριξη της Γαλλίας

Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

www.unodc.org/listenfirst



Σε συνεργασία με τον

