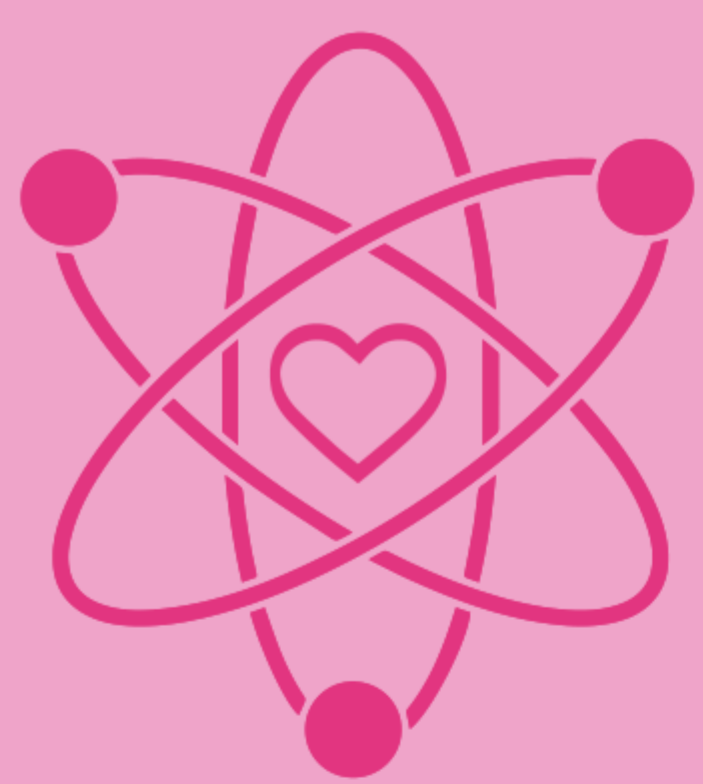
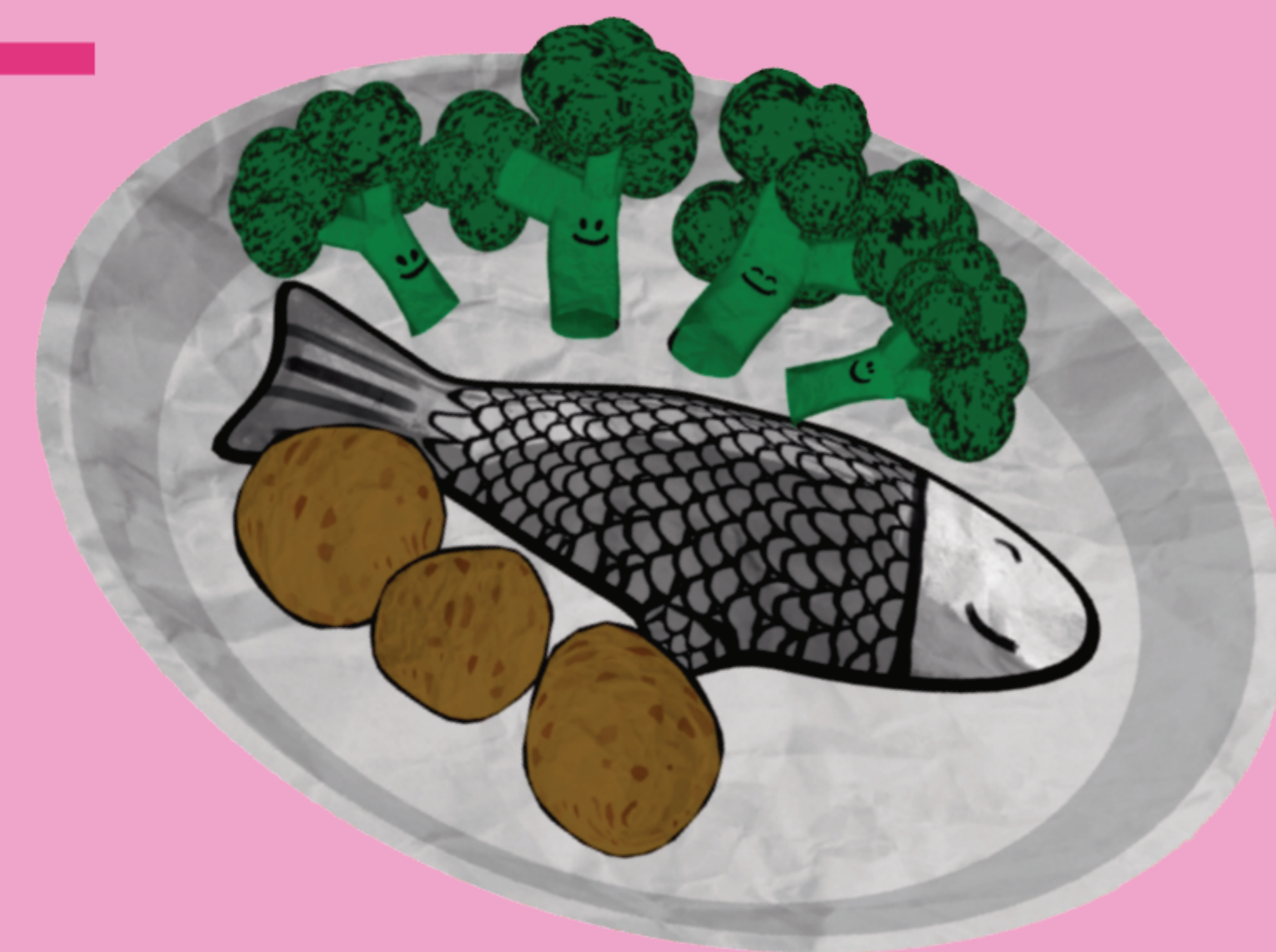




# Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ

ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΣΥΝΟΛΟ ΑΡΧΩΝ ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΗΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΠΟΥ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ. ΟΤΑΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ, ΑΥΤΟΙ ΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΝΑ ΤΑ ΠΗΓΑΙΝΕΙ ΚΑΛΑ.



Η ΣΥΝΕΤΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΜΙΑ ΑΙΣΘΗΣΗ ΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΕΪΜΟΤΗΤΑΣ, ΠΟΥ ΚΑΝΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΦΡΟΝΤΙΣΜΕΝΑ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΗ.

ΟΙ ΚΑΛΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΘΕΤΙΚΟΙ ΚΑΙ ΕΥΛΗΠΤΟΙ, ΚΑΙ ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΣΤΙΑΖΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟ ΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ.

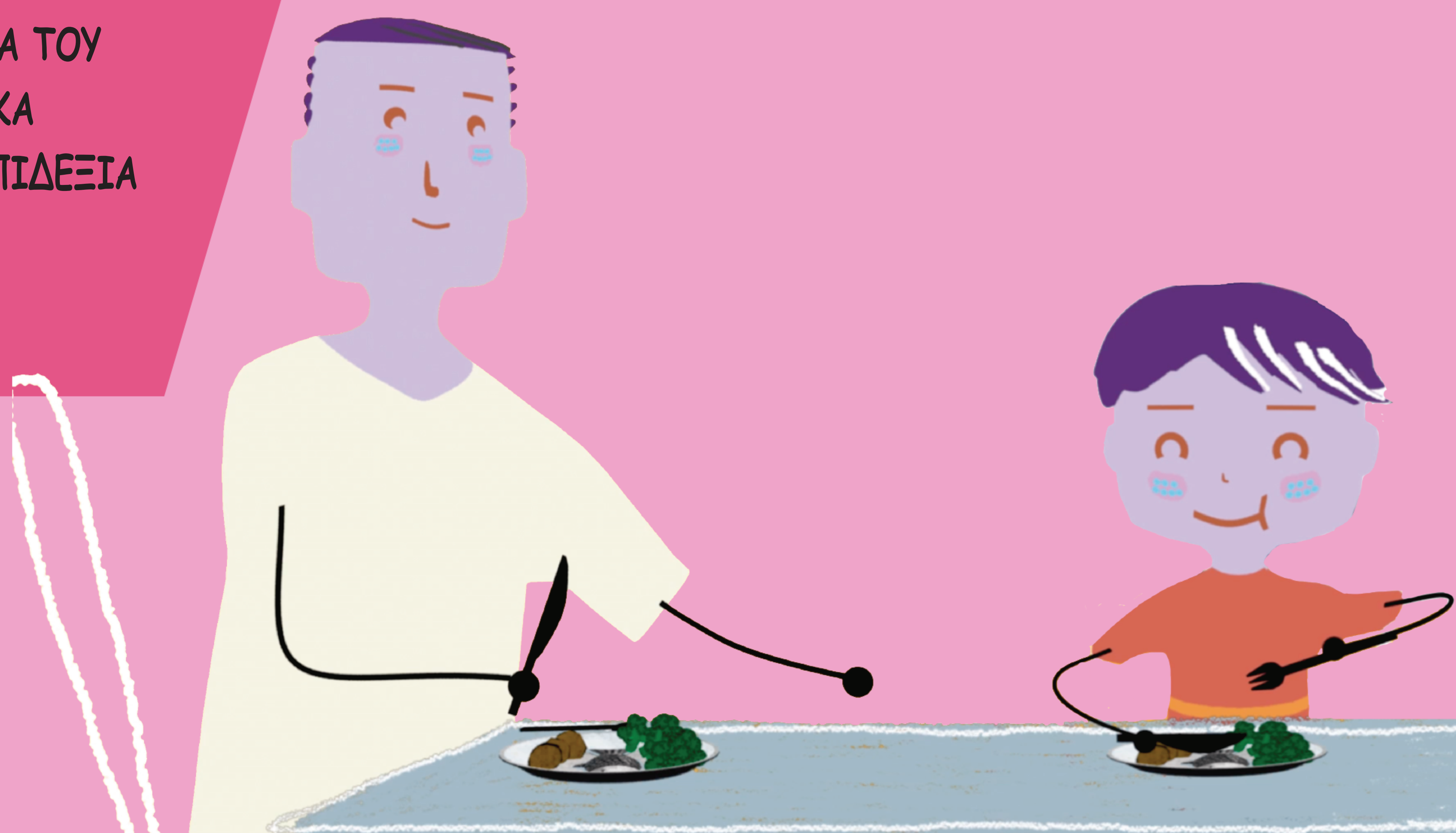
Η ΕΡΕΥΝΑ ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΤΙ ΟΙ ΣΤΟΡΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΑΠΟΔΕΧΟΝΤΑΙ ΤΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΣΥΝΕΤΕΙΣ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΟΙ ΣΤΗΝ ΠΕΙΘΑΡΧΙΑ ΤΟΥΣ, ΕΧΟΥΝ ΠΙΟ ΕΥΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΑ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΑ ΠΑΙΔΙΑ.

ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΙΝΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΟΙ ΟΤΑΝ ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΑ, ΜΕ ΣΑΦΕΙΣ ΚΑΙ ΛΟΓΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ. ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ.

ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΜΑΘΟΥΝ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΚΤΟΣ ΣΠΙΤΙΟΥ.

Η ΕΛΛΕΙΨΗ ΔΟΜΗΣ ΚΑΙ Η ΑΝΕΠΤΑΡΚΗΣ ΟΡΙΟΘΕΤΗΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΘΕΣΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΕ ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ.

ΓΟΝΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΥΝ ΚΑΝΟΝΕΣ ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΑΥΣΤΗΡΟ ΤΡΟΠΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΖΟΥΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΕΣ, ΑΠΟΤΥΓΧΑΝΟΥΝ ΝΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΟΥΝ ΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ, ΚΑΙ ΑΥΤΟ ΘΑ ΜΠΟΡΟΥΣΕ ΝΑ ΕΧΕΙ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ, ΟΠΩΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ. Η ΕΠΙΔΕΞΙΑ ΓΟΝΕΪΚΟΤΗΤΑ ΠΡΟΫΠΟΘΕΤΕΙ ΜΙΑ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΘΕΣΠΙΣΗΣ ΚΑΝΟΝΩΝ ΜΕ ΑΓΑΠΗ.



## Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

Με τη γενναιόδωρη υποστήριξη της Γαλλίας

Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)



**UNODC**  
United Nations Office on Drugs and Crime



Σε συνεργασία με τον



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ