



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗΣ ΑΚΡΟΑΣΗΣ



Η ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ ΟΤΑΝ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΕΝΟΣ ΠΑΙΔΙΟΥ ΤΟ ΑΚΟΥΕΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΝΑ ΑΦΟΥΓΚΡΑΣΤΕΙ ΚΑΙ ΟΧΙ ΝΑ ΠΑΡΕΜΒΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΔΩΣΕΙ ΑΜΕΣΗ ΑΠΑΝΤΗΣΗ. Η ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΙ ΤΟΝ ΦΟΒΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ.

Η ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΜΕ ΕΥΓΕΝΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΩΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΕΙΝΑΙ ΖΩΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ.

Η ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΧΤΙΖΕΙ ΑΥΤΟΠΕΠΤΟΙΟΗΣΗ ΚΑΙ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ. ΔΕΙΧΝΕΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΟΤΙ ΤΑ ΝΟΙΑΖΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΩΝ ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΩΝ.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΠΡΟΣΟΧΗ (ΕΙΔΙΚΑ ΣΕ ΠΡΩΙΜΗ ΗΛΙΚΙΑ) ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ ΜΕ ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ ΑΥΤΟΠΕΠΤΟΙΟΗΣΗ, ΕΙΝΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΓΧΩΔΗ ΚΑΙ ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΤΥΧΟΥΝ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ.

ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ, ΤΟΥ ΟΠΟΙΟΥ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΑΓΝΟΟΥΝΤΑΙ Ή ΠΑΡΕΡΜΗΝΕΥΟΝΤΑΙ, ΕΙΝΑΙ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙ ΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΓΧΟΥΣ ΠΟΥ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΦΟΒΟΥ, ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΞΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΤΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΗ.

ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΑΚΡΟΑΣΗ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΝΑ ΑΚΟΥΕΙ ΚΑΝΕΙΣ ΑΛΗΘΙΝΑ ΠΑΡΑ ΝΑ ΜΙΛΑΕΙ ΚΑΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΤΗ ΔΙΚΗ ΤΟΥ ΟΠΤΙΚΗ. ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΤΗΝ ΕΜΠΛΟΚΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΟΥΣ ΔΙΚΟΥΣ ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΟΤΑΝ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΟΥΣ ΤΑ ΑΚΟΥΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΑ.



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

Με τη γενναιόδωρη υποστήριξη της Γαλλίας



Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

www.unodc.org/listenfirst

