



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗΣ

ΕΝΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΕΙΝΑΙ ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΗ ΖΕΣΤΑΣΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΑΛΟΓΗ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ. ΑΥΤΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΑΠΛΟ ΟΣΟ ΕΝΑ ΧΑΜΟΓΕΛΟ Ή ΜΙΑ ΚΙΝΗΣΗ ΕΠΙΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ, ΟΠΩΣ ΤΟ ΣΗΚΩΜΑ ΤΟΥ ΑΝΤΙΧΕΙΡΑ.



Η ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΗΣ ΘΕΤΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΑ ΚΑΝΕΙ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΑΣΦΑΛΗ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΜΕΝΑ.

Η ΣΩΣΤΗ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ, ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙ ΤΑ ΚΙΝΗΤΡΑ ΚΑΙ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΙ ΤΗΝ ΕΠΙΜΟΝΗ.

Η ΜΕΤΡΗΜΕΝΗ ΚΑΙ ΣΥΧΝΗ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΙ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΥΠΕΡΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ.

ΜΕΛΕΤΕΣ ΝΕΥΡΟΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΟΤΙ ΕΝΑ ΘΕΤΙΚΟ ΓΟΝΕΪΚΟ ΣΤΥΛ ΠΟΥ ΑΞΙΟΠΟΙΕΙ ΤΗΝ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΗΝ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ.

Η ΣΩΣΤΗ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ

ΜΕΛΕΤΕΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΟΤΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΥΝ ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΕΡΟΝΤΑΙ ΜΕ ΖΕΣΤΑΣΙΑ, ΕΝΩ Η ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥΣ.

Η ΕΠΙΒΡΑΒΕΥΣΗ ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΕΙΛΙΚΡΙΝΗΣ, ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΚΑΙ ΕΣΤΙΑΖΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ, ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ Ή ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ.



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

Με τη γενναιόδωρη υποστήριξη της Γαλλίας



UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime



Σε συνεργασία με τον



Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

www.unodc.org/listenfirst