



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Ο ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΜΕ ΙΣΧΥΡΟΥΣ ΔΕΣΜΟΥΣ. ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ, ΟΠΩΣ ΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ, Η ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ Ή ΤΟ ΠΑΙΞΙΜΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ, ΠΡΟΑΓΟΥΝ ΤΟΥΣ ΔΕΣΜΟΥΣ, ΤΗΝ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ, ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΤΑ ΜΕΛΗ ΚΑΙ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΥΝ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΩΣΗ.



ΟΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗ ΝΕΥΡΩΝΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΒΡΕΦΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ. ΚΑΘΕ ΚΑΙΝΟΥΡΙΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΠΙΦΕΡΕΙ ΘΕΤΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΔΟΜΗ Ή ΚΑΙ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ.

Ο ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙ ΤΗΝ ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ. ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΠΕΡΝΟΥΝ ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΧΡΟΝΟ ΜΕ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΤΟΥΣ ΕΙΝΑΙ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΠΙΘΑΝΟ ΝΑ ΕΜΠΛΑΚΟΥΝ ΣΕ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ ΔΕΙΧΝΟΥΝ ΟΤΙ ΠΑΙΔΙΑ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΙΣ ΔΟΥΛΕΙΕΣ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ ΕΞΕΛΙΣΣΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΟΥΣ, ΥΓΙΕΙΣ ΚΑΙ ΓΕΝΝΑΙΟΔΡΟΥΣ ΣΥΝΤΡΟΦΟΥΣ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ.

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΘΑΙΝΟΥΝ ΜΕ ΤΟ ΑΓΓΙΓΜΑ, ΤΗ ΓΕΥΣΗ, ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΣΗ, ΤΗΝ ΟΣΦΡΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΚΟΗ. Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΑΙ ΑΝΤΑΠΟΔΟΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΠΟΥ ΠΡΟΑΓΕΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΝΟΜΙΑ.

ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΥΝΔΕΟΥΝ ΤΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΑ ΓΕΥΜΑΤΑ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ, ΥΨΗΛΟΤΕΡΑ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΑ ΕΠΙΤΕΥΓΜΑΤΑ, ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΜΕΙΩΜΕΝΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΚΑΤΑΧΡΗΣΗΣ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ.



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

Με τη γενναιόδωρη υποστήριξη της Γαλλίας



UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime

Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

www.unodc.org/listenfirst



Σε συνεργασία με τον

