



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗΣ

Η ΑΝΙΑ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΗΝ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΙ ΤΗΝ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΔΙΑΤΑΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ. ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΑ ΚΑΤΑΦΕΡΝΟΥΝ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΜΕΝΑ ΚΑΙ ΒΟΗΘΟΥΝ ΑΛΛΟΥΣ. ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΑΣΦΑΛΕΙΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ, ΟΠΩΣ ΜΟΥΣΙΚΗ, ΤΕΧΝΕΣ, ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΕΣ ΚΑΙ ΒΙΒΛΙΑ, ΟΠΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΝΘΑΡΡΥΝΟΥΝ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΔΙΑΤΗΡΟΥΝ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΙΣ ΦΙΛΕΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΤΟΥΣ.



ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΡΚΕΤΕΣ ΑΣΧΟΛΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΧΝΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΥΠΡΟΣΑΡΜΟΣΤΑ ΚΑΙ ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΕΚΕΙΝΑ ΜΕ ΚΑΘΟΛΟΥ ΑΣΧΟΛΙΕΣ.

Η ΕΜΠΛΟΚΗ ΜΕ ΑΣΧΟΛΙΕΣ ΜΕΙΩΝΕΙ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΚΤΙΚΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΩΝ, ΟΠΩΣ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ, ΥΠΕΡΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ, ΠΡΟΚΛΗΣΗ, ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ.

ΚΛΕΙΔΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΣΥΝΙΣΤΑ Η ΣΥΝΔΕΣΗ ΜΕ ΤΟΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟ.

Η ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΗ ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΤΙ Η ΜΟΥΣΙΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΤΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΤΟΥ ΗΧΟΥ, ΤΗ ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΑΝΑΓΝΩΣΗΣ ΣΤΑ ΜΙΚΡΑ ΠΑΙΔΙΑ.

Η ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗΣ ΕΣΤΩ ΚΑΙ ΜΙΑΣ ΣΤΕΝΗΣ ΦΙΛΙΑΣ ΕΙΝΑΙ ΖΩΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΗΜΕΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ. ΟΙ ΙΣΧΥΡΕΣ ΦΙΛΙΕΣ ΒΟΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΟΥΝ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΣΕ ΙΩΣΕΙΣ.

Η ΚΑΘΙΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΣΥΝΔΕΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΑΡΓΟΤΕΡΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2.

Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΠΡΩΙΜΗ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ, ΟΠΩΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ, ΒΟΗΘΕΙΑ, ΜΟΙΡΑΣΜΑ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΑ, ΕΧΟΥΝ ΘΕΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΣΤΙΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΦΙΛΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ.

Η ΘΕΤΙΚΗ ΕΠΟΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΗ ΟΝΕΙΡΟΠΟΛΗΣΗ ΔΙΑΔΡΑΜΑΤΙΖΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΡΟΛΟ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ. Ο ΧΡΟΝΟΣ ΠΟΥ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΕΡΝΟΥΝ ΜΟΝΑ ΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΝΕΙ ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΦΑΝΤΑΖΟΝΤΑΙ ΑΛΛΟΥΣ ΚΟΣΜΟΥΣ ΚΑΙ ΝΑ ΕΠΕΞΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ ΤΑ ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥΣ, ΠΡΑΓΜΑ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΚΡΙΣΙΜΟ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ.



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

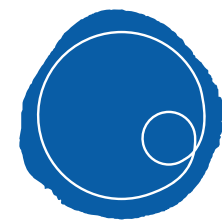
Με τη γενναιόδωρη
υποστήριξη της Γαλλίας

Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

www.unodc.org/listenfirst



Σε συνεργασία με τον



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ