



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΣΤΟΡΓΗΣ

Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΑΠΟΔΕΙΚΝΥΕΙ ΟΤΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΤΟΥΣ, ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΜΕ ΖΕΣΤΑΣΙΑ, ΣΤΟΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΙΚΟΤΗΤΑ. ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΑΠΟ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΟΡΓΗΣ ΔΙΑΡΚΟΥΝ ΚΑΘ' ΟΛΗ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΗΣ ΖΩΗΣ.



Η ΣΤΟΡΓΗ ΒΟΗΘΑΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΓΙΝΟΥΝ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΕΞΥΠΝΑ, ΥΓΙΗ ΚΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ.

ΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΑΓΓΙΓΜΑ ΕΙΝΑΙ ΖΩΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΠΤΥΞΗ.

Η ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΟΡΓΗΣ, ΟΠΩΣ ΟΙ ΑΓΚΑΛΙΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑ, ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΝΕΙ ΩΞΥΤΟΚΙΝΗ, ΓΝΩΣΤΗ ΕΠΙΣΗΣ ΩΣ Η ΟΡΜΟΝΗ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ.

Η ΩΞΥΤΟΚΙΝΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΑΓΕΙ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΝΑ ΕΝΙΣΧΥΣΕΙ ΤΟ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΚΑΙ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΗ ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΠΛΗΓΩΝ.

Η ΩΞΥΤΟΚΙΝΗ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΤΡΙΑΣΕΙ ΤΟ ΑΓΧΟΣ, ΝΑ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΕΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΚΑΙ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΙ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ.

Η ΣΤΟΡΓΗ ΚΑΝΕΙ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΟΤΙ ΤΑ ΑΓΑΠΟΥΝ, ΟΙΚΟΔΟΜΕΙ ΤΗΝ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΤΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΝΕΙ.

Η ΣΤΟΡΓΗ ΧΤΙΖΕΙ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΒΟΗΘΑΕΙ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΝΑ ΔΕΘΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥΣ.

ΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΗ ΣΤΟΡΓΗ ΛΑΜΒΑΝΕΙ ΕΝΑ ΠΑΙΔΙ, ΤΟΣΟ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟ ΑΥΞΑΝΕΤΑΙ Η ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΙ Η ΕΠΙΘΥΜΙΑ ΤΟΥ ΝΑ ΕΞΕΡΕΥΝΗΣΕΙ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ.



Η ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Μια πρωτοβουλία του UNODC για την υποστήριξη χαρούμενων, υγιών και φροντιστικών οικογενειών

Με τη γενναιόδωρη υποστήριξη της Γαλλίας

Για περισσότερες πληροφορίες και αναφορές επισκεφθείτε:

www.unodc.org/listenfirst



UNODC
United Nations Office on Drugs and Crime



Σε συνεργασία με τον



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ