



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Ανακοίνωση Τύπου

Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Για την Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Υπερβολική Δόση

Η 31^η Αυγούστου αποτελεί τη Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση την και έχει ως στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για την υπερβολική δόση καθώς και τη μείωση του στίγματος που σχετίζονται με τους θανάτους οφειλόμενους σε αυτή. Η μέρα αυτή αποσκοπεί στην ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για το γεγονός ότι η τραγωδία του θανάτου από την υπερβολική δόση μπορεί να προληφθεί σώζοντας μια ζωή. Ταυτόχρονα αποτελεί μέρα μνήμης των οικογενειών και φίλων αυτών που έχουν πεθάνει ή έχουν υποστεί μόνιμη βλάβη ως αποτέλεσμα της υπερβολικής δόσης ναρκωτικών.

Σε διεθνές επίπεδο, υπολογίζεται ότι 69,000 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο μόνο από υπερβολική δόση οπιοειδών. Μεταξύ των ατόμων που κάνουν ενέσιμη χρήση ουσιών, η υπερβολική δόση οπιοειδών είναι η δεύτερη πιο συχνή αιτία θανάτου μετά από επιπλοκές που συνδέονται με τον ιό HIV/AIDS.

Με βάση τα στοιχεία του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (EMCDDA), το έτος 2016 στην Ευρώπη σημειώθηκαν 7,929 θάνατοι από υπερβολική δόση και ενώ φαίνεται να μειώνεται η ενέσιμη χρήση, η αυξητική τάση στον αριθμό των θανάτων συνεχίστηκε για τρίτη συνεχιζόμενη χρονιά το έτος 2016. Οκτώ στους δέκα άμεσους θανάτους φαίνεται να οφείλονται στη χρήση οπιούχων (είτε στη χρήση οπιούχων μόνο, είτε σε συνδυασμό με άλλες ουσίες). Στην Κύπρο, το έτος 2016 καταγράφηκαν έξι θάνατοι οφειλόμενοι σε υπερβολική δόση, εκ των οποίων οι 4 οφείλονταν σε χρήση οπιούχων ουσιών (σε συνδυασμό με άλλες ουσίες).

Για σκοπούς πρόληψης και μείωσης των θανάτων από υπερβολική δόση, εφαρμόζονται σε διεθνές επίπεδο διάφορες παρεμβάσεις μ, μια εκ των οποίων αποτελεί η διάθεση της Ναλοξόνης (φαρμακευτική ουσία, αντίδοτο των οπιούχων) για κατ' οίκον χρήση σε άτομα που έχουν αυξημένο κίνδυνο υπερβολικής χρήσης ή/και σε φίλους και συγγενείς τους, σε συνδυασμό με μία βραχύχρονη εκπαιδευτική παρέμβαση.

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου συντονίζει μια ολοκληρωμένη παρέμβαση για την παροχή Ναλοξόνης (σε μορφή ρινικού σπρέι) σε συνδυασμό με εκπαίδευση των ατόμων που δύναται να είναι μάρτυρες υπερβολικής δόσης.

Η μείωση των αρνητικών συνεπειών που συνδέεται με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών, όπως είναι οι θάνατοι, αποτελεί μείζονα πρόκληση για τη δημόσια υγεία σε όλη την Ευρώπη και αποτελεί προτεραιότητα για την Αρχή και έχουν συμπεριληφθεί στο Σχέδιο Δράσης 2017-2020 για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ. Η αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος απαιτεί όμως τη συνεργασία όλων οι οποίοι ενδέχεται να είναι μάρτυρες υπερβολικής δόσης, από τους ίδιους τους χρήστες και των οικείων τους, μέχρι τους επαγγελματίες υγείας, Αστυνομικών και δεσμοφυλάκων. Στη συνεργασία αυτή ευελπιστούμε.