

ΔΕΛΤΙΟ

Τύπου



ASK.ORG.CY
ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
CYPRUS ANTI-DRUGS COUNCIL



ΕΝΕΣΙΜΗ ΧΡΗΣΗ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΤΗΣ

Η ενδοφλέβια χρήση ουσιών, ευθύνεται για τις περισσότερες από τις σοβαρές συνέπειες της χρήσης παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών στην υγεία, όπως είναι οι θάνατοι και οι μολυσματικές ασθένειες. Η ενέσιμη χρήση και συγκεκριμένα η χρήση κοινής σύριγγας, ή άλλων αντικειμένων που χρησιμοποιούνται κατά την ενδοφλέβια χρήση, αποτελεί το κύριο μέσο μετάδοσης του ιού HIV και της ηπατίτιδας. Στους ενδοφλέβιους χρήστες οπιούχων, το ποσοστό θνησιμότητας είναι 20 φορές ψηλότερο από το ποσοστό που παρατηρείται στο γενικό πληθυσμό (ΕΚΠΝΤ, 2002).

Επιπρόσθετα, όπως αναφέρεται σε σχετική έκθεση του ΕΚΠΝΤ (2002), η μετάδοση του ιού HIV που σχετίζεται με την ενέσιμη χρήση ναρκωτικών μπορεί να εξαπλωθεί εξαιρετικά γρήγορα, καθώς η επικράτηση του στους ενδοφλέβιους χρήστες δύναται να αυξηθεί από ουσιαστικά 0% σε 40% εντός ενός ή δύο ετών. Υπάρχουν και άλλα λοιμώδη νοσήματα που μπορεί να προσβάλλουν σε δυσανάλογα υψηλά ποσοστά τους χρήστες ναρκωτικών, όπως η ηπατίτιδα Α και D, τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, η φυματίωση, ο τέτανος, η αλλαντίαση, ο άνθρακας και οι ανθρώπινοι λεμφοτρόποι ιοί κυττάρων T.

Ταυτόχρονα, η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και ιδιαίτερα η ενέσιμη, συνδέεται στενά με την περιθωριοποίηση και το στιγματισμό, περιπλέκοντας τη θεραπευτική διαδικασία.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Η πρόληψη των λοιμωδών νοσημάτων στους χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών αποτελεί σημαντικό στόχο της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πεδίο της δημόσιας υγείας και εντάσσεται στην εθνική πολιτική για τα ναρκωτικά των περισσότερων κρατών μελών της. Για την πρόληψη και τον έλεγχο της διάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων στους χρήστες χρησιμοποιείται ένας συνδυασμός προσεγγίσεων, όπως διανομή αποστειρωμένων υλικών ενέσιμης χρήσης, εμβολιασμός, έλεγχος και θεραπεία των λοιμωδών νοσημάτων, καθώς και θεραπεία απεξάρτησης, ιδίως θεραπεία υποκατάστασης οπιοειδών.

Επιπλέον, παρέχεται πληροφόρηση και εκπαίδευση και υλοποιούνται συμπεριφορικές παρεμβάσεις από ομάδες εργασίας εκτός δομών και υπηρεσίες άμεσης πρόσβασης. Τα μέτρα αυτά προωθούνται από τους οργανισμούς της ΕΕ ως βασικές παρεμβάσεις για την πρόληψη του ιού HIV και της ηπατίτιδας, καθώς και για τη θεραπεία και την περίθαλψη των Χρηστών Ενέσιμων Ναρκωτικών (ECDC και ΕΚΠΝΤ, 2011).

ΕΘΝΙΚΗ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΗ 2013-2020

Μια από τις προτεραιότητες της Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ 2013-2020, αποτελεί η μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με την κατάχρηση ουσιών, τόσο σε επίπεδο ατόμου, όσο και σε επίπεδο προστασίας της δημόσιας υγείας. Η εφαρμογή της Στρατηγικής προϋποθέτει τη συστράτευση και τη στήριξη όλων όσοι εμπλέκονται άμεσα ή έμμεσα στην αντιμετώπιση των εξαρτήσεων.

Ως αποτέλεσμα της πιο πάνω αρχής, η οποία εκπηγάει από την Εθνική Στρατηγική και μέσα στα πλαίσια της εφαρμογής παρεμβάσεων με στόχο τη μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με την κατάχρηση ουσιών, προωθείται η παροχή υπηρεσιών χορήγησης προφυλακτικών, σύριγγων και ενημέρωσης για την ασφαλή χρήση, καθώς επίσης και η εφαρμογή προγράμματος «δουλειάς στο δρόμο» με στόχο τον εντοπισμό κρυμμένων πληθυσμών.

ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ ΜΟΛΥΣΜΑΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ

Η κατάσταση της επικράτησης των μολυσματικών ασθενειών HIV και της Ηπατίτιδας ανάμεσα στους Χρήστες Ενδοφλέβιων Ναρκωτικών (XEN) παρουσίαζε μέχρι πρόσφατα σταθερή πορεία στην Ευρώπη. Τα τελευταία χρόνια, όμως, η τάση αυτή αλλάζει και παρατηρείται σε μερικές χώρες μια **ανησυχητική αύξηση** του ιού HIV και της Ηπατίτιδας ανάμεσα στους XEN.

Σε χώρες, όπως η Ελλάδα και η Ρουμανία, παρατηρείται **ραγδαία αύξηση** στα ποσοστά μόλυνσης του ιού του AIDS ανάμεσα στους XEN, γεγονός που οδήγησε το 2011 στην αξιολόγηση της επικινδυνότητας ανάμεσα σε όλες τις χώρες της ΕΕ. Τα αποτελέσματα επιβεβαίωσαν τις εξάρσεις αυτές και τόνισαν την πιθανότητα επέκτασης του κινδύνου και σε άλλες χώρες. Η έκθεση κατέδειξε, επίσης, την επιτακτική ανάγκη για προώθηση προληπτικών δράσεων και μέτρων, ιδιαίτερα από χώρες που χαρακτηρίζονται ως υψηλού κινδύνου, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγεται και η Κύπρος.

Σημειώνεται ότι η Κύπρος, βάσει της Έκθεσης αλλά και μέσα από τις επιστημονικές του EMCDDA, **βρίσκεται ανάμεσα στις χώρες υψηλού κινδύνου** και τίθεται ανάγκη για άμεση παρέμβαση σε θέματα που αφορούν στη μετάδοση μολυσματικών ασθενειών ανάμεσα στους XEN, στην κάλυψη των αναγκών των XEN μέσα από προγράμματα θεραπείας με χρήση υποκαταστάτων και μέσα από προγράμματα παροχής ή ανταλλαγής συριγγών.

Με βάση το Δείκτη Επικράτησης Μολυσματικών Ασθενειών (ΔΕΜΑ), το **55,4%** των ενδοφλέβιων χρηστών που εξετάστηκαν το 2012, διαγνώστηκαν θετικοί στην **Ηπατίτιδα Γ**. Επιπρόσθετα, με βάση το Δείκτη Αίτησης Θεραπείας, κατά το έτος 2012 αναφέρθηκαν **5 περιστατικά HIV/AIDS (αυτό-αναφορές)**, ενώ ένα σημαντικό ποσοστό των χρηστών που αναζήτησαν θεραπεία το 2012 ανέφεραν **ενδοφλέβια χρήση έστω και μια φορά στην ζωή τους (314 άτομα)**, καθώς επίσης το **38,5% ανέφερε χρήση κοινής σύριγγας έστω και μια φορά στην ζωή**.

ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ



1. Θεραπεία υποκατάστασης: Η αποτελεσματικότητα της θεραπείας υποκατάστασης οπιοειδών για τη μείωση της μετάδοσης του ιού HIV και της αυτοαναφερόμενης επικίνδυνης ενέσιμης χρήσης έχει επιβεβαιωθεί από πλήθος μελετών και ανασκοπήσεων. Αυξάνονται τα επιστημονικά στοιχεία που μαρτυρούν ότι ο συνδυασμός θεραπείας υποκατάστασης οπιοειδών και προγραμμάτων διανομής βελονών και συριγγών μειώνει τη συχνότητα εμφάνισης των ιών HIV και HCV και την επικίνδυνη ενέσιμη χρήση αποτελεσματικότερα από την εφαρμογή είτε της μίας είτε της άλλης παρέμβασης μεμονωμένα (ECDC και ΕΚΠΝΤ, 2011).

2. Παροχή και ανταλλαγή συριγγών: Στην Ευρώπη αυξάνεται η διαθεσιμότητα και η κάλυψη των προγραμμάτων διανομής βελονών και συριγγών. Από τις 30 χώρες που απάντησαν σε έρευνα το 2011, οι 26 ανέφεραν ως προτεραιότητα τα προγράμματα διανομής βελονών και συριγγών έναντι 23 χωρών το 2008.

3. Θεραπεία της ηπατίτιδας Γ: Στην Ευρώπη, ελάχιστοι είναι οι ενεργοί XEN που λαμβάνουν αγωγή κατά του ιού της ηπατίτιδας Γ. Παρά ταύτα, η πρόοδος στη θεραπεία της ηπατίτιδας Γ και η αύξηση των επιστημονικών στοιχείων που μαρτυρούν την αποτελεσματικότητά της σε XEN, περιλαμβανομένων και μελετών μοντελοποίησης που καταδεικνύουν τη δυνατότητα περιορισμού της μετάδοσης του ιού (Martin κ.ά., 2011), δείχνουν ότι ενδέχεται να υπάρχουν πολλά πιθανά οφέλη από την επέκταση των στρατηγικών θεραπείας του ιού της ηπατίτιδας Γ στους XEN.

4. Συμβουλευτική και έλεγχος: Η εθελοντική συμβουλευτική σε συνδυασμό με τον απόρρητο έλεγχο αναφέρονται από τους εθνικούς εμπειρογνώμονες των πλείστων κρατών μελών της ΕΕ ως προτεραιότητες για την αντιμετώπιση του ιού της ηπατίτιδας Γ στους XEN. Από το 2008, αυξήθηκε πάνω από 50 % ο αριθμός των χωρών στις οποίες οι εμπειρογνώμονες θεωρούν ότι παρέχεται επαρκής κάλυψη όσον αφορά τον έλεγχο για HCV, ενώ καταγράφηκε και μικρή αύξηση του αριθμού των χωρών οι οποίες αναφέρουν ότι παρέχεται συμβουλευτική για τον κίνδυνο λοιμωδών νοσημάτων τουλάχιστον στο 50 % του πληθυσμού-στόχου. Από τους XEN που συμμετείχαν στην έρευνα Unlinked Anonymous Monitoring Survey στην Αγγλία το 2010, ποσοστό 83 % ανέφεραν ότι είχαν κάνει εθελοντικά απόρρητες εξετάσεις για HCV, έναντι ποσοστού 49 % το 2000.



Διορισμός νέων μελών

Διοικητικού Συμβουλίου ΑΣΚ

Αναφορικά με την Απόφαση με Αρ. 71.309 και ημερ. 13.12.2010, το Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που παρέχονται σ' αυτό από το άρθρο 4 των περί Προλήψεως της Χρήσης και Διάδοσης Ναρκωτικών και Άλλων Εξαρτησιογόνων Ουσιών Νόμων του 2000 έως 2010, αποφάσισε να διορίσει τα πιο κάτω πρόσωπα για περίοδο **τριών χρόνων: Αντιπρόεδρος, Παναγιώτης Σεντώνας (Πρόεδρος ΟΝΕΚ), Μέλη:** Στέλιος Σεργίδης (Ανώτερος Υπαστυνόμος, ΥΚΑΝ), Δρ. Μάριος Αδωνης (Καθηγητής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Επιστ. Επόπτης «Αγία Σκέπη»), Τίνα Παύλου (Διευθύντρια Θεραπευτικής Κοινότητας «Αγία Σκέπη»), Έλενα Ζαρούνα (Ανωτ. Συντονίστρια ΚΕΝΟΕΑ), Βασίλης Χρυσάνθου (Αν. Νοσηλευτικός Λειτουργός/ Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης), Δρ. Γιώργος Γεωργίου (Ψυχίατρος, Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας) και Δρ. Σπύρος Στυλιανού (Γενετιστής, Ινστιτούτο Νευρολογίας και Γενετικής)

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα στην Πορτογαλία

Ανακοινώθηκε η πραγματοποίηση του **European Summer School 2014** με θέμα: «**Illicit drugs in Europe: Demand, Supply and public Policies**». Το Πρόγραμμα θα καλύπτει την περίοδο 30 Ιουνίου – 11 Ιουλίου 2014 και θα γίνει στη Λισσαβόνα. Για περισσότερες πληροφορίες >>

Εκδήλωση για την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Ρατσισμού

Ο ΟΝΕΚ και η Αρχή κατά των Διακρίσεων παρουσίασαν στις 21 Μαρτίου το εγχειρίδιο «**Ορίζοντας και Εξορκίζοντας το Μίσος**». Για περισσότερες πληροφορίες >>



(Επικοινωνία στο τηλ. 22 44 29 67 ή στην ηλ. διεύθυνση n.fotsiou@ask.org.cy)