



Συνέπειες της χρήσης αλκοόλ στην εγκυμοσύνη και στην περίοδο του θηλασμού

Η περίοδος εγκυμοσύνης μιας γυναίκας αποτελεί μοναδική ευκαιρία για πρόωξη μηνυμάτων δημόσιας υγείας (Di Clemente *et al.*, 2000; France *et al.*, 2013; Payne *et al.*, 2014), που αποσκοπούν στην αλλαγή συμπεριφοράς και υιοθέτηση νέων και υγιέστερων συνηθειών. Οι μέλλουσες μητέρες έχοντας στόχο τη διασφάλιση υγείας του παιδιού τους, συνεπώς φαίνεται να είναι πιο δεκτικές σε συμβουλές και πληροφορίες για την παροχή όσο το δυνατό καλύτερων συνθηκών για το παιδί που θα φέρουν στον κόσμο. Περαιτέρω, η παρότρυνση της εγκύου από τους επαγγελματίες υγείας για υιοθέτηση θετικών αλλαγών στον τρόπο ζωής της κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την υγεία και την ευημερία της ίδιας και του εμβρύου (O'Keefe *et al.*, 2013).

Μέσα στο πλαίσιο της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού και του συνδρόμου εμβρυϊκού **αλκοολισμού ή ΑΑΕΚ προωθεί δράσεις και μέτρα για την προστασία των εγκύων γυναικών και του αγέννητου παιδιού**, συμπεριλαμβανομένων των εκδόσεων εντύπου για γυναίκες σε γόνιμη ηλικία και κλινικών κατευθυντηρίων γραμμένων για επαγγελματίες.

Αρνητικές συνέπειες: Το αλκοόλ αποτελεί τερατογενή ουσία (Riley *et al.*, 2004; Albertsen *et al.*, 2004; Eberhart and Harris, 2013) και πρόσφατες έρευνες υποστηρίζουν ότι η μέτρια- βαριά κατανάλωση του κατά την εγκυμοσύνη συνδέεται με αρνητικές συνέπειες στην ανάπτυξη του εμβρύου συμπεριλαμβανομένων πρόωρης άμβλωσης (αποβολής), θνησιγένειας, χαμηλό βάρος, αναπτυξιακής ανεπάρκειας, περιορισμό ενδομητριάκης ανάπτυξης και πρόωρο τοκετό (Albertsen *et al.*, 2004; Henderson *et al.*, 2007; O'Leary *et al.*, 2009; Mullaly *et al.*, 2011; Patra *et al.*, 2011; Murphy *et al.*, 2011; Nykjaer *et al.*, 2014). Περαιτέρω, το εύρος των αρνητικών συνεπειών για το έμβρυο εξαρτάται από τη δόσολογία, τα πρότυπα κατανάλωσης και τη χρονική περίοδο έκθεσης του εμβρύου στο αλκοόλ και στο στάδιο ανάπτυξης του εμβρύου (O'Leary, 2012). Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει μια σειρά μόνιμων σωματικών και νευρογνωστικών ανωμαλιών γνωστών ως φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (FASD), συμπεριλαμβανομένων συγκεκριμένων διαγνώσεων συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού (FAS), μερικού FAS και νευροαναπτυξιακής διαταραχής λόγω έκθεσης στο αλκοόλ

(Astley, 2011), που επηρεάζει περίπου το 2%-5% των γεννήσεων στις ΗΠΑ και Δυτικές χώρες της Ευρώπης (May, 2009; France *et al.*, 2013). Η διαταραχή μπορεί να επιφέρει αναπτυξιακή ανεπάρκεια προγεννητικά ή/και μεταγεννητικά, να επηρεάσει αρνητικά το κεντρικό νευρικό σύστημα και να επιφέρει συγκεκριμένες ανωμαλίες στα χαρακτηριστικά του προσώπου.

Μελέτες και επίπεδα κατανάλωσης: Παρ' όλες τις μελέτες που υποστηρίζουν ότι η μέτρια- βαριά κατανάλωση αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη συνδέεται με σειρά σοβαρών αρνητικών συνεπειών για το έμβρυο, όσον αφορά στη μικρή-μέτρια κατανάλωση αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη τα στοιχεία παραμένουν μέχρι σήμερα ασαφή και ασυνεπή (Henderson *et al.*, 2007; O'Leary *et al.*, 2011; Lundsberg *et al.*, 2015). Η πρόσφατη προοπτική μελέτη κοορτής (Lundsberg *et al.*, 2015) δεν φαίνεται να επαληθεύει αύξηση των κινδύνων με μικρή-μέτρια κατανάλωση αλκοόλ στο πρώτο και τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης για επιλεγμένα αποτελέσματα γέννησης όπως αυτές που συνδέονται με τη μέτρια-βαριά και βαριά επεισοδιακή κατανάλωση. Καταληκτικά, ο Henderson και οι συνάδελφοι του (2007) συμπέραναν ότι λόγω μεθοδολογικών αδυναμιών των ερευνών που εκπονήθηκαν, η ερμηνεία των αποτελεσμάτων θα πρέπει να αποκλείσει ότι η κατανάλωση σε χαμηλά-μέτρια επίπεδα είναι ασφαλής.

Γενική Οδηγία- Σύσταση Δημόσιας Υγείας: Ενώ οι ερευνητές επισημαίνουν ότι δεν υπάρχουν αδιάσειστα ερευνητικά στοιχεία που να επισημαίνουν τη σχέση χαμηλής-μέτριας κατανάλωσης αλκοόλ με αρνητικές συνέπειες για το έμβρυο, οι μελλοντικές μητέρες είναι καλύτερα να αποφεύγουν τη κατανάλωση αλκοόλ πριν τη σύλληψη και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού για αποφυγή όλων των πιθανών κινδύνων. Η ασφαλέστερη επιλογή στην περίοδο πριν και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού, η οποία αποτελεί την επίσημη σύσταση που ενδείκνυται να δίνεται από όλους τους επαγγελματίες, είναι η μηδενική κατανάλωση αλκοολούχων ποτών και παράλληλα η αποφυγή έκθεσης στο ενεργητικό ή στο παθητικό κάπνισμα.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ



Ευρωπαϊκή Διαδικτυακή
Έρευνα για τα Ναρκωτικά

Αν κάνετε έστω και μια φορά χρήση ναρκωτικών, πείτε μας ανώνυμα την εμπειρία σας

Η Κύπρος μέσω της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), έχει προχωρήσει στη διεξαγωγή διαδικτυακής έρευνας σε συνεργασία με το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (ΕΚΠΝΤ). Η έρευνα διεξάγεται παράλληλα και στην υπόλοιπη Ευρώπη. Αυτή τη στιγμή τρέχει στην Αυστρία, το Βέλγιο, την Εσθονία, την Ιταλία, τη Λετονία, τη Λιθουανία, την Πολωνία και το Ηνωμένο Βασίλειο.

Σκοπός της έρευνας είναι να συλλέξει πληροφορίες σχετικά με το πώς τα πρώτυπα χρήσης ναρκωτικών διαφέρουν στην Ευρώπη. Απώτερος στόχος της έρευνας είναι η συλλογή πληροφοριών που θα βοηθήσουν στην εξαγωγή συμπερασμάτων για το σχεδιασμό τεκμηριωμένων πολιτικών στην Ευρώπη, αλλά και στην Κύπρο.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να δείτε σχετικό βίντεο στο [youtube](#) ή να επισκεφθείτε τη σελίδα της έρευνας στο [facebook](#).

Για να συμμετάσχετε στην έρευνα, συμπληρώστε το ερωτηματολόγιο στα [ελληνικά](#) ή στα [αγγλικά](#).

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και οι Δήμοι της Επαρχίας Λάρνακας, επιχορηγούν περιοδεύουσα συμβουλευτική

περιοδεύουσα συμβουλευτική
στην επαρχία Λάρνακας για την οικογένεια και το παιδί

Εντελώς δωρεάν
Η περιοδεύουσα συμβουλευτική θα επισκέπτεται κάθε δέμο της επαρχίας Λάρνακας 1 φορά την εβδομάδα

Αξιολόγηση και αντιμετώπιση

- Μαθησιακών δυσκολιών
- Προβλημάτων συμπεριφοράς
- Συναισθηματικών δυσκολιών

Επιχορηγούν οι Δήμοι Λάρνακας και η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων

ΠΑΝΗΡΟΦΟΡΙΕΣ 70005537 & 99856262
Παραλαβή αιτήσεων μέχρι 30 Απριλίου 2018

Συναντήσεις Προέδρου Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ με Υπουργούς:

Στις 3 Απριλίου 2018, πραγματοποιήθηκε **διυπουργική σύσκεψη στο Υπουργείο Δικαιοσύνης, στην οποία συμμετείχαν ο Υπουργός Δικαιοσύνης και Δημόσιας Τάξης, ο Υπουργός Υγείας, ο Πρόεδρος της ΑΑΕΚ καθώς και εκπρόσωποι από το Τμήμα Φυλακών και την Αστυνομία Κύπρου**. Κατά την διάρκεια της συνάντησης συζητήθηκαν μεταξύ άλλων τα αποτελέσματα από τους ελέγχους Νάρκοτεστ και το θέμα του περαιτέρω χειρισμού των οδηγών που βρέθηκαν θετικοί στη χρήση ουσιών εξάρτησης βάση των αποτελεσμάτων της εργαστηριακής εξέτασης. Οι παρευρισκόμενοι δεσμεύτηκαν να προχωρήσουν άμεσα στη δημιουργία ειδικού πρωτοκόλλου, μέσα από το οποίο θα διευκρινίζεται η διαδικασία, μέσω της οποίας θα δίνεται η δυνατότητα παραπομπής στη θεραπεία των οδηγών που οδηγούν υπό την επήρεια ψυχοδραστικών ουσιών.

Στις 30 Απριλίου, 2018 πραγματοποιήθηκε **συνάντηση στο Υπουργείο Εργασίας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων μεταξύ της Υπουργού Εργασίας Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, του Υπουργού Υγείας και του Προέδρου της ΑΑΕΚ**. Στη συνάντηση τέθηκαν υπό συζήτηση τα εξής σημαντικά θέματα τα οποία εντοπίστηκαν από την ΑΑΕΚ:

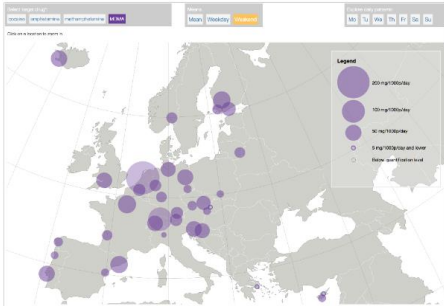
- Υπογραφή Πρωτοκόλλου για τη Διασύνδεση των Ατόμων που αποφυλακίζονται και αντιμετωπίζουν Προβλήματα ουσιοεξάρτησης.
- Υπογραφή Πρωτοκόλλου για την Παραπομπή Ανηλίκων Νεαρών που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με τις ουσίες εξάρτησης από τις Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας στα Θεραπευτικά Κέντρα των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας «ΠΕΡΣΕΑΣ» και «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ».
- Λειτουργία του «Ξενώνα Ανηλίκων με Πρόβλημα Χρήσης /Κατάχρησης Ουσιών Εξάρτησης και Ακατάλληλο Οικογενειακό Περιβάλλον».
- Εντοπισμός και παραπομπή από τους Κοινωνικούς Λειτουργούς ανηλίκων σε προληπτικά προγράμματα τα οποία επιχορηγήθηκαν από την ΑΑΕΚ.
- Περιεχόμενο των εκπαιδεύσεων από την ΑΑΕΚ στους Λειτουργούς των ΥΚΕ σε Παγκύπρια βάση.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



Ανάλυση λυμάτων: Ευρωπαϊκή έρευνα του EMCDDA

Πραγματοποιήθηκε σε περίπου 60 ευρωπαϊκές πόλεις η μεγαλύτερη Ευρωπαϊκή έρευνα μέχρι σήμερα ανάλυσης λυμάτων, για να διερευνήσει τις συνήθειες λήψης ναρκωτικών σε όσους ζουν σε αυτές. Περισσότερες πληροφορίες για την έρευνα είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα του [ΕΚΠΝΤ](#).



Ευρωπαϊκό βραβείο για την πρόληψη του καπνίσματος για ΜΚΟ, 2018

Ευρωπαϊκό βραβείο προς ΜΚΟ που δραστηριοποιούνται στον τομέα της πρόληψης του καπνίσματος.

1ο βραβείο: 20 000 ευρώ, 2ο βραβείο: 15 000 ευρώ, 3ο βραβείο: 10 000 ευρώ.

Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της [Ευρωπαϊκής Επιτροπής](#). Οι αιτήσεις γίνονται ηλεκτρονικά μέχρι **15 Ιουνίου 2018**. Η αίτηση είναι διαθέσιμη στον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).

Ανακοινώσεις



Εκδήλωση Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ στο Προεδρικό, 22 Μαΐου 2018

Η ΑΑΕΚ προγραμματίζει εκδήλωση στην οποία θα παρουσιαστεί η νέα εικόνα της Αρχής, οι αρμοδιότητες της, το έργο της για το 2017 καθώς και διάλεξη σχετικά με τα θέματα των εξαρτητικών συμπεριφορών, **στις 22 Μαΐου 2018 και ώρα 7.00 μμ. στο Προεδρικό Μέγαρο με την παρουσία του Εξοχότατου Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας κ. Αναστασιάδη**, υπό την αιγίδα του οποίου έχει τεθεί η όλη εκδήλωση.

Νέο ενημερωτικό έντυπο της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Πληροφορίες για τις αρμοδιότητες, σε ποιους απευθύνεται και τους τομείς παρέμβασης, της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, είναι διαθέσιμες στο έντυπο [ΠΟΙΟΙ ΕΙΜΑΣΤΕ](#).

61η Σύνοδος της Επιτροπής Ναρκωτικών των Ηνωμένων Εθνών

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου συμμετείχε στην 61η Σύνοδο της Επιτροπής Ναρκωτικών των Ηνωμένων Εθνών (Commission on Narcotic Drugs) που πραγματοποιήθηκε 12- 16 Μαρτίου 2018, στη Βιέννη.

Για να δείτε την τοποθέτηση της Κυπριακής Δημοκρατίας στην ολομέλεια της Συνόδου, πατήστε το [σύνδεσμο](#).

Ευρωπαϊκά Νέα



Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει ανακοινώσει την προκήρυξη υποβολής αίτησης για συμμετοχή στο Φόρουμ της Κοινωνίας των Πολιτών για τα Ναρκωτικά: http://ec.europa.eu/transparency/regexpert/index.cfm?do=calls.calls_for_app

Το συγκεκριμένο Φόρουμ θεσμοθετήθηκε το 2007 και έχει συμβουλευτικό ρόλο όσον αφορά τη διαμόρφωση και εφαρμογή της πολιτικής για τα ναρκωτικά σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης. Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το Φόρουμ, μπορείτε να ακολουθήσετε το [σύνδεσμο](#).

Σημειώνεται ότι η καταληκτική ημερομηνία υποβολής αιτήσεων είναι η **16^η Απριλίου 2018**.

Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά HDG

Ολοκληρώθηκε στις 16 Μαρτίου 2018, η 61η Σύνοδος της CND (Επιτροπή Ναρκωτικών Ουσιών των Ηνωμένων Εθνών). Κατά τη Σύνοδο υιοθετήθηκαν δέκα ψηφίσματα και αποφασίστηκε η μεταφορά 12 ουσιών στους Πίνακες ελεγχόμενων ουσιών των Διεθνών Συνθηκών που αφορούν τον έλεγχο των ναρκωτικών. Συγκεκριμένα, αποφασίστηκε ομόφωνα η μεταφορά των εξής ουσιών, ως ακολούθως:

Στον Πίνακα ελεγχόμενων ουσιών της Συνθήκης του 1961 θα μεταφερθούν οι ουσίες: carfentanyl, ocfentaniil, furanyfentaniil, acryloyfentaniil, 4-FIBF και THF-F. Στον Πίνακα ελεγχόμενων ουσιών της Συνθήκης του 1971 θα μεταφερθούν οι ουσίες: AB-CHMINACA, 5F-MDMB-PINACA, AB- PINACA, UR-144, 5F-PB-22 και 4 Fluoroamphetamine.

Τα ψηφίσματα που υιοθετήθηκαν είναι διαθέσιμα: http://www.unodc.org/unodc/en/commissions/CND/session/61_Session_2018/61draft-resolutions.html

