



E: promitheas-liver.cy@hotmail.com
T: +357 99 645670
+357 99 444202
+357 99 646304

Oι περισσότεροι άνθρωποι είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν αποτελεσματικά τη οξεία λοιμωξη από τον ιό της ηπατίτιδας Β και να ιαθούν αναπτύσσοντας συμπτώματα. Όμως, περίπου 5-10 % των ενηλίκων, 30-50 % των παιδιών και 90 % των νεογνών δεν αποβάλλουν τον ιό από τον οργανισμό τους και αναπτύσσουν χρόνια λοιμωξη. Οι ασθενείς που πάσχουν από χρόνια λοιμωξη ενδέχεται να μεταδώσουν τον ιό σε άλλους ενώ αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης ηπατικών προβλημάτων στη μετέπειτα ζωή τους.

Oιός της ηπατίτιδας Β είναι 100 φορές πιο μολυσματικός από τον ιό HIV. Ωστόσο, η ηπατίτιδα Β μπορεί να προληφθεί με ένα ασφαλές και αποτελεσματικό εμβόλιο. Για τους 400 εκατομμύρια ασθενείς σε όλο τον κόσμο οι οποίοι πάσχουν από χρόνια ηπατίτιδα Β, το εμβόλιο δεν έχει καμία χρησιμότητα. Ωστόσο, υπάρχουν σήμερα εξαιρετικά αποτελεσματικές θεραπείες για τους πάσχοντες από χρόνια ηπατίτιδα Β.

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

- Μόνο φέτος, 10 έως 30 εκατομμύρια άνθρωποι θα προσβληθούν από τον ιό της ηπατίτιδας Β (HBV).
- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας εκτιμά ότι 400 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο έχουν ήδη χρόνια λοιμωξη από τον ιό της ηπατίτιδας Β.
- Η λοιμωξη από τον ιό της ηπατίτιδας Β οδηγεί σε πάνω από 1 εκατομμύριο θανάτους κάθε χρόνο.

ΠΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ;

Η ηπατίτιδα Β μεταδίδεται κυρίως μέσω του αίματος και των μολυσμένων σωματικών υγρών. Αυτό μπορεί να συμβεί μέσω της άμεσης επαφής με μολυσμένο αίμα, της σεξουαλικής επαφής χωρίς προφυλάξεις, της χρήσης παράνομων ναρκωτικών ουσιών, όπως επίσης και από την πάσχουσα μητέρα στο νεογέννητο κατά τη διάρκεια του τοκετού.

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕΤΑΔΟΘΕΙ ΜΕΣΩ :

- της σεξουαλικής επαφής χωρίς προφυλάξεις
- της ανταλλαγής βελόνων για χρήση ενδοφλέβιων ναρκωτικών
- της συγκατοίκησης με έναν ασθενή
- μιας πάσχουσας μητέρας στο νεογέννητο παιδί της κατά τον τοκετό
- της ανταλλαγής σκουλαρικιών, ξυριστικών μηχανών, οδοντόβουρτσων με ένα ασθενή
- μη αποστειρωμένων βελόνων, συμπεριλαμβανομένων των τατουάζ ή του τρυπήματος σημείων του σώματος με βελόνες
- ανθρώπινου δαγκώματος

Η ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β ΔΕΝ ΜΕΤΑΔΙΔΕΤΑΙ ΜΕΣΩ :

- του φιλιού στο μάγουλο ή στα χείλη
- του βήχα ή του φταρνίσματος
- της περιστασιακής επαφής όπως το αγκάλιασμα ή το κράτημα των χεριών
- της κατανάλωσης τροφίμων που παρασκευάζονται από ένα ασθενή

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΠΡΟΣΒΟΛΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β, ΕΑΝ :

- έχουν γεννηθεί από μητέρες που έχουν προσβληθεί από ηπατίτιδα Β
- ζουν στον ίδιο χώρο με άτομο που πάσχει από χρόνια ηπατίτιδα Β
- έχουν υιοθετήσει ένα παιδί από μια χώρα όπου η ηπατίτιδα Β είναι διαδεδομένη
- έχουν σεξουαλική επαφή χωρίς προφυλάξεις ή έχουν περισσότερους από έναν σεξουαλικούς συντρόφους σε μια περίοδο έξι μηνών
- έχουν διαγνωσθεί με κάποιο σεξουαλικά μετα διδόμενο νόσημα (ΣΜΝ)
- οι άνδρες έχουν σεξουαλικές σχέσεις με άνδρες
- κάνουν κοινή χρήση βελόνων και συρίγγων
- εργάζονται στον τομέα υγειονομικής περίθαλψης ή των εκτάκτων περιστατικών όπου είναι πιθανή η επαφή με σωματικά υγρά
- είναι ασθενείς σε αιμοκάθαρση
- ζουν ή εργάζονται σε ένα περιβάλλον, όπως μια φυλακή ή ένα σωφρονιστικό ίδρυμα

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ Β

Η ηπατίτιδα Β είναι η πιο συχνή και σοβαρή λοίμωξη του ήπατος στον κόσμο. Προκαλείται από τον ιό της ηπατίτιδας Β (HBV), που προσβάλλει τα κύτταρα του ήπατος και μπορεί να οδηγήσει σε χρόνια ηπατική βλάβη, ηπατική ανεπάρκεια, κίρρωση (ουλοποίηση του ήπατος) ή καρκίνο του ήπατος. Ο ιός μεταδίδεται μέσω της επαφής με το αίμα και τα σωματικά υγρά που περιέχουν αίμα.



«Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβολή ιατρού ή άλλου αρμόδιου επαγγελματία υγείας»

Ο Σύνδεσμος Ασθενών Ήπατος και Φίλων Κύπρου « ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ » ιδρύθηκε και δραστηριοποιείται από το 2015 και είναι ο πρώτος σύλλογος ασθενών με νόσους του ήπατος. Μέσα από την εμπειρία μας ως ασθενείς παρέχουμε ενημέρωση, πληροφόρηση και υποστήριξη στους ανθρώπους που πάσχουν από ιογενείς ηπατίτιδες Β και Σ ή άλλα νοσήματα του ήπατος.

Σύνδεσμος Ασθενών Ήπατος και Φίλων Κύπρου
«ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ»
E: promitheas-liver.cy@hotmail.com
T: +357 99 645670, +357 99 444202, +357 99 646304

Με την υποστήριξη:

