

## 2

### Η ΕΞΕΤΑΣΗ ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ Σ ΕΙΝΑΙ ● ΓΡΗΓΟΡΗ ΚΑΙ ΕΥΚΟΛΗ

Μια απλή εξέταση αίματος μπορεί να διαγνώσει αν έχετε προσβληθεί από ηπατίτιδα C. Τα αποτελέσματα συνήθως βγαίνουν σε λίγες ημέρες, αλλά μερικές κλινικές που πραγματοποιούν πιο γρήγορες εξετάσεις, μπορούν να παρέχουν την διάγνωση σε μόλις 20 λεπτά. Εάν η εξέταση βγει αρνητική, πρέπει να επαναληφθεί για να εξακριβωθεί αν υπάρχει έστω μια πιθανότητα να έχετε προσβληθεί από τον ιό τους τελευταίους 6 μήνες.

Εάν η πρώτη εξέταση είναι θετική, σημαίνει ότι έχετε προσβληθεί από ηπατίτιδα C κάποια στιγμή στη ζωή σας. Η δεύτερη εξέταση θα ελέγξει αν η αρχική λοίμωξη εξαλείφθηκε ή έγινε χρόνια (όπως συμβαίνει στους περισσότερους ανθρώπους). Εάν έχετε μια χρόνια λοίμωξη, θα πρέπει να επισκεφθείτε έναν ηπατολόγο.

## 3

### ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕΤΕ ΤΗΝ ● ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΦΙΛΟΥΣ ΣΑΣ

Μπορείτε να μεταδώσετε τον ιό της ηπατίτιδας C σε άλλους μέσω του αίματός σας, ακόμα και αν δεν έχετε συμπτώματα. Για να αποφευχθεί αυτό, πρέπει να καλύπτετε τις πληγές σας προσεκτικά και να αποφεύγετε να μοιράζεστε :

- Ξυραφάκια, νυχοκόπτες, οδοντόβουρτσες ή σύνεργα του διαβήτη.
- Βελόνες για ενδοφλέβια χρήση ναρκωτικών ή αναβολικών ( στεροειδή).
- Εργαλεία για τρυπήματα στο σώμα ( πίρσινγκ) ή για τατουάζ.

**Η ηπατίτιδα C δεν μεταδίδεται με το φιλί, το βήχα, το φτέρνισμα ή με κοινή χρήση ποτηριών, σκευών φαγητού κ.λπ. Είναι σπάνιο, αλλά ο ίος μπορεί να μεταδοθεί μέσω σεξουαλικής επαφής χωρίς προφύλαξη.**

## 4

### ΟΙ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΤΑΣΤΕΙΛΟΥΝ ● Ή ΑΚΟΜΗ ΝΑ ΕΞΑΛΕΙΨΟΥΝ ΤΟΝ ΙΟ

Η ηπατίτιδα C θεραπεύεται με ένα συνδυασμό αντι-ιικών φαρμάκων. Σε πολλούς ανθρώπους αυτά τα φάρμακα εξαλείφουν εντελώς τον ιό, χωρίς ωστόσο να αποκλείεται η εμφάνιση παρενεργειών, ενώ για άλλους μπορεί να μην είναι αποτελεσματικά. Συζητήστε με τον γιατρό σας για το ποια είναι η κατάλληλη θεραπεία για εσάς.

## 5

### Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΑΣ ● ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ● ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ ή ΤΗΣ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ

Σύμφωνα με τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων των Η.Π.Α. (CDC), σε κάθε 100 άτομα με ηπατίτιδα C :

- 60-70 θα αναπτύξουν χρόνια ηπατική νόσο.
- Έως και 20 θα αναπτύξουν κίρρωση, μια επικίνδυνη ουλή στο ήπαρ.
- 1-5 θα πεθάνουν από καρκίνο του ήπατος ή ηπατική ανεπάρκεια.

Η άμεση εξέταση και θεραπεία μπορεί να σταματήσει την εξέλιξη του ιού της ηπατίτιδας C σε κίρρωση ή καρκίνο. Ο γιατρός σας θα πρέπει να παρακολουθήσει το ήπαρ σας για να διαπιστώσει αν υπάρχουν συμπτώματα της ασθένειας και να αρχίσετε τη θεραπεία πριν από την πρόκληση σοβαρών επιπλοκών.

" Αυτές οι πληροφορίες προορίζονται για γενική πληροφόρηση και ενημέρωση του κοινού και σε καμία περίπτωση δεν μπορούν να αντικαταστήσουν τη συμβουλή του ιατρού ή άλλου αρμοδίου επαγγελματία υγείας"

# 1

## ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΑΣΧΕΤΕ ΑΠΟ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ ΑΙΣΘΑΝΕΣΤΕ ΚΑΛΑ

Ο ιός της ηπατίτιδας C συγκαταλέγεται μεταξύ των πιο ύπουλων ιών. Από τη στιγμή που έρχεται σε επαφή με το αίμα, ταξιδεύει στο ήπαρ, όπου μπορεί να εγκατασταθεί χωρίς να εκδηλώσει συμπτώματα για αρκετά χρόνια. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε καρκίνο του ήπατος ή ηπατική ανεπάρκεια αν δεν θεραπευτεί.

Αν νομίζετε ότι μπορεί αν έχετε προσβληθεί από ηπατίτιδα C, παρακάτω ακολουθούν 5 λόγοι για αν εξεταστείτε αμέσως:

Οι περισσότεροι άνθρωποι με ηπατίτιδα C δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν από το συγκεκριμένο ιό. Η λοίμωξη συνήθως γίνεται χρόνια, πράγμα που σημαίνει ότι ο ιός ζει στο ήπαρ χωρίς να εκδηλώσει συμπτώματα για δεκαετίες.

Μπορεί να περάσουν και 30 χρόνια για αν εμφανιστούν συμπτώματα. Μέχρι τότε, το ήπαρ σας μπορεί να διατρέχει σοβαρό κίνδυνο. Αυτός είναι ο λόγος που πρέπει να εξεταστείτε πριν παρουσιάσετε οποιοδήποτε πρόβλημα.

Η εξέταση είναι ακόμη πιο σημαντική, αν :

- Έχετε κάνει ποτέ ενέσιμη χρήση ναρκωτικών ουσιών.
- Έχετε υποβληθεί σε μετάγγιση αίματος ή μεταμόσχευση οργάνου, πριν από το 1992.
- Είστε οροθετικός στον ιό του HIV.
- Έχετε έρθει σε επαφή με αίμα κατά την εργασία σας.
- Υποβάλλεστε σε αιμοκάθαρση.

# ΕΣÚ ΈΚΑΝΕΣ ΤΟ TEST;

Μια πρωτοβουλία του :



Σύνδεσμος Ασθενών Ήπατος και Φίλων Κύπρου  
«ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ»

E: [promitheas-liver.cy@hotmail.com](mailto:promitheas-liver.cy@hotmail.com)  
T: +357 99 645670, +357 99 444202, +357 99 646304

Με την υποστήριξη:



ΕΣÚ  
ΈΚΑΝΕΣ ΤΟ  
TEST;

5 ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ  
ΕΞΕΤΑΣΤΕΙΤΕ ΓΙΑ ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C

