

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



ASK.ORG.CY  
ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ  
CYPRUS ANTI-DRUGS COUNCIL



## Αλκοόλ & Θεραπεία

Στην Ευρώπη, η επικράτηση των διαταραχών από τη χρήση αλκοόλ είναι αρκετά υψηλή, καθώς στις περισσότερες χώρες, 1 στους 16 ενήλικες πάσχει από εξάρτηση στο αλκοόλ κατά τη διάρκεια κάθε έτους. Επίσης, σχεδόν σε κάθε χώρα όπου έχουν γίνει μελέτες, υπάρχει σημαντικό χάσμα μεταξύ του εκτιμώμενου αριθμού ατόμων που χρήζουν εξειδικευμένης βοήθειας και του αριθμού που τελικά λαμβάνει βοήθεια (συμβουλευτική ή και θεραπεία) (WHO, 2011).

**Εξειδικευμένη Αντιμετώπιση:** Τα άτομα με εξάρτηση από αλκοόλ πρέπει να παραπέμπονται για εξειδικευμένη αντιμετώπιση, όταν έχουν προηγούμενες ανεπιτυχείς θεραπευτικές προσπάθειες, όταν έχουν κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών στερητικών συμπτωμάτων, όταν υπάρχει ψυχιατρική συνοσηρότητα και όταν η θεραπεία δεν μπορεί να επιτευχθεί σε πρωτοβάθμιο επίπεδο (π.χ γενικό ιατρό) (Anderson και συν., 2005). Η εξειδικευμένη θεραπεία περιλαμβάνει συμπεριφορικές προσεγγίσεις (εκπαίδευση κοινωνικών δεξιοτήτων, συμπεριφορική οικογενειακή θεραπεία κλπ) και φαρμακοθεραπεία, όπως για παράδειγμα η Ακαμπροζάτη (Acamprosate), και ο ανταγωνιστής των οπιοειδών, η ναλτρεξόνη (naltrexone) (Anderson και συν., 2005).

**Κύπρος:** Στην Κύπρο, οι δομές οι οποίες προσφέρουν εξειδικευμένες υπηρεσίες για το αλκοόλ και παρουσιάζουν τα περισσότερα αιτήματα



θεραπείας λόγω κατάχρησης αλκοόλ είναι η «ΘΕ.Μ.Ε.Α» και η «Ιδιωτική Κλινική Βερεσιέ». Κατά το 2012, αιτήθηκαν θεραπείας λόγω κατάχρησης αλκοόλ 377 άτομα εκ των οποίων τα 182 βρέθηκαν στην «ΘΕ.Μ.Ε.Α» και τα 180 στην «Ιδιωτική Κλινική Βερεσιέ», ενώ οι υπόλοιποι σε άλλες δομές (ΕΚΤΕΠΝ, 2013).

### Βιβλιογραφία:

- Anderson, P., Gual, A., Colom, J. (2005). Alcohol and Primary Health Care: Clinical Guidelines on Identification and Brief Interventions. Department of Health of the Government of Catalonia: Barcelona.
- WHO - World Health Organisation (2011). European action plan to reduce the harmful use of alcohol 2012–2020. Denmark: World Health Organisation.

## Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ

**14-20 Οκτωβρίου:** Μέσα στα πλαίσια της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ που έχει καθοριστεί για φέτος μεταξύ 14-20 Οκτωβρίου, το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου διοργάνωσε **Διάσκεψη Τύπου την Δευτέρα 14 Οκτωβρίου του 2013**. Κατά τη διάρκεια της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης θα πραγματοποιηθούν δράσεις από Πανεπιστημιακά Ιδρύματα και άλλους εμπλεκόμενους κυβερνητικούς και μη κυβερνητικούς φορείς. Στόχος των δράσεων και της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης ευρύτερα, είναι η ενημέρωση του γενικού πληθυσμού και ιδιαίτερα των νέων για τις αρνητικές συνέπειες που σχετίζονται με την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ και τα μέτρα που συμπεριλαμβάνει η Εθνική Στρατηγική όσον αφορά στην αντιμετώπιση τους.

Για τις [εκδηλώσεις](#) τις [παρουσιάσεις](#) της Διάσκεψης Τύπου και το [ενημερωτικό έντυπο](#) που έχει διατεθεί, ακολουθήστε τους συνδέσμους.



# Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος

## Κατάχρηση Συνταγογραφούμενων Φαρμάκων

Η στρατηγική της ΕΕ για τα Ναρκωτικά στοχεύει, μεταξύ άλλων, στην ανάπτυξη αποτελεσματικών μέτρων μείωσης της ζήτησης ως ανταπόκριση σε προκλήσεις όπως, για παράδειγμα, είναι η κατάχρηση συνταγογραφούμενων και ελεγχόμενων φαρμάκων.

Ως συνέπεια του παραπάνω και στα πλαίσια της Λιθουανικής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης διεξήχθη [έρευνα](#) σχετικά με τις απόψεις των εμπειρογνομόνων στην ΕΕ για την κατάσταση των συνταγογραφούμενων φαρμάκων.

Επίσης, ετοιμάστηκαν 2 e-books, ένα [γλωσσάρι](#) για τις εξαρτήσεις και μια [ανασκόπηση](#) σχετικά με τις πολιτικές που εφαρμόζονται αλλά και τις διαθέσιμες παρεμβάσεις σε ό,τι αφορά τα συνταγογραφούμενα φάρμακα.

Παράλληλα, το ΑΣΚ προγραμματίζει να εσκήψει στο θέμα αυτό, για το οποίο έχουμε ενδείξεις και στη χώρα μας ότι αποτελεί πρόβλημα.

συμπεριφορική και είναι σχεδιασμένες με στόχο να αλλάξουν τον τρόπο σκέψης ατόμων με συγκεκριμένα χαρακτηριστικά επικινδυνότητας στην προσωπικότητά τους. Το πρόγραμμα εξέτασε σε μια περίοδο 2 χρόνων, τον βαθμό στον οποίο η παρέμβαση μπορούσε να αποτρέψει την κατάχρηση ουσιών εξάρτησης καθώς και άλλα ψυχολογικά προβλήματα όπως άγχος, κατάθλιψη ή ριψοκίνδυνη συμπεριφορά.

**Αποτελέσματα Παρέμβασης:** Τα αποτελέσματα έδειξαν πως οι σύντομες παρεμβάσεις που στοχεύουν στην προσωπικότητα μπορούν να καθυστερήσουν ή να αποτρέψουν την έναρξη της χρήσης ουσιών εξάρτησης σε ευάλωτες ομάδες εφήβων.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ σε Θέματα Εξειδικευμένων Θεραπευτικών προσεγγίσεων για παρεμβάσεις σε Σωφρονιστικά Καταστήματα και Νόμιμες Εξαρτήσεις

Το ΚΕΘΕΑ, μέσα από τη δράση LIFE «Εκπαίδευση σε εξειδικευμένες θεραπευτικές προσεγγίσεις για παρεμβάσεις σε Σωφρονιστικά Καταστήματα και Νόμιμες Εξαρτήσεις», που αφορούσε τη διακρατική κινητικότητα επαγγελματιών που προέρχονται από το χώρο των εξαρτήσεων, έχει εκδώσει το παρόν εγχειρίδιο, το οποίο είναι αποτέλεσμα ανταλλαγής εμπειριών από τη συμμετοχή στο πρόγραμμα που έγινε στην Ισπανία.

Για πρόσβαση στο εγχειρίδιο ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

# Πύλη Βέλτιστων Πρακτικών

**Τύπος Προγράμματος:** Ενδεδειγμένο Πρόγραμμα Πρόληψης

**Ομάδα Στόχου:** Παιδιά/Νέοι (13-16 ετών)

**Γενικός Στόχος:** Να αξιολογήσει αν οι παρεμβάσεις που στοχεύουν σε χαρακτηριστικά της προσωπικότητας μπορούν να προλάβουν την κατάχρηση νόμιμων (αλκοόλ) και παράνομων ουσιών εξάρτησης καθώς και άλλα ψυχολογικά προβλήματα όπως άγχος, κατάθλιψη κλπ.

**Γενική Περιγραφή:** Το πρόγραμμα Pre-Venture ξεκίνησε στο Ηνωμένο Βασίλειο το 2003 και ολοκληρώθηκε το 2008. Δημιούργησε σύντομες προληπτικές παρεμβάσεις που στόχευαν την προσωπικότητα και ήταν κατάλληλες για τους μαθητές της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης. Οι θεωρητικές βάσεις των συνεδριών βασίζονται στη ψυχο-εκπαίδευση, στην κινητοποίηση και στη γνωστικό-

## Ανακοινώσεις



### Πρόσκληση Υποβολής Πρότασης - Πάφου

Το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου, δέχεται προτάσεις με στόχο τη δημιουργία μηχανισμού προώθησης και εφαρμογής εναλλακτικών απογευματινών δραστηριοτήτων και κάλυψη μαθησιακών αναγκών σε ευάλωτες ομάδες παιδιών που διαμένουν στην Επαρχία Πάφου. Το διαθέσιμο ποσό ανέρχεται στις 10.000 ευρώ.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Σχέδιο παροχής οικονομικής βοήθειας για επανένταξη ατόμων με ιστορικό εξάρτησης

Για οποιοδήποτε πληροφορίες παρακαλώ όπως επικοινωνείτε στο τηλ. 22442967 ή/και στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο [n.fotsiou@ask.org.cy](mailto:n.fotsiou@ask.org.cy). Για τους όρους και όλα τα απαιτούμενα έντυπα ακολουθείστε τον [σύνδεσμο](#).

### Το ΑΣΚ παραχωρεί δικαίωμα χρήσης ανεπεξέργαστων δεδομένων του στα ανώτερα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Έναρξη Υπηρεσίας Νομικών Συμβουλών σε Νέους στα Κέντρα Πληροφόρησης Νέων του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου

Η υπηρεσία προσφέρεται ΔΩΡΕΑΝ, ως παροχή πρώτης νομικής συμβουλής σε νέους μέχρι 35 ετών.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Συνάντηση του ΑΣΚ με τις Οργανώσεις Νεολαίας

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Εκδήλωση ΑΣΚ & ΤΕΠΑΚ με θέμα το αλκοόλ

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### Αγία Σκέπη - Εγκαίνια έκθεσης ψηφιδωτού

Για την πρόσκληση, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

# Βιβλιογραφία του μήνα

Στο βιβλίο αυτό περιέχεται ένα πολύ χρήσιμο εργαλείο το οποίο μπορεί να βοηθήσει τους υπεύθυνους προγραμμάτων, να αξιολογήσουν το πρόγραμμά τους, ως προς την αποτελεσματικότητά του.

Το βιβλίο είναι κατάλληλο για θεραπευτές αλλά και για κρατικές υπηρεσίες οι οποίες αναζητούν μια πιο μεθοδική και εμπειρικά τεκμηριωμένη διαδικασία αξιολόγησης.

Robertello, K. (2009). Evidence based practices in alcohol treatment: The Robertello Evaluative tool for assessment and evaluation. VDM Publishing.

