



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Οκτώβριος | Ο ΤΕΥΧΟΣ: 90 | Ο 2019

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

## Πρώτο Επιστημονικό Συνέδριο της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) “Science behind Addictions”

Στις 11 και 12 Σεπτεμβρίου 2019 πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία το 1ο Επιστημονικό Συνέδριο για τις εξαρτήσεις στην Κύπρο το οποίο διοργάνωσε η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) στο Συνεδριακό Κέντρο ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ, στη Λευκωσία. Το Συνέδριο απευθυνόταν σε επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα των εξαρτήσεων, επιστήμονες, ακαδημαϊκούς και φοιτητές. Στο συνέδριο παρευρέθηκαν πέραν των 200 συμμετεχόντων, κυρίως από την Κύπρο αλλά και από το εξωτερικό.

Στο πλαίσιο του συνεδρίου, η ΑΑΕΚ φιλοξένησε ως κύριο ομιλητή το Διευθυντή του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία – EMCDDA, κ. Alexis Goosdeel αλλά και άλλους ομιλητές εγνωσμένου κύρους από όλη την Ευρώπη.

Οι θεματικές του συνεδρίου αφορούσαν τομείς όπως η πρόληψη, το αλκοόλ, το κάπνισμα, η παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, η κάνναβη, οι βέλτιστες πρακτικές μείωσης της βλάβης, η χρήση και νυχτερινή διασκέδαση και οι εναλλακτικές προσεγγίσεις έναντι των κυρώσεων.



Μεταξύ άλλων στο συνέδριο αναδείχθηκαν τα πιο κάτω:

- Η πρόληψη πρέπει να δίνει έμφαση σε δύο επίπεδα, τα στοχευμένα προληπτικά προγράμματα και την εφαρμογή πολιτικών σε όλα τα περιβάλλοντα όπως π.χ το σχολείο και η εργασία

- Ο επικίνδυνος ρόλος του αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης αλλά και του θηλασμού
- Τα ανθρώπινα δικαιώματα των μη καπνιστών και οι αρνητικές επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος
- Η καθυστέρηση που παρατηρήθηκε από την επιστημονική κοινότητα στην αναγνώριση της ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια ως εξαρτητική συμπεριφορά καθώς και η έμφαση που πρέπει να δοθεί στην ενασχόληση με το διαδικτυο, τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και τη μελλοντική εξέλιξη του φαινομένου
- Η ανάγκη για ενεργό συμμετοχή των άμεσα επηρεαζόμενων από τη χρήση ουσιών στο σχεδιασμό και εφαρμογή αποφάσεων και πολιτικών
- Η προώθηση καινοτόμων και επιστημονικά τεκμηριωμένων πολιτικών και παρεμβάσεων όπως: η ανάλυση λυμάτων, η τοξικολογική ανάλυση ουσιών σε χώρους νυχτερινής διασκέδασης και φεστιβάλ, οι εναλλακτικές ποινές αντί φυλάκισης και οι χώροι εποπτευόμενης χρήσης.

Στόχος της ΑΑΕΚ η καθιέρωση τέτοιου είδους συνεδρίων.

Θερμές ευχαριστίες: Χορηγούς: RCB, Χορηγοί Επικοινωνίας: Alpha Κύπρου, Ραδιόφωνο και Εφημερίδα Πολίτης, ΚΥΠΕ  
Υποστηρικτές: Printco Cassoulides, bakertilly, Όμιλος Λαικού, MSJ Jacovides, Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου, KCineplex, Αρτεμίου Πιερή και Συνεργάτες, Πανεπιστήμιο Κύπρου, uclan





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Οκτώβριος-Μήνας Ευαισθητοποίησης του Καρκίνου του Μαστού: Αλκοόλ, καρκίνος και πολιτικές για τη δημόσια υγεία

Ο μήνας Οκτώβριος έχει καθιερωθεί διεθνώς ως μήνας ευαισθητοποίησης του καρκίνου του μαστού. Ο μήνας ευαισθητοποίησης του Καρκίνου του Μαστού διοργανώνεται από διάφορες εθνικές και διεθνείς φιλανθρωπικές οργανώσεις για τον καρκίνο για την ενημέρωση του κοινού αλλά και την ενίσχυση χορηγιών για σκοπούς έρευνας στον τομέα της πρόληψης, της διάγνωσης, της αντιμετώπισης και θεραπείας του καρκίνου. Έρευνες δείχνουν ότι το αλκοόλ συνδέεται με επτά (7) τύπους καρκίνου, συμπεριλαμβανομένων και του καρκίνου του μαστού. Η κοινή αντίληψη για τη σύνδεση του αλκοόλ με τον καρκίνο είναι ότι μπορεί να αποτελέσει παράγοντα κινδύνου μόνο όταν γίνεται κατανάλωση υπερβολικών ποσοτήτων. Το ζήτημα αυτό αποτελεί βασικό σημείο στην ευαισθητοποίηση και σωστή ενημέρωση του κοινού. Όσο περισσότερο αλκοόλ καταναλώνει το άτομο, τόσο αυξάνεται και ο κίνδυνος για καρκίνο. Παράλληλα, ενώ δεν υπάρχει ξεκάθαρη σχέση μεταξύ τρόπου χρήσης (π.χ υπερβολική επεισοδιακή κατανάλωση) και κινδύνου για καρκίνο, κανένα επίπεδο χρήσης αλκοόλ δεν θεωρείται «ασφαλές».

Πρόσφατα στοιχεία της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (ΠΟΥ, 2018) επισημαίνουν ότι ο καρκίνος που οφείλεται στο αλκοόλ είναι η μεγαλύτερη κατηγορία θανάτων. Το 6.1% περίπου όλων των θανάτων από τον καρκίνο στην Ευρώπη + οφείλεται στο αλκοόλ (8% στους άνδρες και 3.6% στις γυναίκες). Σε αριθμούς αυτό μεταφράζεται σε 85.000 θανάτους καρκίνου που οφείλονται στο αλκοόλ το χρόνο.

Σε πρόσφατη παρουσίαση του οργανισμού Cancer Research UK (CRUK) σε συνάντηση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας, αναφέρθηκε ότι στο Ηνωμένο Βασίλειο (ΗΒ), οι κατευθυντήριες γραμμές του γενικού ιατρού για την κατανάλωση αλκοόλ αναθεωρήθηκαν για να αναφέρουν ότι οι άνδρες και οι γυναίκες πρέπει να πίνουν όχι περισσότερο από 14 μονάδες (112 γραμμάρια καθαρής αλκοόλης) την εβδομάδα για να διατηρήσουν τον κίνδυνο για την υγεία χαμηλά.

Φέτος, όπως και κάθε πρώτη εβδομάδα του Οκτώβρη, η Ευγορα Donna Cyrgus διοργάνωσε τη 15<sup>η</sup> πορεία με τις ροζ φιγούρες με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για τον καρκίνο του μαστού.

Πλήθος κόσμου περπάτησαν κρατώντας 575 ροζ φιγούρες που αντιπροσώπευαν τα νέα περιστατικά με καρκίνο του μαστού που καταγράφηκαν το 2018 σε γυναίκες, 6 μπλε φιγούρες που αντιπροσώπευαν τα νέα περιστατικά που καταγράφηκαν σε άνδρες, και 135 λευκές φιγούρες που αντιστοιχούσαν στο αριθμό των ασθενών που δυστυχώς, έχασαν τη ζωή τους, εξαιτίας του καρκίνου του μαστού τη χρονιά που πέρασε. Για πρώτη φορά φέτος, προστέθηκαν 59 νέες γαλαζοπράσινες φιγούρες, οι οποίες αντιπροσώπευαν τις ασθενείς που διαγνώστηκαν με καρκίνο των ωοθηκών, το 2018.

## Υπογραφή μνημονίου συνεργασίας ΑΑΕΚ με τη Σύνοδο Πρυτάνεων των Κυπριακών Πανεπιστημίων

Ο Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, Δρ. Χρυσάνθος Γεωργίου, συνοδευόμενος από τον Εκτελεστικό Γραμματέα της Αρχής κ. Κωνσταντίνο Στυλιανού, συναντήθηκε στις 23 Σεπτεμβρίου 2019 με τον Πρόεδρο της Συνόδου των Πρυτάνεων των Κυπριακών Πανεπιστημίων Δρ. Γιώργο Δημοσθένους για την υπογραφή μνημονίου συνεργασίας μεταξύ της ΑΑΕΚ και της Συνόδου των Πρυτάνεων. Περισσότερα στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

## Εκπαιδευτικές ημερίδες σε λειτουργούς των κρατικών ιδρυμάτων παιδικής προστασίας των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου πραγματοποίησε την τρίτη σειρά εκπαιδευτικών ημερίδων (μία στη Λευκωσία και μία στη Λεμεσό) οι οποίες απευθύνονται στους Λειτουργούς των κρατικών ιδρυμάτων παιδικής προστασίας των Υπηρεσιών Κοινωνικής Ευημερίας σε μια προσπάθεια ενίσχυσης του σημαντικού ρόλου που διαδραματίζουν ως κηδεμόνες των παιδιών που διαμένουν στα ιδρύματα αυτά.



## Ενημερωτικές παρουσιάσεις σε λοχίες της Αστυνομίας

Λειτουργοί της ΑΑΕΚ παρευρέθηκαν στις 2 Οκτωβρίου 2019 στην Αστυνομική Ακαδημία Κύπρου, όπου σε συνεργασία με εκπρόσωπο της ΥΚΑΝ προχώρησαν σε ενημερωτικές παρουσιάσεις σε λοχίες της Αστυνομίας Κύπρου για το ρόλο και τις αρμοδιότητες της ΑΑΕΚ και την Εθνική Στρατηγική 2013-20, καθώς και για τον "Περί Θεραπείας Κατηγορούμενων Χρηστών ή Ουσιοεξαρτημένων Νόμο".



## Συμφωνητικό συνεργασίας μεταξύ της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και της AIDS Solidarity Movement - Cyprus

Υπογράφηκε στις 6 Σεπτεμβρίου 2019 συμφωνητικό συνεργασίας μεταξύ της ΑΑΕΚ και της AIDS Solidarity Movement - Cyprus για την πραγματοποίηση της έρευνας για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών ανάμεσα στον πληθυσμό ΛΟΑΤΙ+ και ειδικότερα για το "chemsex"

## Διεπιστημονική Ημερίδα «Η Πνευμονολογία συναντά τις άλλες Ειδικότητες»

Στις 12 Οκτωβρίου 2019, στο αμφιθέατρο της Ιατρικής Σχολής του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου στις 08:00 π.μ. – 6:30 μ.μ., θα πραγματοποιηθεί η πρώτη Διεπιστημονική Ημερίδα «Η Πνευμονολογία συναντά τις άλλες Ειδικότητες», του Κυπριακού Ινστιτούτου Αναπνευστικών Νοσημάτων Κ.Ι.Α.ΝΟΣ., η οποία συνδιοργανώνεται με την Ιατρική Εταιρεία Γενικής Ιατρικής, σε συνεργασία με τις Επιστημονικές Εταιρείες της Καρδιολογίας, Παθολογίας, Ρευματολογίας, Ογκολογίας και με την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου. Η Διεπιστημονική Ημερίδα αποτελεί μέρος ευρύτερου προγράμματος εκπαίδευσης και κατάρτισης ειδικών, μεταξύ άλλων και στα θέματα της διακοπής του καπνίσματος, το οποίο εγκρίθηκε, στηρίζεται και συγχρηματοδοτείται από την ΑΑΕΚ. Η Ημερίδα τελεί υπό την αιγίδα του Ιατρικού Συλλόγου Λευκωσίας-Κερύνειας «Ιπποκράτης», και μοριοδοτείται με 6 μονάδες Σ.Ι.Ε.

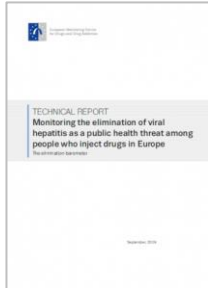




ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος

Monitoring the elimination of viral hepatitis as a public health threat among people who inject drugs in Europe, EMCDDA 2019



Αυτή η έκθεση στοχεύει στο να βοηθήσει τις χώρες να εκτιμήσουν την πρόοδο στη μείωση των περιστατικών της ηπατίτιδας C και B μεταξύ των χρηστών ενέσιμων ναρκωτικών. Το βαρόμετρο αναπτύσσεται από το EMCDD μαζί με το δίκτυο εμπειρογνομόνων του για τις μολυσματικές ασθένειες που σχετίζονται με τα ναρκωτικά (DRID), ως συνέχεια της πρώτης Παγκόσμιας Στρατηγικής στον τομέα της υγείας για την ιογενή ηπατίτιδα που εγκρίθηκε από την Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας το 2016. Για πρόσβαση στην έκθεση ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



Στην ιστοσελίδα του EMCDDA μεταξύ άλλων χρήσιμων πληροφοριών, παρέχονται πληροφορίες σχετικά με τους θανάτους που συνδέονται με τα ναρκωτικά στην Ευρώπη, παρουσιάζοντας και αναλύοντας τα τελευταία δεδομένα και τάσεις σχετικά με τους θανάτους στην Ευρωπαϊκή Ένωση, τη Νορβηγία και την Τουρκία. Βασίζεται σε συμβολές ειδικών από αυτές τις χώρες, καθώς και σε πληροφορίες που παρέχονται από τις Ευρωπαϊκές χώρες μέσω των ετήσιων εκθέσεων τους προς τον οργανισμό. Περισσότερα στις [συχνές ερωτήσεις](#)

## Ανακοινώσεις

Πρόσκληση υποβολής πρότασης, με στόχο την εφαρμογή προληπτικού/ών προγράμματος/ων

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), δέχεται προτάσεις με στόχο την εφαρμογή προληπτικού/ών προγράμματος/ων που να απορρέει/ουν από την Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση Αλκοόλ 2013-2020, το Εθνικό Σχέδιο Δράσης της ΑΑΕΚ για την Αντιμετώπιση του καπνίσματος και την Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Παθολογικής Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια (2018-2020).

**Τελευταία ημερομηνία υποβολής: 30 Οκτωβρίου 2019 στις 12.00μ.μ.** Για περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να επικοινωνείτε τηλ. 22442969/ email: [maria.matheou@naac.org.cy](mailto:maria.matheou@naac.org.cy) Για την προκήρυξη ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



Το παρόν εγχειρίδιο έχει αναπτυχθεί με κύριο σκοπό την παροχή ειδικού υλικού αναφοράς για τα μαθήματα κατάρτισης του ευρωπαϊκού προγράμματος σπουδών πρόληψης (EUPC). Χρησιμεύει επίσης στην παροχή γενικότερης εισαγωγής στην επιστήμη της πρόληψης και ειδικότερα, στις επιστημονικά τεκμηριωμένες παρεμβάσεις. Το πρόγραμμα σπουδών έχει αναπτυχθεί από ένα ευρωπαϊκό πρόγραμμα με τίτλο UPC-Adapt, το οποίο συγχρηματοδοτήθηκε από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Για πρόσβαση στο εγχειρίδιο ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



Συνάντηση Οριζόντιας Ομάδας για τα Ναρκωτικά (Horizontal Working Party on Drugs-HDG)

Τα θέματα που θα απασχολήσουν τα κράτη-μέλη κατά τη συνάντησης της Οριζόντιας Ομάδας για τα Ναρκωτικά στις 9-10 Οκτωβρίου 2019, αφορούν κυρίως στην πολιτική της ΕΕ για το οργανωμένο έγκλημα και το σοβαρό διεθνές έγκλημα για την περίοδο 2018-2020, θέματα στο πλαίσιο της Επιτροπής για τα Ναρκωτικά των Ηνωμένων Εθνών (CND), ανταλλαγή απόψεων για το θέμα των κατευθυντήριων γραμμών του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για το θέμα της διεθνούς ρύθμισης της κάνναβης και των συνδεδεμένων με την κάνναβη ουσιών, καθώς επίσης και προετοιμασία για την έναρξη νέων διαλόγων με τρίτες χώρες στα θέματα των ναρκωτικών. Στη συνάντηση συμμετέχει λειτουργός της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου.

«Νοσηλευτές και Μαιές για την Υγεία και την Ευημερία»

Μέσα στο πλαίσιο του 26<sup>ου</sup> Παγκύπριου Συνεδρίου Νοσηλευτικής και Μαιευτικής του ΠΑΣΥΝΜ με τίτλο: «Νοσηλευτές και Μαιές για την Υγεία και την Ευημερία», το οποίο θα διεξαχθεί στις 29-30 Νοεμβρίου 2019 στη Λεμεσό, στο Saint Raphael Resort, θα πραγματοποιηθεί Σύνοδος με θέμα την αντιμετώπιση του φάσματος διαταραχής εμβρυικού αλκοολισμού και συνδρόμου εμβρυικού αλκοολισμού από Μέλη της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του φάσματος διαταραχής εμβρυικού αλκοολισμού και συνδρόμου εμβρυικού αλκοολισμού της ΑΑΕΚ.»

