



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Μήνυμα του Προέδρου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου,

Δρ. Χρίστου Μηνά

Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση

“Together we can”

31 Αυγούστου 2024



Μαζί μπορούμε να σώσουμε ζωές

#TogetherWeCan
#EndOverdose

Το θέμα της φετινής Διεθνούς Ημέρας Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση είναι «Μαζί μπορούμε», το οποίο τονίζει τη δύναμη της κοινότητας όταν είναι ενωμένη για ένα σκοπό.

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) επιδιώκει να δημιουργήσει μια κοινωνία που κατανοεί καλύτερα την σημασία της υπερβολικής δόσης ουσιών και πώς μπορεί να προληφθεί, ιδιαίτερα γύρω από τους βασικούς παράγοντες κινδύνου, όπως είναι η παράλληλη χρήση πολλών ουσιών ή/και σε συνδυασμό με αλκοόλ και βενζοδιαζεπίνες. Παράλληλα, η ΑΑΕΚ στοχεύει στη μείωση του στίγματος των θανάτων που σχετίζονται με τις ουσίες και στη δημιουργία ενός θετικού κλίματος που να προωθεί την μείωση των βλαβών που συνδέονται με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών.

Προς αυτό τον σκοπό, η ΑΑΕΚ προωθεί μέτρα για την πρόληψη των θανάτων που συνδέονται με την χρήση ουσιών, με επίκεντρο την ένταξη και διατήρηση των χρηστών οπιοειδών σε θεραπεία υποκατάστασης, την επέκταση των παρεμβάσεων μείωσης της βλάβης σε όλη την Κύπρο και την παροχή υλικού μείωσης της βλάβης μέσω των αυτόματων μηχανών σε όλες τις επαρχίες. Ακολουθώντας, η ΑΑΕΚ εργάζεται για να διασφαλίσει τη διαθεσιμότητα της ναλοξόνης, η οποία ενεργεί ως ανταγωνιστής των οπιοειδών, και να παρέχει εκπαίδευση, τόσο στους επαγγελματίες της πρώτης γραμμής, όσο και στους χρήστες οπιοειδών και της οικογένειάς τους για την ορθή χρήση της.

Σύμφωνα με τον Οργανισμό της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τα Ναρκωτικά (EUDA), εκτιμάται ότι το 2022 σημειώθηκαν στην Ε.Ε τουλάχιστον 6,400 θάνατοι από υπερβολική δόση ουσιών. Οι περισσότεροι θάνατοι συνδέονται με την πολλαπλή χρήση ουσιών, η οποία κατά κανόνα σχετίζεται με το συνδυασμό παράνομων οπιοειδών, άλλων παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών, φαρμάκων και αλκοόλ.

Στην Κύπρο, σύμφωνα με τα στοιχεία του Τμήματος Παρακολούθησης της ΑΑΕΚ, από το 2004 όταν ξεκίνησε η καταγραφή του δείκτη, έχουν καταγραφεί 184 θάνατοι οι οποίοι

οφείλονται σε υπερβολική δόση ουσιών. Το 2023 σημειώθηκαν 19 θάνατοι, οι οποίοι οφείλονταν στη χρήση διεγερτικών ουσιών (κοκαΐνη, αμφεταμίνη και μεθαμφεταμίνη).

Στις 31 Αυγούστου 2024, η ΑΑΕΚ, σε συνεργασία με το Δήμο Λευκωσίας, θα φωτίσουν συμβολικά με χρώμα λιλά την Πλατεία Ελευθερίας, στα πλαίσια της Διεθνούς Ημέρας Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση ουσιών, σε ένδειξη ελάχιστου φόρου τιμής για όσους συνανθρώπους μας έχουν χάσει τη ζωή τους από υπερβολική δόση ουσιών και εις αναγνώριση της οδύνης που βιώνουν οι οικογένειες και οι φίλοι τους. Στην Πλατεία Ελευθερίας θα παρευρεθούν το βράδυ, μεταξύ 19:00- 21:00, Λειτουργοί της κινητής μονάδας μείωσης της βλάβης “CareZone” και της ΑΑΕΚ για να ενημερώσουν το κοινό για το θέμα.

Οι θάνατοι από υπερβολική δόση ουσιών μπορούν να προληφθούν.

#endoverdose #togetherwecan