



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

○ Αύγουστος | ○ ΤΕΥΧΟΣ: 76 | ○ 2018

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Υπερβολική Δόση: Παρεμβάσεις Πρόληψης - Εκπαίδευση στη Ναλοξόνη

Η Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση πραγματοποιείται κάθε χρόνο στις 31 Αυγούστου και στοχεύει στην ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την υπερβολική δόση και στη μείωση του στίγματος του θανάτου που σχετίζεται με τη χρήση ουσιών εξάρτησης. Η Διεθνής αυτή μέρα, μεταδίδει το μήνυμα ότι ο θάνατος από υπερβολική δόση, μπορεί να προληφθεί.

Στοιχεία

Σε διεθνές επίπεδο, υπολογίζεται ότι 69,000 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από υπερβολική δόση οπιοειδών. Μεταξύ των ατόμων που κάνουν ενέσιμη χρήση ουσιών, η υπερβολική δόση οπιοειδών είναι η δεύτερη πιο συχνή αιτία θανάτου μετά από επιπλοκές που συνδέονται με τον ιό HIV/AIDS. Με βάση τα στοιχεία του EMCDDA (2017), το 2016 στην Ευρώπη σημειώθηκαν 7,929 θάνατοι από υπερβολική δόση και ενώ φαίνεται να μειώνεται η ενέσιμη χρήση, ο αριθμός των θανάτων αυξάνεται για τρίτη συνεχιζόμενη χρονιά. Οκτώ στους δέκα άμεσους θανάτους φαίνεται να οφείλεται στη χρήση οπιούχων (είτε στη χρήση οπιούχων μόνο, είτε σε συνδυασμό με άλλες ουσίες).

Παρεμβάσεις Πρόληψης της Υπερβολικής Δόσης - Εκπαίδευση στη χορήγηση της Ναλοξόνης

Διάφορες παρεμβάσεις έχουν προταθεί είτε με άμεσο στόχο την πρόληψη της υπερβολικής χρήσης οπιοειδών, είτε που μειώνουν έμμεσα τους θανάτους από την υπερβολική χρήση.

Οι συμβουλές μείωσης της βλάβης σε άτομα τα οποία κάνουν χρήση οπιοειδών περιλαμβάνουν: τη γνώση της ανοχής τους, την επιλογή της χρήσης ουσιών μέσω καπνίσματος, την αποφυγή της ανάμειξης ουσιών, την αποφυγή της χρήσης όταν είναι μόνοι τους, την παρατήρηση και γνώση των συμπτωμάτων της υπερβολικής δόσης, την κλήση ασθενοφόρου όταν κάποιος βρίσκεται σε δύσκολη κατάσταση και της διάθεσης της ναλοξόνης καθώς επίσης και της γνώσης πώς να τη χορηγούν. Η παροχή ναλοξόνης σε χρήστες (take-home naloxone) έχει προταθεί από το Advisory Council on the Misuse of Drugs στο Ηνωμένο Βασίλειο από το 2000. Στην παρούσα φάση, η προσέγγιση αυτή εφαρμόζεται από 9 Ευρωπαϊκές χώρες: Δανία, Γερμανία, Εσθονία, Ισπανία, Ιταλία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Γαλλία, Λιθουανία και Νορβηγία (EMCDDA, 2017).

Σημειώνεται ότι, το 2014, ο ΠΟΥ δημοσίευσε κατευθυντήριες γραμμές οι οποίες συνιστούν όπως τα κράτη επεκτείνουν την πρόσβαση ναλοξόνης σε άτομα που ενδέχεται να γίνουν μάρτυρες περιστατικών υπερβολικής χρήσης στην κοινότητά τους, όπως οι φίλοι, τα μέλη της οικογένειας, οι σύντροφοι των χρηστών, καθώς και το θεραπευτικό προσωπικό. Επιπρόσθετα, το EMCDDA (2015) μετά από ανασκόπηση της βιβλιογραφίας κατέληξε ότι η εκπαιδευτική παρέμβαση με τη χορήγηση ναλοξόνης, μειώνει τη θνησιμότητα που συνδέεται με την υπερβολική χρήση.



Πρόσφατα, δημοσιεύτηκαν οι κατευθυντήριες γραμμές «οι πρώτες μου 48 ώρες έξω» (Horsburgh K., 2018) οι οποίες στοχεύουν στην αντιμετώπιση του κενού της φροντίδας των μακροχρόνιων χρηστών ναρκωτικών μετά την αποφυλάκισή τους, υποστηρίζοντας την πρόληψη της υπερβολικής δόσης και μείωσης των άλλων κινδύνων που σχετίζονται με τη χρήση ναρκωτικών. Συγκεκριμένα, οι Κατευθυντήριες Γραμμές για την Εκπαίδευση στη Χορήγηση της Ναλοξόνης περιλαμβάνουν, μεταξύ άλλων, τα εξής:

1) Εκπαίδευση εκπαιδευτών (προσωπικού): Σκοπός είναι το προσωπικό να μπορεί να αναγνωρίζει τα σημάδια της υπερβολικής δόσης και να μπορεί να αντιμετωπίσει μια τέτοια κατάσταση με τη χορήγηση της ναλοξόνης. Επίσης, το προσωπικό πρέπει να είναι σε θέση να προσφέρει εκπαίδευση για την υπερβολική δόση και τη χορήγηση της ναλοξόνης σε άτομα που πιθανόν να είναι μάρτυρες σε τέτοιες περιπτώσεις και να ενθαρρύνει τη διάθεση της ναλοξόνης στο σπίτι (take-home naloxone).

2) Παρουσιάσεις Ευαισθητοποίησης: αποτελούν σύντομες παρουσιάσεις οι οποίες στοχεύουν αυτούς που μπορεί να χρειαστεί να αντιδράσουν σε περιπτώσεις υπερδοσολογίας, αλλά δεν θα εκπαιδευθούν άλλους στην χρήση της ναλοξόνης.

3) Εκπαίδευση Ομότιμων (Peer Education): Η εκπαίδευση ομότιμων χρηστών ώστε να μπορούν να παρέχουν εκπαίδευση σε άλλους χρήστες. Περιλαμβάνει την ευαισθητοποίηση και αφύπνιση τους, την εκπαίδευση των εκπαιδευτών που παρουσιάστηκε πιο πάνω, τα οφέλη και τις προκλήσεις της εκπαίδευσης ομότιμων και τις πρακτικές στρατηγικές για την παροχή κατάρτισης σε άλλους.

4) Διάθεση Ναλοξόνης: Το προσωπικό πρέπει να διασφαλίσει ότι: δίνεται έτοιμη μια δόση ναλοξόνης σε κάθε χρήστη, ενώ στις περιπτώσεις κρατουμένων στη φυλακή ότι παρέχεται μια δόση ναλοξόνης κατά την αποφυλάκισή τους.

Στην Κύπρο

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου συντονίζει μια ολοκληρωμένη παρέμβαση για την παροχή ναλοξόνης (σε μορφή ρινικού σπρέι) σε συνδυασμό με εκπαίδευση ατόμων που δύναται να είναι θύματα υπερβολικής δόσης. Ως εκ τούτου, προγραμματίζεται μία εκπαιδευτική ημερίδα για το προσωπικό των θεραπευτικών προγραμμάτων και άλλων ομάδων που μπορούν να βοηθήσουν σε περιπτώσεις υπερβολικής δόσης σε θέματα όπως: αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου που οδηγούν στην υπερβολική χρήση, αναγνώριση της υπερβολικής χρήσης, σωστοί τρόποι αντιμετώπισης της υπερβολικής χρήσης, μέθοδοι χορήγησης ναλοξόνης, χρονική περίοδος διάρκειας της αποτελεσματικότητας της ναλοξόνης και βασικές τεχνικές πρώτων βοηθειών. Στη συνέχεια το προσωπικό θα εκπαιδευθεί σχετικά τα άτομα που κάνουν χρήση οπιοειδών και να τους διαθέσει ναλοξόνη.



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Εκπαιδευτικό σεμινάριο στην εφαρμογή του Ευρωπαϊκού εργαλείου σοβαρότητας της εξάρτησης «EuroASI»

Μέσα στα πλαίσια του ρόλου της, ως το ανώτατο συντονιστικό όργανο και της διαχρονικής παρακολούθησης της πορείας των θεραπευτικών προγραμμάτων, και προώθησης καλών πρακτικών, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου πραγματοποίησε στις 9-11 Ιουλίου 2018 εκπαιδευτικό σεμινάριο στην εφαρμογή του ευρωπαϊκού εργαλείου σοβαρότητας της εξάρτησης "EuroASI", με την πολύτιμη συμβολή του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕ.Θ.Ε.Α.) της Ελλάδας. Στην εκπαίδευση συμμετείχαν επαγγελματίες διαφόρων ειδικοτήτων που στελεχώνουν τα θεραπευτικά προγράμματα. Για την Ανακοίνωση Τύπου της ΑΑΕΚ, ακολουθήστε τον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).



Συνάντηση της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) με εκπροσώπους του Εθνικού Προγράμματος AIDS και Ηπατίτιδας του Υπουργείου Υγείας

Μέσα στα πλαίσια της Παγκόσμιας Μέρας για την Ηπατίτιδα πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή, 27 Ιουλίου συνάντηση στην μεταξύ της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) και εκπροσώπων του Εθνικού Προγράμματος AIDS και Ηπατίτιδας του Υπουργείου Υγείας. Η συνάντηση αποσκοπούσε σε εφαρμογή βέλτιστων πρακτικών πρόληψης της μετάδοσης μολυσματικών ασθενειών ανάμεσα σε ενδοφλέβιους χρήστες, ανάμεσα στους οποίους τα ποσοστά μόλυνσης με τον ιό της ηπατίτιδας είναι ψηλά. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην Ανακοίνωση Τύπου της ΑΑΕΚ, στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Συνάντηση του Προέδρου της ΑΑΕΚ με τον Υπουργό Άμυνας



Πραγματοποιήθηκε στις 31 Ιουλίου 2018 συνάντηση μεταξύ του Υπουργού Άμυνας και του Προέδρου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας των δυο φορέων, μέσω της αναβάθμισης του μηνονίου συνεργασίας με απώτερο σκοπό την υλοποίηση προληπτικών δράσεων μέσα στα πλαίσια της Εθνικής Φρουράς. Για την Ανακοίνωση Τύπου ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το FAS/FASDH

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το FAS/FASD, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, θα πραγματοποιήσει Συνέντευξη Τύπου στις 12 Σεπτεμβρίου 2018, ώρα 12.00 στην αίθουσα Αμφιθέατρο Άλφα (ΑΥΑ) του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου. Στο πλαίσιο της Συνέντευξης Τύπου θα παρουσιαστούν οι «Κλινικές κατευθυντήριες γραμμές για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού και συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού» και ο Οδηγός για γυναίκες σε γόνιμη ηλικία, εγκύους και θηλάζουσες μητέρες «Υγιεινός τρόπος ζωής κατά την Εγκυμοσύνη και κατά την Περίοδο του Θηλασμού» μέσα στο πλαίσιο της «Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το Σύνδρομο Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού» και θα διανεμηθεί σχετικό έντυπο υλικό. Η πρόσκληση και το πρόγραμμα θα κοινοποιηθεί σύντομα.

Συνάντηση του Προέδρου της ΑΑΕΚ με τον Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού



Πραγματοποιήθηκε στις 2 Αυγούστου 2018 συνάντηση του Προέδρου της ΑΑΕΚ, Δρ. Χρύσανθου Γεωργίου με τον Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού, Δρ. Κώστα Χαμπιαούρη με στόχο τη συζήτηση θεμάτων που άπτονται των εξαρτητικών συμπεριφορών και της Παιδείας. Για την Ανακοίνωση Τύπου της ΑΑΕΚ ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



[Βίντεο](#) με τα σημαντικότερα στοιχεία της κατάστασης των παράνομων ουσιών εξάρτησης στην Ευρώπη για το 2017, από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (EMCDDA).



Μολυσματικές ασθένειες στις φυλακές

Νέα έκδοση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (ΕΚΠΝΤ) σχετικά με τις μολυσματικές ασθένειες, στις φυλακές. Ο οδηγός αυτός έχει ως στόχο να υποστηρίξει το σχεδιασμό και την εφαρμογή αποτελεσματικών προγραμμάτων για την πρόληψη και τον έλεγχο της μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων στις φυλακές στην Ευρωπαϊκή περιφέρεια. Για πρόσβαση στον οδηγό ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Ανακοινώσεις

Σχέδιο Κοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων με ιστορικό εξάρτησης

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ανακοινώνει την εφαρμογή του Σχεδίου Κοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων με ιστορικό εξάρτησης. Το Σχέδιο συμπεριλαμβανομένων και των εντύπων αίτησης είναι διαθέσιμα στον ακόλουθο [σύνδεσμο](#). Τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων έχει οριστεί η **28η Σεπτεμβρίου 2018**.

Θέσεις εργασίας στο Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία ΕΚΠΝΤ

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία (ΕΚΠΝΤ), με έδρα τη Λισσαβόνα, ανακοινώνει κενές θέσεις εργασίας στον Οργανισμό. Για περισσότερες πληροφορίες και υποβολή αιτήσεων ακολουθήστε τον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).

Εξωτερική Αξιολόγηση Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας (EMCDDA)

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή διεξάγει εξωτερική αξιολόγηση στο ΕΚΠΝΤ για την περίοδο 2013-2018. Μπορείτε να εκφράσετε τη γνώμη σας σε αυτή τη διαδικασία, μέσω ανοικτής δημόσιας διαβούλευσης.

Για να συμπληρώσετε την έρευνα ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



Οι αίθουσες επιτηρούμενης χρήσης παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών, όπου οι ουσίες μπορούν να χρησιμοποιηθούν υπό την επίβλεψη εκπαιδευμένου προσωπικού, λειτουργούν στην Ευρώπη τις τελευταίες τρεις δεκαετίες. Οι εγκαταστάσεις αυτές αποσκοπούν πρωτίστως στη μείωση των σοβαρών κινδύνων μετάδοσης ασθενειών μέσω της ανθυγιεινής ενέσιμης χρήσης, στην πρόληψη των θανάτων από υπερβολική δόση ναρκωτικών και στη σύνδεση των χρηστών ναρκωτικών υψηλού κινδύνου με τις θεραπευτικές και άλλες κοινωνικές υπηρεσίες. Για πρόσβαση στην έκδοση του ΕΚΠΝΤ, ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).



International Overdose Awareness Day



Πληροφορίες για τη Διεθνή Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Υπερβολική Δόση είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

