



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

○ Σεπτέμβριος | ○ ΤΕΥΧΟΣ: 77 | ○ 2018

# ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

## Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Σύνδρομο Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού

Η Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Σύνδρομο Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού πραγματοποιείται σε διεθνές επίπεδο κάθε χρόνο στις 9 Σεπτεμβρίου. Η ένατη μέρα του ενάτου μήνα του χρόνου, η οποία επιλέχθηκε με βάση τους εννέα μήνες κύησης, σκιαγραφεί τις αρνητικές συνέπειες που σχετίζονται με την κατανάλωση του αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Κατά την ημέρα αυτή, ενισχύονται οι προσπάθειες για ενθάρρυνση της πλήρους αποχής τις κρίσιμες αυτές περιόδους για τη σωστή ανάπτυξη του εμβρύου και του νεογνού και για αποφυγή όχι μόνο προβλημάτων υγείας του αγέννητου παιδιού και της μητέρας, αλλά και των κοινωνικών προβλημάτων που μπορεί να επιφέρει.

Η περίοδος εγκυμοσύνης μιας γυναίκας αποτελεί μοναδική ευκαιρία για προώθηση μηνυμάτων δημόσιας υγείας, που αποσκοπούν στην αλλαγή συμπεριφοράς και στην υιοθέτηση νέων και υγιέστερων συνηθειών. Οι μέλλουσες μητέρες έχοντας στόχο τη διασφάλιση της υγείας του παιδιού τους, είναι πιο δεκτικές σε συμβουλές και πληροφορίες έτσι ώστε να παρέχουν όσο το δυνατό καλύτερες συνθήκες για το παιδί που θα φέρουν στον κόσμο. Περαιτέρω, η παρότρυνση της εγκύου από τους επαγγελματίες υγείας για υιοθέτηση θετικών αλλαγών στον τρόπο ζωής της κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την υγεία και την ευημερία της ίδιας και του εμβρύου.

Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει μια σειρά μόνιμων σωματικών και νευρογνωστικών ανωμαλιών γνωστών ως φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (FASD), συμπεριλαμβανομένων συγκεκριμένων διαγνώσεων συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού (FAS), μερικού FAS και νευροαναπτυξιακής διαταραχής λόγω έκθεσης στο αλκοόλ που επηρεάζει περίπου το 2%-5% των γεννήσεων στις ΗΠΑ και Δυτικές χώρες της Ευρώπης.

Συνεπώς, στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το Σύνδρομο Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού 2018, είναι η προώθηση έγκυρης ενημέρωσης για την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής ανάμεσα στις γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και του θηλασμού, καθώς και η ενίσχυση της γνώσης ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας, επαγγελματίες κοινωνικών υπηρεσιών και εκπαιδευτικών σχετικά με το σύνδρομο του εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού. Μέσα στο πλαίσιο της φετινής ημέρας ευαισθητοποίησης, η ΑΑΕΚ πραγματοποίησε διάσκεψη τύπου στις 12 Σεπτεμβρίου 2018 στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, η οποία εστίασε στην προώθηση των δύο εντύπων που διαμορφώθηκαν σχετικά με το θέμα αυτό, μέσα στα πλαίσια των εργασιών της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Συνδρόμου Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού.



Το έντυπο: [«Υγιεινός τρόπος ζωής κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού»](#) αποτελεί ένα σημαντικό οδηγό στην περίπτωση που μια γυναίκα είναι έγκυος, σκέφτεται ή προγραμματίζει να αποκτήσει παιδί. Στο έντυπο αυτό μια γυναίκα μπορεί να βρει συμβουλές για το πώς μπορεί να προετοιμαστεί και να αποφύγει ουσίες όπως το αλκοόλ και τον καπνό, έτσι ώστε να φροντίσει σωστά τόσο τον εαυτό της όσο και το έμβρυο.

Το δεύτερο έντυπο: [«Κλινικές Κατευθυντήριες Γραμμές για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του συνδρόμου του εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού»](#) από την άλλη, αποτελεί ένα σημαντικό εργαλείο για την καταγραφή των αρνητικών συνεπειών που σχετίζονται με την χρήση αλκοόλ στην εγκυμοσύνη. Οι κατευθύνσεις αυτές αναδεικνύουν μεταξύ άλλων τους παράγοντες επικινδυνότητας σε έγκυες γυναίκες και γυναίκες σε γόνιμη ηλικία, την επίσημη σύσταση δημόσιας υγείας, την κατανόηση του ρόλου των επαγγελματιών υγείας για την πρόληψη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της κατανάλωσης αλκοόλ στην εγκυμοσύνη, καθώς επίσης και τις πρόσφατες επιστημονικά τεκμηριωμένες καλές πρακτικές και παρεμβάσεις για επαρκή στήριξη σε παιδιά και τις οικογένειες τους που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγω της χρήσης αλκοόλ, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών με διαταραχή εμβρυϊκού αλκοολισμού. Να σημειωθεί εδώ, ότι η Εθνική Επιτροπή για την Αντιμετώπιση του Συνδρόμου Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού συστάθηκε υπό τον συντονισμό της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ στις αρχές του 2018. Στόχος της Εθνικής Επιτροπής είναι η προώθηση και εφαρμογή νέων και αποτελεσματικών μέτρων για την προστασία ευάλωτων ομάδων και πιο συγκεκριμένα των εγκύων γυναικών και του εμβρύου όπως καθορίζονται από το Σχέδιο Δράσης 2017-2020 για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ. Στην εν λόγω Επιτροπή συμμετέχουν εκπρόσωποι από το Υπουργείο Υγείας, την Παιδιατρική Εταιρεία και την Γυναικολογική/Μαιευτική Εταιρεία του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου, τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Ψυχολόγων, τον Κυπριακό Σύνδεσμο Οικογενειακού Προγραμματισμού, τον Σύνδεσμο Διαιτολόγων/Διατροφολόγων Κύπρου και τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Νοσηλευτών και Μαιών.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

## Εκπαίδευση επαγγελματιών στη δομημένη συνέντευξη για τη διάγνωση χρήσης ουσιών

Μέσα στο πλαίσιο προώθησης χρήσης έγκυρων και αξιόπιστων εργαλείων από τις δομές τοξικοεξάρτησης, η Αρχή Αντιμετώπισης εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ έχει προχωρήσει στην παροχή διήμερου εκπαιδευτικού προγράμματος στη χορήγηση του εργαλείου ADAD, η συμπλήρωση του οποίου υπενθυμίζεται ότι αποτελεί προϋπόθεση για την έγκριση των θεραπευτικών δομών. Το εν λόγω εκπαιδευτικό πραγματοποιήθηκε στις 10 και 11 Σεπτεμβρίου 2018 από τις 8:00-14:00 στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο.



## Συνέντευξη Τύπου της ΑΑΕΚ στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το FAS/FASD,

Στο πλαίσιο της Συνέντευξης Τύπου η οποία πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 12 Σεπτεμβρίου 2018, στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, παρουσιάστηκαν οι «Κλινικές κατευθυντήριες γραμμές για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού και συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού» και ο Οδηγός για γυναίκες σε γόνιμη ηλικία, εγκύους και θηλάζουσες μητέρες «Υγιεινός τρόπος ζωής κατά την Εγκυμοσύνη και κατά την Περίοδο του Θηλασμού» μέσα στο πλαίσιο της «Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το Σύνδρομο Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού» και δόθηκε σχετικό έντυπο υλικό.



## Επίδοση της Ετήσιας Ανασκόπησης της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας

Ο Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), παρέδωσε στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, την Ετήσια Ανασκόπηση της Αρχής. Η ανασκόπηση αποτελεί την πρώτη ενοποιημένη έκθεση, η οποία αναφέρεται τόσο στην αποτίμηση του έργου και των δράσεων της ΑΑΕΚ για το έτος 2017, όσο και στο έργο όλων των εμπλεκόμενων - για την υλοποίηση της Εθνικής Στρατηγικής - συνεργατών της. Για πρόσβαση ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



## Ανακοίνωση Τύπου Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου για την έναρξη λειτουργίας της τηλεφωνικής γραμμής 1402

Η ΑΑΕΚ ενημερώνει για την έναρξη της λειτουργίας της τηλεφωνικής Γραμμής 1402, η οποία έχει ως στόχο την παροχή υπηρεσιών ενημέρωσης και πληροφόρησης, στήριξης και κινητοποίησης, διαχείρισης κρίσης, διασύνδεσης και παραπομπής σε ένα αρκετά ευρύ φάσμα υπηρεσιών για το θέμα της χρήσης και της εξάρτησης. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ανακοίνωση τύπου στο σύνδεσμο [εδώ](#).

## Πρόσκληση δήλωσης ενδιαφέροντος για την ενοικίαση (με πιθανότητα ενοικιαγοράς) κτιρίου στη Λευκωσία για τη στέγαση της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ)

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), ενδιαφέρεται να ενοικιάσει κτίριο στη Λευκωσία για σκοπούς στέγασής του, με ενδεχόμενο ενοικιαγοράς. Για Δήλωση Ενδιαφέροντος: [μέχρι την Τετάρτη, 31 Οκτωβρίου 2018 και ώρα 12:00](#). Για περισσότερες πληροφορίες και διευκρινίσεις, μπορείτε να επικοινωνήσετε στο τηλέφωνο 22442974 (κος Νεόφυτος Νεοφύτου) σε ώρες εργασίας της Δημόσιας Υπηρεσίας.

A) [Πρόσκληση ενδιαφέροντος](#) και β) [Πίνακας εμβαδών](#)





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

## Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος

### «Παγκόσμια Έκθεση για τα Ναρκωτικά 2018, UNODC»



Η Παγκόσμια Έκθεση για τα Ναρκωτικά που δημοσιεύεται από το Γραφείο των Ηνωμένων Εθνών για τα Ναρκωτικά και το Έγκλημα (UNODC) κάθε χρόνο, ενημερώνει για τις τρέχουσες τάσεις της παγκόσμιας χρήσης, εμπορίας και καλλιέργειας παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών. Η έκθεση παρέχει μια ολοκληρωμένη εικόνα της παγκόσμιας κατάστασης των ναρκωτικών βάσει τεκμηριωμένων στοιχείων. Για πρόσβαση, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

### ‘Governing Safer Cities: Strategies for a Globalised World’



Μέχρι το 2030, εκτιμάται ότι περίπου το εξήντα τοις εκατό του παγκόσμιου πληθυσμού θα αστικοποιηθεί. Σε πολλές αστικές περιοχές, τα υψηλά ποσοστά εγκληματικότητας και βίας υπονομεύουν την ανάπτυξη και εμποδίζουν την κοινωνική ανάπτυξη, επηρεάζοντας ιδιαίτερα τους φτωχούς. Το UNODC είναι υπεύθυνο να υποστηρίξει τα κράτη μέλη στην εφαρμογή των συμβάσεων που αφορούν στο έγκλημα, καθώς και τα πρότυπα και τους κανόνες για την πρόληψη του εγκλήματος και την ποινική δικαιοσύνη. Περισσότερα σε σχετική [έκδοση](#), του UNODC.

## Ανακοινώσεις

### Σχέδιο Κοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων με ιστορικό εξάρτησης

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ανακοινώνει την εφαρμογή του Σχεδίου Κοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων με ιστορικό εξάρτησης. Το Σχέδιο συμπεριλαμβάνομένων και των εντύπων αίτησης είναι διαθέσιμα στον ακόλουθο [σύνδεσμο](#). Τελευταία ημερομηνία υποβολής αιτήσεων: **28η Σεπτεμβρίου 2018**.

### Επιστημονικό Συνέδριο ΑΑΕΚ

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) ενημερώνει για τη διοργάνωση του πρώτου επιστημονικού συνεδρίου το Σεπτέμβριο του 2019 σε θέματα εξαρτήσεων, στο οποίο θα συμμετάσχουν καταξιωμένοι επιστήμονες από την Κύπρο και το διεθνή χώρο. Περισσότερες πληροφορίες θα κοινοποιηθούν σε μεταγενέστερο στάδιο.

### Αιτήσεις για Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για σύντομες παρεμβάσεις που αφορούν την πρόληψη του συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού

Η Γενική Διεύθυνση Υγείας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής δημοσίευσε πρόσφατα πρόσκληση για το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα για την πιλοτική εφαρμογή σύντομων παρεμβάσεων για την μείωση του κινδύνου/ πρόληψη του συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος της διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού. Αιτήσεις μέχρι **1<sup>η</sup> Οκτωβρίου 2018**. Για την πρόσκληση ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

## Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα

### Ετήσια συνάντηση: ‘European Society for Prevention Research (EUSPR)’



Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 24-26 Οκτωβρίου 2018 στη Λισαβόνα. Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα και το δικαίωμα συμμετοχής, είναι διαθέσιμες στον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).



### Διεθνές συνέδριο για την ηπατίτιδα ανάμεσα στους χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στην Πορτογαλία, στις 19-21 Σεπτεμβρίου, 2018. Περισσότερες πληροφορίες για το πρόγραμμα του συνεδρίου και για εγγραφές, είναι διαθέσιμες στον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).

