

Κατανοώντας τις Πρόσφατες Τάσεις της Προβληματικής Χρήσης Έρευνα Trendspotter 27 Ιουνίου 2018

Νατάσα Σαββοπούλου - Λειτουργός Τμήμα Πολιτικής,
Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου
natasa.savvopoulou@naac.org.cy
22442971



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Σκοπός της έρευνας
- Ταυτότητα έρευνας και μεθοδολογία
- Συμπεράσματα



ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Η κατανόηση των πρόσφατων τάσεων της προβληματικής χρήσης, επικεντρώνοντας στην χρήση οπιούχων εκτός της ηρωίνης καθώς και στην χρήση των μεθαμφεταμινών.



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

- Συγχρηματοδότηση έρευνας: Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας
- Διάρκεια έρευνας: Οκτώβριος 2017 – Απρίλιο 2018
- Μεθοδολογία έρευνας: Trendspotter



TRENDSPOTTER

Λίγα λόγια για την μεθοδολογία Trendspotter...

- Ερευνητική προσέγγιση που αναπτύχθηκε από το ΕΚΠΝΤ από το 2011
- Προσέγγιση ταχείας αξιολόγησης πληροφοριών που χρησιμοποιεί μεθόδους κοινωνικής έρευνας για να ερευνήσει ένα θέμα ενδιαφέροντος
- Χρησιμοποιεί ποικίλες ερευνητικές μεθόδους και περιλαμβάνει την συλλογή πληροφοριών και δεδομένων από πολλαπλές πηγές.
- Καταλήγει σε παρουσίαση της εικόνας ενός φαινομένου («snapshot») μετά από τριγωνοποίηση ποιοτικών και ποσοτικών μεθόδων



ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

A Φάση

1. Σύντομη ανασκόπηση βιβλιογραφίας
2. Συλλογή και ανάλυση πληροφοριών
3. Διαδικτυακή επισκόπηση εμπειρογνομώνων
4. Συνεντεύξεις πρώην χρηστών

B Φάση

1. Ομαδικές παρουσιάσεις εμπειρογνομώνων & Ομάδες εργασίας εμπειρογνομώνων
2. Συμπεράσματα



Α Φάση

1. Βιβλιογραφική Ανασκόπηση

- Ο αριθμός των χρηστών **οξυκωδόνης** από το 2014 αυξήθηκε (ΔΑΘ).
- Η **οξυκωδόνη** εμπλεκόταν σε 3 από τους 6 άμεσους θανάτους σχετιζόμενους με την χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών το έτος 2016.
- Η χρήση με **μεθαμφεταμινών** άρχισε να αυξάνεται στην Κύπρο από το έτος 2009.
- Οι χρήστες **μεθαμφεταμινών** είναι 75% άντρες, 35% είναι το πρώτο τους αίτημα για θεραπεία, είναι μέσης ηλικίας 30 ετών με 3.5 έτη χρήσης στο ιστορικό τους και είναι κάτοικοι Λεμεσού.



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ – ΣΥΛΛΟΓΗ & ΑΝΑΛΥΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Συλλογή και ανάλυση δεδομένων

- Δείκτη Αίτησης Θεραπείας
- Δείκτη Θανάτων
- Δεδομένα από τις κατασχέσεις της Αστυνομίας
- Έρευνα Ανάλυσης Λυμάτων



3. Διαδικτυακή επισκόπηση εμπειρογνομώνων

- Απάντησαν 20 συμμετέχοντες (Key experts)
- Ερωτήσεις αφορούσαν στην χρήση και στην αντιμετώπιση μεθαμφεταμινών και οξυκωδόνης
- Απαντήσεις με βάση την επιστημονική γνώση και άποψη



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ – ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ

Οξυκωδόνη

- Πιο ξεκάθαρο προφίλ χρήστη (Κύπριος, μεσήλικας άντρας)
- Εύκολη συνταγογράφηση
- Έλλειψη ηρωίνης
- Δεν είναι ουσία έναρξης- πρώην χρήστες ηρωίνης
- Μεγάλες δοσολογίες χωρίς επαρκή ιατρικό λόγο
- Αλλαγή στον τρόπο χρήσης (εισπνεόμενη, ενέσιμη)
- Πολυχρήση (κυρίως βενζοδιαζεπίνες)
- Αποζητούν συνήθως θεραπεία
- Παράνομη αγορά (άτομα που συνταγογραφούνται σε τρίτους)
- Θέματα ανησυχίας: υπερδοσολογία, επιπτώσεις ενέσιμης χρήσης



Μεθαμφεταμίνες

- Δεν υπάρχει ξεκάθαρο προφίλ του χρήστη μεθαμφεταμίνης
- Λόγοι χρήσης: χαμηλή τιμή, διεγερτική δράση, προσβασιμότητα
- Πιο συχνή χρήση ανάμεσα σε νεαρά άτομα, χαμηλού κοινωνικο-οικονομικού προφίλ
- Δεν είναι ουσία έναρξης χρήσης
- Πολυχρήση
- Δεν ζητούν εύκολα θεραπεία
- Θέματα ανησυχίας: Συν-νοσηρότητα



Συνεντεύξεις πρώην χρηστών

- Δύο Προσωπικές Συνεντεύξεις
- 1 πρώην χρήστης οξυκωδόνης, 1 πρώην χρήστης μεθαμφεταμίνης



Χρήστης Οξυκωδόνης:

- Έναρξη Χρήσης
- Προβληματική Χρήση
- Προγράμματα Θεραπείας
- Ιστορία χρήσης οξυκωδόνης



Χρήστης Μεθαμφεταμίνης

- Έναρξη Χρήσης
- Προβληματική Χρήση
- Προγράμματα Θεραπείας
- Ιστορία Χρήσης Μεθαμφεταμίνης



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ – ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΩΝ

Φάση Β

1. Ομαδικές παρουσιάσεις εμπειρογνομώνων & Ομάδες εργασίας εμπειρογνομώνων
 - Διήμερη δραστηριότητα
 - Συμμετέχοντες εμπειρογνώμονες /εκπρόσωποι από:
 - Την Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ)
 - Γενικό Χημείο του Κράτους
 - Φαρμακευτικές Υπηρεσίες
 - Συμβουλευτικό Κέντρο Εφήβων και Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»
 - Κλινική «ΒΕΡΕΣΙΕ»
 - Θεραπευτική Κοινότητα «ΑΓΙΑ ΣΚΕΠΗ»



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΜΠΕΙΡΟΓΝΩΜΟΝΩΝ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Νέες πραγματικότητες
- Παράγοντες αλλαγής
- Προκλήσεις και εισηγήσεις



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΝΕΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΕΣ

Οξυκωδόνη

- Χρήση οξυκωδόνης ως υποκατάστατο της ηρωίνης
- Χρήση από το στόμα ή και ενδοφλέβια
- Οξυκωδόνη ως δευτερεύουσα ουσία χρήσης



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ– ΝΕΕΣ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΕΣ

Μεθαμφεταμίνη

- Νέο φαινόμενο η χρήση μεθαμφεταμινών στην Κύπρο
- Εισπνεόμενη χρήση
- Οι χρήστες ηρωίνης και κοκαΐνης χρησιμοποιούν μεθαμφεταμίνη ενδοφλέβια
- Καινούργια διεγερτική ουσία που φαίνεται να χρησιμοποιείται περισσότερο από:
 - Τον πληθυσμό των κρατουμένων
 - Τον πληθυσμό των ομοφυλοφίλων
 - 17-18 ετών κοινωνικά αποκλεισμένους νεαρούς που εγκατέλειψαν το σχολείο



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ–ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Οξυκωδώνη

- Έλλειψη διαθεσιμότητας ηρωίνης
- Νομιμότητα και τιμή πώλησης
- Αντίληψη ότι είναι ακίνδυνο
- Συνταγογράφηση από ιατρούς



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ–ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΑΛΛΑΓΗΣ

Μεθαμφεταμίνη

- Οικονομική κρίση
- Ευκολία παραγωγής & ανεύρεσης της ουσίας
- Μέθοδος Shake n bake

https://www.youtube.com/watch?v=FC_xWQzHW4Q



Οξυκωδόνη & Μεθαμφεταμίνες

Η προβληματική χρήση μετουσιώνεται από χρήση ηρωίνης και κοκαΐνης στην χρήση οξυκωδόνης και μεθαμφεταμίνης



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Προκλήσεις για τους εμπλεκόμενους φορείς και υπηρεσίες:

- Πρακτικές συνταγογράφησης
- Αιτήματα θεραπείας από συγκεκριμένη ομάδα πληθυσμού



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

Μεθαμφεταμίνες

- Στοχευμένες έγκαιρες παρεμβάσεις
- Δημιουργία εξειδικευμένου εντατικού προγράμματος θεραπείας



ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ-ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ

Οξυκωδόνη

- Εμπλουτισμός των επιλογών της φαρμακολογικά υποβοηθούμενης θεραπείας
- Αύξηση της προσβασιμότητας των προγραμμάτων υποκατάστασης
- Δημιουργία ηλεκτρονικής βάσης δεδομένων με πρόσβαση σε ιατρούς, φαρμακεία, και τις φαρμακευτικές υπηρεσίες του Υ.Υ.
- Επιμόρφωση και ενημέρωση επαγγελματιών υγείας
- Ενημέρωση και εκπαίδευση των εμπλεκομένων στο σύστημα ποινικής δικαιοσύνης



Ευχαριστώ την **ομάδα «trendspotter»...**

- Βύρωνα Γκειςτ
- Μαρία Σαββίδου
- Εύη Κυπριανού
- Εύα Συμεωνίδου
- Ιωάννα Γιασεμή

Ευχαριστώ τους **συμμετέχοντες συνεργάτες μας ...**

... για την συνεργασία και συμβολή τους στην πραγματοποίηση της έρευνας

