

Πολιτικές για την αντιμετώπιση του καπνίσματος

Δρ. Χρύσανθος Γεωργίου

Πρόεδρος

Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Προσπαθώντας να επιστρέψουμε δειλά-δειλά στην προ κορωνοϊού καθημερινότητά μας, οφείλουμε ως κοινωνία να κάνουμε ότι είναι δυνατόν ούτως ώστε οι πράξεις μας να μην οδηγήσουν σε τυχόν νέα έξαρση κρουσμάτων. Ένας παράγοντας που φαίνεται να συνδέεται με μεγαλύτερη ευαλωτότητα με τον ιό COVID-19 είναι το κάπνισμα, γεγονός που υποστηρίζεται από σωρεία επιστημονικών ερευνών.

Δυστυχώς το ζήτημα του καπνίσματος παραμένει καίριο, γιατί αποτελεί το υπ' αριθμό ένα πρόβλημα δημόσιας υγείας διεθνώς, έχοντας ως αποτέλεσμα πάνω από 8.000.000 θανάτους κάθε χρόνο σε παγκόσμια βάση, οι οποίοι μπορούν να προληφθούν. Εξίσου τρομακτική, με την πιο πάνω καταγραφή, είναι και η πρόβλεψη του Π.Ο.Υ., ότι μέχρι το 2025 περίπου 10.000.000 άνθρωποι θα πεθάνουν από αιτίες που συνδέονται με το κάπνισμα.

Γίνεται, λοιπόν, εύκολα αντιληπτό ότι η αντιμετώπιση του καπνίσματος χρειάζεται να είναι σύνθετη και πολύπλευρη για να είναι και αποτελεσματική.

Το 2017, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), , έχει διευρύνει τις αρμοδιότητες της συμπεριλαμβάνοντας τόσο το κάπνισμα καθώς και την παθολογική ενασχόληση με τον τζόγο. Σε αυτό το πλαίσιο η ΑΑΕΚ έχει αναλάβει πλήρως τον συντονισμό των προσπαθειών για την αντιμετώπιση του καπνίσματος στην Κύπρο, εκπονώντας για πρώτη φορά στην Κυπριακή Δημοκρατία σχετικό Σχέδιο Δράσης με συγκεκριμένους στόχους και προτεραιότητες. Επιπρόσθετα, η ΑΑΕΚ προχώρησε στη σύσταση της Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για το Κάπνισμα (ΕΣΕΚ), η οποία έχει συμβουλευτικό χαρακτήρα προς την ΑΑΕΚ για τα ζητήματα που αφορούν το κάπνισμα. Τα μέλη της ΕΣΕΚ προέρχονται από όλους τους εμπλεκόμενους φορείς στον κρατικό και ιδιωτικό τομέα καθώς και από ΜΚΟ. Η ΑΑΕΚ, με την συμβολή της ΕΣΕΚ, έχει προχωρήσει στη χάραξη πολυεπίπεδης εθνικής πολιτικής και στρατηγικής για το κάπνισμα στην Κύπρο, ανέλαβε τη διαχρονική παρακολούθηση και τεκμηρίωση του φαινομένου, καθώς και την ενίσχυση και προώθηση στην κοινωνία των θέσεων της για το κάπνισμα.

Η φετινή εκστρατεία της ΑΑΕΚ ενάντια στο κάπνισμα (“SMOKE FREE CYPRUS”), είναι αποτέλεσμα της αναβαθμισμένης δράσης μας προς αυτή την κατεύθυνση. Αποτελεί κοινή δράση της ΑΑΕΚ με το Ερευνητικό Εργαστήριο George D. Behrakis, της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας και του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, και στοχεύει στη μείωση του καπνίσματος στη χώρα μας. Η εκστρατεία “SMOKE FREE CYPRUS” θα χτιστεί βήμα με βήμα, με τη στήριξη της κοινωνίας των πολιτών, ούτως ώστε αφενός να καταστεί μια εκστρατεία που θα έχει μακροχρόνια διάρκεια και αφετέρου να περάσει το μήνυμα στην κοινωνία ότι το μη-κάπνισμα αποτελεί επιλογή αλλά και αναφαίρετο δικαίωμα του κάθε πολίτη.

Εν κατακλείδι, οι σύγχρονοι οργανισμοί χάραξης πολιτικής όπως η ΑΑΕΚ, αναγνωρίζουν ότι η εξάρτηση, τόσο σε νόμιμες και παράνομες ουσίες, όσο και σε επιβλαβείς

συμπεριφορές όπως τα τυχερά παιχνίδια, αποτελεί σύμπτωμα μιας ευρύτερης παθογένειας της κοινωνίας και όχι πρωτογενές αίτιο. Χρειάζεται, συνεπώς, η αντιμετώπιση της εξάρτησης να γίνεται ολοκληρωμένα και πολυεπίπεδα, με το συντονισμό και τη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων φορέων, τόσο του δημόσιου αλλά και του ιδιωτικού τομέα, συμπεριλαμβάνοντας παράλληλα και την ατομική πρωτοβουλία. Σ' αυτό τον αγώνα δεν περισσεύει κανένας. Όλοι μαζί μπορούμε να κτίσουμε ένα νέο περιβάλλον καθαρό και απαλλαγμένο από τις βλαπτικές συνέπειες του καπνίσματος.