

Χαιρετισμός Προέδρου Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Δρ. Χρίστου Μηνά

για την 9^η Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ

29 Νοεμβρίου- 5 Δεκεμβρίου 2021

Αγαπητοί Συνεργάτες και Φίλοι της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου,

Κυρίες και Κύριοι,

Είναι με μεγάλη χαρά που σας καλωσορίζω στη σημερινή διάσκεψη τύπου με θέμα «την Πρόληψη της Επιβλαβούς Κατανάλωσης Αλκοόλ ανάμεσα σε ανήλικα άτομα και έγκυες και θηλάζουσες μητέρες» που διοργανώνει η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας και το ΚΕΝΘΕΑ με αφορμή την 9^η Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ.

Μέσα στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου από το 2013 έχει καθιερώσει την Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ. Στόχος της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ (ΕΕΑ) για 9η συνεχή χρονιά θα είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινωνίας για τη μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με την επιβλαβή κατανάλωση αλκοόλ ανάμεσα σε παιδιά και νέους, αλλά και σε ευάλωτες ομάδες συμπεριλαμβανομένων των εγκύων και θηλαζουσών γυναικών που ενδέχεται να κάνουν χρήση αλκοόλ ή και άλλων ουσιών.

Ως Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου βασικό μέλημα μας είναι η λήψη μέτρων μείωσης της επιβλαβούς κατανάλωσης αλκοόλ ανάμεσα στους νέους. Συνεπώς στην Εθνική Στρατηγική για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση αλκοόλ 2013-2020 όπως και στην επερχόμενη Εθνική Στρατηγική 2021-2028, η αποτροπή της χρήσης αλκοόλ ανάμεσα στα παιδιά καθιερώνεται ως προτεραιότητα.

Ένα από τα πιο ισχυρά μέτρα για επίτευξη του πιο πάνω στόχου αποτελεί η μείωση της προσβασιμότητας ανάμεσα σε ανήλικους κάτω των 18 ετών, το όριο ηλικίας όπως προνοεί η νομοθεσία για την πώληση αλκοολούχων ποτών. Στόχος της τροποποιητικής νομοθεσίας είναι η διευκόλυνση του έργου της Αστυνομίας Κύπρου για εφαρμογή πιο αποτελεσματικών ελέγχων στα υποστατικά που πωλούν ή και διαθέτουν αλκοόλ και την ενίσχυση της

συμμόρφωσης των πωλητών με τη νομοθεσία. Σημαντική αλλαγή να σημειωθεί ήταν η αλλαγή του ορίου ηλικίας πρόσβασης και κατανάλωσης του αλκοόλ από 17 στα 18 χρόνια.

Περαιτέρω μέσα από τα Σχέδια Δράσης 2017-2020 και 2021-2024 η ΑΑΕΚ θα καταβάλλει συνεχείς προσπάθειες με στόχο την καθυστέρηση της ηλικίας της πρώτης χρήσης αλκοόλ, τη μείωση και ελαχιστοποίηση των ποσοτήτων κατανάλωσης ανάμεσα σε εφήβους που ενδεχομένως ήδη πίνουν, τη μείωση της βλάβης που υπέστησαν τα παιδιά που ζουν με οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ και την προστασία του αγέννητου παιδιού.

Το κύριο μήνυμα που προωθεί η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου είναι ότι η **ασφαλέστερη επιλογή στα παιδιά είναι η μηδενική κατανάλωση αλκοολούχων ποτών** και παράλληλα η μείωση της προσβασιμότητας και διαθεσιμότητας. Στόχος είναι οι νέοι μας να είναι πιο κοντά σε αληθινούς τρόπους ζωής, μακριά από εξαρτήσεις.

Συνεπώς, η ΑΑΕΚ σε συνεργασία με το ΚΕΝΘΕΑ και μέσα στο πλαίσιο εφαρμογής του προληπτικού προγράμματος Orange Bubble θα προωθήσει ένα τηλεοπτικό σποτ που απευθύνεται τόσο στους έφηβους όσο και στους γονείς τους και δύο δεκάλεπτες συζητήσεις podcast όπου ένας γονιός ρωτά ένα επαγγελματία και ένας επαγγελματίας ρωτά την ΑΑΕΚ για τα μέτρα της πολιτείας. Το τηλεοπτικό σποτ θα παρουσιαστεί σήμερα επίσημα από τους αξιόλογους συνεργάτες μας και τα σχετικά podcast είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα και την εκπαιδευτική πλατφόρμα στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ.

Επιπλέον, όλοι γνωρίζουμε πια τις αρνητικές συνέπειες της χρήσης αλκοόλ στην εγκυμοσύνη και στην περίοδο του θηλασμού. Το αλκοόλ αποτελεί βλαβερή ουσία και η μέτρια- βαριά κατανάλωση του κατά την εγκυμοσύνη συνδέεται με αρνητικές συνέπειες στην ανάπτυξη του εμβρύου συμπεριλαμβανομένων της πρόωρης αποβολής, της θνησιγένειας, του χαμηλού βάρους, της αναπτυξιακής ανεπάρκειας, τον περιορισμό ενδομητριακής ανάπτυξης και του πρόωρου τοκετού. Περαιτέρω, το εύρος των αρνητικών συνεπειών για το έμβρυο εξαρτάται από τη δοσολογία, τα πρότυπα κατανάλωσης και τη χρονική περίοδο έκθεσης του εμβρύου στο αλκοόλ και στο στάδιο ανάπτυξης του εμβρύου. Η **ασφαλέστερη επιλογή λοιπόν για την περίοδο πριν και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού**, η οποία αποτελεί την επίσημη σύσταση που ενδείκνυται να δίνεται από όλους τους επαγγελματίες, **είναι η μηδενική κατανάλωση αλκοολούχων ποτών** και παράλληλα η αποφυγή έκθεσης στο ενεργητικό ή στο παθητικό κάπνισμα.

Ως εκ τούτου η ΑΑΕΚ σε συνεργασία με την Εθνική Επιτροπή για την αντιμετώπιση του ΦΔΕΑ και ΣΕΑ και το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας μέσα στο πλαίσιο εφαρμογής του προγράμματος «Εκπαιδευτικό Δίκτυο για επαγγελματίες: ΡΕΑ» έχει εκπονήσει τη 2^η έκδοση των κλινικών κατευθυντήριων γραμμών για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του

φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού. Οι αναθεωρημένες λοιπόν κατευθυντήριες γραμμές θα παρουσιαστούν επίσημα σήμερα και θα αποτελέσουν τον πυρήνα εκπαίδευσης των επαγγελματιών αρχές της επόμενης χρονιάς.

Αγαπητοί Συνεργάτες,

Κλείνοντας, θα ήθελα να σας ευχαριστήσω όλους για τη θετική ανταπόκριση σας στο κάλεσμα μας με την ευκαιρία της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ. Ως ΑΕΕΚ ενισχύουμε και υποστηρίζουμε κάθε προσπάθεια για την ευαισθητοποίηση, την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την προώθηση υποστηρικτικών υπηρεσιών με κύριο μέλημά μας την διασφάλιση της υγείας, είτε αυτή είναι σωματική, πνευματική ή ψυχοκοινωνική για όλες τις ομάδες του πληθυσμού.

ΤΕΛΟΣ