

Smoke Free Cyprus ΟΠΩΣ COVID-19 Free Cyprus

Η μελανή πανδημία COVID-19 ανέδειξε ότι, όταν η ΥΓΕΙΑ απειλείται, Κράτη, Κυβερνήσεις και πολίτες παγκοσμίως ενεργούν από κοινού με ομοψυχία και αποφασιστικότητα για τη Διαφύλαξη της και την παροχή προστασίας και θεραπείας για ΟΛΟΥΣ.

Περισσότεροι από τέσσερα εκατομμύρια άνθρωποι προσβλήθηκαν και έχασαν τη ζωή τους σχεδόν τριακόσιες χιλιάδες, τους τελευταίους τρεις μήνες λόγω κορωνοϊού. Για να αποτραπούν τα χειρότερα η υφήλιος μπήκε σε καραντίνα.

Ο Καπνός του Τσιγάρου παραμένει ανοικτή πληγή εδώ και δεκαετίες. Ως ένας άλλος αόρατος εχθρός ευθύνεται για την απώλεια οκτώ εκατομμυρίων ανθρώπων κάθε χρόνο παγκοσμίως. Από αυτούς πέραν του ενός εκατομμυρίου είναι μη καπνιστές οι οποίοι, ενώ επιλέγουν να μην καπνίζουν, εκτίθενται στο δηλητηριώδη καπνό που εκπνέουν άλλοι.

Εν μέσω κορωνοϊού, στα πλαίσια της Παγκόσμιας Ημέρας κατά του Καπνίσματος 31 Μαΐου 2020, προγραμματίζεται και η έναρξη της Εκστρατείας “SMOKE FREE CYPRUS”.

Η εκστρατεία “SMOKE FREE CYPRUS” αποτελεί κοινή δράση της ΑΑΕΚ με το Ερευνητικό Εργαστήριο George D. Behrakis, της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας και του Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας, του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος, και στοχεύει στη μείωση του καπνίσματος στη χώρα μας.

Ο ΠΑΣΥΚΑΦ ως Μέλος της ΕΘΝΙΚΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ, με το συντονισμό της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων, ενώνει τις δυνάμεις του με άλλους φορείς στην κοινή αυτή προσπάθεια για την προστασία όλων ιδιαίτερα των παιδιών και των νέων.

Το Κάπνισμα είναι ο 1^{ος} αποτρέψιμος παράγοντας κινδύνου, υπεύθυνος για το 50% των καρκίνων γενικά και το 80% των θανάτων από καρκίνο του πνεύμονα. 25-40% των καπνιστών πεθαίνουν στη μέση ηλικία. Το κάπνισμα προκαλεί καρκίνο του πνεύμονα, της ουροδόχου κύστης, του λάρυγγα, του φάρυγγα, του στομάχου, του παχέος εντέρου, του παγκρέατος, του καρκίνου της μήτρας κ.ά ζωτικών οργάνων και άλλες χρόνιες παθήσεις ενώ επηρεάζει δυσμενώς την ποιότητα ζωής ΟΛΩΝ.

Αν και είναι γενικά γνωστές οι επιπτώσεις του καπνίσματος, από τη μια τα συμφέροντα των καπνοβιομηχανιών και από την άλλη η εξάρτηση στη νικοτίνη συντηρούν το κάπνισμα ως δημόσιο κίνδυνο, σε όποια μορφή, Παραδοσιακό, Ηλεκτρονικό, Ναργιλές.

Η αποστολή του ΠΑΣΥΚΑΦ για μείωση νέων περιστατικών και θανάτων από καρκίνο, επιτυγχάνεται με στοχευμένες παρεμβάσεις και ενημέρωση για αποτροπή της έναρξης του καπνίσματος και προστασίας από το παθητικό κάπνισμα. Δύο από τα Δώδεκα Βήματα του Ευρωπαϊκού Κώδικα του Καρκίνου αφορούν στην αποτροπή του καπνίσματος και στην εξασφάλιση χώρων και περιβαλλόντων ελεύθερων από τον καπνό του τσιγάρου. Παράλληλα παρέχει δωρεάν συνεχή φροντίδα και στήριξη των ασθενών και των οικείων τους.

Καπνιστές οι οποίοι επιλέγουν να σταματήσουν το κάπνισμα, μπορούν να ενημερωθούν για το Πρόγραμμα Διακοπής του Καπνίσματος που προσφέρεται δωρεάν, ατομικά ή ομαδικά στον ΠΑΣΥΚΑΦ και στις Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας του Υπουργείου Υγείας, Παγκύπρια.

Ο ΠΟΥ αναδεικνύει, ως τα πιο αποτελεσματικά μέτρα ελέγχου του καπνίσματος και αναχαίτησης της επιδημίας αυτής, τα πιο κάτω:

- 1) Αυστηρή Νομοθεσία, τήρηση και αποτελεσματική εφαρμογή
- 2) Αύξηση στη Φορολογία, με το τέλος να αξιοποιείται σε στρατηγικές δράσεις για μείωση της ζήτησης και έλεγχος παράνομου εμπορίου
- 3) Πρόσβαση σε Προγράμματα Διακοπής του καπνίσματος

Παρά την πρόοδο σε πολλά επίπεδα, όπως στα σχολεία και στα δημόσια κτίρια χωρίς καπνό, παραμένουν πολλές προκλήσεις στην Κύπρο.

ΟΛΟΙ, Υπουργικό Συμβούλιο, Βουλή, κρατικοί φορείς, ιατρική κοινότητα, οργανωμένοι γονείς και ασθενείς, επιβάλλεται να συνεργαστούν. Η πιστή εφαρμογή της νομοθεσίας αποτελεί ανταγωνιστική πρακτική. Οι μη καπνιστές μαζί με τους νομοταγείς καπνιστές υπερτερούν και αποτελούν τη σεβαστή πλειοψηφία. Ευχαριστούμε θερμά υποστατικά, οργανισμούς, εταιρείες και όλους όσους σεβάστηκαν από την αρχή τη Νομοθεσία και τηρούν τις σχετικές πρόνοιες.

Το βάρος, κοινωνικό, ανθρωπιστικό και οικονομικό, παραμένει δυσβάστακτο, όπως προκύπτει από δαπανηρές και επίπονες θεραπείες και απώλειες.

Το κάπνισμα είναι αποτρέψιμη απειλή που καθιστά το μισό πληθυσμό «ευάλωτο/ευπαθή». Η προώθηση και Υιοθέτηση της εκστρατείας Smoke-Free Cyprus είναι επιτακτική όσο και τα μέτρα προφύλαξης από τον κορωνοϊό. Κύπρος ελεύθερη από τον Καπνό του Τσιγάρου γιατί Κάθε Ανάσα Μετρά.

«Μην αφήνεις τον Καπνό να σου στερεί ανάσες. Επέλεξε την Υγεία σου» Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας 2019 (625)

Δώρα Κωνσταντινίδου

Μέλος Εθνικής Συμβουλευτικής Επιτροπής για το Κάπνισμα

Εκπρόσωπος ΠΑΣΥΚΑΦ