



Χρήστες μέσης και τρίτης ηλικίας (>40): Ιστορίες Ζωής

Η χρήση παράνομων ουσιών εξάρτησης σχετίζεται συνήθως με νεαρά άτομα, ενώ, μέχρι πρόσφατα κυριαρχούσε η αντίληψη πως τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας δεν κάνουν χρήση παράνομων ουσιών εξάρτησης. Αν και η επικράτηση της χρήσης στη συγκεκριμένη ομάδα είναι περιορισμένη, πρόσφατες μελέτες έχουν προβλέψει ότι από το 2001 μέχρι το 2020 η αίτηση θεραπείας από χρήστες μέσης και τρίτης ηλικίας σχεδόν θα τριπλασιαστεί (Gfroerer et al., 2003). Στην Κύπρο, κατά το 2005 αποτάθηκαν για θεραπεία 36 χρήστες μέσης και τρίτης ηλικίας, ενώ, κατά το 2017 ο αριθμός των αιτήσεων θεραπείας σχεδόν εξαπλασιάστηκε. Επίσης σε ποσοστιαία αναλογία σε σχέση με το σύνολο του πληθυσμού στη θεραπεία, από το 2005 (8%) μέχρι στο 2017 (18%) σημειώθηκε αύξηση των χρηστών μέσης και τρίτης ηλικίας της τάξης περίπου του 10%.



Μερικά από τα κύρια αποτελέσματα που προέκυψαν μέσα από τις συνεντεύξεις παρουσιάζονται πιο κάτω:



Μέχρι σήμερα, το ερευνητικό ενδιαφέρον στράφηκε προς τη διερεύνηση της χρήσης αλκοόλ και συνταγογραφούμενων ή μη φαρμάκων ανάμεσα στα άτομα μέσης και τρίτης ηλικίας. Κυριαρχούσε η αντίληψη ότι «μετά τα 40, οι χρήστες τείνουν να διακόπτουν τη χρήση παράνομων ουσιών εξάρτησης και να αναπτύσσουν διαφορετικές μορφές εξάρτησης, όπως αυτή του αλκοολισμού». Το γεγονός αυτό έχει συμβάλει στην ισχνή ύπαρξη μελετών οι οποίες εξετάζουν το θέμα της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών ανάμεσα στους μεγαλύτερους σε ηλικία χρήστες.

Με σκοπό τη μελέτη της βιωμένης κοινωνικής πραγματικότητας των χρηστών παράνομων ουσιών εξάρτησης μέσης και τρίτης ηλικίας (>=40 ετών), το Τμήμα Παρακολούθησης/ΕΚΤΕΠΝ της ΑΑΕΚ, διεξήγαγε ποιοτική μελέτη (ΑΑΕΚ, 2009 & 2018). Τα νοήματα και οι εμπειρίες των χρηστών παράνομων ουσιών εξάρτησης μέσης και τρίτης ηλικίας στην Κύπρο, έδωσαν το έναυσμα παρακολούθησης της εξελικτικής τους πορείας, ανάμεσα στο παρελθόν και το παρόν. Ένα παρόν αρκετά άδικο γι' αυτούς, καθώς οι θεραπευτικές τους ανάγκες δεν μελετήθηκαν ποτέ, με αποτέλεσμα, η θεραπεία που προσφέρεται να μην ανταποκρίνεται στις ανάγκες τους.

Η μέθοδος η οποία χρησιμοποιήθηκε είναι η αυτοβιογραφική αφηγηματική συνέντευξη. Οι βιογραφικές συνεντεύξεις οκτώ χρηστών μέσης και τρίτης ηλικίας (τέσσερις το 2009 και τέσσερις το 2018) μας οδήγησαν στον κόσμο των παιδικών τους αναμνήσεων, στις θύμησης του παρελθόντος και στην κατάληξη του σήμερα, το δικό τους σήμερα, συνυφασμένο με τις δυσκολίες μιας ολόκληρης ζωής.

• **Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΙΣ ΠΑΡΑΝΟΜΕΣ ΟΥΣΙΕΣ ΕΞΑΡΤΗΣΗΣ:** Όλοι οι αφηγητές ανέφεραν ότι η πρώτη επαφή με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης έγινε σε πολύ μικρή ηλικία (12-23 ετών). Οι λεκτικές αποδόσεις «δεν καταλάβαινα», «δεν ήξερα» αποτέλεσαν κώδικες θυματολογικής εννοιολόγησης της δράσης τους κατά την πρώτη επαφή τους με τις ουσίες.

• **ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ & ΓΟΝΙΚΑ ΠΡΟΤΥΠΑ:** Καθοριστικό ρόλο για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών για όλους τους αφηγητές, είχε η επίδραση του οικογενειακού περιβάλλοντος. Φαίνεται ότι η έλλειψη ενός από τους δύο γονιούς κατά την παιδική ηλικία ή η έλλειψη ποιοτικού οικογενειακού χρόνου, έχει αρνητικές συνέπειες στα άτομα και είναι κάτι που τα σημαδεύει σε όλη τους τη ζωή.

• **ΤΑ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ:** Καθοριστικό ρόλο για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών σε αρκετούς από τους αφηγητές μας έχει και η επίδραση που ασκεί η φιλική παρέα. Η σημασιολόγηση της αντίληψης των αφηγητών αφήνει να νοηθεί ότι η συμπεριφορά και η δράση των φίλων επηρεάζει το δικό τους τρόπο δράσης.

• **ΓΥΝΑΙΚΕΣ & ΞΕΘΥΛΑΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ:** Μέσα από τις συνεντεύξεις, αναφέρθηκε ότι μέσα στη χρήση είναι πιο εύκολο να εκμεταλλευτεί κάποιος τις γυναίκες αντί τους άντρες. Μία γυναίκα μπορεί να δεχτεί σωματική εκμετάλλευση και κακοποίηση με σκοπό να εξασφαλίσει τη δόση της.

• **ΧΡΗΣΗ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ:** Σύμφωνα με το EMCDDA (2012), όλες οι ψυχοτρόπες ουσίες, συμπεριλαμβανομένων του αλκοόλ, του καπνού και κάποιων συνταγογραφούμενων φαρμάκων, μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις στην έγκυο, το έμβρυο και το νεογνό. Μέσα από τις συνεντεύξεις, αναφέρθηκε από αφηγήτρια ο χαμός του παιδιού της, ο οποίος οφειλόταν στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης της.

• **ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ:** Αρκετοί χρήστες οι οποίοι βρίσκονταν είτε σε θεραπεία υποκατάστασης είτε σε προγράμματα εξωτερικής βάσης, ανέφεραν ότι νιώθουν αδικημένοι όσο αφορά στην πρόσβαση στη θεραπεία. Η αδικία, είναι αποτέλεσμα της ηλικίας, γεγονός που κατατάσσει τους χρήστες άνω των 40 στο περιθώριο.

Αντίθετα, όσοι βρίσκονταν σε κλειστό πρόγραμμα, ανέφεραν πως αν και πιστεύουν ότι οι χρήστες μέσης και τρίτης ηλικίας έχουν διαφορετικές ανάγκες (διαφορετικές αντοχές και ανοχές), αυτές αντιμετωπίζονται στα υφιστάμενα προγράμματα.

Περισσότερες πληροφορίες, συμπεράσματα που προέκυψαν από την έρευνα, αλλά και εισηγήσεις που αφορούν σε τομείς οι οποίοι ενδεχομένως να χρήζουν άμεσης προώθησης από τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ στο σύνδεσμο [εδώ](#).





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Συνάντηση Προέδρου ΑΑΕΚ με εκπροσώπους
εκπαιδευτικών οργανώσεων

Συμμετοχή της ΑΑΕΚ στην Ημερίδα με θέμα "Ποινικές και Ψυχοκοινωνικές Προσεγγίσεις στις Τοξικοεξαρτήσεις"

Η ΑΑΕΚ συμμετείχε στην Ημερίδα με θέμα "Ποινικές και Ψυχοκοινωνικές Προσεγγίσεις στις Τοξικοεξαρτήσεις", που διοργανώθηκε στις 2 Νοεμβρίου 2018 στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας σε συνεργασία με την Αστυνομία Κύπρου – Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών και στην οποία απευθύνε χαιρετισμό μεταξύ άλλων ο Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, Δρ. Χρυσάνθος Γεωργίου.



Ο Πρόεδρος της ΑΑΕΚ Δρ. Χρυσάνθος Γεωργίου συναντήθηκε στις 6 Νοεμβρίου 2018 με εκπροσώπους των εκπαιδευτικών οργανώσεων ΠΟΕΔ, ΟΕΛΜΕΚ, της Παγκύπριας Συνομοσπονδίας Γονιών Μέσης Εκπαίδευσης, της ΠΟΦΕΝ και της ΠΣΕΜ. Στόχος της συνάντησης ήταν η ενημέρωση για το ρόλο της ΑΑΕΚ και η εξέταση δράσεων για από κοινού συνεργασία στα θέματα αρμοδιοτήτων όλων των φορέων.



1η Εκπαιδευτική Ημερίδα για το Κάπνισμα και τη Διακοπή του, 10 Δεκεμβρίου 2018. Διοργανωτές: ΑΑΕΚ και Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου

Στο πεδίο αρμοδιοτήτων της η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), συμπεριλαμβάνει μεταξύ άλλων τον συντονισμό και την εκπόνηση στρατηγικής για αντιμετώπιση και έλεγχο του καπνίσματος στην Κύπρο. Στα πλαίσια του συντονισμού των θεμάτων που άπτονται του καπνίσματος, η ΑΑΕΚ μαζί με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου συνδιοργανώνουν την 1η Εκπαιδευτική Ημερίδα για το Κάπνισμα και την Διακοπή του, η οποία θα πραγματοποιηθεί στις 10 Δεκεμβρίου 2018, 9:00 π.μ. – 2:30 μ.μ. στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής στην Λευκωσία. Στην ημερίδα, η οποία θα απευθύνεται τόσο στους επαγγελματίες υγείας, όσο και στο ευρύ κοινό, θα παρουσιαστεί επίσης για πρώτη φορά το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για την Αντιμετώπιση του Καπνίσματος της ΑΑΕΚ.

Έναρξη λειτουργίας της τηλεφωνικής γραμμής 1402

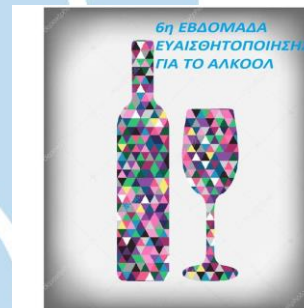


Η ΑΑΕΚ ενημερώνει για την έναρξη της λειτουργίας της τηλεφωνικής Γραμμής 1402, η οποία έχει ως στόχο την παροχή υπηρεσιών ενημέρωσης και πληροφόρησης, στήριξης και κινητοποίησης, διαχείρισης κρίσης, διασύνδεσης και παραπομπής σε ένα αρκετά ευρύ φάσμα υπηρεσιών για το θέμα της χρήσης και της εξάρτησης. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ανακοίνωση τύπου στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Συμμετοχή της ΑΑΕΚ σε συνάντηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας διοργανώνει την τρίτη συντονιστική συνάντηση του τριετούς προγράμματος "Monitoring of national policies related to alcohol consumption and harm reduction" (MOPAC), με θέμα την παρακολούθηση των εθνικών πολιτικών σε θέματα χρήσης αλκοόλ και μείωσης της βλάβης, το οποίο θα πραγματοποιηθεί στις 19 Νοεμβρίου 2018 στο Εδιμβούργο. Η ΑΑΕΚ συμβάλλει ενεργά στο πρόγραμμα από το 2016 και θα συμμετέχει για τρίτη συνεχή χρονιά στη συντονιστική συνάντηση. Ακολούθως της συνάντησης του ΠΟΥ, οι εθελοντικές οργανώσεις SHAAP (Scottish Health Action on Alcohol Problems) και EURO CARE (The European Alcohol Policy Alliance) διοργανώνουν το Διεθνές Συνέδριο για την Πολιτική για το Αλκοόλ, που θα πραγματοποιηθεί στο Εδιμβούργο, στις 20-21 Νοεμβρίου 2018. Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Διάσκεψη Τύπου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, στο πλαίσιο της 6ης εβδομάδας ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ



Ενημερώστε ότι η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) θα πραγματοποιήσει Διάσκεψη Τύπου, την Τετάρτη 5 Δεκεμβρίου 2018, ώρα 11.30 π.μ. στο πλαίσιο της 6ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ. Στη Διάσκεψη Τύπου θα παρουσιαστεί το έργο της ΑΑΕΚ και των συνεργατών της αναφορικά με την προώθηση της πολιτικής για το αλκοόλ κατά την τελευταία πενταετία. Η πρόσκληση με το πρόγραμμα θα κοινοποιηθεί σε μεταγενέστερο στάδιο.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

Χαμηλής περιεκτικότητας σε THC τα προϊόντα κάνναβης που πωλούνται στην ΕΕ

Από το 2017, η φυτική κάνναβη και τα έλαια κάνναβης προσφέρονται προς πώληση σε καταστήματα υγιεινής διατροφής ή σε εξειδικευμένα καταστήματα σε διάφορες χώρες της ΕΕ, όπως η Γαλλία, η Ιταλία, το Λουξεμβούργο και η Αυστρία. Οι πωλήσεις πραγματοποιούνται βάσει του ισχυρισμού ότι τα προϊόντα αυτά έχουν ελάχιστες ή καθόλου πιθανότητες αλλεργιών ή δηλητηριάσεων και επομένως δεν ελέγχονται βάσει των νομοθεσιών περί ναρκωτικών. Το δίκτυο των εθνικών νομικών ανταποκριτών του ΕΚΠΝΤ εξέτασε πρόσφατα αυτό το ζήτημα. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).



Το «Captagon» αναφέρεται στο κοινώς χρησιμοποιούμενο διεγερτικό στη Μέση Ανατολή. Μερικές πρόσφατες αναφορές των μέσων ενημέρωσης έχουν συνδέσει αυτό το διεγερτικό με τους δράστες τρομοκρατικών ενεργειών στην Ευρώπη ή με τρομοκρατικές ομάδες που βρίσκονται σε περιοχές σύγκρουσης στη Μέση Ανατολή. Σκοπός της παρούσας έκθεσης είναι να παράσχει μια επισκόπηση των γνώσεων σχετικά με το φαινόμενο “captagon” και του τρόπου με τον οποίο μπορεί να αφορά την Ευρώπη. Για πρόσβαση στην έκδοση του EMCDDA, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Ανακοινώσεις

1η Εκπαιδευτική Ημερίδα για το Κάπνισμα και τη Διακοπή του

Στις 10 Δεκεμβρίου, η ΑΑΕΚ μαζί με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου διοργανώνουν Επιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα για το κάπνισμα και τη διακοπή του. Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής στη Λευκωσία, 9:00 με 14:30μμ. Το πρώτο μέρος, θα είναι ανοιχτό τόσο στους επαγγελματίες (ιατρούς, ψυχολόγους, νοσηλευτές κ.α.), όσο και στο ευρύ κοινό. Η συνέχεια θα απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες πρώτης γραμμής οι οποίοι έρχονται σε επαφή με τον ασθενή / πελάτη που καπνίζει

Συνάντηση Εμπειρογνομώνων για τα νέα συνθετικά ναρκωτικά

Στις 16 Οκτωβρίου 2018, πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλες, η πρώτη συνάντηση Εμπειρογνομώνων για τα νέα συνθετικά ναρκωτικά. Την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, αντιπροσώπευσε στην συνάντηση η κα Μαρία Αυγεντίου, Μέλος του ΔΣ της Αρχής.

17ο Υπουργικό Συνέδριο της Ομάδας Πομπιντού, 27-28 Νοεμβρίου 2018, Νορβηγία

Το θέμα του συνεδρίου θα είναι: ‘Sustainable and humane drug policies’ και θα προσφέρει στις χώρες την ευκαιρία για ανταλλαγή απόψεων σχετικά με τις πρόσφατες πολιτικές εξελίξεις και προκλήσεις στον τομέα των ναρκωτικών. Οι εκπρόσωποι της Ομάδας Πομπιντού θα υιοθετήσουν την έκθεση υλοποίησης του προγράμματος εργασίας για την περίοδο 2015-2018, θα εκλέξουν νέα Προεδρία και Αντιπροεδρία για την επόμενη τετραετία, θα υιοθετήσουν το νέο Πρόγραμμα Εργασίας για την περίοδο 2019-2022 και την τελική διακήρυξη.

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα

Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά HDG

Στις 6 και 7 Νοεμβρίου 2018 πραγματοποιήθηκε συνάντηση της Οριζόντιας Ομάδας για τα Ναρκωτικά στις Βρυξέλλες υπό την Αυστριακή Προεδρία. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης μεταξύ άλλων, συζητήθηκαν θέματα που αφορούν στην ενημέρωση των Κ.Μ. για διάφορες σχετικές συναντήσεις οι οποίες πραγματοποιήθηκαν στη Βιέννη, καθώς και στην προετοιμασία για τις επικείμενες συναντήσεις. Επίσης, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση σχετικά με το διάλογο που θα αρχίσει μεταξύ της Ευρωπαϊκής Ένωσης του Ιράν και της Κίνας. Επιπρόσθετα, η Προεδρία παρουσίασε το θέμα της διαδικτυακής αγοράς (internet & darknet) παράνομων ουσιών και τον ρόλο των ταχυδρομικών εταιριών. Τα Κ.Μ. αναφέρθηκαν στις σχετικές πρακτικές της χώρας τους και παραθέσαν τις δικές τους απόψεις για την αντιμετώπιση του φαινομένου.



LISBON
ADDICTIONS
2019

Lisbon Addictions 2019: call for abstracts and registration open

Οι κορυφαιοί διεθνείς εμπειρογνώμονες στον τομέα της επιστήμης του εθισμού θα συναντηθούν στη Λισαβόνα από τις 23 έως τις 25 Οκτωβρίου 2019 για την τρίτη Ευρωπαϊκή διάσκεψη σχετικά με τις εξαρτητικές συμπεριφορές και τον εθισμό. Το θέμα της διάσκεψης είναι «Το μέλλον των εθισμών: νέα σύνορα για πολιτική, πρακτική και επιστήμη».

Περισσότερες πληροφορίες για εγγραφή και την πρόσκληση για υποβολή περιλήψεων είναι διαθέσιμα μέσω της ιστοσελίδας: www.lisbonaddictions.eu

Οι περιλήψεις μπορούν να υποβληθούν έως τις **31 Ιανουαρίου 2019**.

