



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

**5 ΧΡΟΝΙΑ**  
**(2013-2018)**  
**ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΓΙΑ**  
**ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ**

## 5 ΧΡΟΝΙΑ (2013-2018) ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Στην Ευρώπη η προβληματική χρήση του αλκοόλ, θεωρείται σημαντικό κοινωνικό πρόβλημα και αποτελεί σοβαρό πρόβλημα για την υγεία. Έχει εκτιμηθεί πως 800 Ευρωπαίοι πολίτες πεθαίνουν καθημερινά λόγω αιτιών που σχετίζονται με το αλκοόλ. Ανησυχητικά επίσης είναι και τα στοιχεία που δείχνουν ότι ένας στους 4 θανάτους ανάμεσα σε νεαρούς ενήλικες (20-24 ετών) οφείλεται στο αλκοόλ. Παρά τα στοιχεία που αποδεικνύουν τη συμβολή του αλκοόλ στην πρόωγη θνησιμότητα και ανικανότητα, περίπου ο μισός ανδρικός πληθυσμός συνεχίζει τη βαριά επεισοδιακή κατανάλωση και περισσότερο από το 60 % των εφήβων (15-19 ετών) καταναλώνει αλκοόλ.

Όλα τα πιο πάνω, έχουν οδηγήσει τα κράτη μέλη της Ε.Ε. να αναγνωρίσουν τη σημασία της χάραξης πολιτικών και μέτρων που να στοχεύουν στη διαχείριση του φαινομένου αυτού και αφετέρου ότι το πρόβλημα των ουσιών, νόμιμων και παράνομων γεννιέται αλλά και αντιμετωπίζεται, όχι μέσα από ουσιοκεντρικές πολιτικές, αλλά μέσα από πολιτικές που αγγίζουν πρώτιστα τις συνθήκες κοινωνικο-οικονομικές, οικογενειακές, περιβαλλοντικές, που περιβάλλουν μια ενδεχόμενη επιβλαβή χρήση ή εξάρτησή.

Τα τελευταία επιστημονικά δεδομένα, αναδεικνύουν τη σημασία χάραξης σφαιρικών και περιεκτικών πολιτικών σε ότι αφορά στις εξαρτησιογόνες ουσίες, νόμιμες και παράνομες αλλά και τις εξαρτητικές συμπεριφορές. Οι κατευθυντήριες γραμμές αγγίζουν όλο το φάσμα συμπεριφορών υψηλού κινδύνου και προσδίδουν ιδιαίτερη σημασία στις ευάλωτες ομάδες των συνανθρώπων μας. Ακολουθώντας την επισήμανση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης Ναρκωτικών και Τοξικομανίας, το οποίο τονίζει την τάση σε ευρωπαϊκό επίπεδο υιοθέτησης εθνικών στρατηγικών οι οποίες δεν περιορίζονται στις παράνομες ουσίες, αλλά καταπιάνονται με το θέμα των εξαρτήσεων και εξαρτητικών συμπεριφορών ως θέμα δημόσιας υγείας, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου έχει περιλάβει, για πρώτη φορά την μείωση της επιβλαβούς χρήσης του αλκοόλ στην Εθνική Στρατηγική για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση αλκοόλ 2013-2020 και τα επί μέρους Σχέδια Δράσης 2013-2016 και 2017-2020.

Έτσι για πρώτη φορά στην Εθνική Στρατηγική 2013-2020, αντικατοπτρίζεται από την κυπριακή κοινωνία, η αποδοχή του προβλήματος και του ατόμου με πρόβλημα εξάρτησης, και με την καθοριστική εδραίωση της εξάρτησης ως προτεραιότητας δημόσιας υγείας.

Τι έχει κάνει η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου μέχρι τώρα με στόχο την μείωση της επιβλαβούς χρήσης του αλκοόλ στην Κύπρο;

## 1. Συμπερίληψη του αλκοόλ στην Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ 2013 – 2020

- Η αναγνώριση της εξάρτησης από το αλκοόλ και την **Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ** ως πρόβλημα δημόσιας υγείας.
- Συμπερίληψη του αλκοόλ στην Εθνική Στρατηγική. Βασικός οδηγός στη χάραξη της Κυπριακής Στρατηγικής για το Αλκοόλ, που κατάρτισε η ΑΑΕΚ με την συμμετοχή ολόκληρης της κοινωνίας, ήταν η Ευρωπαϊκή Στρατηγική για τη μείωση των αρνητικών συνεπειών που σχετίζονται με το αλκοόλ, όπως επίσης οι εκθέσεις και οδηγοί της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Π.Ο.Υ.) για την περιφέρεια της Ευρώπης.

## 2. Εφαρμογή αποτελεσματικών μέτρων για μείωση της διαθεσιμότητας αλκοολούχων ποτών σε ανήλικα άτομα

- Προώθηση της τροποποίησης του Περί Πώλησης Οινοπνευματωδών Ποτών Νόμου ΚΕΦ.144.
- Προώθηση μέτρων για μείωση της διαθεσιμότητας αλκοολούχων ποτών σε ανήλικα άτομα.
- Ενίσχυση της γνώσης των επαγγελματιών φιλοξενίας σχετικά με τις σωματικές και κοινωνικές επιπτώσεις από την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, και την στήριξη των επαγγελματιών επιβολής του νόμου.

## 3. Διοργάνωση της 1<sup>ης</sup> Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ

Στόχος μας ήταν η ενθάρρυνση της κοινωνίας ευρύτερα για ενεργή συμμετοχή σε σχέση με την αποτροπή της επιβλαβούς κατανάλωσης αλκοόλ, αλλά και την εξάλειψη του στίγματος για τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγω της εξάρτησης τους στο αλκοόλ. Προωθήσαμε την ενημέρωση του γενικού πληθυσμού και ιδιαίτερα των νέων για τις αρνητικές συνέπειες που σχετίζονται με την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ και την γνωστοποίηση των προτεραιοτήτων και των μέτρων που περιλαμβάνονται στην Εθνική Στρατηγική για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ 2013-2020. Έκτοτε η ΑΑΕΚ διοργανώνει σε ετήσια βάση την Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ με στόχο την γνωστοποίηση προβλημάτων που προκαλεί το αλκοόλ.

## 4. 1<sup>η</sup> Έκθεση για το Αλκοόλ στην Κύπρο & Ευρώπη: Παρακολούθηση και Τεκμηρίωση

Μέσω αυτής της έκθεσης, α, αναδείχθηκε τεκμηριωμένα το “κρυμμένο” πρόβλημα της κατάχρησης αλκοόλ στην Κύπρο.

Για την έκθεση ακολουθήστε το σύνδεσμο

<https://ask.dev.cytacom.com/uploads/epaggelmaties-sinergates/13fd89e0b3.pdf>

**1. Ενεργή Συμμετοχή και συναντήσεις με αρμόδια Υπουργεία, Βουλή των Αντιπροσώπων, εμπλεκόμενους κρατικούς και μη κρατικούς φορείς, διεθνή σώματα, ομάδες, επιστημονικά σώματα και την συντονιστική πλατφόρμα για θέματα ασφάλειας τουρισμού για προώθηση των πολιτικών της Εθνικής Στρατηγικής.**

## **2. Παρουσιάσεις /Συζητήσεις/ενημερώσεις Στρογγυλής Τράπεζας**

Μέσα από μια σειρά συζητήσεων στρογγυλής τραπέζης παρουσιάσεων (με το Υπ. Παιδείας και πολιτισμού, Βουλή των αντιπροσώπων, σχολεία, οργανωμένα σύνολα, εθνική φρουρά) και την παραγωγή ενημερωτικού υλικού παρουσιάσαμε τα ευρήματα σχετικά με την προσβασιμότητα και διαθεσιμότητα του αλκοόλ ανάμεσα στα παιδιά και τις εισηγήσεις μας για τροποποίηση του Περί Πώλησης Οινοπνευματωδών Ποτών νόμου όπως αυτές διαμορφώθηκαν σε συνεργασία με τους εμπλεκόμενους φορείς.

## **3. Διοργάνωση της 2ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ**

Ενημερώθηκαν οι κοινοβουλευτικές επιτροπές Υγείας και Παιδείας και Πολιτισμού σχετικά με τις εισηγήσεις για τροποποίηση της σχετικής νομοθεσίας και το πιλοτικό πρόγραμμα δοκιμαστικών αγορών σε υποστατικά που πωλούν αλκοόλ, με απώτερο στόχο την προώθηση αποτελεσματικών πρακτικών για τη μείωση της διαθεσιμότητας και προσβασιμότητας του αλκοόλ ανάμεσα σε παιδιά και νέους.

Πρωθήθηκε η δωρεάν μεταφορά με λεωφορεία από περιοχές διασκέδασης σε μια προσπάθεια να ενισχύσουμε την πολιτική του «Οδηγώ με Ασφάλεια»

## **4. Εφαρμογή έξυπνων συσκευών για το Αλκοόλ Ask-4-Alcocheck**

Ανάπτυξη της διαδραστικής εφαρμογής «Ask-4-Alcocheck» για κινητές συσκευές με στόχο την ευαισθητοποίηση και την ανάπτυξη προσωπικής ευθύνης ανάμεσα στους νέους σχετικά με την οδήγηση και την κατανάλωση αλκοόλ.

### **1. Προσχέδιο Τροποποίησης του Περί Πώλησης Οινοπνευματωδών Νόμου ΚΕΦ. 144**

Ετοιμασία σε συνεργασία με το Υπουργείο Εσωτερικών σχετικού προσχεδίου τροποποιητικού νόμου του Περί Πώλησης Οινοπνευματωδών Νόμου ΚΕΦ. 144.

### **2. Προληπτικό Πρόγραμμα Δοκιμαστικών Αγορών**

Εφαρμογή του πιλοτικού προγράμματος «Δοκιμαστικών Αγορών» στις επαρχίες Λευκωσίας και Λεμεσού, το οποίο αποσκοπούσε σε διερεύνηση του επιπέδου συμμόρφωσης των πωλητών αλκοολούχων ποτών σε ότι αφορά στο κατώτατο όριο ηλικίας πώλησης αλκοολούχων ποτών, με στόχο την πιστή εφαρμογή της νομοθεσίας.

### **3. Ανάπτυξη κατευθυντήριων γραμμών Υπεύθυνης Πώλησης και Διάθεσης για το Αλκοόλ (ΥΠΔΑ)**

Ανάπτυξη και διάχυση κατευθυντήριων γραμμών με στόχο την καθιέρωση ενός γενικού πλαισίου παροχής αποτελεσματικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων Υπεύθυνης Πώλησης και Διάθεσης για το Αλκοόλ (ΥΠΔΑ) για τους επιχειρηματίες και το προσωπικό υποστατικών που πωλούν ή διαθέτουν ή/και χορηγούν αλκοόλ. Για τις κατευθυντήριες γραμμές ακολουθήστε το σύνδεσμο <https://www.naac.org.cy/el/ipefthisis-polisis-alkool!>

**4. Ενεργή Συμμετοχή και συναντήσεις με αρμόδια Υπουργεία, Βουλή των αντιπροσώπων, εμπλεκόμενους φορείς διεθνή σώματα, ομάδες, επιστημονικά σώματα και την Συντονιστική Πλατφόρμα για Θέματα Ασφάλειας Τουρισμού για προώθηση των πολιτικών της Εθνικής Στρατηγικής.**

### **5. Διοργάνωση της 3ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ**

Στόχος εκτός από την ενημέρωση της κοινωνίας για την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ ήταν η προώθηση καλών πρακτικών, όπως οι δοκιμαστικές αγορές και τα εκπαιδευτικά προγράμματα υπεύθυνης πώλησης και σερβιρίσματος αλκοόλ.

### **1. Πρόγραμμα παροχής εκπαίδευσης στην «Υπεύθυνη πώληση και σερβίρισμα αλκοόλ» στις Επαρχίες Λευκωσίας, Λάρνακας, Λεμεσού, Αμμοχώστου και Πάφου**

Συνεργαστήκαμε με το Πανεπιστήμιο Κύπρου (ΠΑ.ΚΕ.ΠΕ.) για εφαρμογή του προγράμματος εκπαίδευσης στην υπεύθυνη πώληση και διάθεση αλκοολούχων ποτών. Στόχος, η ενίσχυση της σημασίας συμμόρφωσης με την υφιστάμενη νομοθεσία, και η ενημέρωση για τους κινδύνους που σχετίζονται με την υπερβολική επεισοδιακή κατανάλωση αλκοόλ και την οδήγηση υπό την επήρεια.

Για τον Οδηγό για την Υπεύθυνη Πώληση και Διάθεση Αλκοόλ στην Κύπρο (Υ.Π.Δ.Α) που εκπονήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος ακολουθήστε το σύνδεσμο <https://www.naac.org.cy/el/odigos-ipefthisis-polisis-alkool!>

### **2. Προώθηση πρακτικών ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης στα φεστιβάλ του καλοκαιριού**

Συνεργασία με διάφορους διοργανωτές φεστιβάλ μουσικής και νέων για την προώθηση μέτρων μείωσης της επιβλαβούς κατανάλωσης αλκοόλ ανάμεσα στους νέους, με την εφαρμογή μέτρων, όπως ο συστηματικός έλεγχος ταυτότητας για αποφυγή πώλησης σε ανήλικα άτομα, πρόληψη και αντιμετώπιση μέθης, παροχή πρώτων βοηθειών, παροχή δωρεάν νερού κ.ά.

### **3. Διοργάνωση της 4ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ**

4. Ενημέρωση και προώθηση καλών πρακτικών για μείωση της προσβασιμότητας του αλκοόλ ανάμεσα σε ανήλικα παιδιά αλλά και στην μείωση της υπέρμετρης κατανάλωσης ανάμεσα στους νέους ηλικίας 18-25 ετών.

5. Προώθηση παρεμβάσεων ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης στα πλαίσια φεστιβάλ, εκδηλώσεων και πάρτι νέων, όπως επίσης και πρακτικών υπεύθυνης πώλησης και σερβιρίσματος αλκοόλ.

6. Προβολή τηλεοπτικών σποτ για σκοπούς διάχυσης των μηνυμάτων της 4ης ΕΕΑ.

7. Ενεργή Συμμετοχή και συναντήσεις με αρμόδια Υπουργεία, Βουλή των αντιπροσώπων, εμπλεκόμενους φορείς διεθνή σώματα, ομάδες, επιστημονικά σώματα και την Συντονιστική Πλατφόρμα για Θέματα Ασφάλειας Τουρισμού για προώθηση των πολιτικών της Εθνικής Στρατηγικής

- Συντονισμός παροχής εκπαίδευσης, υπεύθυνης πώλησης και σερβιρίσματος αλκοόλ και αντιμετώπισης έκτακτων περιστατικών στο προσωπικό αδειούχων υποστατικών πώλησης αλκοόλ,
- Εντατικοποίηση ελέγχου αδειούχων και μη υποστατικών,
- Κάλυψη περιοχών όπου υπάρχουν πολλά κέντρα αναψυχής με κινητή μονάδα/ασθενοφόρο για παροχή πρώτων βοηθειών σε τουρίστες κατά τις βραδινές ώρες διασκέδασης.

## 1. Σύνταξη 2ου Σχεδίου Δράσης 2017-2020

Η ΑΑΕΚ με τους εμπλεκόμενους φορείς σε πλήρη αρμονία με το Ευρωπαϊκό Σχέδιο Δράσης για το Αλκοόλ καθόρισαν τις προτεραιότητες, στόχους και δράσεις για τη μείωση της επιβλαβούς χρήσης. Οι 2 βασικές προτεραιότητες στο νέο Σχέδιο Δράσης της ΑΑΕΚ είναι: α) η αποτροπή της βαριάς επεισοδιακής κατανάλωσης αλκοόλ στους νέους και β) η πρόληψη του συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού και παροχή επαρκούς φροντίδας για παιδιά και τις οικογένειες τους με στόχο την καθυστέρηση ηλικίας της πρώτης χρήσης αλκοόλ, τη μείωση και ελαχιστοποίηση των ποσοτήτων κατανάλωσης ανάμεσα σε εφήβους που ενδεχομένως ήδη πίνουν, τη μείωση της βλάβης που υπέστησαν τα παιδιά που ζουν με οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ όπως επίσης και την προστασία του αγέννητου παιδιού.

## 2. Ενεργή Συμμετοχή και συναντήσεις με αρμόδια Υπουργεία, Βουλή των Αντιπροσώπων, εμπλεκόμενους φορείς διεθνή σώματα, ομάδες, επιστημονικά σώματα και την Συντονιστική Πλατφόρμα για Θέματα Ασφάλειας Τουρισμού για προώθηση των πολιτικών της Εθνικής Στρατηγικής

- Προώθηση της τροποποίησης του ορίου ηλικίας για κατανάλωση αλκοόλ από τα 17 στα 18 χρόνια στη Βουλή των Αντιπροσώπων.
- Παρουσίαση του έργου της ΑΑΕΚ για την μείωση της επιβλαβούς κατανάλωσης αλκοόλ ανάμεσα στους νέους.
- Προώθηση μιας σειράς αυστηρών νομοθετικών μέτρων για τη μείωση του φαινομένου της εύκολης διαθεσιμότητας του αλκοόλ στους νέους μέσω του προσχεδίου τροποποιητικού νόμου για την Πώληση Οινοπνευματωδών ποτών ΚΕΦ 144.

## 3. Προώθηση πρακτικών ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης στα φεστιβάλ του καλοκαιριού

- Ενίσχυση της περαιτέρω προώθησης εφαρμογής μέτρων ασφαλούς νυχτερινής διασκέδασης σε φεστιβάλ και άλλες δραστηριότητες που πραγματοποιήθηκαν κατά τους καλοκαιρινούς μήνες.

## 4. Διοργάνωση της 5ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ

- Προώθηση μέτρων μείωσης των κινδύνων που σχετίζονται με την επιβλαβή κατανάλωση αλκοόλ ανάμεσα σε παιδιά και νέους όπως αυτές προωθούνται από διεθνείς και ευρωπαϊκούς οργανισμούς.

## 5. 2η Έκθεση για το Αλκοόλ

Συγγραφή της 2ης Έκθεσης για το Αλκοόλ 2016, η οποία εκτός από την παρουσίαση της έκτασης του προβλήματος της υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ ανάμεσα στο γενικό πληθυσμό, αλλά και στους νέους, συμπεριέλαβε τα προληπτικά μέτρα και μέτρα ελέγχου που εφαρμόστηκαν μέσα στο πλαίσιο της Εθνικής Στρατηγικής και του Σχεδίου Δράσης 2013-2016. Για την έκθεση για το αλκοόλ 2016 ακολουθήστε το σύνδεσμο

<https://www.naac.org.cy/uploads/annual-reports/17ae59x8gk.pdf>

**1. Ενεργή Συμμετοχή και συναντήσεις με αρμόδια Υπουργεία, Βουλή των Αντιπροσώπων, εμπλεκόμενους φορείς διεθνή σώματα, ομάδες, επιστημονικά σώματα και την Συντονιστική Πλατφόρμα για Θέματα Ασφάλειας Τουρισμού για προώθηση των πολιτικών της Εθνικής Στρατηγικής**

- Προώθηση στην Επιτροπή Εσωτερικών και εμπλεκόμενες υπηρεσίες την ψήφιση του τροποποιητικού νόμου για την Πώληση Οιοσπνευματωδών Ποτών ΚΕΦ.144 και της προτεινόμενη αλλαγής του ορίου ηλικίας πώληση οιοσπνευματωδών ποτών από τα 17 στα 18 έτη.

**2. Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με την Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου**

Απώτερος στόχος η προώθηση δράσεων για ρύθμιση της προβολής ραδιοτηλεοπτικών διαφημιστικών μηνυμάτων, μηνυμάτων τηλεμπορίας και άλλων ραδιοτηλεοπτικών προγραμμάτων που έχουν άμεση ή έμμεση σχέση με τη χρήση, τη διάδοση και την εξάρτηση από παράνομες ουσίες ή/και άλλες εξαρτησιογόνες ουσίες, την επιβλαβή χρήση αλκοόλ και καπνικών προϊόντων και άλλα συναφή θέματα.

**3. Συνεργασία με τοπικούς φορείς στους τομείς της ενημέρωσης, πληροφόρησης και διαφώτισης**

Ενίσχυση της συνεργασίας της ΑΑΕΚ με το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών, το Κυπριακό Πρακτορείο Ειδήσεων και την Ένωση Συντακτών Κύπρου με στόχο μεταξύ άλλων την προώθηση μέτρων για στήριξη εφαρμογής περιορισμών όσων αφορά στην έκθεση των νέων στη διαφήμιση εξαρτησιογόνων ουσιών.

**4. Σύσταση της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Συνδρόμου Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού**

- Προώθηση και εφαρμογή νέων και αποτελεσματικών μέτρων για την προστασία των εγκύων γυναικών και του εμβρύου.
- Ανάπτυξη και διάχυση Οδηγού σχετικά με την κατανάλωση αλκοόλ για γυναίκες σε γόνιμη ηλικία, έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες.

Για το σύντομο Οδηγό ακολουθήστε το σύνδεσμο

[https://www.naac.org.cy/uploads/e63ac6ef91.pdf!](https://www.naac.org.cy/uploads/e63ac6ef91.pdf)

Για τον Οδηγό ακολουθήστε το σύνδεσμο

<https://www.naac.org.cy/uploads/33dd0a846b.pdf>

- Ανάπτυξη και προώθηση κλινικών κατευθυντήριων γραμμών για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού.

Για τις κλινικές κατευθυντήριες γραμμές ακολουθήστε το σύνδεσμο

[https://www.naac.org.cy/uploads/e865de524f.pdf!](https://www.naac.org.cy/uploads/e865de524f.pdf)

- Διοργάνωση εκστρατείας ενημέρωσης κατά την Διεθνή Μέρα Ευαισθητοποίησης FAS/FASD.
- Εκπαιδεύσεις των επαγγελματιών υγείας στις κλινικές κατευθυντήριες γραμμές μέσω συνεργειών των επαγγελματικών συνδέσμων.



## Επόμενα Βήματα...

Η ΑΑΕΚ, αναγνωρίζοντας τα κενά που συνεχίζουν να υπάρχουν σε ότι αφορά στην προστασία της δημόσιας υγείας από την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ, θα προωθήσει εκτός από την συνεχή ενημέρωση της κοινωνίας για το πρόβλημα, την εφαρμογή περισσότερων παρεμβάσεων στον τομέα της υγείας, όπως αξιολογήσεις και σύντομες παρεμβάσεις στην πρωτοβάθμια φροντίδα, περισσότερες προληπτικές παρεμβάσεις στην κοινότητα και στο εργασιακό περιβάλλον, μέσω δράσεων που επηρεάζουν όχι μόνο την συμπεριφορά του ατόμου που κάνει χρήση αλκοόλ αλλά και της κοινωνίας ευρύτερα. Πιέζουμε για την προώθηση και εφαρμογή νομοθεσιών για περιορισμό της διαθεσιμότητας, προώθηση πολιτικών διατίμησης και τιμολόγησης όπως επίσης και ενημέρωσης του πολίτη για την προστασία του καταναλωτή.

Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών αποτελεί φαινόμενο πολυδιάστατο και υπαρκτό στην κυπριακή κοινωνία, γι' αυτό η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου διασφαλίζει μια σφαιρική αντιμετώπιση μέσα από το σχεδιασμό και τη λειτουργία προγραμμάτων που είναι προσβάσιμα και αγγίζουν τις πολύπλευρες ανάγκες των ατόμων που αποείνονται σε αυτά. Στην Κύπρο υπάρχουν 14 θεραπευτικά προγράμματα αλλά και ομάδες αυτοβοήθειας για τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την χρήση του αλκοόλ. Για το έτος 2017 αποτάθηκαν για θεραπεία 290 άτομα.

Στόχος της ΑΑΕΚ είναι η ενίσχυση και παροχή συμβουλευτικής και κατάλληλης φροντίδας για παιδιά και τις οικογένειες υψηλού κινδύνου ή που έχουν επηρεαστεί από το αλκοόλ. Προωθείται η υλοποίηση προληπτικού προγράμματος στήριξης ευάλωτων ομάδων, συμπεριλαμβανομένων των εγκύων γυναικών και θηλαζουσών μητέρων με πρόβλημα χρήσης ή και εξάρτησης στο αλκοόλ και των παιδιών που ζουν με οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ, συμπεριλαμβανομένων παιδιών με διαταραχή εμβρυϊκού αλκοολισμού.

Τέλος, η ΑΑΕΚ προωθεί τη συνεχή ενίσχυση της γνώσης σχετικά με τις κοινωνικές επιπτώσεις στην υγεία που σχετίζονται με την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ. Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από την ενεργή συμβολή επαγγελματιών και οργανωμένων συνόλων νεολαίας για την ανάπτυξη και προώθηση δράσεων για την αντιμετώπιση της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ τόσο στο περιβάλλον της κοινότητας, του στρατού όσο και του σχολείου.

Η εφαρμογή αποτελεσματικά τεκμηριωμένων πολιτικών αποσκοπεί στη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των πολιτών στο σύνολο. Η πρόσβαση στην υγεία είναι αναπόσπαστο δικαίωμα όλων των ανθρώπων. Συνεπώς, η διασφάλιση της δημόσιας υγείας αποτελεί υποχρέωση και δέσμευση μας.

**Συγγραφή και Επιμέλεια: Λήδα Χριστοδούλου, Λειτουργός Τμήματος Πολιτικής Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου**



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

**Τηλεφωνική Γραμμή  
Ενημέρωσης**

**ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ**

Cyfield Tower, Λεωφόρος Λεμεσού 130,  
City Home 81, 4ος Όροφος, 2015 Στρόβολος Λευκωσία  
Τηλ.: +357 22442960, Φαξ.: +357 22305190

**[www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)**