



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Χαιρετισμός του Προέδρου της ΑΑΕΚ, Δρ. Χρίστου Μηνά
Διάσκεψη Τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα
Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού
Τρίτη 6 Σεπτεμβρίου 2022

Κυρίες και κύριοι

Αγαπητοί Συνεργάτες

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), θα ήθελα ως Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου να σας καλωσορίσω στη σημερινή διάσκεψη τύπου και να επισημάνω για ακόμη μια φορά τη σημαντικότητα της μηδενικής κατανάλωσης αλκοόλ κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και του θηλασμού.

Το αλκοόλ αποτελεί βλαβερή ουσία και η μέτρια- βαριά κατανάλωση του κατά την εγκυμοσύνη συνδέεται με αρνητικές συνέπειες στην ανάπτυξη του εμβρύου. Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει μια σειρά μόνιμων σωματικών και νευρογνωστικών ανωμαλιών γνωστών ως φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΦΔΕΑ), συμπεριλαμβανομένων συγκεκριμένων διαγνώσεων συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού (ΣΕΑ), μερικού ΣΕΑ και νευροαναπτυξιακής διαταραχής λόγω έκθεσης στο αλκοόλ.

Στην Κύπρο η παρακολούθηση της κατανάλωσης αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη παρακολουθείται από τη Μονάδα Παρακολούθησης της Υγείας του Υπουργείου Υγείας από το 2017. Τα στοιχεία που θα μας παρουσιαστούν αργότερα από συνεργάτη του Υπουργείου Υγείας, υποδεικνύουν μια καθοδική τάση, 0.6% το 2019 συγκριτικά με το 5.3% που καταγράφηκε το 2017. Ενδεχομένως οι συντονισμένες προσπάθειες από το

2018 για ενημέρωση των εγκύων και νέων γονιών να επηρέασαν ευνοϊκά τα χαμηλά ποσοστά γυναικών που κατανάλωσαν αλκοόλ στην εγκυμοσύνη.

Στόχος της Αρχής είναι η έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση των νέων γυναικών και νεών ζευγαριών σχετικά με το Σύνδρομο Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΣΕΑ) και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ) και η ενίσχυση τη σχετικής γνώσης ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας.

Μέσα στο πλαίσιο πολλές νέες δράσεις και εκπαιδεύσεις έχουν υλοποιηθεί την τελευταία τριετία μέσω του προγράμματος **«Εκπαιδευτικό Δίκτυο για την επιβλαβή χρήση του Αλκοόλ: ΡΕΑ»** που εφαρμόζεται από το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας με την χρηματοδότηση της ΑΑΕΚ. Για τις δράσεις αυτές θα μας μιλήσουν αργότερα στις παρουσιάσεις τους η συντονίστρια της Εθνικής Επιτροπής για την αντιμετώπιση του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού και η συντονίστρια του προγράμματος.

Κλείνοντας, θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τους πολύτιμους συνεργάτες που συμβάλλουν στο έργο της ΑΑΕΚ, το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας για την άριστη συνεργασία και συντονισμό της εφαρμογής του προγράμματος «ΡΕΑ», και τα Μέλη της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Συνδρόμου Εμβρυικού Αλκοολισμού και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού ειδικότερα για τη συνεχή στήριξη και ενεργή τους συμβολή.

Ως ΑΕΕΚ ενισχύουμε και υποστηρίζουμε κάθε προσπάθεια για την ευαισθητοποίηση, την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την προώθηση υποστηρικτικών υπηρεσιών με κύριο μέλημά μας την διασφάλιση της υγείας, είτε αυτή είναι σωματική, πνευματική ή ψυχοκοινωνική για όλες τις ομάδες του πληθυσμού.