



2020: Έτος σταθμός για την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Με την ευκαιρία της ολοκλήρωσης του 2019 και την είσοδο του 2020, η ΑΑΕΚ θέλει να εκφράσει κατ' αρχήν τις θερμότερες τις ευχές για υγεία και ευτυχία προς όλους τους συνεργάτες της. Κάθε αρχή νέου έτους προσφέρει μια αφορμή για ανασκόπηση της χρονιάς που πέρασε, αλλά κυρίως προσφέρεται για να μια παράθεση των μεγάλων στόχων που φέρνει μαζί της η νέα χρονιά.

Το 2019 που έφυγε...

Ανασκοπώντας το 2019, μπορούμε να σταχυολογήσουμε μεταξύ πολλών σημαντικών εξελίξεων για την ΑΑΕΚ την λειτουργία για πρώτη φορά στην Κύπρο του Κέντρου Εσωτερικής Θεραπείας Εφήβων και την διοργάνωση του πρώτου Επιστημονικού Συνεδρίου για τις Εξαρτήσεις.

Την ίδια στιγμή, είναι σημαντικό να αναφερθεί ότι πέραν των πιο πάνω εξελίξεων, η ΑΑΕΚ πραγματοποίησε σειρά δράσεων, εκδηλώσεων, παρουσιάσεων και εκπαιδεύσεων κατά το 2019, οι οποίες παρουσιάστηκαν κατά καιρούς σε αυτό το Δελτίο, και οι οποίες σε αρκετές περιπτώσεις συνιστούν επίσης καθοριστικά νέα βήματα για την ΑΑΕΚ.

Το 2020 που έρχεται...

Εθνική Στρατηγική

Με την είσοδο του 2020, η ΑΑΕΚ μπαίνει σε μια χρονιά σταθμό υπό δύο έννοιες. Πρώτα, επειδή το 2020 είναι η χρονιά ολοκλήρωσης της υφιστάμενης Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση Αλκοόλ που ξεκίνησε το 2013. Ως τέτοια, η χρονιά αυτή, είναι και χρονιά αξιολόγησης της Στρατηγικής που ολοκληρώνεται και κυρίως, χρονιά σχεδιασμού της νέας Στρατηγικής που πλέον μετά την αλλαγή στη νομοθεσία της ΑΑΕΚ, θα συμπεριλαμβάνει, πέραν των παράνομων ουσιών και το αλκοόλ, το κάπνισμα και την παθολογική ενασχόληση με τυχερά παιχνίδια.

Για την ΑΑΕΚ, η χάραξη της πολιτικής για αντιμετώπιση της εξάρτησης, είναι εξαιρετικά σημαντικό να πραγματοποιηθεί σε συνεργασία με όλους τους κρατικούς και μη κρατικούς φορείς της Κύπρου.

Στόχος πρέπει να είναι ο σχεδιασμός μιας Στρατηγικής που θα είναι η καθοδηγητική πυξίδα για όλους και που θα συνιστά στην πράξη το αποτέλεσμα μιας ουσιαστικής εθνικής διαβούλευσης όλων των εμπλεκόμενων.

Η νέα Εθνική Στρατηγική 2021-2028 θα απορρέει από τα θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα, και προτίθεται να καλύψει μέσα από τις προτεραιότητες, στόχους και δράσεις της, τα αστικά και πολιτικά δικαιώματα - όπως το δικαίωμα στη ζωή και την ελευθερία, την ελευθερία σκέψης και έκφρασης, καθώς και την ισότητα ενώπιον του νόμου, και οικονομικά, κοινωνικά και πολιτιστικά δικαιώματα όπως το δικαίωμα στην εργασία, το δικαίωμα στην υγεία, το δικαίωμα στην τροφή, το δικαίωμα στην κατοικία, την ιατρική περίθαλψη, την εκπαίδευση, και το δικαίωμα συμμετοχής στον πολιτισμό.

Προεδρία Μεσογειακού Δικτύου Ομάδας Πομπιντού:

Το 2020, είναι χρονιά σταθμός για την ΑΑΕΚ και για ένα επίσης λόγο. Κατά το δεύτερο εξάμηνο το 2020, μέχρι το πρώτο εξάμηνο του 2021, η ΑΑΕΚ θα αναλάβει την Προεδρία του Μεσογειακού Δικτύου της Ομάδας Πομπιντού.

Στο Μεσογειακό Δίκτυο μαζί με την Κύπρο, συμμετέχουν χώρες μέλη της Ομάδας Πομπιντού όπως η Μάλτα, το Μαρόκο, η Πορτογαλία, η Ελβετία, η Τουρκία, η Κροατία, η Γαλλία, η Ελλάδα και η Ιταλία και έξι χώρες που δεν είναι μέλη όπως η Αλγερία, η Αίγυπτος, η Ιορδανία, ο Λίβανος, η Παλαιστίνη και η Τυνησία.

Η Κύπρος θα αναλάβει την Προεδρία από την Τυνησία και θα επιδιώξει να αναδείξει ως προτεραιότητες κατά την Προεδρία της ζητήματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων όπως η εξάλειψη του στίγματος, η προσβασιμότητα στη θεραπεία, η παροχή εναλλακτικών ποινών αντί φυλάκισης και καλές πρακτικές στη μείωση της βλάβης.

Στο πλαίσιο της Προεδρίας θα πραγματοποιηθούν δύο σύνοδοι: το MedNET steering committee για το Φθινόπωρο/Χειμώνα 2020, όπου θα επιθεωρηθεί το πρόγραμμα εργασίας του 2021 (μπορεί να καθοριστεί πριν από τη συνάντηση Μονίμων Αντιπροσώπων στο Στρασβούργο) και το MedNET steering committee για την Άνοιξη του 2021.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Συντονιστική Συνάντηση του Τοπικού Δικτύου του Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης για Νέες Ψυχοδραστικές Ουσίες

Συνάντηση Προέδρου ΑΑΕΚ με τον Εθνικό Συντονιστή για τα Ναρκωτικά της Αυστρίας, 20 Δεκεμβρίου 2019, στη Βιέννη

Ο Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), Δρ. Χρύσανθος Γεωργίου, μετέβη στη Βιέννη μετά από επίσημη πρόσκληση από τον Εθνικό Συντονιστή για τα Ναρκωτικά της Αυστρίας Dr. Franz Rietsch, για συζήτηση τρόπων συνεργασίας και ανταλλαγής γνώσεων και καλών πρακτικών.



Στις 18 Δεκεμβρίου 2019, διοργανώθηκε από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), Συντονιστική Συνάντηση του Τοπικού Δικτύου του Συστήματος Έγκαιρης Προειδοποίησης για Νέες Ψυχοδραστικές Ουσίες. Η συνάντηση διεξήχθη στα Κεντρικά Γραφεία του Οργανισμού Νεολαίας Κύπρου, στη Λευκωσία. Εκ μέρους της ΑΑΕΚ παρευρέθηκαν και παρουσίασαν η κα. Μαρία Αυζέντιου, Μέλος του Δ.Σ. της ΑΑΕΚ και ο λειτουργός της ΑΑΕΚ Νεκτάριος Βραχίμης. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για το Σύστημα Έγκαιρης Προειδοποίησης, να ανταλλάξουν απόψεις και να υποβάλουν εισηγήσεις για τη βελτίωση και την εύρυθμη λειτουργία του τοπικού συστήματος.



Συνάντηση Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) με Δημάρχους Επαρχίας Λάρνακας

Πραγματοποιήθηκε στις 18 Δεκεμβρίου 2019 συνάντηση του Εκτελεστικού Γραμματέα της ΑΑΕΚ κ. Κωνσταντίνου Στυλιανού και της Λειτουργού κ. Λήδας Χιστοδούλου, με Δημάρχους της Επαρχίας Λάρνακας και του Κυπριακού Ινστιτούτου Ψυχοθεραπείας- ΚΕΣΥΨΥ σχετικά με τη συνέχιση, για τρίτη χρονιά, του προληπτικού προγράμματος 'ΑΝΤΕΞΑΡΤΗΣΗ' για τη στήριξη ευάλωτων παιδιών και των οικογενειών τους.

Συμμετοχή της Κύπρου στο Συνέδριο: «European Crime Prevention Network», 11 Δεκεμβρίου 2019, στη Φινλανδία

Στο συνέδριο αντιπροσωπείσαν την Κύπρο, η Λειτουργός της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, κα. Εύα Συμεωνίδου και η Λειτουργός της Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ) κα. Σόφια Κουσαρίδου, οι οποίες παρουσίασαν το «Πρωτόκολλο για την Παραπομπή νεαρών Συλληφθέντων από την ΥΚΑΝ σε Θεραπευτικά Κέντρα» στο πλαίσιο συμμετοχής της Κύπρου στο διαγωνισμό για το βραβείο «European Crime Prevention Award». Το εν λόγω έργο απέσπασε πολύ καλές κριτικές καθώς και εισηγήσεις για διεξαγωγή εξωτερικής αξιολόγησης. Σημειώνεται ότι η υποστήριξη πρωτοβουλιών πρόληψης του εγκλήματος σε όλη την Ευρώπη αποτελεί μία από τις κύριες ανησυχίες του Ευρωπαϊκού Δικτύου Πρόληψης της Εγκληματικότητας ενώ ο κύριος στόχος του Συνεδρίου Βέλτιστης Πρακτικής υπήρξε η ανταλλαγή πληροφοριών και βέλτιστων πρακτικών σχετικά με την πρόληψη του εγκλήματος.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



Καταναλώνοντας μόνο ένα ποτήρι κρασί ή μύρα κάθε βράδυ μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρκίνου κατά 5%.

Η ημερήσια κατανάλωση ενός αλκοολούχου ποτού για μια δεκαετία μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο καρκίνου κατά 5%, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα, καθώς οι επιστήμονες (Zaitzu et al., 2019) προειδοποιούν ότι η ασφαλέστερη ποσότητα αλκοόλ είναι η μηδενική κατανάλωση.

Περισσότερες πληροφορίες στο σύνδεσμο εδώ:
<https://www.sciencedaily.com/releases/2019/12/191209182002.htm>



Επιστημονικές εξελίξεις για την κάνναβη, ως αιτία θανάτου

Τα συνθετικά κανναβινοειδή φαίνεται να έχουν οδηγήσει πολλά άτομα στα τμήματα επειγόντων περιστατικών με καρδιαγγειακά επεισόδια, συμπεριλαμβανομένων και θανάτων. Περισσότερα στο επιστημονικό άρθρο:

['Cannabis as a cause of death: A review'](#)

Ανακοινώσεις

Αφιέρωση της 17^{ης} αγωνιστικής του Πρωταθλήματος Ποδοσφαίρου CΥΤΑ 2019-2020, στο έργο της ΑΑΕΚ

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου στο πλαίσιο της συνεργασίας τους ανακοινώνουν ότι τα παιχνίδια που θα διεξαχθούν στις 18, 19 και 20 Ιανουαρίου 2020, κατά τη 17^η αγωνιστική του Πρωταθλήματος Cyta αφιερώνεται στον αγώνα όλης της κοινωνίας ενάντια στις εξαρτήσεις. Η δράση αυτή στηρίζεται στην προσπάθεια των δύο φορέων να προωθήσουν μηνύματα για υιοθέτηση υγιούς τρόπου ζωής, όπως η ενασχόληση με τον αθλητισμό, ενώ υπενθυμίζεται παράλληλα ότι υπάρχουν και συνάνθρωποι μας που αντιμετωπίζουν καθημερινά προβλήματα με εξαρτησιογόνες ουσίες. Η ΑΑΕΚ και η ΚΟΠ στο πλαίσιο της δράσης αυτής, καλούν όλους και ιδιαίτερα τα νέα παιδιά να αγκαλιάσουν τον αθλητισμό και να ασχοληθούν με το ποδόσφαιρο, το οποίο θωρακίζει τις προσωπικότητές τους για να έρθουν «Πιο κοντά σε αληθινούς τρόπους ζωής, μακριά από εξαρτήσεις».

Διαβούλευση για την αξιολόγηση της Στρατηγικής της ΕΕ για τα Ναρκωτικά

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει ξεκινήσει τη διαδικασία της αξιολόγησης της Στρατηγικής της ΕΕ για τα ναρκωτικά 2013-2020 (διαθέσιμη στο σύνδεσμο [εδώ](#)).

Στα πλαίσια της αξιολόγησης, μπορεί να συμμετέχει και το ευρύ κοινό, συμπληρώνοντας μέχρι τις 4 Φεβρουαρίου 2020, το ερωτηματολόγιο, το οποίο είναι διαθέσιμο σε όλες τις γλώσσες ακολουθώντας το [σύνδεσμο](#).

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα

SAVE THE DATE: 5th European Conference on Tobacco Control - Paris 2020



Το συνέδριο διοργανώνει το Ευρωπαϊκό Δίκτυο ENSP ['European Network for smoking and Tobacco Prevention'](#)

Estimating the size of the main illicit retail drug markets in Europe: an update, EMCDDA, 2019



Η έκθεση αυτή περιλαμβάνει εκτιμήσεις για το μέγεθος της παράνομης λιανικής αγοράς στην Ευρωπαϊκή Ένωση (για το 2017), για την κάνναβη, την ηρωίνη, την κοκαΐνη, τις αμφεταμίνες και το MDMA. Για πρόσβαση στην έκθεση ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).

