



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

#### Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ηπατίτιδας 2026

**Ηπατίτιδα: Ας σπάσουμε τα εμπόδια για να πετύχουμε την εξάλειψή της έως το 2030**

Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα κατά της Ηπατίτιδας (28 Ιουλίου)**, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) υπενθυμίζει ότι η ηπατίτιδα μπορεί πλέον να προληφθεί, να διαγνωστεί έγκαιρα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά. Ωστόσο, η έλλειψη ενημέρωσης, το κοινωνικό στίγμα και τα εμπόδια στην πρόσβαση στις υπηρεσίες υγείας εξακολουθούν να στερούν από εκατομμύρια ανθρώπους τη φροντίδα που χρειάζονται.

Με κεντρικό μήνυμα **«Hepatitis: Let's Break It Down»**, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) καλεί φέτος κυβερνήσεις, επαγγελματίες υγείας και κοινωνίες να άρουν τα οικονομικά, κοινωνικά και συστημικά εμπόδια που δυσχεραίνουν την πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία της ιογενούς ηπατίτιδας.

Όπως δήλωσε ο Πρόεδρος της ΑΑΕΚ, **Δρ. Χρίστος Μηνάς**: *«Σήμερα διαθέτουμε τα μέσα για να προλάβουμε, να διαγνώσουμε και να θεραπεύσουμε την ηπατίτιδα. Αυτό που χρειάζεται είναι να διασφαλίσουμε ότι οι υπηρεσίες αυτές φτάνουν σε όλους, χωρίς αποκλεισμούς και χωρίς στίγμα. Η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση και*

*η ισότιμη πρόσβαση στη θεραπεία αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την προστασία της δημόσιας υγείας.»*

Η ιογενής ηπατίτιδα εξακολουθεί να αποτελεί μία από τις σημαντικότερες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία παγκοσμίως. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ, περισσότεροι από **280 εκατομμύρια άνθρωποι** ζουν με χρόνια ηπατίτιδα Β ή Γ, ενώ σχεδόν **5.000 άνθρωποι μολύνονται καθημερινά**. Παράλληλα, η νόσος εξακολουθεί να προκαλεί περίπου **1,3 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο**, κυρίως επειδή πολλοί άνθρωποι παραμένουν αδιάγνωστοι ή δεν λαμβάνουν έγκαιρα θεραπεία.

Τα άτομα που κάνουν ενέσιμη χρήση ουσιών εξακολουθούν να διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο μετάδοσης της ηπατίτιδας Β και ιδιαίτερα της ηπατίτιδας Γ, κυρίως λόγω της κοινής χρήσης συριγγών και άλλου εξοπλισμού.

Σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα επιδημιολογικά δεδομένα της ΑΑΕΚ για το 2025, το **40%** των ατόμων που εξετάστηκαν βρέθηκαν θετικά στην ηπατίτιδα C, ποσοστό που ανέρχεται σε **48%** μεταξύ των χρηστών οπιοειδών και σε **50%** μεταξύ των χρηστών μεθαμφεταμίνης. Τα στοιχεία αυτά υπογραμμίζουν την ανάγκη για συνεχή ενίσχυση των παρεμβάσεων πρόληψης, έγκαιρης διάγνωσης και θεραπείας.

Η ΑΑΕΚ, στο πλαίσιο της **Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση των Εξαρτήσεων 2021–2028**, εφαρμόζει ολοκληρωμένη πολιτική για την πρόληψη και τον περιορισμό της μετάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων. Στις δράσεις της περιλαμβάνονται:

- η δωρεάν διενέργεια rapid tests για HIV, ηπατίτιδα Β, ηπατίτιδα Γ και σύφιλη,
- η λειτουργία της κινητής μονάδας μείωσης της βλάβης **Care Zone**, η οποία παρέχει υπηρεσίες και ενημέρωση σε άτομα που δυσκολεύονται να προσεγγίσουν τις υφιστάμενες δομές,
- η εγκατάσταση δικτύου αυτόματων μηχανών διάθεσης αποστειρωμένου εξοπλισμού σε διάφορες περιοχές της Κύπρου,
- η στήριξη υπηρεσιών θεραπείας, κοινωνικής επανένταξης και μείωσης της βλάβης, με στόχο τη μείωση της μετάδοσης λοιμωδών νοσημάτων και την προστασία της δημόσιας υγείας.

Η φετινή εκστρατεία του ΠΟΥ υπενθυμίζει ότι η εξάλειψη της ηπατίτιδας δεν αποτελεί πλέον επιστημονική πρόκληση, αλλά ζήτημα πολιτικής βούλησης, ισότιμης πρόσβασης στις υπηρεσίες υγείας και καταπολέμησης του κοινωνικού στίγματος. Η πρόληψη, η έγκαιρη διάγνωση, ο εμβολιασμός, η πρόσβαση στη

θεραπεία και οι υπηρεσίες μείωσης της βλάβης αποτελούν βασικούς πυλώνες για την επίτευξη του παγκόσμιου στόχου εξάλειψης της ιογενούς ηπατίτιδας ως απειλής για τη δημόσια υγεία έως το **2030**.

Η ΑΑΕΚ παραμένει προσηλωμένη στην ανάπτυξη τεκμηριωμένων πολιτικών και υπηρεσιών που προστατεύουν τη δημόσια υγεία και διασφαλίζουν ότι κανένα άτομο δεν στερείται πρόσβασης στην πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση, τη θεραπεία και την υποστήριξη που χρειάζεται.

**Η ηπατίτιδα μπορεί να προληφθεί, να διαγνωστεί έγκαιρα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά. Ας σπάσουμε τα εμπόδια, ώστε κανείς να μη μένει πίσω.**