

Επίδραση

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ



Ομάδες Γονέων

- Βιωματικά εργαστήρια για γονείς.
- Διάρκειας 8 ωρών (4 συναντήσεις 2 ωρών) που διεξάγονται απογεύματα στην περιοχή Λάρνακας.
- Οι ενότητες συμπεριλαμβάνουν: Ακούγοντας με όλη μου την φωνή του εφήβου, Καταλαβαίνοντας την αποδοχή για τον εαυτό μου και το παιδί μου.



Ομάδες Εφήβων

- Βιωματικά εργαστήρια για προεφήβους και εφήβους (8-18 ετών).
- Διάρκειας 16 ωρών
- Έχεις την ευκαιρία να αναπτύξεις καλύτερη διαχείριση σκέψης, συναισθήματος και συμπεριφοράς.
- Θωράκισε τον εαυτό σου έναντι στις εξαρτήσεις.
- Μάθε για τις παγίδες του μυαλού, τον έλεγχο του εσωτερικού κόσμου, το μυαλό και τις ιστορίες του, κ.α.



Υποστηρικτική καθοδήγηση

- Ατομική υποστηρικτική καθοδήγηση (mentoring program) σε εφήβους.
- Συχνότητα 1 με 2 φορές τη βδομάδα (μέχρι 52 βδομάδες) διάρκειας 30-50 λεπτών
- Μάθε δεξιότητες σχετικές με τις προσωπικές σου αξίες όπως, αλληλοβοήθεια, δεξιότητες επικοινωνίας, δεξιότητες επίλυσης συγκρούσεων, κ.α.

Το πρόγραμμα είναι εγκεκριμένο και επιχορηγημένο από την **Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (AAEK)**.

Το πρόγραμμα προσφέρεται Δωρεάν!

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την έγκριση και την εποπτεία του προγράμματος επικοινωνήστε με την κα Ιωσηφίνα Μαύρου στην ΑΑΕΚ (τηλ. 22442960).

Οι ομάδες θα διεξάγονται σε χώρους στις τοπικές κοινότητες, σε απογευματινό χρόνο.

