

# Δρ. Χρύσανθος Γεωργίου, Πρόεδρος Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Οδηγός Καλής Πρακτικής  
για τα Μέσα Μαζικής  
Επικοινωνίας

2019

# ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΙ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΟΔΗΓΟΥ



ΟΔΗΓΙΕΣ  
ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ  
ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΥΣΙΕΣ



ΣΥΧΝΕΣ  
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ



ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΟΡΩΝ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



# ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΛΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ

**1ο ΒΗΜΑ: Ενημερωθείτε για το νομοθετικό πλαίσιο**

**2ο ΒΗΜΑ Εντοπίστε αντικειμενική πληροφόρηση για τα θέματα σχετιζόμενα με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών και την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, βασισμένη σε επιστημονικά δεδομένα**

**3ο ΒΗΜΑ Ενημερωθείτε για τον τρόπο χειρισμού θεμάτων που αφορούν σε ευάλωτες ομάδες πληθυσμού, όπως είναι οι ανήλικοι**

**4ο ΒΗΜΑ Χρησιμοποιήστε τα εργαλεία που έχετε στη διάθεση σας με τρόπο που να μη στιγματίζει**



# ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗ

## «Λέξεις και φράσεις προς αποφυγή και προς χρήση»

προς αποφυγή	προς χρήση	Γιατί
Ναρκωτικά	Ουσίες εξάρτησης Εξαρτησιογόνες Ουσίες Ψυχοδραστικές ουσίες	<p>Η λέξη ναρκωτικό, με την ακριβή του έννοια αναφέρεται στο όπιο, τα παράγωγά του και συνθετικά υποκατάστατά τους. Ενώ στις ουσίες εξάρτησης ή εξαρτησιογόνες Ουσίες συμπεριλαμβάνονται τόσο άλλες κατηγορίες παράνομων ουσιών που δεν εμπίπτουν στα οπιοειδή (όπως η κοκαΐνη, οι αμφεταμίνες κ.α.), όσο και οι νόμιμες, όπως το αλκοόλ, τα συνταγογραφούμενα φάρμακα και ο καπνός</p> <p>Στις Ψυχοδραστικές ουσίες συμπεριλαμβάνονται όλα τα πιο πάνω εκτός από τον καπνό</p>



# ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗ

## «Λέξεις και φράσεις προς αποφυγή και προς χρήση»

προς αποφυγή	προς χρήση	Γιατί
Ναρκωτικά	Ουσίες εξάρτησης Εξαρτησιογόνες Ουσίες Ψυχοδραστικές ουσίες	<p>Η λέξη ναρκωτικό, με την ακριβή του έννοια αναφέρεται στο όπιο, τα παράγωγά του και συνθετικά υποκατάστατά τους. Ενώ στις ουσίες εξάρτησης ή εξαρτησιογόνες Ουσίες συμπεριλαμβάνονται τόσο άλλες κατηγορίες παράνομων ουσιών που δεν εμπίπτουν στα οπιοειδή (όπως η κοκαΐνη, οι αμφεταμίνες κ.α.), όσο και οι νόμιμες όπως το αλκοόλ, τα φάρμακα, το αλκοόλ, τα συνταγογραφούμενα φάρμακα και ο καπνός</p> <p>Στις Ψυχοδραστικές ουσίες συμπεριλαμβάνονται όλα τα πιο πάνω εκτός από τον καπνό</p>



# ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗ

προς αποφυγή	προς χρήση	Γιατί
Τοξικομανής / ναρκομανής	Εξαρτημένο άτομο, χρήστης εξαρτησιογόνων ουσιών, Άτομο το οποίο αντιμετωπίζει προβλήματα με τις ουσίες εξάρτησης (προ θεραπείας) Θεραπευόμενος ή ασθενής (μετά την έναρξη της θεραπείας)	Όπου είναι δυνατόν υπενθυμίζεται ότι το άτομο δεν ήταν πάντα εξαρτημένο και ότι είναι δυναμικά θεραπεύσιμο
Η ντροπή των ναρκωτικών	Το φαινόμενο των εξαρτησιογόνων ουσιών	Η «ντροπή» της εξάρτησης είναι ένας λόγος που άτομα που πάσχουν από αυτή, αλλά και οι οικογένειες τους, δεν απευθύνονται συχνά για βοήθεια
Πρώην εξαρτημένος/ χρήστης		Είναι η παρελθούσα χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών σχετική με το θέμα που καλύπτεται δημοσιογραφικά; Αν όχι, άσχετες αναφορές σε παρελθούσα χρήση είναι δυνατόν να λειτουργήσουν στιγματιστικά
Η μάστιγα των ναρκωτικών	Το φαινόμενο των εξαρτησιογόνων ουσιών	Ο όρος «μάστιγα» αφαιρεί την ανθρώπινη διάσταση και το κάνει απρόσωπο, δίνοντας παράλληλα αρνητική χροιά



# ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗ

προς αποφυγή	προς χρήση	Γιατί
Τοξικομανής / ναρκομανής	Εξαρτημένο άτομο, χρήστης εξαρτησιογόνων ουσιών, Άτομο το οποίο αντιμετωπίζει προβλήματα με τις ουσίες εξάρτησης (προ θεραπείας) Θεραπευόμενος ή ασθενής (μετά την έναρξη της θεραπείας)	Όπου είναι δυνατόν υπενθυμίζεται ότι το άτομο δεν ήταν πάντα εξαρτημένο και ότι είναι δυναμικά θεραπεύσιμο
Η ντροπή των ναρκωτικών	Το φαινόμενο των εξαρτησιογόνων ουσιών	Η «ντροπή» της εξάρτησης είναι ένας λόγος που άτομα που πάσχουν από αυτή, αλλά και οι οικογένειες τους, δεν ζητούν βοήθεια
Εξαρτημένος/χρήστης		καλύπτεται Αν όχι, άσχετες ουσίες σε παρελθούσα χρήση, δυνατόν να λειτουργήσουν στιγμιστικά
Η μάστιγα των ναρκωτικών	Το φαινόμενο των εξαρτησιογόνων ουσιών	Ο όρος «μάστιγα» αφαιρεί την ανθρώπινη διάσταση και το κάνει απρόσωπο, δίνοντας παράλληλα αρνητική χροιά στιγμιστικά
Η μάστιγα των ναρκωτικών	Το φαινόμενο των εξαρτησιογόνων ουσιών	Ο όρος «μάστιγα» αφαιρεί την ανθρώπινη διάσταση και το κάνει απρόσωπο, δίνοντας παράλληλα αρνητική χροιά



# ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗ

Λευκός θάνατος		Ο όρος «λευκός θάνατος» δημιουργεί την εντύπωση ότι η εξάρτηση, από οποιαδήποτε ουσία, οδηγεί πάντα στο θάνατο κάτι που δεν ανταποκρίνεται στην αλήθεια
Σκληρά ναρκωτικά/ Ελαφριά ναρκωτικά		Δεν υπάρχει διαχωρισμός σε σκληρά και ελαφριά ναρκωτικά. Όλες οι ουσίες εξάρτησης μπορούν να επιφέρουν σοβαρές συνέπειες στη ψυχική, σωματική και κοινωνική ζωή του ατόμου
Τζόγος	Τυχερά παιχνίδια ή Ενασχόληση με Τυχερά παιχνίδια	Ο όρος «τυχερά παιχνίδια» χρησιμοποιείται σε όλες τις σχετικές νομοθεσίες και βιβλιογραφία



# ΛΕΞΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΦΥΓΗ

Λευκός θάνατος		Ο όρος «λευκός θάνατος» δημιουργεί την εντύπωση ότι η εξάρτηση, από οποιαδήποτε ουσία, οδηγεί αναπόφευκτα στο θάνατο κάτι που δεν ανταποκρίνεται στην αλήθεια
Σκληρά Σε ναρκωτικά/ vc Ελαφριά Ε) ναρκωτικά vc		Δεν υπάρχει διαχωρισμός σε σκληρά και ελαφριά ναρκωτικά. Όλες οι ουσίες εξάρτησης μπορούν να επιφέρουν σοβαρές συνέπειες στη ψυχική, σωματική και κοινωνική ζωή του ατόμου
Τζόγος	Τυχερά παιχνίδια ή Ενασχόληση με Τυχερά Τυχερά Ενασχόληση με Τυχερά παιχνίδια	Ο όρος «τυχερά παιχνίδια» χρησιμοποιείται σε όλες τις σχετικές νομοθεσίες και βιβλιογραφία



# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ

- ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΟΠΤΙΚΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ

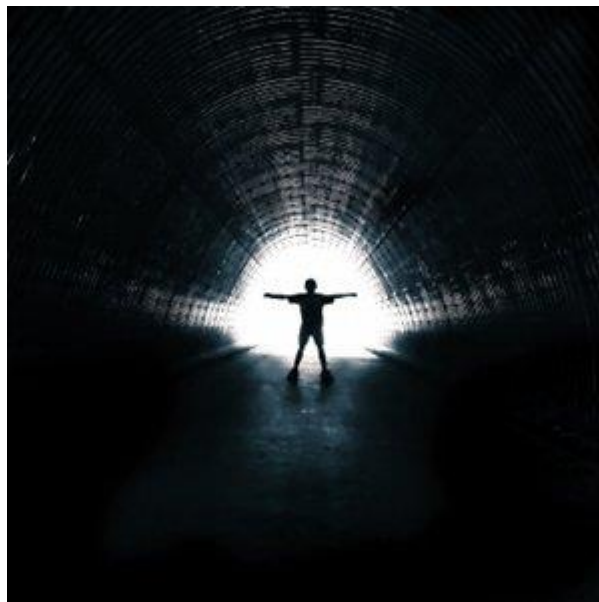


ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



# ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ

- ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΟΠΤΙΚΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗΣ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# ΕΓΚΥΡΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

- **ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΑΔΕΚ**  
[www.naac.org.cy](http://www.naac.org.cy)
- **ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΒΟΗΘΕΙΑΣ 1402**
- **22442960/ info@naac.org.cy**



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ



YouTube

1402

ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

**Τηλεφωνική Γραμμή  
Ενημέρωσης και Βοήθειας**



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

# Σας ευχαριστώ!

*Όραμα μας είναι να φέρουμε τα παιδιά και τους νέους μας πιο κοντά σε αληθινούς τρόπους ζωής, μακριά από εξαρτήσεις.....*

