



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΥΠΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ)

Η Παγκόσμια Ημέρα Ευαισθητοποίησης για το Σύνδρομο Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού πραγματοποιείται σε διεθνές επίπεδο κάθε χρόνο στις 9 Σεπτεμβρίου. Η ένατη μέρα του ενάτου μήνα του χρόνου, η οποία επιλέγηκε με βάση τους εννέα μήνες κύησης, σκιαγραφεί τις αρνητικές συνέπειες που σχετίζονται με την κατανάλωση του αλκοόλ κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού. Κατά την ημέρα αυτή, ενισχύονται οι προσπάθειες για ενθάρρυνση της πλήρους αποχής τις κρίσιμες αυτές περιόδους για την σωστή ανάπτυξη του εμβρύου και του νεογνού και για αποφυγή όχι μόνο προβλημάτων υγείας του αγέννητου παιδιού και της μητέρας, αλλά και των κοινωνικών προβλημάτων που μπορεί να επιφέρει.

Συνεπώς, στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για το Φάσμα Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού για το 2026, είναι η συνέχιση της προώθησης της έγκυρης ενημέρωσης για την υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής ανάμεσα στις γυναίκες κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και του θηλασμού, καθώς και η ενίσχυση της γνώσης ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας, επαγγελματίες κοινωνικών υπηρεσιών και εκπαιδευτικούς σχετικά με το σύνδρομο του εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού.

Μέσα στο πλαίσιο της ημέρας ευαισθητοποίησης, η Εθνική Επιτροπή για την αντιμετώπιση του ΦΔΕΑ της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου διοργανώνει εκπαιδευτική ημερίδα για τους επαγγελματίες «Διάγνωση του ΦΔΕΑ και ο ρόλος των επαγγελματιών» στις 09 Σεπτεμβρίου του 2026 στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου.

Μέσα στο πλαίσιο των εργασιών της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού διαμορφώθηκαν δύο ξεχωριστά έντυπα για το θέμα αυτό. Νοούμενου ότι η εγκυμοσύνη είναι μια πολύ σημαντική περίοδος στη ζωή της κάθε γυναίκας, το έντυπο «Υγιεινός τρόπος ζωής κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού» αποτελεί ένα σημαντικό οδηγό εάν μια γυναίκα είναι έγκυος, σκέφτεται ή προγραμματίζει να αποκτήσει παιδί. Στο έντυπο αυτό μια γυναίκα μπορεί να βρει συμβουλές για το πως μπορεί να προετοιμαστεί και

να αποφύγει ουσίες όπως το αλκοόλ και τον καπνό, έτσι ώστε να φροντίσει σωστά τόσο τον εαυτό της όσο και το έμβρυο. Το έντυπο είναι διαθέσιμο σε επτά γλώσσες (ελληνικά, αγγλικά, γαλλικά, ρουμανικά, βουλγαρικά, ρωσικά και αραβικά) στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ.

Οι «Κλινικές Κατευθυντήριες Γραμμές για την πρόληψη, διάγνωση και θεραπεία του συνδρόμου του εμβρυϊκού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού» από την άλλη αποτελούν ένα σημαντικό εργαλείο για την καταγραφή των αρνητικών συνεπειών που σχετίζονται με την χρήση αλκοόλ στην εγκυμοσύνη. Οι κατευθύνσεις αυτές αναδεικνύουν μεταξύ άλλων τους παράγοντες επικινδυνότητας σε έγκυες γυναίκες και γυναίκες σε γόνιμη ηλικία, την επίσημη σύσταση δημόσιας υγείας, την κατανόηση του ρόλου των επαγγελματιών υγείας για την πρόληψη και αποτελεσματική αντιμετώπιση της κατανάλωσης αλκοόλ στην εγκυμοσύνη, καθώς επίσης και τις πρόσφατες επιστημονικά τεκμηριωμένες καλές πρακτικές και παρεμβάσεις για επαρκή στήριξη σε παιδιά και τις οικογένειες τους που αντιμετωπίζουν προβλήματα λόγω της χρήσης αλκοόλ, συμπεριλαμβανομένων των παιδιών με διαταραχή εμβρυϊκού αλκοολισμού.

Τα εν λόγω έντυπα μαζί με άλλο σχετικό ενημερωτικό υλικό είναι διαθέσιμα και ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ www.naac.org.cy.

Χορηγός Επικοινωνίας

