

Κατάσταση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών στο γενικό πληθυσμό στην Κύπρο



Ταυτότητα της έρευνας

2019: 5^η έρευνα γενικού πληθυσμού στην Κύπρο.

Προηγούμενες έρευνες το 2006, το 2009, το 2012 και το 2016.

Γενικός στόχος:

- Εκτίμηση της κατάστασης χρήσης νόμιμων και παράνομων ψυχοδραστικών ουσιών και άλλων εξαρτητικών συμπεριφορών στο γενικό πληθυσμό
- Μελέτη των στάσεων και αντιλήψεων του πληθυσμού σε θέματα που σχετίζονται με τη χρήση ουσιών.



Ταυτότητα της έρευνας

- **Ομάδα στόχος:**
- άτομα ηλικίας 15-64 ετών.
- Έγκυρο δείγμα: 3511 άτομα
- **Μέθοδος:** Πολυσταδιακή στρωματοποιημένη δειγματοληψία.



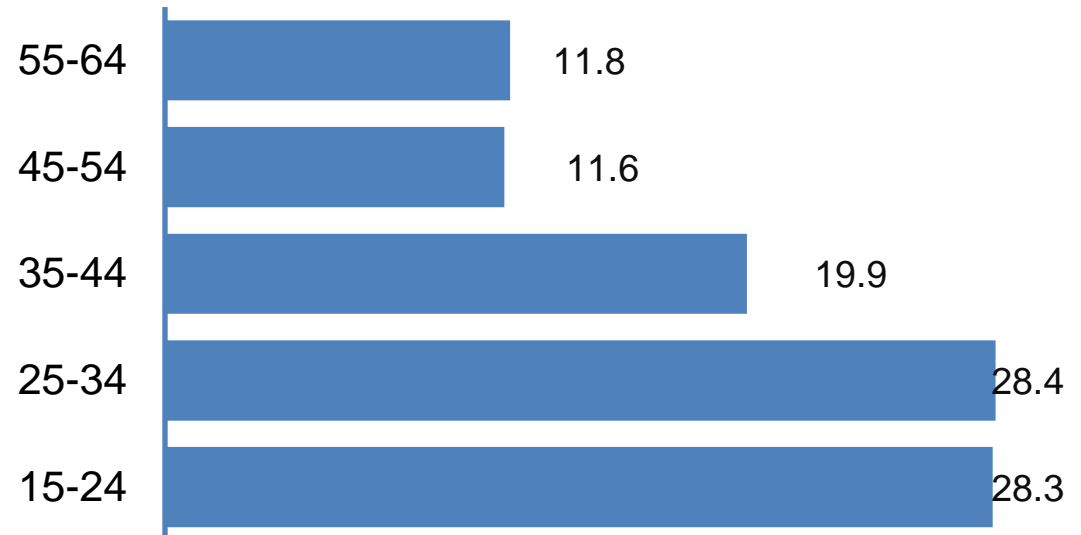
Δημογραφικά χαρακτηριστικά του δείγματος

50,5%



49,5%

Κατανομή ηλικιακής ομάδας (%)

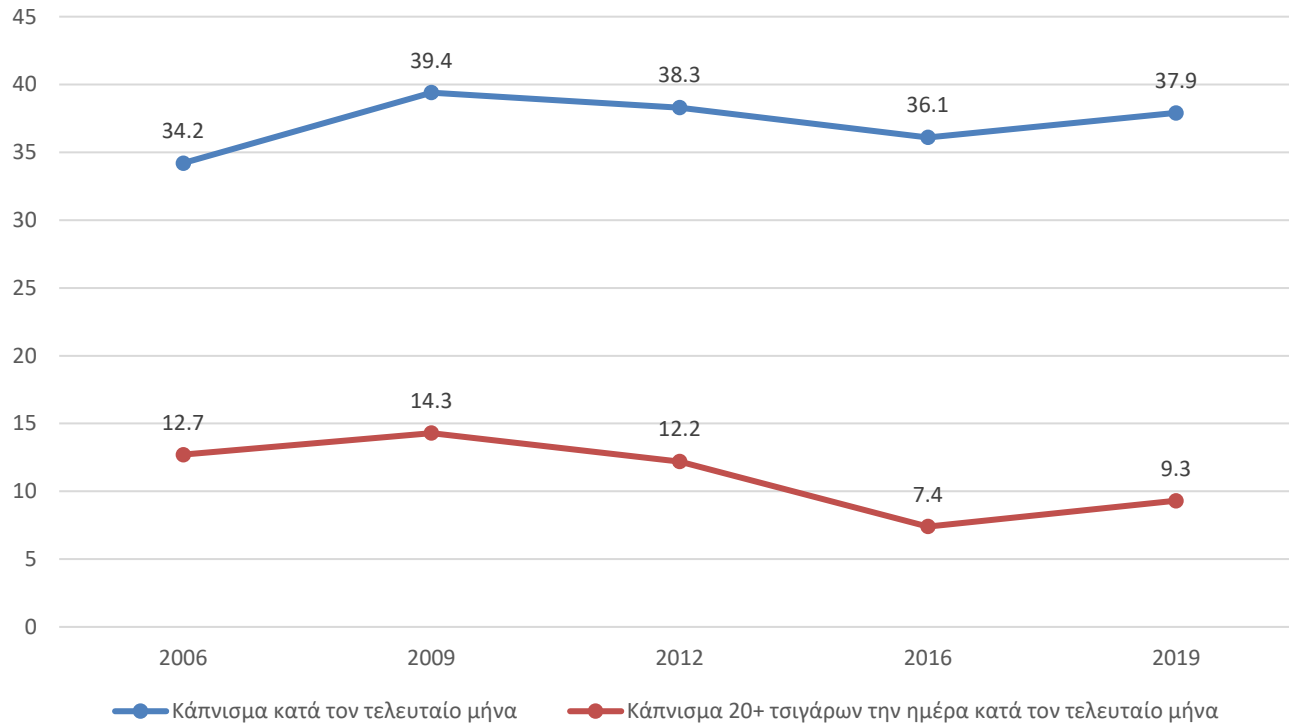


Χρήση νόμιμων ουσιών



Κάπνισμα

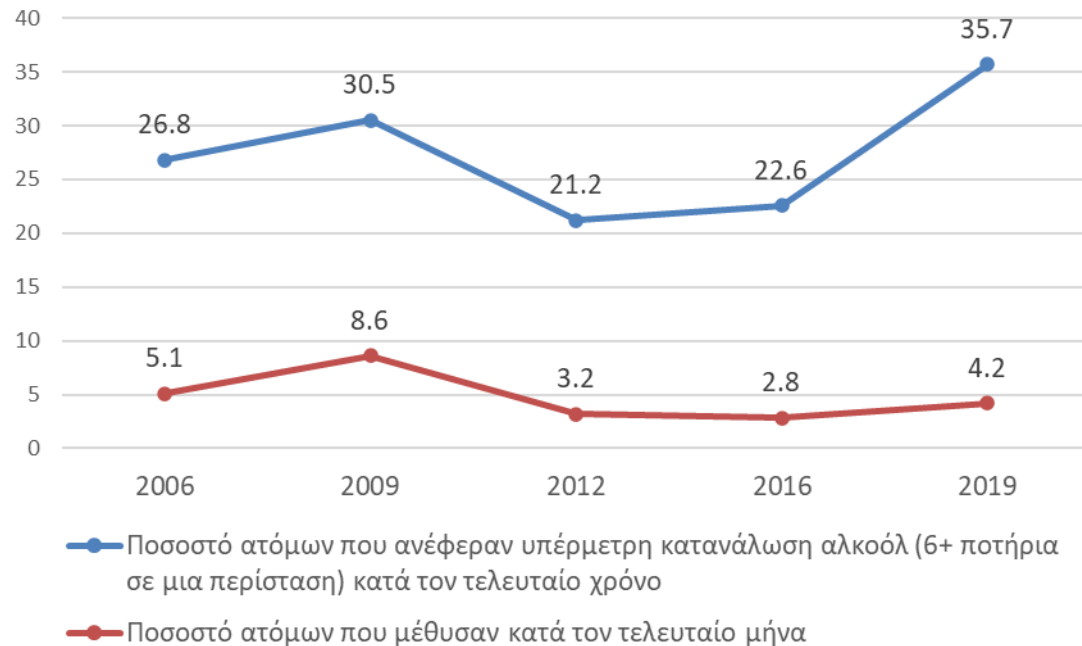
Κάπνισμα κατά τον τελευταίο μήνα (%) στο γενικό πληθυσμό



- Μέση Ηλικία έναρξης: 18 έτη
- Προσπάθεια διακοπής : 52% (από αυτούς που κάπνισαν κατά το τελευταίο έτος)
- Επιθυμία διακοπής: 35%. Το μεγαλύτερο ποσοστό επικεντρώνεται στην ηλικιακή ομάδα 45-54 ετών
- Ηλεκτρονικό τσιγάρο : 5% (κατά τον τελευταίο μήνα). Τα ψηλότερα ποσοστά αναφέρονται από νέους 15-24 ετών.

Αλκοόλ

Μέθη και υπέρμετρη κατανάλωση αλκοόλ



- Το 75 % έχει καταναλώσει αλκοόλ κατά τον τελευταίο έτος.
- Κύριοι λόγοι κατανάλωσης: Παρέα με άλλους, ανέβασμα διάθεσης, χαλάρωση.
- Το 31,1% μέθυσε για πρώτη φορά στην ηλικία 15-17 ετών.
- Από τους νέους 15-24 ετών το 23% ανέφερε μέθη κατά τον τελευταίο χρόνο.
- Το 4,5% μέθυσε για πρώτη φορά πριν την ηλικία των 15 ετών.
- Οδήγηση μετά από κατανάλωση 3-6 ποτών: 28%
- Εξάρτηση από αλκοόλ: 4.5% του πληθυσμού

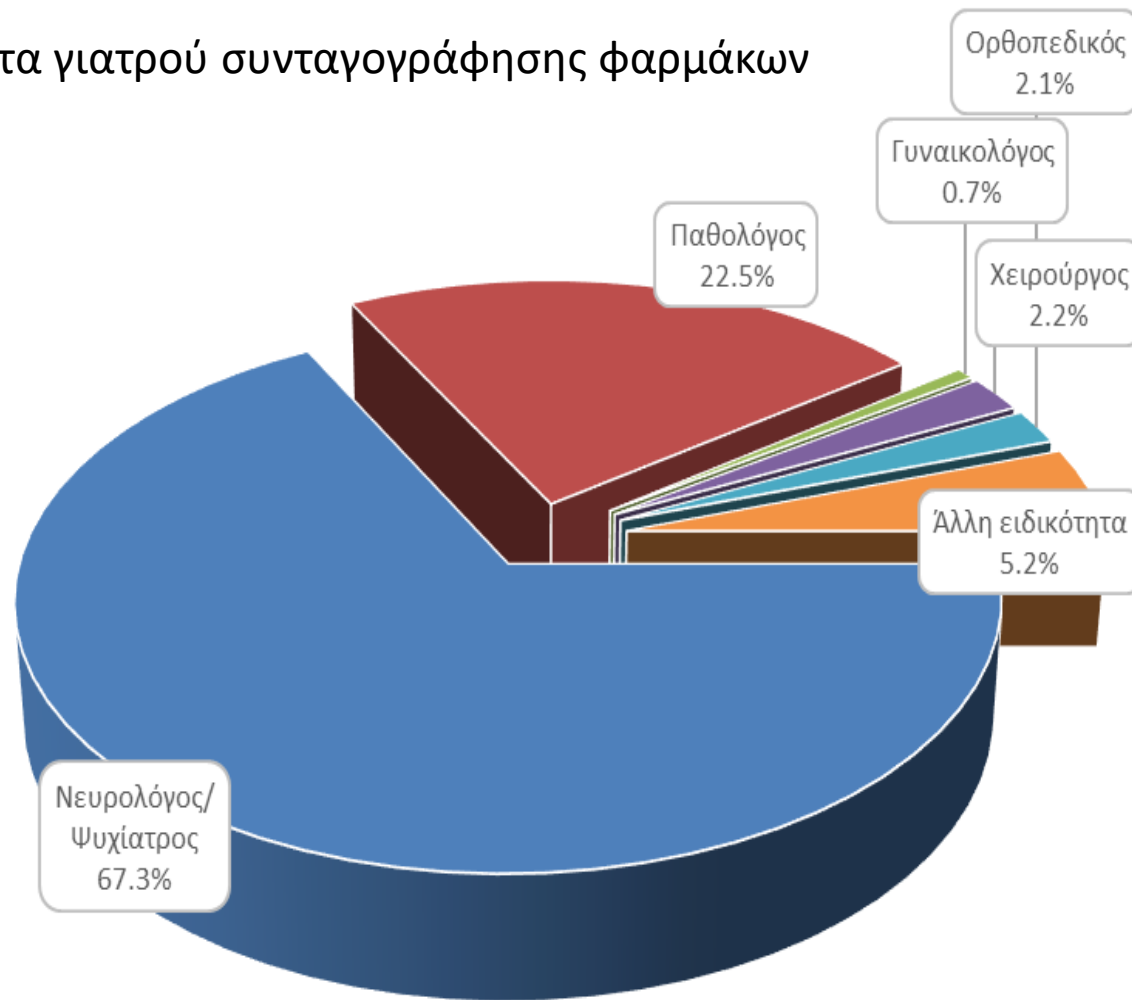
Συνταγογραφούμενα Φάρμακα



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Φάρμακα

Ειδικότητα γιατρού συνταγογράφησης φαρμάκων



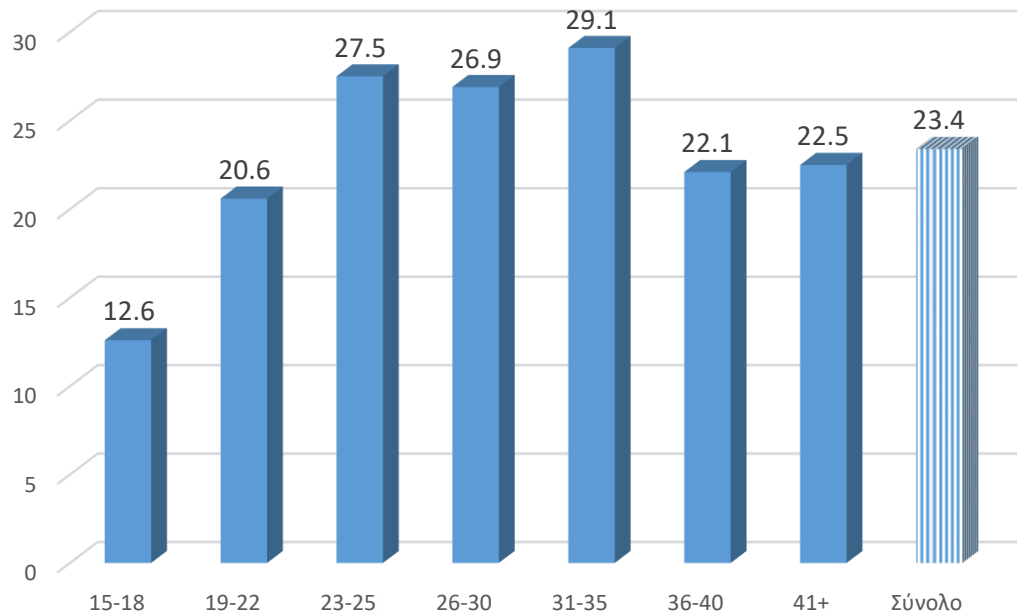
- Χρήση ηρεμιστικών / υπνωτικών κατά το τελευταίο έτος: 4%
- Χρήση κυρίως γυναίκες 55-64 ετών
- Ηρεμιστικά / Υπνωτικά χωρίς συνταγή ιατρού: 20% (γνωστό/από το φαρμακείο χωρίς συνταγή).

Ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια



Τυχερά Παιχνίδια

(%) Στοίχηματισμού κατά το τελευταίο έτος ανά ηλικιακή κατηγορία



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

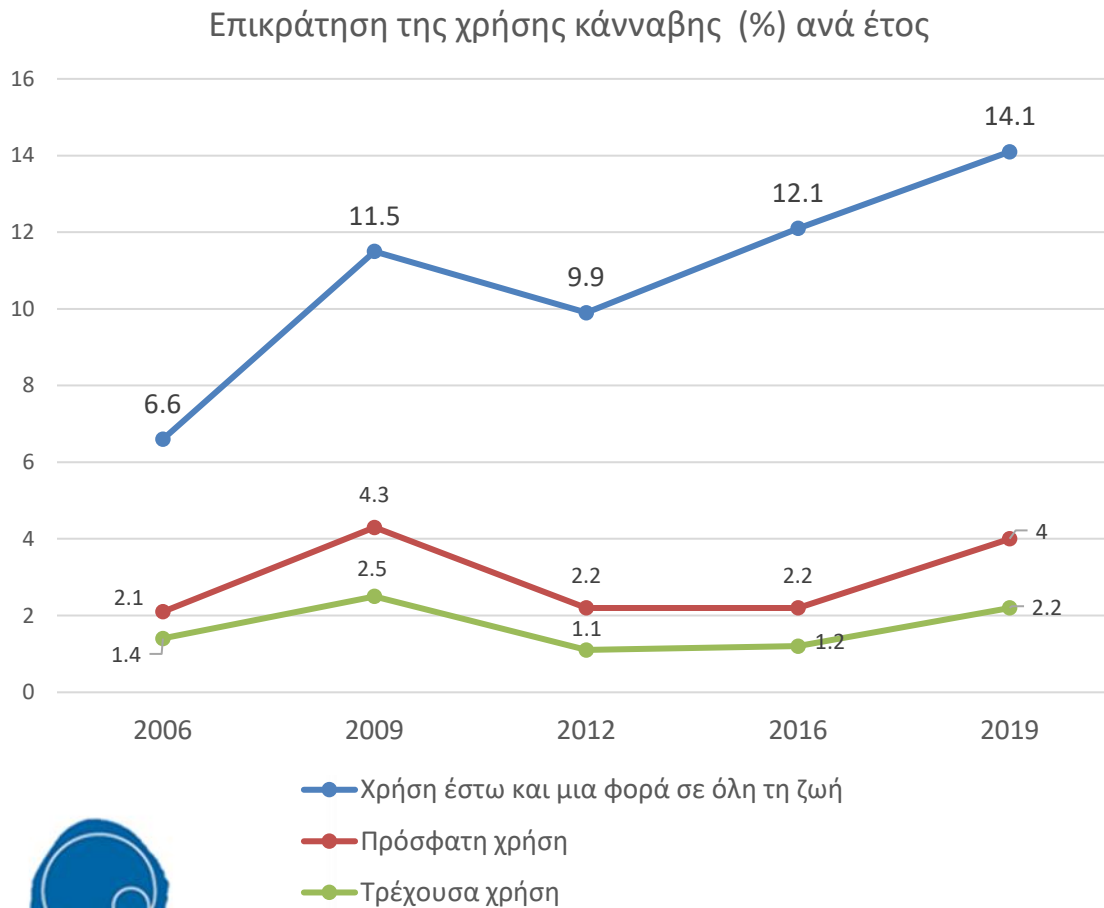
- Τα πιο δημοφιλή παιχνίδια:
 - λόττο, τζόκερ (90%).
- Άλλα:
 - Αθλήματα/διαγωνισμοί ζώων (20%)
 - Φρουτάκια (11%) & παιχνίδια με τράπουλα/ζάρια (12%).
- Διάκριση περιπτώσεων Προβληματικής Ενασχόλησης (PGSI):
 - Παίκτες σε χαμηλό κίνδυνο: 2%
 - Παίκτες σε μέτριο κίνδυνο 1.2%
 - Παθολογικοί ή προβληματικοί παίκτες 1%.

Παράνομες ουσίες



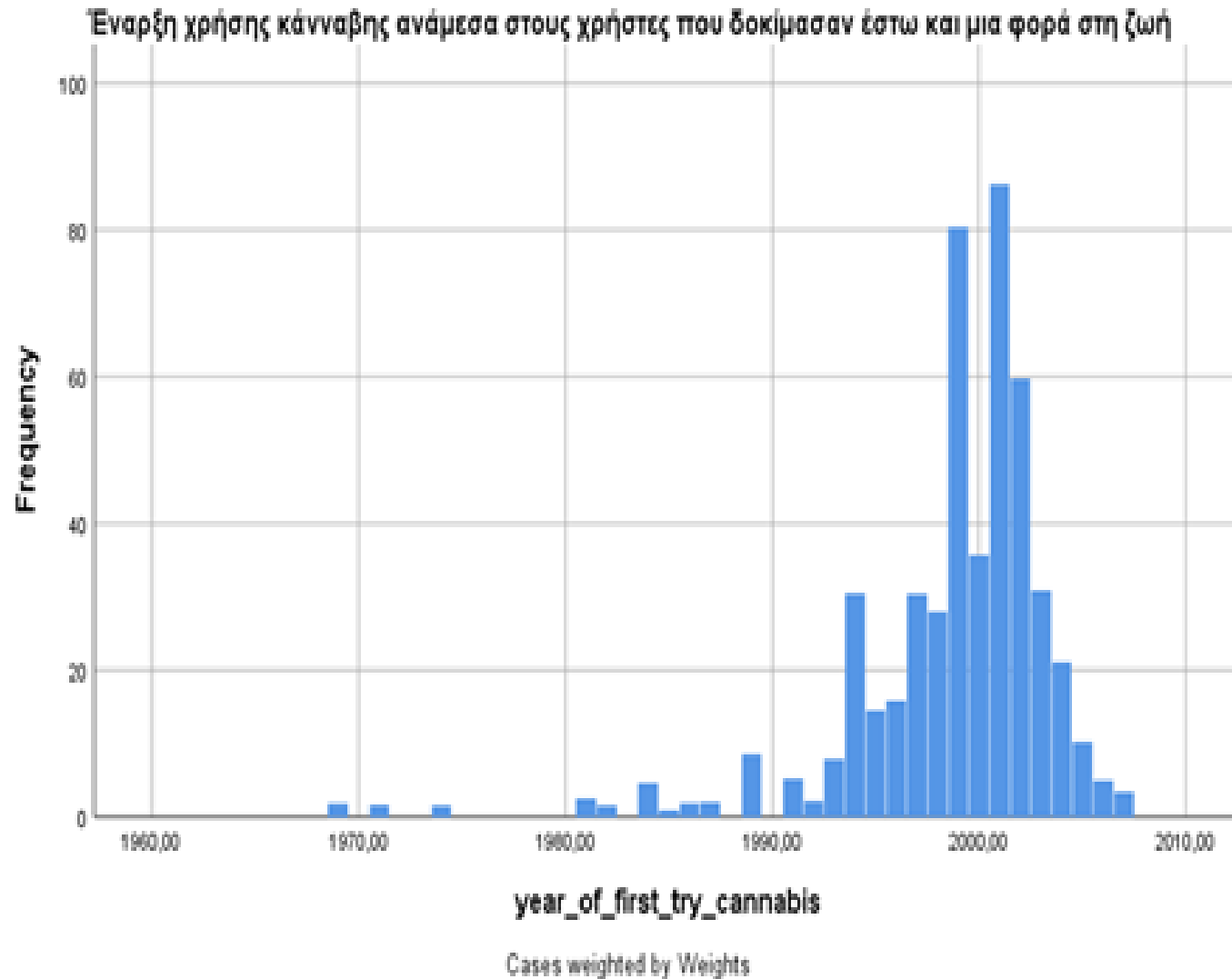
ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Η πιο διαδεδομένη ουσία & υπόλοιπες ουσίες



- Η πιο διαδεδομένη ουσία: Η κάνναβη (14,1% έστω και μια φορά στη ζωή).
- Η χρήση κάνναβης είναι επικρατέστερη σε νεότερες ηλικίες 15-34 ετών.
- Ηλικία έναρξης της χρήσης κάνναβης: 19 έτη.
- Άλλες Ουσίες: Έκστασι 1,2%, κοκαΐνη 1,8%, αμφεταμίνες 0,6%, νέες ουσίες 0.6%.

Τάση Έναρξη Χρήσης Κάνναβης



- Η τάση για έναρξη χρήσης κάνναβης άρχισε να αυξάνεται από την αρχή της δεκαετίας του 1990.
- Κορυφώνεται στις αρχές του 2000

Στάσεις και αντιλήψεις



Στάσεις και Αντιλήψεις

Αντιλήψεις για το αλκοόλ:

- Πιο αυστηρά μέτρα τροχαίας (συμφωνεί το 87%).
- Περισσότερους ελέγχους άλκοτεστ (συμφωνεί το 94%).
- Όριο ηλικίας για αγορά αλκοολούχων ποτών τα 18 χρόνια (συμφωνεί το 42%).
Αύξηση του ορίου στα 20 χρόνια (συμφωνεί το 25%)

Αντιλήψεις για τις παράνομες ουσίες:

- 6 στους 10 θεωρούν ότι είναι εύκολο να βρουν κάνναβη σε ένα 24ωρο.
- Θεωρούν τους χρήστες ουσιών περισσότερο ως ασθενείς (60%)
- Δύο στους τρεις Κύπριους διαφωνούν με τη νομιμοποίηση της κάνναβης.
- Διαχρονικά παρατηρείται αυξητική τάση στο ποσοστό που είναι σύμφωνο με τη νομιμοποίηση της κάνναβης.



Σύγκριση με την Ευρώπη*

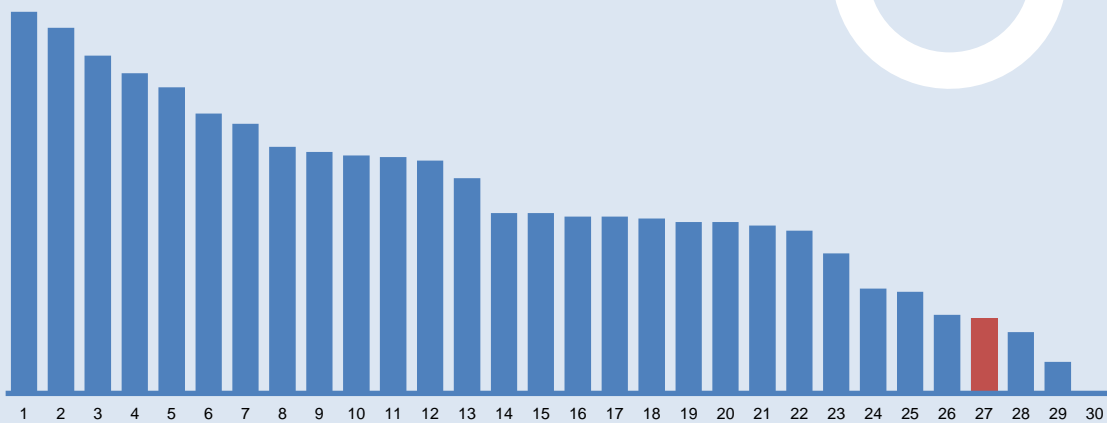
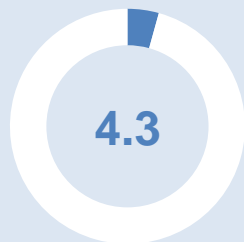
**Με βάση τα στοιχεία για το έτος 2018*



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

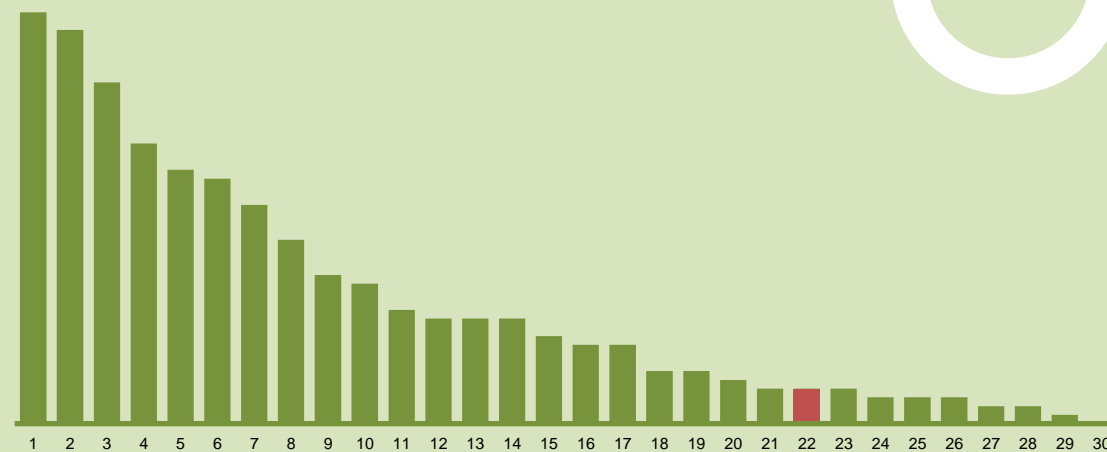
Κάνναβη

Χρήση ανάμεσα σε νεαρούς ενήλικες κατά τον τελευταίο χρόνο (15-34)



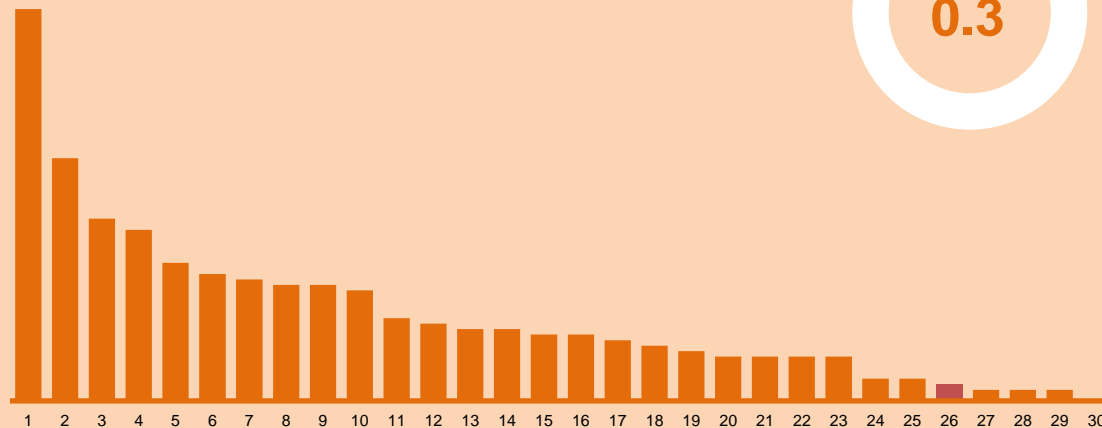
Κοκαΐνη

Χρήση ανάμεσα σε νεαρούς ενήλικες κατά τον τελευταίο χρόνο (15-34)



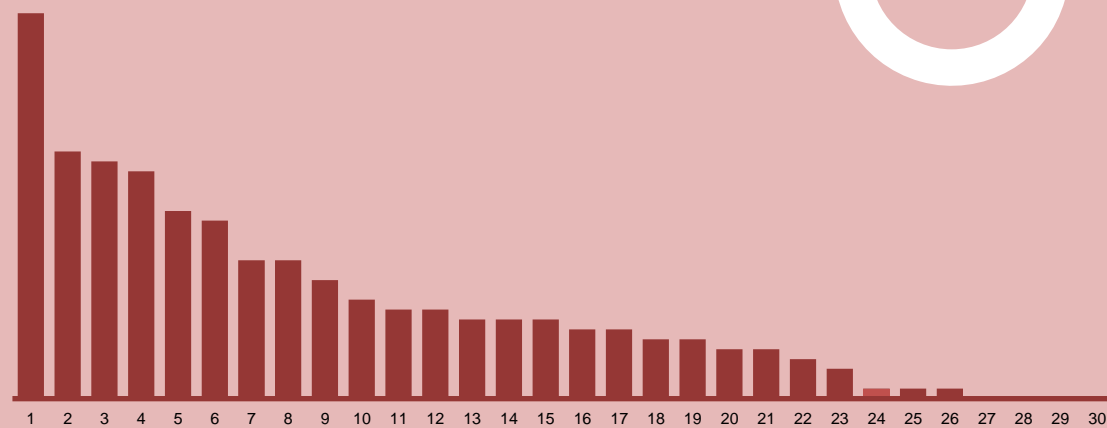
MDMA

Χρήση ανάμεσα σε νεαρούς ενήλικες κατά τον τελευταίο χρόνο (15-34)



Αμφεταμίνη

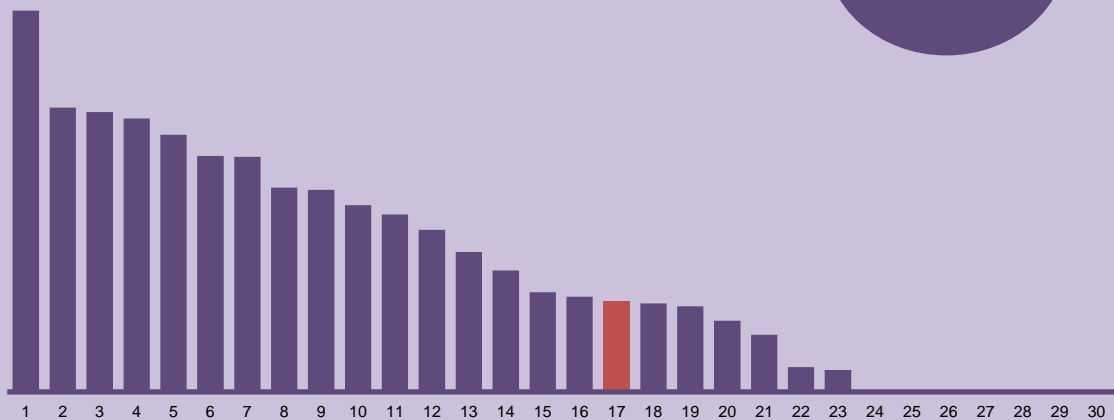
Χρήση ανάμεσα σε νεαρούς ενήλικες κατά τον τελευταίο χρόνο (15-34)



Οπιούχα

Χρήση οπιούχων υψηλού ρίσκου (αναλογία ανά/ 1000 κατοίκους)

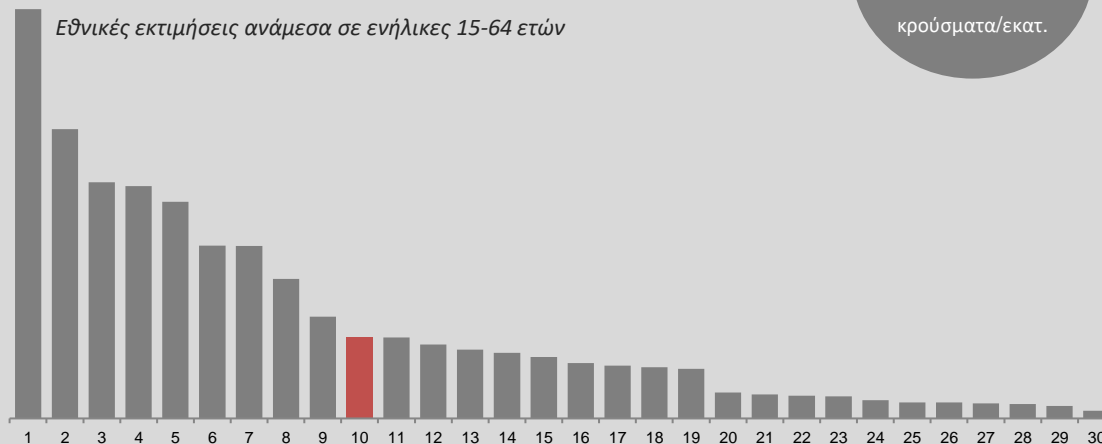
2.0



Θνησιμότητα οφειλόμενοι στα ναρκωτικά (υπερβολική δόση)

25.75
κρούσματα/εκατ.

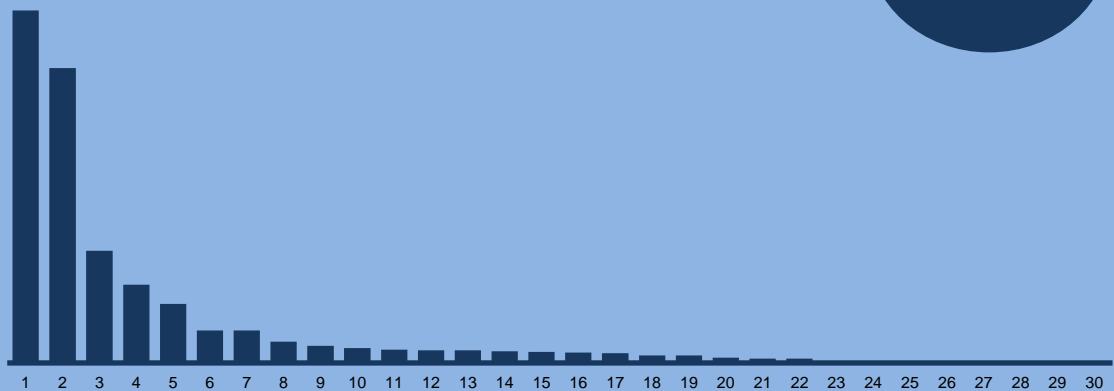
Εθνικές εκτιμήσεις ανάμεσα σε ενήλικες 15-64 ετών



Επικράτηση ιού HIV

Νέα κρούσματα οφειλόμενα στην ενδοφλέβια χρήση

0.0
κρούσματα/εκατ.



Επικράτηση ιού ηπατίτιδας Γ ανάμεσα σε ενδοφλέβιους χρήστες

56.6%

