



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ  
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

**Χαιρετισμός του Προέδρου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου**

**Δρα Χρύσανθου Γεωργίου, στη διάσκεψη τύπου στο πλαίσιο της 7<sup>ης</sup>**

**Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ**

**για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του επιχορηγημένου  
προληπτικού προγράμματος «Εκπαιδευτικό Δίκτυο Επαγγελματιών: ΡΕΑ»  
του Συμβουλευτικού Κέντρου Στήριξης της Οικογένειας**

Παρασκευή 6 Δεκεμβρίου 2019, 11.00 – 12.00

Αίθουσα ΟΕΛΜΕΚ, Λευκωσία

Κυρίες και κύριοι

Αγαπητοί Συνεργάτες

Είναι μεγάλη μου χαρά να σας καλωσορίσω όλους στη σημερινή διάσκεψη τύπου για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του προληπτικού προγράμματος «Εκπαιδευτικό Δίκτυο για την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ: ΡΕΑ», με αφορμή την 7<sup>η</sup> Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ. Στόχος της φετινής εκστρατείας, είναι η ευαισθητοποίηση και η ενημέρωση των νέων γυναικών και των πολιτών σχετικά με το Σύνδρομο Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΣΕΑ) και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυικού Αλκοολισμού (ΦΔΕΑ). Η ενημέρωση επικεντρώνεται στους κινδύνους κατανάλωσης αλκοόλ και άλλων ουσιών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του θηλασμού για την υγεία της μητέρας και την ανάπτυξη του εμβρύου, στα μέτρα και στα προγράμματα που προωθεί η πολιτεία για την μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με την χρήση αλκοόλ στην εγκυμοσύνη και στην περίοδο του θηλασμού.

Μέσα στο πλαίσιο παρακολούθησης και εφαρμογής της Εθνικής Στρατηγικής για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση του Αλκοόλ 2013-2020 και των εντατικών προσπάθειών για εφαρμογή των προτεραιοτήτων της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για το Αλκοόλ, επισημαίνεται η ανάγκη σχεδιασμού, προώθησης και εφαρμογής νέων και αποτελεσματικών μέτρων για την προστασία ευάλωτων ομάδων και πιο συγκεκριμένα των εγκύων γυναικών και του εμβρύου. Η κατανάλωση αλκοόλ κατά την εγκυμοσύνη και την περίοδο του θηλασμού, εμπερικλείει πολλούς κινδύνους για το έμβρυο και το νεογνό και ως εκ τούτου η προστασία τους αποτελεί κύρια προτεραιότητα για την Ευρώπη και κάθε κράτος μέλος ξεχωριστά.

Η εφαρμογή αποτελεσματικά τεκμηριωμένων πολιτικών αποσκοπεί στη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των πολιτών στο σύνολο. Η πρόσβαση στην υγεία είναι αναπόσπαστο δικαίωμα όλων των ανθρώπων. Συνεπώς, η διασφάλιση της δημοσίας υγείας αποτελεί υποχρέωση και δέσμευση μας. Με αφορμή και την Παγκόσμια Ημέρα Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων στις 10 Δεκεμβρίου, ενημερώνεστε ότι η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου προτίθεται να εκπονήσει εντός του 2020 τη νέα Εθνική Στρατηγική 2021-2028 για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων από παράνομες ουσίες, την επιβλαβή κατανάλωση του αλκοόλ, το κάπνισμα και την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, η οποία θα απορρέει από τα θεμελιώδη ανθρώπινα δικαιώματα. Η νέα Εθνική Στρατηγική 2021-2028 λοιπόν προτίθεται να καλύψει μέσα από τις προτεραιότητες, στόχους και δράσεις αστικά και πολιτικά δικαιώματα όπως το δικαίωμα στη ζωή και την ελευθερία, την ελευθερία σκέψης και έκφρασης, καθώς και την ισότητα ενώπιον του νόμου, όπως επίσης οικονομικά, κοινωνικά και πολιτιστικά δικαιώματα, όπως το δικαίωμα στην εργασία, το δικαίωμα στην υγεία, το δικαίωμα στην τροφή, το δικαίωμα στην κατοικία, την ιατρική περίθαλψη, την εκπαίδευση και το δικαίωμα συμμετοχής στον πολιτισμό.

Το αλκοόλ μπορεί να προκαλέσει μια σειρά μόνιμων σωματικών και νευρογνωστικών ανωμαλιών γνωστών ως φάσμα διαταραχής εμβρυϊκού αλκοολισμού (FASD), συμπεριλαμβανομένων συγκεκριμένων διαγνώσεων

συνδρόμου εμβρυϊκού αλκοολισμού (FAS), μερικού FAS και νευροαναπτυξιακής διαταραχής λόγω έκθεσης στο αλκοόλ που επηρεάζει περίπου το 2%-5% των γεννήσεων στις ΗΠΑ και Δυτικές χώρες της Ευρώπης.

Η περίοδος εγκυμοσύνης μιας γυναίκας αποτελεί μοναδική ευκαιρία για προώθηση μηνυμάτων δημόσιας υγείας, που αποσκοπούν στην αλλαγή συμπεριφοράς και στην υιοθέτηση νέων και υγιέστερων συνηθειών. Οι μέλλουσες μητέρες έχοντας στόχο τη διασφάλιση υγείας του παιδιού τους, είναι πιο δεκτικές σε συμβουλές και πληροφορίες έτσι ώστε να παρέχουν όσο το δυνατό καλύτερες συνθήκες για το παιδί που θα φέρουν στον κόσμο. Περαιτέρω, η παρότρυνση της εγκύου από τους επαγγελματίες υγείας για υιοθέτηση θετικών αλλαγών στον τρόπο ζωής της κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης, είναι ιδιαίτερα σημαντικές για την υγεία και την ευημερία της ίδιας και του εμβρύου.

Συνεπώς το πρόγραμμα **«Εκπαιδευτικό Δίκτυο για την επιβλαβή χρήση του Αλκοόλ: ΡΕΑ»** επικεντρώθηκε στην ενίσχυση της γνώσης των επαγγελματιών (γυναικολόγων/μαιευτήρων, παιδίατρων, μαιών, ψυχολόγων, ψυχιάτρων, διαιτολόγων/διατροφολόγων, κοινωνικών λειτουργών, εκπαιδευτικών) και στην ενθάρρυνση των εγκύων και θηλάζουσων μητέρων για υιοθέτηση θετικών αλλαγών στον τρόπο ζωής τους. Απώτερος στόχος είναι η σωστή ανάπτυξη του εμβρύου και του νεογνού και η αποφυγή όχι μόνο προβλημάτων υγείας του αγέννητου παιδιού και της μητέρας, αλλά και των κοινωνικών προβλημάτων που μπορεί να επιφέρει. Στο σημείο αυτό θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τους πολύτιμους συνεργάτες του έργου που παρουσιάζουμε σήμερα: το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας για την άριστη συνεργασία και συντονισμό της εφαρμογής του προγράμματος «ΡΕΑ» και τα Μέλη της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Συνδρόμου Εμβρυϊκού Αλκοολισμού και του Φάσματος Διαταραχής Εμβρυϊκού Αλκοολισμού ειδικότερα για τη συνεχή στήριξη και ενεργή τους συμβολή.

Αγαπητοί Συνεργάτες,

Κλείνοντας, θα ήθελα να σας ευχαριστήσω όλους για τη θετική ανταπόκριση σας στο κάλεσμα μας με την ευκαιρία της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ. Ως ΑΕΕΚ ενισχύουμε και υποστηρίζουμε κάθε προσπάθεια για την ευαισθητοποίηση, την πρόληψη, την έγκαιρη διάγνωση και την προώθηση υποστηρικτικών υπηρεσιών με κύριο μέλημά μας την διασφάλιση της υγείας, είτε αυτή είναι σωματική, πνευματική ή ψυχοκοινωνική για όλες τις ομάδες του πληθυσμού.

ΤΕΛΟΣ