

# ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ



## Ψυχοθεραπευτική Εστία Μακρόβιας Απεξάρτησης «ΨΕΜΑ»

Το «ΨΕΜΑ» είναι μια εξωτερική δομή ψυχολογικής απεξάρτησης ατόμων με ιστορικό χρόνιας χρήσης παράνομων ουσιών και κατάχρησης αλκοόλ. Είναι δομή εγκεκριμένη από το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο Κύπρου, η οποία προσφέρει δωρεάν τις υπηρεσίες της με στόχο την αντιμετώπιση της εξάρτησης, την κοινωνική επανένταξη και τον αποστιγματισμό των ατόμων που εντάσσονται στο πρόγραμμα.

Στηριζόμενο στη φιλοσοφία της Συνθετικής Ψυχοθεραπείας, το Ψ.Ε.Μ.Α, κινητοποιεί τα άτομα ώστε να αναλάβουν τη δική τους προσωπική ευθύνη για αλλαγή και μέσα από τις εξελικτικές φάσεις της θεραπείας τους να πετύχουν την ψυχολογική τους απεξάρτηση από τη χρήση. Η αλλαγή επιδιώκεται μέσα από ατομική και ομαδική ψυχοθεραπευτική παρέμβαση αλλά και την εμπλοκή των χρηστών σε δραστηριότητες στην κοινότητα που να ενισχύουν την κοινωνικοποίηση, τον αποστιγματισμό, την παραγωγικότητα, ακόμη και τη δημιουργία κοινοτικών επαγγελματικών συνεταιρισμών.

Ένα σημαντικό βήμα για την επίτευξη των στόχων της δομής είναι η συνεργασία



που ξεκίνησε με το Κοινωνικό Παντοπωλείο του Δήμου Λεμεσού. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να αποταθείτε στα τηλέφωνα 70005531, 99082856, στο email: [psema@psychotherapycyprus.com](mailto:psema@psychotherapycyprus.com) ή στην ιστοσελίδα [www.psychotherapycyprus.com](http://www.psychotherapycyprus.com)

## Εκδήλωση του ΚΙΨ με τίτλο «Μεταμόρφωση»

Στις 20 και 27 Ιανουαρίου 2014 το Κυπριακό Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας (ΚΙΨ) διοργάνωσε εκδήλωση στο πλαίσιο της Προώθησης της Ψυχικής Υγείας μέσω Πολιτιστικών. Πρόκειται για μια έκθεση χρηστικών αντικειμένων και πινάκων από τον αυτοδίδακτο καλλιτέχνη Χριστοφή Χριστοφή με τίτλο «ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΗ». Η εκδήλωση έγινε με στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα ουσιοεξαρτήσεων αλλά και κοινωνικού αποστιγματισμού. Τα εγκαίνια τελέστηκαν την Δευτέρα 20 Ιανουαρίου 2014 από τον πρόεδρο του Αντιναρκωτικού Συμβουλίου Κύπρου, Δρα Χ. Γεωργίου.

Επιπλέον, κατά την διάρκεια της έκθεσης πραγματοποιήθηκαν παράλληλες εκδηλώσεις όπως ομιλίες/διαλέξεις λειτουργών ψυχικής υγείας με εξειδίκευση στη θεραπεία και πρόληψη της χρήση ουσιών αλλά και προβολή ταινίας γύρω από το συγκεκριμένο θέμα. Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να μιλήσουν με τον καλλιτέχνη και τους λειτουργούς του και να βιώσουν από κοντά τη δύναμη της ανθρώπινης ψυχής, η οποία παρά τις κακουχίες που συναντά στο διάβα της δεν παραιτείται και μέσα από την τέχνη και τη δημιουργία ανακαλύπτει νέους δρόμους αλλαγής και ευζωίας.



# Ανακοίνωση για τη βιομηχανική «κλωστική» κάνναβη

Με αφορμή τις πρόσφατες αναφορές στον τύπο αναφορικά με την βιομηχανική κάνναβη, το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο, ενημερώνει τα ακόλουθα: Η βιομηχανική (ή η «κλωστική» κάνναβη) παρασκευάζεται από φυτά που ανήκουν στην οικογένεια των Cannabaceae και καλλιεργούνται παγκοσμίως.

Η κλωστική κάνναβη δεν πρέπει να συγχέεται με την κάνναβη, η οποία είναι απαγορευμένη με βάση τον Νόμο Περί Ναρκωτικών Φαρμάκων και Ψυχοτρόπων Ουσιών του 1977. Σε αντίθεση με την κάνναβη, η κλωστική κάνναβη δεν χρησιμοποιείται για ψυχαγωγικούς- ευφορικούς σκοπούς, αφού η περιεκτικότητά της σε τετραϋδροκανναβινόλη (THC), την δραστική ψυχοτρόπο ουσία είναι πολύ χαμηλή και συγκεκριμένα μέχρι 0,2%, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις της νομοθεσίας της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Σημειώνεται για σκοπούς σύγκρισης, ότι η περιεκτικότητά της κάνναβης που χρησιμοποιείται για ψυχαγωγικούς σκοπούς φτάνει και μέχρι 16%. Μέχρι σήμερα η κλωστική (βιομηχανική) κάνναβη δεν μπορούσε να καλλιεργηθεί στην Κύπρο, λόγω της βοτανικής της συγγένειας με την cannabis sativa, η οποία σύμφωνα με τον Περί Ναρκωτικών Φαρμάκων και Ψυχοτρόπων Ουσιών Νόμου, είναι απαγορευμένη. Σε ευρωπαϊκό επίπεδο, η κοινοτική νομοθεσία ρυθμίζει την εισαγωγή σπόρων κάνναβης για καλλιέργεια στη βάση του Κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1234/2007 του Συμβουλίου, ζητώντας παράλληλα από τα κράτη μέλη να εγκαθιδρύσουν μηχανισμούς ελέγχου και αδειοδότησης.

Το Αντιναρκωτικό Συμβούλιο, σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς, έχει τροχοδρομήσει την τροποποίηση του «Περί Ναρκωτικών Φαρμάκων και Ψυχοτρόπων Ουσιών Νόμου», έτσι ώστε να αντικατοπτρίζει το Ευρωπαϊκό κεκτημένο και τους σχετικούς κανονισμούς, όπου η καλλιέργεια βιομηχανικής (κλωστικής) κάνναβης επιτρέπεται, υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις, που θα πρέπει να συμπεριλαμβάνουν μηχανισμούς παρακολούθησης και ελέγχου.

## Ελληνική Προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ

Τον Ιανουάριο του 2014 ξεκίνησε η Ελληνική Προεδρία του Συμβουλίου της ΕΕ. Στα πλαίσια της Οριζόντιας Ομάδας Εργασίας της ΕΕ για τα Ναρκωτικά, η Ελληνική Προεδρία θα προωθήσει, μεταξύ άλλων, τα πιο κάτω θέματα:

- Αναθεώρηση του Ευρωπαϊκού Κανονισμού για τις Νέες Ψυχότροπες Ουσίες
- Σύνοδος υψηλού επιπέδου των Ηνωμένων Εθνών για τα Ναρκωτικά (Commission on Narcotic Drugs, 13-14 Μαρτίου 2014), κατά τη διάρκεια της οποίας θα αξιολογηθεί η υλοποίηση της Πολιτικής Διακήρυξης 2019 από τα κράτη μέλη
- Ελάχιστα κριτήρια ποιότητας που θα πρέπει να διέπουν τα προληπτικά και θεραπευτικά προγράμματα.
- Επιπτώσεις της Οικονομικής Κρίσης στις πολιτικές για αντιμετώπιση της ουσιοεξάρτησης.
- Θεραπεία και επιστημονικά τεκμηριωμένη πρακτική.

## Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος

Η νέα έρευνα του Γραφείου για τα Ναρκωτικά και το Έγκλημα των Ηνωμένων Εθνών (UNODC) αναδεικνύει πως η καλλιέργεια παπαρούνας στην Μιανμάρ αυξήθηκε κατά 13% σε σχέση με το 2012 και διπλασιάστηκε από το 2006, φθάνοντας τα 578.000 στρέμματα. Η παραγωγή οπίου αυξήθηκε αλματωδώς, κατά 26%, σε κατ' εκτίμηση 870 τόνους, μια ποσότητα η οποία είναι η μεγαλύτερη από το 2002, σύμφωνα με το Γραφείο του ΟΗΕ για την καταπολέμηση των Ναρκωτικών και του Εγκλήματος (UNODC).

Η έρευνα που έχει διεξαχθεί στο λεγόμενο Χρυσό Τρίγωνο του οπίου έδειξε ότι τα έσοδα από την καλλιέργεια της οπιούχας παπαρούνας είναι ζωτικής σημασίας για τους καλλιεργητές, οι οποίοι είναι στην πλειονότητά τους καταχρεωμένοι και αντιμετωπίζουν μόνιμα τον κίνδυνο ανεπάρκειας τροφής, ενώ όπως αναφέρει το UNODC, «η έρευνά μας τεκμηριώνει μια έκδηλη σχέση ανάμεσα στη φτώχεια και την καλλιέργεια της παπαρούνας».

Το Αφγανιστάν βρίσκεται στην πρώτη θέση παγκοσμίως όσον αφορά την παραγωγή οπίου, με τις καλλιεργούμενες εκτάσεις να έχουν τριπλασιαστεί στη χώρα αυτή της νοτιοανατολικής Ασίας, σύμφωνα με τον ΟΗΕ.



## Ανακοινώσεις



**Αιτήσεις για οικονομική επιχορήγηση προγραμμάτων πρόληψης και θεραπείας για το έτος 2014**

Το ΑΣΚ δέχεται προτάσεις για οικονομική στήριξη προγραμμάτων πρόληψης και θεραπείας. Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Ευρωπαϊκό Καλοκαιρινό Σχολείο για τα Ναρκωτικά : Προσφορά, Ζήτηση & Δημόσιες Πολιτικές**

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Το ΑΣΚ παραχωρεί δικαίωμα χρήσης ανεπεξέργαστων δεδομένων του στα ανώτερα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα**

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Συνεργασία ΑΣΚ με Πανεπιστήμιο Frederick για ανάπτυξη εφαρμογής για τηλέφωνα τύπου "smartphone"**

Το Εργαστήριο Κινητών Συσκευών του Τμήματος Πληροφορικής και Μηχανικής Ηλεκτρονικών Υπολογιστών του Πανεπιστημίου Frederick σε συνεργασία με το ΑΣΚ θα αναπτύξει εφαρμογή για τηλέφωνα τύπου smart phone. Ο χρήστης της εφαρμογής θα μπορεί να λάβει βασικές πληροφορίες σχετικά με το αλκοόλ και τις αρνητικές συνέπειες, αλλά και να υπολογίσει το επίπεδο συγκέντρωσης αλκοόλης στο αίμα ανάλογα με τα ποτά που κατανάλωσε κατά την έξοδο του.

