

Ο ρόλος της πολιτείας και ο ρόλος των γονιών για την μείωση της προσβασιμότητας αλκοόλ ανάμεσα στα παιδιά - Λήδα Χριστοδούλου, Λειτουργός Τμήματος Πολιτικής Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Η κατανάλωση αλκοόλ αποτελεί μέρος της κουλτούρας στην Κύπρο και αδιαμφισβήτητα σε όλη την Μεσόγειο, όπως και οι συζητήσεις μεταξύ γονέων και παιδιών για τους κινδύνους που εμπεριέχει η κατανάλωση αλκοόλ. Το αλκοόλ επηρεάζει τα άτομα διαφορετικά στα διάφορα στάδια της ζωής. Λόγω του ότι το αλκοόλ στα παιδιά και τους εφήβους επηρεάζει την ομαλή ανάπτυξη του εγκεφάλου τους μέχρι και τα 25 χρόνια, η νομοθεσία για την πώληση του αλκοόλ στην Κύπρο απαγορεύει την πώληση και προμήθεια αλκοόλ σε άτομα κάτω των 18 ετών. Σε συνέχεια πρόσφατου δημοσιεύματος για ιδιωτικό Halloween Party εφήβων στη Λεμεσό που μετατράπηκε σε πάρτι τρόμου όπως το περιγράψαν δημοσιογράφοι, με 14χρονα παιδιά να καταλήγουν στο Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού λόγω υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ, προκύπτει για ακόμη μια φορά το ερώτημα για το ποιος είναι ο ρόλος της πολιτείας για την αποτροπή και μείωση της προσβασιμότητας ανήλικων ατόμων στο αλκοόλ και τι μπορούν να κάνουν οι γονείς.

Η πολιτεία αναγνωρίζει ότι οι γονείς συχνά μπορεί να αντιμετωπίζουν δυσκολία στο να επικοινωνήσουν στα παιδιά τους κινδύνους που εμπεριέχει κατανάλωση αλκοόλ και να θέσουν αυστηρά όρια για αποφυγή της χρήσης αλκοόλ σε πάρτι και σε εξόδους.

Τι μπορούν λοιπόν να κάνουν οι γονείς?

Οι γονείς είναι τα άτομα που θα επηρεάσουν κατά πόσο και πότε οι έφηβοι θα αρχίσουν τη χρήση αλκοόλ, όπως επίσης και τα πρότυπα κατανάλωσης. Τα πρότυπα κατανάλωσης αλκοόλ των γονιών όπως επίσης και τα όρια που θέτει η οικογένεια σχετικά με τη χρήση είναι ιδιαίτερα σημαντικοί παράγοντες. Για παράδειγμα αν οι γονείς κάνουν χρήση αλκοόλ μπροστά στα παιδιά τους, η κατανάλωση θα πρέπει να είναι υπεύθυνη. Ένας γονιός που καταναλώνει μεγάλες ποσότητες αλκοόλ σε οικογενειακό γεύμα και μετά μπαίνει στο αυτοκίνητο για να μεταφέρει την οικογένεια του στο σπίτι τι παράδειγμα δίνει? Τι άλλο μπορεί να κάνει ένα γονιός για να μειώσει την πιθανότητα χρήσης αλκοόλ από το παιδί του και αν εάν το παιδί/ έφηβος άρχισε ήδη να καταναλώνει αλκοόλ την αποφυγή της χρήσης αυτής να γίνει προβληματική?

Είναι σημαντικό **να μιλούμε στα παιδιά** από μικρές ηλικίες και να προσαρμόζουμε τη συζήτηση για την κατανάλωση αλκοόλ ανάλογα με την αντίληψη τους στην κάθε ηλικιακή ομάδα. Οι έφηβοι που γνωρίζουν τις απόψεις των γονιών τους σχετικά με τη χρήσης αλκοόλ από ανήλικους είναι πιο πιθανόν να ανταποκριθούν στις προσδοκίες τους για αποχή.

Τα παιδιά **χρειάζονται όρια**. Οι γονείς χρειάζεται να θέσουν τα όρια από νωρίς στα παιδιά τους και να είναι συνεπείς με τις προσδοκίες που έχουν όσον αφορά στην κατανάλωση αλκοόλ. Τα παιδιά ανταποκρίνονται θετικά όταν τα μηνύματα βασίζονται σε πραγματικά δεδομένα παρά σε μύθους με στόχο τον εκφοβισμό.

Η **ενεργή συμμετοχή του γονιού στη ζωή του παιδιού** του διασφαλίζει τη προστασία του. Είναι σημαντικό ο γονιός να γνωρίζει με ποιους κάνει παρέα το παιδί του, που συχνάζουν και πως περνούν το χρόνο τους για την ασφάλεια του.

Η επικοινωνία με άλλους γονείς και άλλα οργανωμένα σύνολα για την **εξεύρεση τρόπων αντιμετώπισης της κατανάλωσης αλκοόλ από ανήλικους στην κοινότητα** είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Τέλος, όλοι οι γονείς οφείλουν **να γνωρίζουν για την νομοθεσία που απαγορεύει την πώληση και την παροχή αλκοόλ σε παιδιά κάτω των 18 και να μην προσφέρουν ΠΟΤΕ αλκοόλ στα παιδιά τους και σε παιδιά άλλων!**

Οι αποφάσεις που καλούνται να πάρουν τα παιδιά από νεαρές ηλικίες είναι ιδιαίτερα σημαντικές, εφόσον μπορούν να καθορίσουν και την μετέπειτα εξελικτική τους πορεία στη ζωή.

Η ΑΑΕΚ, αναγνωρίζοντας τα κενά που συνεχίζουν να υπάρχουν σε ότι αφορά την προστασία της δημόσιας υγείας από την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ, θα προωθήσει εκτός από την συνεχή ενημέρωση της κοινωνίας για το πρόβλημα, την εφαρμογή περισσότερων παρεμβάσεων στον τομέα της υγείας, όπως αξιολογήσεις και σύντομες παρεμβάσεις στην πρωτοβάθμια φροντίδα, περισσότερες προληπτικές παρεμβάσεις στην κοινότητα και στο εργασιακό περιβάλλον, μέσω δράσεων που επηρεάζει όχι μόνο την συμπεριφορά του ατόμου που κάνει χρήση αλκοόλ αλλά και της κοινωνίας ευρύτερα. Πιέζουμε για την προώθηση και εφαρμογή νομοθεσιών για περιορισμό της διαθεσιμότητας, προώθηση πολιτικών διατίμησης και τιμολόγησης όπως επίσης και ενημέρωσης του πολίτη για την προστασία του καταναλωτή.

Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών αποτελεί φαινόμενο πολυδιάστατο και υπαρκτό στην κυπριακή κοινωνία, για αυτό η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου διασφαλίζει μια σφαιρική αντιμετώπιση μέσα από το σχεδιασμό και τη λειτουργία προγραμμάτων που είναι προσβάσιμα και να αγγίζουν τις πολύπλευρες ανάγκες των ατόμων που αποστίνονται σε αυτά. Στην Κύπρο υπάρχουν 14 θεραπευτικά προγράμματα αλλά και ομάδες αυτοβοήθειας για τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την χρήση του αλκοόλ.

Στόχος της ΑΑΕΚ είναι η ενίσχυση και παροχή συμβουλευτικής και κατάλληλης φροντίδας για παιδιά και τις οικογένειες υψηλού κινδύνου ή που έχουν επηρεαστεί από το αλκοόλ. Προωθείτε η υλοποίηση προληπτικού προγράμματος στήριξης ευάλωτων ομάδων, συμπεριλαμβανομένων των εγκύων γυναικών και θηλαζουσών μητέρων με πρόβλημα χρήσης ή και εξάρτησης στο αλκοόλ και των παιδιών που ζουν με οικογένειες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ, συμπεριλαμβανομένων παιδιών με διαταραχή εμβρυϊκού αλκοολισμού.

Τέλος η ΑΑΕΚ προωθεί τη συνεχή ενίσχυση της γνώσης σχετικά με τις κοινωνικές επιπτώσεις στην υγεία που σχετίζονται με την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ. Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από την ενεργή συμβολή επαγγελματιών και οργανωμένων συνόλων νεολαίας για την ανάπτυξη και προώθηση δράσεων για την αντιμετώπιση της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ τόσο στο περιβάλλον της κοινότητας, του στρατού όσο και του σχολείου.

Η εφαρμογή αποτελεσματικά τεκμηριωμένων πολιτικών αποσκοπεί στη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των πολιτών στο σύνολο. Η πρόσβαση στην υγεία είναι αναπόσπαστο δικαίωμα όλων των ανθρώπων. Συνεπώς, η διασφάλιση της δημοσίας υγείας αποτελεί υποχρέωση και δέσμευση μας