



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Αύγουστος | Ο ΤΕΥΧΟΣ: 88 | Ο 2019

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

31^η Αυγούστου: Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την Υπερβολική Δόση

Η 31^η Αυγούστου έχει οριστεί ως η Διεθνής Ημέρα Ευαισθητοποίησης για την υπερβολική δόση και στοχεύει στην ευαισθητοποίηση του κοινού σχετικά με την υπερβολική δόση, στην πρόληψη του φαινομένου αλλά και στη μείωση του στίγματος του θανάτου που σχετίζεται με τη χρήση ουσιών εξάρτησης. Η Διεθνής αυτή μέρα, μεταδίδει το μήνυμα ότι ο θάνατος από υπερβολική δόση, μπορεί να προληφθεί.

Σύμφωνα με την πρόσφατη έκθεση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης για τα Ναρκωτικά και την Τοξικομανία (EMCDDA, 2019) αναφορικά με τους θανάτους που οφείλονται στη χρήση ουσιών στην **Ευρώπη**, το 2017 στην ΕΕ σημειώθηκαν 8200 θάνατοι οι οποίοι οφείλονταν στη χρήση μίας ή πολλαπλών ουσιών. Τέσσερις στους πέντε θανάτους αφορούσαν άντρες και 8-9 από τους 10 θανάτους αφορούσαν τη χρήση οπιοειδών, όπως η ηρωίνη. Τονίζεται στην έκθεση ότι οι πλείστοι θάνατοι αφορούσαν νεαρά άτομα, γύρω στα 30-40 ετών.

Στην Κύπρο, σύμφωνα με τα στοιχεία του Τμήματος Παρακολούθησης/ΕΚΤΕΠΝ, κατά το 2017 έχουν καταγραφεί 16 θάνατοι οφειλόμενοι στην υπερβολική δόση, αριθμός που όπως φαίνεται στον πίνακα είναι αυξημένος σε σύγκριση με τα προηγούμενα έτη. Οι θανόντες βρίσκονται στην ηλικιακή κατηγορία των 25-29 ετών και 8 στους 10 είναι άνδρες.

Τα μέτρα που προωθούνται στην Ευρώπη για αντιμετώπιση των θανάτων που συνδέονται με την χρήση ουσιών επικεντρώνονται κυρίως στην πρόληψη της υπερβολικής δόσης αλλά και στην επιβίωση των ατόμων που παθαίνουν υπερβολική δόση. Συγκεκριμένα, ως βέλτιστες πρακτικές θεωρούνται τα εξής μέτρα (EMCDDA, 2017):

- Ένταξη και διατήρηση των χρηστών οπιοειδών στη θεραπεία υποκατάστασης και διασφάλιση της συνέχειας της θεραπείας στις φυλακές και κατά την επανένταξη στην κοινότητα.
- Προώθηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με την υπερβολική δόση, ιδιαίτερα γύρω από τους βασικούς παράγοντες κινδύνου, όπως ο συνδυασμός χρήσης ουσιών με αλκοόλ ή/και βενζοδιαζεπινών.
- Διασφάλιση διαθεσιμότητας της ναλοξόνης (ανταγωνιστής των οπιοειδών) και εκπαίδευση των επαγγελματιών πρώτης γραμμής στη χρήση της για ανατροπή της υπερβολικής δόσης.
- Εκπαίδευση και κατάρτιση των χρηστών, των ομότιμων και των μελών της οικογένειάς τους στην αναγνώριση της υπερβολικής δόσης και στη χορήγηση ναλοξόνης μέχρι να φτάσει το ασθενοφόρο.
- Εγκαθίδρυση χώρων εποπτευόμενης χρήσης, όπου η χρήση γίνεται σε ένα πιο ασφαλές και υγιές πλαίσιο υπό την εποπτεία καταρτισμένου προσωπικού υγείας.



Στην Κύπρο, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, συντονίζει μια ολοκληρωμένη παρέμβαση για την παροχή ναλοξόνης (σε μορφή ρινικού σπρέι) σε χρήστες οπιοειδών που συμμετέχουν στα προγράμματα υποκατάστασης και μείωσης της βλάβης. Η παρέμβαση προϋποθέτει την εκπαίδευση των χρηστών σε θέματα όπως η αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου που οδηγούν στην υπερβολική χρήση, η αναγνώριση της υπερβολικής χρήσης, οι σωστοί τρόποι αντιμετώπισης της υπερβολικής χρήσης, οι μέθοδοι χορήγησης ναλοξόνης, η χρονική περίοδος διάρκειας της αποτελεσματικότητας της ναλοξόνης και οι βασικές τεχνικές πρώτων βοηθειών.

Στα πλαίσια προώθησης της δράσης η ΑΑΕΚ διοργάνωσε στις 20/02/2019 εκπαιδευτική ημερίδα για τους επαγγελματίες πρώτης γραμμής με κύριους ομιλητές την κα Dagmar Hedrich από το EMCDDA και τον κ. Henrik Thiesen από τις Κοινωνικές Υπηρεσίες της Κοπεγχάγης. Επιπρόσθετα, στις 14/06/2019 διοργανώθηκε από τις Νοσηλευτικές Υπηρεσίες, σε συνεργασία με την ΑΑΕΚ, εκπαίδευση στους αρμόδιους για το θέμα νοσηλευτές που πλαισιώνουν τα προγράμματα υποκατάστασης και μείωσης της βλάβης.

Οι κατευθυντήριες γραμμές για εφαρμογή της δράσης καθώς και το φυλλάδιο με οδηγίες χορήγησης της ναλοξόνης είναι διαθέσιμα στην ιστοσελίδα της ΑΑΕΚ: www.naac.org.cy.

Στόχος της ΑΑΕΚ είναι στο επόμενο στάδιο να προωθηθεί η εκπαίδευση των μελών της οικογένειας των χρηστών στη χορήγηση ναλοξόνης.

Βιβλιογραφία:

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2017), Health and social responses to drug problems: a European guide, Publications Office of the European Union, Luxembourg

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (2019), *Drug-related deaths and mortality in Europe: update from the EMCDDA expert network*, Publications Office of the European Union, Luxembourg.



Ιωσήφ Χατζηιωσήφ 35 και Ανδρέα Αβρααμίδη. 1ος όροφος, 2028 Στρόβολος, Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: +357 22442960 / +357 22442972. Φαξ: +357 22305190
www.naac.org.cy, info@naac.org.cy



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Εκπαιδευτικό εργαστήρι Δημοσιογράφων για θέματα εξαρτήσεων

Το Πανεπιστήμιο Frederick φιλοξένησε στις 17 Ιουλίου 2019, Εργαστήρι Δημοσιογράφων με αφορμή την ετοιμασία του οδηγού καλής πρακτικής για τα Μέσα Μαζικής Επικοινωνίας της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) με θέμα: «**Οι δημοσιογράφοι στη μάχη της ενημέρωσης κατά των εξαρτήσεων**», το οποίο συνδιοργανώθηκε από το Σύνδεσμο Αποφοίτων Δημοσιογραφίας και Επικοινωνίας, το Τμήμα Δημοσιογραφίας, Επικοινωνίας και ΜΜΕ του Πανεπιστημίου Frederick, το Τμήμα Δημοσιογραφίας του Πανεπιστημίου Frederick, την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ), την Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου και το Γραφείο Τύπου και Πληροφοριών. Περισσότερες πληροφορίες στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.



5^η Ετήσια Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2019

Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού (ΚΟΑ) διοργανώνει την 5^η Ετήσια Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού 23-30 Σεπτεμβρίου 2019 η οποία πραγματοποιείται ταυτόχρονα σε όλη την Ευρώπη με σλόγκαν 'Be Active' και κύριους αποδέκτες όλους τους πολίτες, οι οποίοι μέσα από τη δωρεάν συμμετοχή τους σε διάφορες αθλητικές δραστηριότητες κατά την συγκεκριμένη περίοδο, θα έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν διάφορες μορφές άθλησης ή/και να ενημερωθούν για υφιστάμενα αθλητικά προγράμματα, υπηρεσίες και προϊόντα.

Η συμμετοχή της ΑΑΕΚ, αλλά και των συνεργατών της ως διοργανωτής ή συνδιοργανωτής δράσεων κρίνεται ιδιαίτερα σημαντική, αφού η φετινή Εβδομάδα μεταξύ άλλων θα προβάλει κοινωνικό μήνυμα για ενασχόληση με υγιείς δραστηριότητες και τον αθλητισμό ως μέσο πρόληψης από τις διάφορες μορφές εξάρτησης. Ως εκ τούτου, μπορείτε από πλευράς σας να αναπτύξετε δράσεις τόσο για τους εξυπηρετούμενους των προγραμμάτων σας, όσο και για το προσωπικό σας, μεμονωμένα ή σε συνεργασία με άλλους φορείς.

Περισσότερες πληροφορίες που αφορούν στην διαδικασία εγγραφής δράσεων και προϋποθέσεις για κάλυψη των εξόδων ανάπτυξης των δράσεων, μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού:

<https://www.beactive.cy/>



Ιωσήφ Χατζηιωσήφ 35 και Ανδρέα Αβρααμιδη. 1ος όροφος, 2028 Στρόβολος, Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ.: +357 22442960 / +357 22442972. Φαξ: +357 22305190
www.naac.org.cy, info@naac.org.cy

save the date



Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) ως το ανώτατο συντονιστικό σώμα της Κύπρου για τα θέματα εξαρτήσεων, διοργανώνει το πρώτο επιστημονικό συνέδριο για τις εξαρτήσεις "Science behind Addictions" στις 11- 12 Σεπτεμβρίου 2019, στο Συνεδριακό Κέντρο ΦΙΛΟΞΕΝΙΑ, στη Λευκωσία με στόχο την ανάπτυξη επιστημονικού διαλόγου υψηλού επιπέδου σε τομείς όπως το αλκοόλ, το κάπνισμα, η παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, η πρόληψη, η κάνναβη, οι βέλτιστες πρακτικές μείωσης της βλάβης, η χρήση και νυχτερινή διασκέδαση και οι εναλλακτικές προσεγγίσεις έναντι των κυρώσεων. Η ΑΑΕΚ ευελπιστεί ότι το Επιστημονικό Συνέδριο για τις Εξαρτήσεις θα καταστεί θεσμός ο οποίος θα πραγματοποιείται κάθε 2 χρόνια.

Το Συνέδριο απευθύνεται σε επαγγελματίες που εργάζονται στον τομέα των εξαρτήσεων, επιστήμονες, ακαδημαϊκούς, φοιτητές των πανεπιστημιακών ιδρυμάτων το δίκτυο συνεργατών της ΑΑΕΚ στην Κύπρο και στην Ευρώπη, με γλώσσες εργασίας τα Ελληνικά και τα Αγγλικά. Στο πλαίσιο του συνεδρίου, η ΑΑΕΚ θα φιλοξενήσει ομιλητές υψηλού επιπέδου και εγνωσμένου κύρους από όλη την Ευρώπη. Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο, είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της [ΑΑΕΚ](#).

Συνάντηση Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) με τον Αρχηγό Αστυνομίας Κύπρου

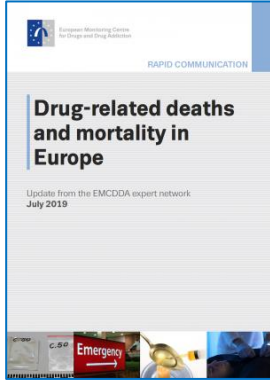
Ο Πρόεδρος της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) Δρ. Χρυσάνθος Γεωργίου, συνοδευόμενος από τον Εκτελεστικό Γραμματέα της Αρχής κ. Κωνσταντίνο Στυλιανού πραγματοποίησε την Πέμπτη 1^η Αυγούστου, 2019 συνάντηση με τον Αρχηγό Αστυνομίας Κύπρου και εκπροσώπους της Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών (ΥΚΑΝ) στο Αρχηγείο Αστυνομίας στη Λευκωσία. Περισσότερα στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



Η παρούσα δημοσίευση παρέχει ενημέρωση σχετικά με τους θανάτους που σχετίζονται με τα ναρκωτικά στην Ευρώπη, παρουσιάζοντας και αναλύοντας τα πρόσφατα δεδομένα και τις τάσεις σχετικά με τους θανάτους που προκαλούνται από τη χρήση ναρκωτικών και τη συνολική θνησιμότητα μεταξύ των χρηστών υψηλού κινδύνου, στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Για πρόσβαση στην έκδοση του EMCDDA ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).



European Crime Prevention Award 2019

Το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Πρόληψης του Εγκλήματος θα βραβεύσει βέλτιστες πρακτικές που εστιάζονται στη μείωση και πρόληψη του εγκλήματος που σχετίζεται με τη χρήση παράνομων ουσιών αλλά και των συνεπειών της χρήσης ανάμεσα στους νέους. Καταληκτική ημερομηνία υποβολής ενός προγράμματος για το Ευρωπαϊκό Βραβείο Πρόληψης του Εγκλήματος: 27 Σεπτεμβρίου 2019. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Ανακοινώσεις

Πρόσκληση υποβολής πρότασης για προληπτικό πρόγραμμα στους Δήμους Πάφου, Πέγειας, Γεροσκήπου και Πόλης Χρυσοχούς

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου δέχεται προτάσεις με στόχο την εφαρμογή προληπτικού κοινοτικού προγράμματος στήριξης, εκπαιδευτικής ενίσχυσης και δημιουργικής απασχόλησης στους τομείς του αθλητισμού, του πολιτισμού και της τέχνης για παιδιά και εφήβους ηλικιών 8-15 ετών που ανήκουν σε ευάλωτες ομάδες και των οικογενειών τους. **Τελευταία ημερομηνία υποβολής, 26 Αυγούστου 2019 στις 12:00 μ.μ.** Για περισσότερες πληροφορίες, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Πρόσκληση υποβολής πρότασης για την εκπαίδευση εθελοντών και την ανάπτυξη παρεμβάσεων για παροχή πρακτικών μείωσης της βλάβης σε νυχτερινούς χώρους διασκέδασης και φεστιβάλ

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, δέχεται προτάσεις με στόχο την εφαρμογή προγράμματος παροχής καλών πρακτικών πρόληψης και μείωσης της βλάβης για παιδιά και νέους που συχνάζουν σε χώρους νυχτερινής διασκέδασης ή/και φεστιβάλ μουσικής άλλου τύπου εκδηλώσεις όπου προσφέρονται αλκοολούχα ποτά με έμφαση τους καλοκαιρινούς μήνες στις επαρχίες Λευκωσίας, Λάρνακας, Λεμεσού, Αμμοχώστου και Πάφου. Το διαθέσιμο κονδύλι είναι 40.000 ευρώ ενώ η έναρξη του προγράμματος αναμένεται το Σεπτέμβριο του 2019. **Τελευταία ημερομηνία υποβολής, 30 Σεπτεμβρίου 2019 στις 12:00 μ.μ.** Περισσότερες πληροφορίες, είναι διαθέσιμες στην προκήρυξη [εδώ](#).

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



European Society for Prevention Research (EUSPR) Conference

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στο Βέλγιο στις 16-17 Σεπτεμβρίου 2019. Η θεματολογία θα επικεντρωθεί στη βελτιστοποίηση της διεπιστημονικής εργασίας και στη βελτίωση των τρόπων συνεργασίας μεταξύ των διαφορετικών ομάδων στον τομέα της πρόληψης (επαγγελματιών, υπευθύνων χάραξης πολιτικής, ερευνητών). Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Αποφάσεις Δικαστηρίων σε Σουηδία και Ιταλία σχετικά με τα προϊόντα κάνναβης με χαμηλή περιεκτικότητα σε THC

Τον περασμένο Μάιο, το Ανώτατο Δικαστήριο της Ιταλίας ανακοίνωσε την απόφαση του σχετικά με τα προϊόντα κάνναβης χαμηλής περιεκτικότητας σε THC, ότι δεν μπορούν να πωληθούν. Σχετική απόφαση εξέδωσε και το Ανώτατο Δικαστήριο της Σουηδίας τον περασμένο Ιούνιο, με αφορμή υπόθεση που αφορούσε κατοχή του ελαίου CDB που εξήχθη από βιομηχανική κάνναβη και το οποίο περιείχε THC. Συγκεκριμένα, το δικαστήριο αποφάνθηκε ότι, ενώ η βιομηχανική κάνναβη απαλλάσσεται από τους νόμους περί ναρκωτικών ελέγχων, τα προϊόντα που παρασκευάζονται από αυτή και τα οποία περιέχουν THC δεν εξαιρούνται και συνεπώς περιλαμβάνονται στους νόμους περί ναρκωτικών ελέγχων.

Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις αποφάσεις είναι διαθέσιμες [εδώ](#).

