



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

○ Δεκέμβριος | ○ ΤΕΥΧΟΣ: 80 | ○ 2018

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ, Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου: «5 χρόνια πολιτικής για το αλκοόλ 2013-2018»



Η χάραξη πολιτικών και μέτρων που στοχεύουν στη διαχείριση της προβληματικής χρήσης του αλκοόλ έχει αναγνωριστεί ως πρώτιστης σημασίας από τα κράτη μέλη της Ε.Ε., ενώ αντιμετωπίζεται πλέον, όχι μόνο μέσα από ουσιοκεντρικές πολιτικές, αλλά και μέσα από πολιτικές που αγγίζουν πρώτιστα τις συνθήκες κοινωνικο-οικονομικές, οικογενειακές, περιβαλλοντικές, που περιβάλλουν μια ενδεχόμενη επιβλαβή χρήση ή εξάρτηση. Από το 2013, η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου περιλαμβάνει για πρώτη φορά τη μείωση της επιβλαβούς χρήσης του αλκοόλ στην Εθνική Στρατηγική για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση αλκοόλ 2013-2020 και τα επί μέρους Σχέδια Δράσης 2013-2016 και 2017-2020.

Η προβληματική κατανάλωση αλκοόλ, αποτελεί σοβαρό πρόβλημα για την υγεία, ενώ, θεωρείται σημαντικό κοινωνικό πρόβλημα στην Ευρώπη, όπου έχει εκτιμηθεί πως 800 Ευρωπαίοι πεθαίνουν καθημερινά λόγω αιτιών που σχετίζονται με το αλκοόλ. Ανησυχητικά επίσης είναι και τα στοιχεία που δείχνουν ότι ένας στους 4 θανάτους ανάμεσα σε νεαρούς ενήλικες (20-24 ετών) οφείλεται στο αλκοόλ. Παρά τα πιο πάνω στοιχεία, περίπου ο μισός ανδρικός πληθυσμός συνεχίζει τη βαριά επεισοδιακή κατανάλωση και περισσότερο από το 60 % των εφήβων (15-19 ετών) καταναλώνει αλκοόλ. Συνεπώς τα κράτη μέλη της ΕΕ έχουν οδηγηθεί σε ένα έντονο προβληματισμό που αφενός αναγνωρίζει τη σημασία της χάραξης πολιτικών και μέτρων που να στοχεύουν στη διαχείριση του φαινομένου αυτού και αφετέρου ότι το πρόβλημα των ουσιών, νόμιμων και παράνομων γεννιέται αλλά και αντιμετωπίζεται, όχι μέσα από ουσιοκεντρικές πολιτικές, αλλά μέσα από πολιτικές που αγγίζουν πρώτιστα τις συνθήκες, κοινωνικο-οικονομικές, οικογενειακές, περιβαλλοντικές, που περιβάλλουν μια ενδεχόμενη επιβλαβή χρήση ή

Η Στρατηγική αποτυπώνει με σαφήνεια και το βάρος της ευθύνης που αναλογεί στην Πολιτεία, στους πολιτικούς και κοινωνικούς θεσμούς, στους επαγγελματίες, στους εθελοντές, στους πολίτες, στους γονιούς, στους δασκάλους, στο κάθε μέλος της κοινωνίας.

Όλες οι χώρες της Ευρώπης, συμπεριλαμβανομένου και της Κύπρου, οφείλουν να εφαρμόσουν πολιτικές και δράσεις που ενισχύουν την πιθανότητα της μείωσης των κινδύνων που σχετίζονται με το αλκοόλ. Για το λόγο αυτό τα επόμενα χρόνια η ΑΑΕΚ θα προωθήσει την εφαρμογή περισσότερων παρεμβάσεων στον τομέα της υγείας, όπως αξιολογήσεις και σύντομες παρεμβάσεις στην πρωτοβάθμια φροντίδα. Περισσότερες παρεμβάσεις στην κοινότητα και στο εργασιακό περιβάλλον, μέσω δράσεων που επηρεάζουν όχι μόνο τη συμπεριφορά του ατόμου που κάνει χρήση αλκοόλ, αλλά και της κοινωνίας ευρύτερα, μέσω εφαρμογής νομοθεσιών για περιορισμό της διαθεσιμότητας, προώθηση πολιτικών διατίμησης και τιμολόγησης, όπως επίσης και ενημέρωσης του πολίτη για την προστασία του καταναλωτή.

Η εφαρμογή αποτελεσματικά τεκμηριωμένων πολιτικών αποσκοπεί στη βελτίωση της υγείας και της ευημερίας των πολιτών στο σύνολο. Η πρόσβαση στην υγεία είναι αναπόσπαστο δικαίωμα όλων των ανθρώπων. Συνεπώς, η διασφάλιση της δημοσίας υγείας αποτελεί υποχρέωση και δέσμευση μας.

Στόχος της εβδομάδας ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ για έκτη συνεχή χρονιά είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με το φαινόμενο της επιβλαβούς χρήσης αλκοόλ, την έκταση του προβλήματος ανάμεσα στα παιδιά και τους νέους μας, τα μέτρα που προωθεί η πολιτεία για την μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με την επιβλαβή κατανάλωση αλκοόλ την τελευταία πενταετία με απώτερο στόχο την κινητοποίηση όλων για την προάσπιση των δικαιωμάτων του κάθε πολίτη στην υγεία.

Η φετινή εκστρατεία θα εστιάσει κυρίως στην προώθηση της πολιτικής για το αλκοόλ και των δράσεων που εφαρμοστήκαν τα τελευταία πέντε χρόνια μέσα στο πλαίσιο του Σχεδίου Δράσης για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από παράνομες ουσίες και την επιβλαβή χρήση του αλκοόλ της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου. Η πολιτική και οι δράσεις που προωθούνται συμπεριλαμβάνουν προληπτικά μέτρα αλλά και μέτρα ελέγχου στοχεύουν στην μείωση των κινδύνων συμπεριλαμβανομένης της μείωσης της πρόσβασης στο αλκοόλ από ανήλικα άτομα και της μείωσης των επικίνδυνων συμπεριφορών, όπως η οδήγηση υπό την επήρεια αλκοόλ. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο έντυπο της ΑΑΕΚ **[«5 χρόνια πολιτικής για το αλκοόλ 2013-2018»](#)**.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Διάσκεψη Τύπου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, στο πλαίσιο της 6^{ης} εβδομάδας ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ



Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) πραγματοποίησε Διάσκεψη Τύπου, στο πλαίσιο της 6ης Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ, την Τετάρτη 5 Δεκεμβρίου 2018 στην αίθουσα εκδηλώσεων της ΠΟΕΔ. Στη Διάσκεψη Τύπου παρουσιάστηκε το έργο της ΑΑΕΚ και των συνεργατών της αναφορικά με την προώθηση της πολιτικής για το αλκοόλ κατά την τελευταία πενταετία. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα της [ΑΑΕΚ](http://www.naac.org.cy).

17ο Ministerial Conference της Ομάδας Πομπιντού

Ο Πρόεδρος της ΑΑΕΚ Δρ. Χρυσάνθος Γεωργίου και Ο Δρ. Χρίστος Μηνά μέλος του ΔΣ της ΑΑΕΚ, συμμετείχαν στο 17ο Ministerial Conference της Ομάδας Πομπιντού που πραγματοποιήθηκε στη Νορβηγία στις 27-28 Νοεμβρίου, 2018. Πραγματοποιήθηκε επίσης συνάντηση με τον Υπουργό Υγείας της Ελλάδας Δρ. Αντρέα Ξάνθο όπου συζητήθηκαν θέματα κοινού ενδιαφέροντος.



Συνάντηση με το Σύμβουλο του Προέδρου της Δημοκρατίας

Πραγματοποιήθηκε στις 15 Νοεμβρίου 2018 στα γραφεία της ΑΑΕΚ, η δεύτερη συνεδρία της Συντονιστικής Επιτροπής ενάντια στις εξαρτησιογόνες ουσίες υπό το συντονισμό του κ Φοίβου Ζαχαριάδη, Σύμβουλο Προέδρου της Κυπριακής Δημοκρατίας, για θέματα αθλητισμού.



1η Εκπαιδευτική Ημερίδα για το Κάπνισμα και τη Διακοπή του, 10 Δεκεμβρίου 2018. Διοργανωτές: ΑΑΕΚ και Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου μαζί με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου συνδιοργανώνουν επιστημονική εκπαιδευτική ημερίδα για το κάπνισμα και τη διακοπή του. Η ημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής στην Λευκωσία και θα διαρκέσει από τις 9:00 πμ μέχρι τις 2:30 μμ. Το πρώτο μέρος, θα είναι ανοιχτό τόσο στους επαγγελματίες (ιατρούς, ψυχολόγους, νοσηλευτές κ.α.), όσο και στο ευρύ κοινό. Η συνέχεια θα απευθύνεται σε όλους τους επαγγελματίες πρώτης γραμμής οι οποίοι έρχονται σε επαφή με τον ασθενή / πελάτη που καπνίζει. Το πλήρες πρόγραμμα της ημερίδας, μαζί με τους προσκεκλημένους ομιλητές, είναι διαθέσιμο [εδώ](#).

Π.Α στο τηλ. 22-442962/22-442972 (το αργότερο μέχρι τις 3 Δεκεμβρίου 2018).

Τελετή απονομής διπλωμάτων στους συμμετέχοντες του Προγράμματος "ΕΝΤΑΞΗ"



Πραγματοποιήθηκε την Πέμπτη, 8 Νοεμβρίου 2018, σε μια σεμνή τελετή στη Θεραπευτική Κοινότητα Αγία Σκέπη, απονομή των πιστοποιητικών επιτυχίας σε συμμετέχοντες του Προγράμματος Κοινωνικής Υποστήριξης ατόμων που αντιμετωπίζουν ή αντιμετώπισαν στο παρελθόν προβλήματα ουσιοεξάρτησης 'ΕΝΤΑΞΗ', το οποίο προκηρύχθηκε και χρηματοδοτήθηκε από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ. Για την ανακοίνωση τύπου της ΑΑΕΚ ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

8th European Alcohol Policy Conference: Enlightened Alcohol Policy for the 21st century, 20-21 Νοεμβρίου 2018, Εδιμβούργο

Η ΑΑΕΚ συμμετείχε στο Διεθνές Συνέδριο Πολιτικής του Αλκοόλ στο Εδιμβούργο, το οποίο συνδιοργάνωσε η οργάνωση Eurocare-European Alcohol Policy Alliance και η οργάνωση SHAAP -Scottish Health Action on Alcohol Problems. Το συνέδριο κάλυψε έξι θεματικές συμπεριλαμβανομένων της ποινικής δικαιοσύνης, της υγείας, των φύλων, των νέων, της θεραπείας και των οικονομικών πτυχών. Για τα απορρέοντα του συνεδρίου ακολουθήστε το σύνδεσμο: www.8eapc.eu





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



'Preventing overdose deaths in Europe', EMCDDA 2018

Πάνω από 9000 ζωές αναφέρθηκαν ότι χάθηκαν από την υπερβολική δόση ναρκωτικών στην Ευρώπη (28 κράτη μέλη της ΕΕ, Τουρκία και Νορβηγία) το 2016. Συνεπώς, η μείωση των θανάτων που συνδέονται με τα ναρκωτικά παραμένει μια σημαντική πρόκληση για την πολιτική δημόσιας υγείας. Η έκδοση αυτή περιγράφει ορισμένους από τους παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο θανάτου και μια σειρά παρεμβάσεων που αναπτύχθηκαν για την πρόληψη αυτών των συμβάντων. Για πρόσβαση στην έκδοση, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



'Monitoring drug use in recreational settings across Europe', EMCDDA 2018

Η παρούσα έκθεση του EMCDDA εξετάζει πώς συλλέγονται δεδομένα για τη χρήση ναρκωτικών μέσω ερευνών για στοχευμένους πληθυσμούς σε χώρους αναψυχής. Αναγνωρίζονται τα οφέλη και οι προκλήσεις της παρακολούθησης της χρήσης ναρκωτικών σε χώρους αναψυχής, όπως και οι αναδυόμενες πηγές δεδομένων και οι μεθοδολογικές καινοτομίες. Για πρόσβαση στην έκδοση του EMCDDA, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



Επιστημονικό βραβείο του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας - ΕΚΠΝΤ

Το επιστημονικό βραβείο γιορτάζει την επιστημονική συγγραφή και διακρίνει την υψηλής ποιότητας έρευνα στον τομέα των παράνομων ουσιών εξάρτησης. Οι επιστημονικές εργασίες που κρίνονται ότι ενισχύουν την κατανόηση του ευρωπαϊκού προβλήματος των παράνομων ουσιών, αναγνωρίζονται ετησίως σε μια τελετή απονομής των βραβείων. Περισσότερες πληροφορίες για τα επιστημονικά βραβεία, αλλά και για τους νικητές του 2018, είναι διαθέσιμα στο σύνδεσμο [εδώ](#).



Συνέδριο για την Ηπατίτιδα

Το συνέδριο **HepHIV2019** θα πραγματοποιηθεί στις 28-30 Ιανουαρίου 2019 στο Βουκουρέστι, υπό τη Ρουμανική Προεδρία της ΕΕ (Ιανουάριος-Ιούλιος 2019). Το συνέδριο του Βουκουρεστίου είναι το 6ο συνέδριο που επικεντρώνεται στην έγκαιρη διάγνωση που οργανώθηκαν από την πρωτοβουλία HIV in Europe (www.hiveurope.eu). Αυτή τη φορά το συνέδριο οργανώνεται από κοινού με την τριετή κοινοτική δράση INTEGRATE (2018-2020, www.integrateja.eu) που χρηματοδοτείται από την ΕΕ. Περισσότερες πληροφορίες για το συνέδριο είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Ανακοινώσεις

Πρόσκληση υποβολής πρότασης για πρόγραμμα στήριξης μεταναστών/αιτητών ασύλου σε θέματα χρήσης ψυχοδραστικών ουσιών στο κέντρο υποδοχής και φιλοξενίας αιτητών Διεθνούς προστασίας Κοφίνου.

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ δέχεται αιτήσεις για την υποβολή προτάσεων μέχρι τις **14 Δεκεμβρίου 2018** στις **12:00 μ.μ.** Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Πρόσκληση υποβολής πρότασης για την εκπαίδευση επαγγελματιών και την ανάπτυξη μηχανισμού εντοπισμού ευάλωτων γυναικών για παροχή στήριξης σε γυναίκες και τις οικογένειές τους συμπεριλαμβανομένου παιδιών με σύνδρομο εμβρικού αλκοολισμού και του φάσματος διαταραχής εμβρικού αλκοολισμού, που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χρήση αλκοόλ, καπνού και άλλων παράνομων ουσιών

Τελευταία ημερομηνία υποβολής, Παρασκευή **14 Δεκεμβρίου 2018** στις **12:00 μ. μ.**

Πληροφορίες για υποβολή πρότασης, είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

Ανακοίνωση Αστυνομίας Κύπρου: εκστρατείες για αλκοόλ

Το Τμήμα Τροχαίας, θα προβεί σε διαλέξεις και διανομή διαφωτιστικού υλικού σχετικά με την υπεύθυνη κατανάλωση αλκοόλ σε όλες τις επαρχίες. Κατά το μήνα Δεκέμβριο θα διεξαχθούν επίσης δύο εκστρατείες για το αλκοόλ και την οδήγηση, εκ των οποίων η μία θα έχει διάρκεια δέκα ημερών εν όψει των εορτών των Χριστουγέννων.

