



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Οδηγός Υπηρεσιών Θεραπείας για τις Παράνομες Ουσίες, το Αλκοόλ και την παθολογική ενασχόληση με τυχερά παιχνίδια

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) αποτελεί τον ανώτατο συντονιστικό φορέα της Κύπρου στον τομέα των νόμιμων και παράνομων ουσιών εξάρτησης καθώς και της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια.

Η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών αποτελεί φαινόμενο πολυδιάστατο για αυτό η ΑΑΕΚ διασφαλίζει μια σφαιρική αντιμετώπιση μέσω του σχεδιασμού και της λειτουργίας προγραμμάτων που να είναι προσβάσιμα και να αγγίζουν τις πολύπληρες ανάγκες των ατόμων που αποστρέφονται σε αυτά.



Δομές Εφήβων & Οικογένειας



Κέντρα Άμεσης Πρόσβασης



Δομές Αποτοξίνωσης¹



Άλλες Σχετικές Υπηρεσίες



Δομές Απεξάρτησης²



Ανοικτές Τηλεφωνικές Γραμμές



Δομές Υποκατάστασης³

- Αποτοξίνωση:** διαδικασία μέσω της οποίας ένα άτομο σωματικά αποκαθίσταται πλήρως από την επίδραση μιας ψυχοδραστικής ουσίας. Ως κλινική μέθοδος, η διαδικασία της αποτοξίνωσης αναφέρεται στην παρέμβαση μέσω της οποίας ένα άτομο βρίσκεται κάτω από επίβλεψη, μέχρι την πλήρη ανάνηψή του από το σωματικό στερεντικό σύνδρομο. Η αποτοξίνωση μπορεί να περιλαμβάνει τη χορήγηση φαρμάκων ή όχι.
- Απεξάρτηση:** διαδικασία μέσω της οποίας το εξαρτημένο άτομο επιτυγχάνει την αποκατάσταση της υγείας, της ψυχολογικής λειτουργίας και της κοινωνικής ευημερίας του.
- Υποκατάσταση:** μορφή ιατρικής φροντίδας προσφερόμενης σε άτομα τα οποία είναι εθισμένα σε οπιούχες ουσίες χρησιμοποιώντας ουσία ίδια ή παρόμοια με την παράνομη ουσία που χρησιμοποιεί κανονικά το άτομο.



Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»

Τηλέφωνο: 22464292,

Ανοικτή Τηλεφωνική γραμμή: 1456

Facebook: Perseas Counseling

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Έφηβοι και νεαροί ενήλικες οι οποίοι αντιμετωπίζουν δυσκολίες με:
 - Το αλκοόλ,
 - Τις παράνομες ουσίες εξάρτησης
 - Την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Πειραματικοί ή περιστασιακοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Συστηματικοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Γονείς / κηδεμόνες εφήβων και νεαρών ενηλίκων με δυσκολίες που σχετίζονται με τα πιο πάνω

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική \ ομαδική συμβουλευτική παρέμβαση
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ψυχο-εκπαίδευση
- Οικογενειακή θεραπεία



Κέντρο Εσωτερικής Θεραπείας Ανηλίκων/Νεαρών

Τηλέφωνο: 22283242

Τύπος κέντρου: Εσωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ανήλικοι ή νεαροί (αγόρια και κορίτσια) 13-19 ετών με προφίλ χρήσης το οποίο απαιτεί εσωτερική θεραπεία, δηλαδή η χρήση / κατάχρηση ή / και εξάρτηση είναι σε τέτοιο βαθμό ώστε να οδηγεί σε δυσλειτουργική συμπεριφορά. Οι ανήλικοι/νεαροί μπορεί:
- α) να βρίσκονται υπό τη φροντίδα του Γραφείου Ευημερίας
 - β) να παραπέμπονται από την οικογένεια τους
 - γ) να παραπέμπονται από το Δικαστικό Σύστημα και είναι κατηγορούμενοι στο πλαίσιο του «Περί Θεραπείας Κατηγορουμένων, Χρη-

στών ή Ουσιοεξαρτημένων Προσώπων» Νόμου του 2016, ως έχει τροποποιηθεί.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ομαδική θεραπεία
- Ατομική θεραπεία
- Δημιουργική απασχόληση και εναλλακτικές δραστηριότητες
- Παρακολούθηση σχολικών μαθημάτων, μαθήματα ηλεκτρονικών υπολογιστών, αγγλικά, μουσική, μαγειρική, γυμναστική κ.α.
- Οικογενειακή θεραπεία, Οικογενειακή συμβουλευτική

Συμβουλευτικός Σταθμός «ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ»



Τηλέφωνο: 22347720

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπείας
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στη Θεραπευτική Κοινότητα «Αγία Σκέπη»
- Συμβουλευτική στήριξη ατόμων και οικογένειας

Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΙΘΑΚΗ»



Τηλέφωνο: 22524826

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα και ανήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπείας
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στο κατάλληλο πρόγραμμα
- Συμβουλευτική στήριξη ατόμων και οικογένειας

Θεραπευτική Μονάδα Εξαρτημένων Ατόμων «ΘΕΜΕΑ»



Τηλέφωνο: 22603267, 22603271

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής και εσωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης (αλκοόλη & συνταγογραφούμενα)
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Σωματική αποτοξίνωση για επίτευξη της αποχής από τη χρήση με ασφαλή αντιμετώπιση του στερητικού συνδρόμου.
- Φαρμακευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη



Τηλέφωνο: 22465616

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικες που αντιμετωπίζουν δυσκολίες με τη χρήση νόμιμων ή παράνομων ουσιών εξάρτησης και τα οικεία τους πρόσωπα.
- Ενήλικες οι οποίοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια και τα οικεία τους πρόσωπα.

Χρέωση: Δωρεάν

Κέντρο Πολλήπλης Παρέμβασης

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»

Τηλέφωνο: 70005537

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Θεραπευτική Κοινότητα «ΑΓΙΑ ΣΚΕΠΗ»



Τηλέφωνο: 22634511

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Άτομα που είναι μακροχρόνιοι χρήστες παράνομων και νόμιμων ουσιών εξάρτησης (π.χ. χρήστες ηρωίνης ή άλλων ουσιών) ή πολυχρήστες ουσιών.

- Άτομα τα οποία έχουν προηγουμένως λάβει υπηρεσίες προετοιμασίας Συμβουλευτικών κέντρων ή/και υπηρεσίες αποτοξίνωσης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

«RETO ΚΥΠΡΟΣ»



Τηλέφωνο: 22775160

Τύπος κέντρου: Εσωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Άτομα που είναι μακροχρόνιοι χρήστες παράνομων και νόμιμων ουσιών εξάρτησης (π.χ. χρήστες ηρωίνης ή άλλων ουσιών) ή πολυχρήστες ουσιών.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Χρέωση: Δωρεάν



Εσωτερική Δομή Ψυχολογικής Απεξάρτησης «ΒΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ»

Τηλέφωνο: 96531813, 96531814

Τύπος κέντρου: Εσωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Άτομα που είναι μακροχρόνιοι χρήστες παράνομων και νόμιμων ουσιών εξάρτησης (π.χ. χρήστες ηρωίνης ή άθληων ουσιών) ή πολυχρήστες ουσιών.

- Άτομα τα οποία έχουν προηγουμένως λάβει υπηρεσίες αποτοξίνωσης.

Χρέωση: Μηνιαία χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Κινητοποίηση
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΓΕΦΥΡΑ»

Τηλέφωνο: 22402130

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής

Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ»



Τηλέφωνο: 25305079, 25305110

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ανήλικοι ή νεαροί οι οποίοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με
 - το αλκοόλ,
 - παράνομες ουσίες εξάρτησης
- Πειραματικοί ή περιστασιακοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Συστηματικοί χρήστες μέχρι 22 ετών
- Γονείς / οικογένειες εφήβων και νεαρών ενηλίκων με δυσκολίες που σχετίζονται με τα πιο πάνω.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική συμβουλευτική, ομαδική συμβουλευτική
- Υποστηρικτική ψυχοθεραπεία
- Εναλλακτικές μορφές θεραπείας όπως θεραπεία μέσω της τέχνης, δραματοθεραπεία
- Ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων
- Ομάδες δημιουργικής απασχόλησης και εναλλακτικών δραστηριοτήτων
- Παράλληλη παρέμβαση στους γονείς: ψυχο-εκπαίδευση γονιών οικογενειακή θεραπεία, ατομική και ομαδική συμβουλευτική γονέων, ομαδική θεραπεία γονιών

Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»



Τηλέφωνο: 99403606, 25334422

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπείας
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στο κατάλληλο πρόγραμμα (εσωτερικό ή εξωτερικό)
- Συμβουλευτική Στήριξη ατόμων και οικογένειας



Μονάδα Αποτοξίνωσης «ΑΝΩΣΗ»

Τηλέφωνο: 25305011

Τύπος κέντρου: Εσωτερικής νοσηλείας

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης (εκτός του αλκοόλ)
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.
- Άτομα τα οποία παρουσιάζουν σωματική εξάρτηση στις παράνομες ή νόμιμες ψυχοδραστικές ουσίες (εκτός του αλκοόλ).

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Αντιμετώπιση του στερητικού συνδρόμου
- Παροχή φαρμακευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης



Κέντρο Εντατικής Ψυχολογικής Θεραπείας για την Απεξάρτηση Ενηλίκων σε Ήπια Χρήση «ΑΝΑΚΑΜΨΗ»

Τηλέφωνο: 25341152

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»



Τηλέφωνο: 70005537

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Ψυχοθεραπευτική Εστία Μακρόβιας Απεξάρτησης «ΨΕΜΑ»



Τηλέφωνο: 99082856

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που παρουσιάζουν προβλήματα χρήσης παράνομων ουσιών.
- Ενήλικα άτομα που βρίσκονται στη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών για μεγάλο χρονικό διάστημα, και δεν εμφανίζουν τρέχοντα σοβαρά παθολογικά προβλήματα.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Κέντρο Συμβουλευτικής Για Αντιμέτωση της Ηλεκτρονικής Εξάρτησης «**ΗΛΕΚΤΡ-Α**»

Τηλέφωνο: 70005531

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Παιδιά, Έφηβοι και Ενήλικες που παρουσιάζουν επίμονη ενασχόληση με ηλεκτρονικά τυχερά παιχνίδια και στοιχήματα ή άλλου είδους ηλεκτρονική εξάρτηση και τα οικεία τους άτομα.

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομική συμβουλευτική, Ατομική ψυχοεκπαίδευση, Ατομική ψυχοθεραπεία
- Ομαδική συμβουλευτική, Ομαδική ψυχοεκπαίδευση, Ομαδική ψυχοθεραπεία
- Εναλλακτικές μορφές τέχνης
- Ομάδες δημιουργικής απασχόλησης και εναλλακτικών δραστηριοτήτων
- Σύνδεση με την εκπαιδευτική ή επαγγελματική τους ζωή



Πρόγραμμα Συμβουλευτικής και Απεξάρτησης από τα Τυχερά Παιχνίδια

Τηλέφωνο: 99239130

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν πρόβλημα με την ενασχόληση με τυχερά παιχνίδια και μπορεί να παρουσιάζουν συννοσηρότητα

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με στόχο την:
- Κινητοποίηση για ένταξη στο πρόγραμμα απεξάρτησης
- Ψυχολογική απεξάρτηση
- Υποστήριξη και καθοδήγηση της οικογένειας
- Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).

Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΣΩΣΙΒΙΟ»



Τηλέφωνο: 25305111, 25305077

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής

Πρόγραμμα Υποκατάστασης, Κλινική Παναγόπουλος – η ΑΛΚΥΩΝΗ



Τηλέφωνο: 96277944

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.
- Χρήστες ηρωίνης ή άλλων οπιοειδών οι οποίοι έχουν αποτύχει σε άλλες θεραπευτικές προσπάθειες.

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή ψυχολογικής στήριξης



Σταθμός Συμβουλευτικής Ανηλίκων «ΑποφασίζΩ – 18 κάτω»

Τηλέφωνο: 70005537

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ανήλικοι κάτω των 18 οι οποίοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με:
 - Το αλκοόλ,
 - Τις παράνομες ουσίες εξάρτησης
- Γονείς / οικογένειες εφήβων και νεαρών ενηλίκων με δυσκολίες που σχετίζονται με τα πιο πάνω

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Συμβουλευτική
- Ψυχοθεραπεία

- Δραστηριότητες προαγωγής δημιουργικής απασχόλησης
- Ομάδες εμπύκωσης και αυτογνωσίας.
- Νομική καθοδήγηση
- Ψυχοεκπαίδευση
- Συναισθηματική ρύθμιση και ενδυνάμωση γνωστικών λειτουργιών μέσω Διακρανικής Ελεγχόμενης Μαγνητικής Επαγωγής και Δεκτικής Μουσικοθεραπείας.
- Γυμνάσματα γνωστικής και μαθησιακής ενδυνάμωσης
- Επαγγελματικός προσανατολισμός
- Οικογενειακή συμβουλευτική και ομαδική καθοδήγηση γονέων.



Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «KIMΩΝΑΣ»

Τηλέφωνο: 24645333

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.
- Ενήλικες που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χρήση νόμιμων ή παράνομων ουσιών εξάρτησης και τα οικεία τους πρόσωπα.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ενημέρωση γενικά και συγκεκριμένα για θέματα που σχετίζονται με τη θεραπεία και τις παρεχόμενες υπηρεσίες
- Ανάπτυξη κινήτρων για έναρξη θεραπείας
- Προετοιμασία και παραπομπή για ένταξη στο κατάλληλο πρόγραμμα
- Συμβουλευτική Στήριξη ατόμων και οικογένειας

Πρόγραμμα Αποτοξίνωσης, Κλινική Βερεσιέ



Τηλέφωνο: 24645333, 70000659

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής, εσωτερικής νοσηλείας

Γίνονται δεκτοί:

- Άτομα τα οποία παρουσιάζουν σωματική εξάρτηση
 - Σε παράνομες ή
 - Σε νόμιμες ψυχοδραστικές ουσίες

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Αντιμετώπιση του στερητικού συνδρόμου
- Παροχή φαρμακευτικής και ψυχοκοινωνικής υποστήριξης

Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»



Τηλέφωνο: 70005537

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση νόμιμων και παράνομων ουσιών.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Πρόγραμμα Απεξάρτησης «**ΒΗΜΑ ΜΕ ΒΗΜΑ**», Κλινική Βερεσιέ

Τηλέφωνο: 24645333, 70000659

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα με
 - Την χρήση ή εξάρτηση νόμιμων ουσιών
 - Την χρήση ή εξάρτηση παράνομων ουσιών

Χρέωση: Υπάρχει χρέωση

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Πρόγραμμα Υποκατάστασης «**ΔΙΑΒΑΣΗ**»

Τηλέφωνο: 24828795

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής

Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΑΧΙΛΛΕΑΣ»



Τηλέφωνο: 97614447, 23923232

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα και ανήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων)

Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ»



Τηλέφωνο: 23815092

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής



Ανοιχτό Θεραπευτικό Κέντρο Εξαρτημένων Ατόμων «Η ΤΟΛΜΗ»

Τηλέφωνο: 96067633, 26941919

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα και ανήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ατομικές και ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις με στόχο την:
 - Ψυχολογική απεξάρτηση
 - Κοινωνική επανένταξη (επαγγελματική αποκατάσταση και κατάρτιση, οικονομική ανεξαρτησία του ατόμου καθώς και διαχείριση των νομικών εκκρεμοτήτων).



Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΣΤΡΟΦΗ»

Τηλέφωνο: 26803144, 26803174

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με την ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία αντιμετωπίζουν σωματική εξάρτηση στην ηρωίνη ή άλλα οπιοειδή
- Άτομα τα οποία δεν έχουν ως βασικό τους στόχο την πλήρη αποχή από τις ουσίες.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Χορήγηση υποκαταστάτων
- Παροχή ιατρικής βοήθειας
- Παροχή συμβουλευτικής

Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης «ΣΤΟΧΟΣ»



Τηλέφωνο: 22460077

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενεργοί χρήστες όλων των ουσιών

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Πληροφορίες για ασφαλή χρήση
- Παροχή και ανταλλαγή συρίγγων
- Παρεμβάσεις πρόληψης και ελέγχου λοιμωδών νοσημάτων
- Φαγητό και ροφήματα
- Προσωρινή στέγη

Ομάδες Αυτοβοήθειας «**Ναρκομανών Ανώνυμων**»



Τηλέφωνο: 96563051

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Χρήστες ή εξαρτημένοι
 - Νόμιμων ουσιών
 - Παράνομων ουσιών

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ψυχολογική υποστήριξη στο πλαίσιο της ομάδας

Ομάδες Αυτοβοήθειας «**Μεσόγειος**»



Τηλέφωνο: 24645333

Τύπος κέντρου: Εξωτερικής διαμονής

Γίνονται δεκτοί:

- Ενήλικα άτομα (και τα οικεία τους πρόσωπα) τα οποία αντιμετωπίζουν προβλήματα:
 - Με τις νόμιμες ουσίες εξάρτησης
 - Με τις παράνομες ουσίες εξάρτησης.
 - Με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια
- Ενήλικα άτομα οι οποίοι κάνουν πειραματική ή συστηματική χρήση.

Χρέωση: Δωρεάν

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Ψυχολογική υποστήριξη στο πλαίσιο της ομάδας



Ανοικτές Τηλεφωνικές Γραμμές

Στην Κύπρο, λειτουργούν Ανοικτές Τηλεφωνικές Γραμμές που παρέχουν πληροφόρηση, καθοδήγηση ή / και συμβουλευτική υποστήριξη σε θέματα εξαρτησιογόνων ουσιών. Παράλληλα παρέχουν τη δυνατότητα παραπομπής του ατόμου ή της οικογένειας σε δομές και προγράμματα στα οποία μπορούν να απευθυνθούν για εξειδικευμένη βοήθεια.

Ανοικτές τηλεφωνικές γραμμές στις οποίες παρέχονται οι πιο κάτω υπηρεσίες:

1402: Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Η τηλεφωνική γραμμή 1402 χειρίζεται ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που αφορούν στην εξάρτηση από νόμιμες ή/και παράνομες ουσίες εξάρτησης, τα οποία μπορούν να συνοψιστούν ως εξής:

- Πληροφορίες για τις ουσίες
- Θεραπευτικά προγράμματα που λειτουργούν στην Κύπρο
- Διαχείριση υπερβολικής δόσης
- Μέτρα μείωσης της βλάβης που παρέχονται στην Κύπρο
- Διαχείριση κρίσεων που σχετίζονται με τη χρήση ουσιών
- Πληροφορίες για άλλα συναφή θέματα, όπως η νομοθεσία του νάρκοτεστ, ο Περί Θεραπείας Κατηγορουμένων Χρηστών ή Ουσιοεξαρτημένων Νόμος, το πρωτόκολλο παραπομπής νεαρών συλληφθέντων, τα προληπτικά προγράμματα, το θέμα της κάνναβης και το σχέδιο παροχής οικονομικής βοήθειας στα πλαίσια της κοινωνικής επανένταξης.

Τη Γραμμή 1402 χειρίζονται λειτουργοί του Προγράμματος 'ΣΤΟΧΟΣ'. Οι ώρες λειτουργίας της Γραμμής είναι: Δευτέρα – Παρασκευή: 8:00–22:00 και Σαββατοκυριακά 15:00–22:00

1422: τηλεφωνική γραμμή ενημέρωσης και στήριξης για την προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια.

Την ευθύνη για τη λειτουργία της γραμμής 1422 έχει το ΚΕΝΘΕΑ και οι ώρες λειτουργίας της είναι: 9:00 π.μ. - 19:00 μ.μ.

**1456: Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας
"ΠΕΡΣΕΑΣ"**

1410: Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου

1498: Υπηρεσία Καταπολέμησης Ναρκωτικών, Αστυνομία Κύπρου

1431: Δωρεάν Γραμμή Διακοπής Καπνίσματος

	Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ»	2
	Κέντρο Εσωτερικής Θεραπείας Ανηλίκων/Νεαρών	2
	Συμβουλευτικός Σταθμός «ΑΓΙΑΣ ΣΚΕΠΗΣ»	3
 	Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΙΘΑΚΗ»	3
 	Θεραπευτική Μονάδα Εξαρτημένων Ατόμων «ΘΕΜΕΑ»	3
	Κέντρο Πολλαπλής Παρέμβασης	4
	Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»	4
	Θεραπευτική Κοινότητα «ΑΓΙΑ ΣΚΕΠΗ»	5
	«ΡΕΤΟ ΚΥΠΡΟΣ»	5
	Εσωτερική Δομή Ψυχολογικής Απεξάρτησης «ΒΗΜΑΤΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ»	6
	Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΓΕΦΥΡΑ»	6
	Κέντρο Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ»	7
	Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»	7
	Μονάδα Αποτοξίνωσης «ΑΝΩΣΗ»	8
	Κέν. Εντ. Ψυχολογικής Θεραπείας για την Απεξάρτηση Ενηλίκων σε Ήπια Χρήση «ΑΝΑΚΑΜΨΗ»	8
	Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»	9
	Ψυχοθεραπευτική Εστία Μακρόβιας Απεξάρτησης «ΨΕΜΑ»	9
	Κέντρο Συμβουλευτικής Για Αντιμετώπιση της Ηλεκτρονικής Εξάρτησης «ΗΛΕΚΤΡ-Α»	10
	Πρόγραμμα Συμβουλευτικής και Απεξάρτησης από τα Τυχερά Παιχνίδια	10
	Πρόγραμμα Υποκατάστασης, Κλινική Παναγόπουλος – η ΑΛΚΥΩΝΗ	11
	Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΣΩΣΙΒΙΟ»	11
	Σταθμός Συμβουλευτικής Ανηλίκων «Αποφασίζω – 18 κάτω»	12
	Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΚΙΜΩΝΑΣ»	12
	Πρόγραμμα Αποτοξίνωσης, Κλινική Βερεσιέ	13
	Σταθμός Συμβουλευτικής «ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ»	13
	Πρόγραμμα Απεξάρτησης «ΒΗΜΑ ΜΕ ΒΗΜΑ», Κλινική Βερεσιέ	14
	Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΔΙΑΒΑΣΗ»	14
 	Σταθμός Πρόληψης και Συμβουλευτικής «ΑΧΙΛΛΕΑΣ»	15
	Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ»	15
 	Ανοιχτό Θεραπευτικό Κέντρο Εξαρτημένων Ατόμων «Η ΤΟΛΜΗ»	16
	Πρόγραμμα Υποκατάστασης «ΣΤΡΟΦΗ»	16
	Κέντρο Άμεσης Πρόσβασης και Μείωσης της Βλάβης «ΣΤΟΧΟΣ»	17
	Ομάδες Αυτοβοήθειας «Ναρκομανών Ανώνυμων»	17
	Ομάδες Αυτοβοήθειας «Μεσόγειος»	17
	Ανοικτές Τηλεφωνικές Γραμμές	18