



Αντιμετωπίζοντας την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια

Η εξάρτηση από ουσίες, νόμιμες ή παράνομες ή από συμπεριφορές, επηρεάζει σημαντικά τις ζωές πολλές συνανθρώπων μας. Σήμερα, εκτός από τις ψυχοδραστικές ουσίες, βλέπουμε να εμφανίζονται με ραγδαίους ρυθμούς νέες μορφές εξάρτησης, όπως είναι η προβληματική ή παθολογική ενασχόληση από τα τυχερά παιχνίδια, φαινόμενο που αποτελεί νέα πρόκληση σε επίπεδο χάραξης και εφαρμογής πολιτικών.

Η εξάρτηση στα τυχερά παιχνίδια ακολουθεί το ίδιο μοντέλο εξάρτησης που παρατηρείται και στην εξάρτηση από ψυχοδραστικές ουσίες, καθώς υπάρχει αυξημένος όγκος ερευνών στους τομείς της νευροεπιστήμης και της ψυχολογίας που καταδεικνύουν ότι υπάρχουν κοινά στοιχεία μεταξύ της εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια και των άλλων εξαρτήσεων.

Στο Διαγνωστικό και Στατιστικό Εγχειρίδιο Ψυχικών Διαταραχών, Πέμπτη Έκδοση (DSM-V) η παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια ταξινομείται ως «διαταραχή τυχερών παιχνιδιών» και μεταφέρεται στην κατηγορία των εξαρτητικών διαταραχών και ορίζεται ως «η επίμονη και επαναλαμβανόμενη προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια που οδηγεί σε κλινικά σημαντική επιδείνωση ή συναισθηματική αναστάτωση».

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (AAEK) αντιμετωπίζει την παθολογική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια με ένα ισορροπημένο και σφαιρικό τρόπο στη βάση της φιλοσοφίας για την αντιμετώπιση του φαινομένου της εξάρτησης. Με τον τρόπο αυτό, η Εθνική Στρατηγική της ΑΑΕΚ (2013-2020) αλλάζει τον τρόπο με τον οποίο η Πολιτεία αντικρίζει το θέμα της εξάρτησης, αφού απομακρύνεται από μια ουσιοκεντρική προσέγγιση και ενισχύεται με επιπλέον Σχέδιο Δράσης το οποίο αναφέρεται στην «Αντιμετώπιση της Παθολογικής Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια (2018-2020)».

Το πρώτο Σχέδιο Δράσης για την «Αντιμετώπιση της Παθολογικής Ενασχόλησης με τα Τυχερά Παιχνίδια (2019-2020)» της ΑΑΕΚ διαμορφώθηκε έχοντας ως βάση την παρούσα κατάσταση και τις ανάγκες που προκύπτουν από αυτή, καθώς και τις δυνατότητες, σε επίπεδο οικονομικών και ανθρωπίνων πόρων, για υλοποίηση από τις υφιστάμενες υπηρεσίες.



Παράλληλα η ΑΑΕΚ έχει προχωρήσει στην έγκριση και αδειοδότηση - όπως προβλέπεται από τις αρμοδιότητές της- των εξειδικευμένων θεραπευτικών Κέντρων για τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα από την παθολογική ενασχόληση από τα τυχερά παιχνίδια.

Σημειώνεται ότι η θεραπεία στον τομέα της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια απευθύνεται α) σε άτομα με αυξανόμενο χρόνο ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια και σταδιακή απώλεια ελέγχου, β) σε άτομα που χαρακτηρίζονται με απώλεια ελέγχου αναφορικά με την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια και γ) σε μέλη της οικογένειας του ατόμου με προβλήματα ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια.

Στόχος της θεραπείας αποτελεί ο τερματισμός της ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια ενώ οι ειδικοί στόχοι είναι: (α) η μείωση των επιβλαβών συνεπειών που επιφέρουν τα τυχερά παιχνίδια στο άτομο και το περιβάλλον του (π.χ. οικογένεια, φίλοι) (β) η αποφυγή ή μείωση του κινδύνου που συνδέεται με τα περιβάλλοντα όπου υπάρχει ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, (γ) η αποτελεσματική αντιμετώπιση των αρνητικών ψυχικών καταστάσεων (π.χ., άγχος, κατάθλιψη, μοναξιά) μέσω νέων στρατηγικών και δεξιοτήτων ζωής και (δ) η ικανοποίηση των αναγκών για ψυχαγωγία, κοινωνικοποίηση και ενθουσιασμό μέσα από ισορροπημένες δραστηριότητες αναψυχής.

Ταυτόχρονα, στήριξη και καθοδήγηση μπορεί να πάρει κάποιος από τις τηλεφωνικές γραμμές που είναι εξειδικευμένες για το σκοπό αυτό. Συγκεκριμένα λειτουργούν οι πιο κάτω τηλεφωνικές γραμμές:

- Τηλεφωνική Γραμμή Ενημέρωσης ΑΑΕΚ 1402
- Ανοικτή τηλεφωνική Γραμμή Κέντρου Πολλαπλής Παρέμβασης 1444 ή 1454
- Ανοικτή τηλεφωνική Γραμμή Κέντρου Συμβουλευτικής Εφήβων και Οικογένειας «ΠΕΡΣΕΑΣ» 1456.

Για τα **θεραπευτικά προγράμματα που λειτουργούν στη Κύπρο** και απευθύνονται σε άτομα που παρουσιάζουν προβλήματα από την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια, ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Διάσκεψη Τύπου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ, 8 Φεβρουαρίου 2019: «Αντιμετώπιση των αναδυόμενων προκλήσεων στον τομέα της εξάρτησης»

Πραγματοποιήθηκε στις 8 Φεβρουαρίου 2019, στις 10:00πμ στην αίθουσα της ΟΕΛΜΕΚ στη Λευκωσία, Διάσκεψη Τύπου της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ: "Αντιμετώπιση των Αναδυόμενων Προκλήσεων στον τομέα της εξάρτησης". Για την ανακοίνωση τύπου της ΑΑΕΚ και τις παρουσιάσεις των ομιλητών, μπορείτε να ακολουθήσετε τον πιο κάτω [σύνδεσμο](#).



Ανανέωση επιχορήγησης για εφαρμογή του προγράμματος κοινωνικής επανένταξης και επαγγελματικής κατάρτισης «ΕΝΤΑΞΗ»

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου έχει προχωρήσει στην ανανέωση της επιχορήγησης για εφαρμογή του προγράμματος κοινωνικής επανένταξης και επαγγελματικής κατάρτισης απεξαρτημένων ή υπό απεξάρτηση ατόμων «ΕΝΤΑΞΗ» από το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας για το 2019. Το Πρόγραμμα 'ΕΝΤΑΞΗ' αποσκοπεί στην ανάπτυξη υπηρεσίας κοινωνικής επανένταξης στην οποία θα παραπέμπονται άτομα από όλες τις κρατικές και μη κρατικές υπηρεσίες παράλληλα ή/και με την ολοκλήρωση της θεραπείας τους. Το πρόγραμμα παρέχει μεταξύ άλλων, υπηρεσίες γενικής και εξειδικευμένης κατάρτισης, παροχή συμβουλευτικής σε θέματα εργασίας, ανάπτυξη παρεμβάσεων για ενίσχυση της κοινωνικής ενσωμάτωσης και εργασιακής επανένταξης σε 50 τουλάχιστον άτομα από όλη την Κύπρο. Για περαιτέρω πληροφορίες ή/και δηλώσεις συμμετοχής, μπορείτε να αποστείνετε στο τηλέφωνο 22842574 ή ηλεκτρονικά: gourla.e@unic.ac.cy

Συντονιστική Συνάντηση της Εθνικής Επιτροπής για την Αντιμετώπιση του Φάσματος Διαταραχής εμβρυικού αλκοολισμού και του Συνδρόμου Εμβρυικού Αλκοολισμού

Στη συνάντηση η οποία πραγματοποιήθηκε στα γραφεία της ΑΑΕΚ στις 6 Φεβρουαρίου 2019, παρουσιάστηκε το προληπτικό πρόγραμμα στήριξης ευάλωτων γυναικών και των οικογενειών τους που αντιμετωπίζουν προβλήματα με τη χρήση αλκοόλ, καπνού και άλλων παράνομων ουσιών και οι επί μέρους δράσεις.

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα επαγγελματιών σε σχέση με τη θεραπεία της παθολογικής ενασχόλησης με τα τυχερά παιχνίδια

Πραγματοποιήθηκε στις 31 Ιανουαρίου 2019 και 1 Φεβρουαρίου 2019 στην αίθουσα της ΠΟΕΔ στη Λευκωσία το 1ο εκπαιδευτικό πρόγραμμα της ΑΑΕΚ με θέμα «Προβληματική ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια» με εκπαιδευτριες από το ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ Ελλάδας.



Συμμετοχή της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στην Έκθεση εκπαίδευση και Επαγγέλματα

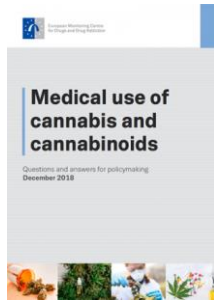
Η ΑΑΕΚ συμμετείχε στην έκθεση εκπαίδευση και επαγγέλματα που διοργάνωσε η Ομοσπονδία Συνδέσμων Γονέων Δημοσίων Σχολείων Μέσης και Τεχνικής Εκπαίδευσης Λευκωσίας στις Ιανουαρίου 2019, με δικό της περίπτερο και ενημερωτικό υλικό.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



«Medical use of cannabis and cannabinoids: questions and answers for policymaking», EMCDDA 2018

Ποιά είναι τα τεκμηριωμένα στοιχεία για την ιατρική χρήση της κάνναβης και των κανναβινοειδών; Ποια είναι η διαφορά μεταξύ των παρασκευασμάτων κάνναβης και των φαρμάκων και γιατί είναι αυτό σημαντικό; Πώς ρυθμίζεται αυτό το ζήτημα στην ΕΕ; Αυτά και άλλα ερωτήματα εξετάζονται στην παρούσα έκθεση, η οποία ανταποκρίνεται στο αυξανόμενο ενδιαφέρον για το θέμα αυτό καθώς περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες αναπτύσσουν πολιτικές και πρακτικές στον τομέα αυτό. Για πρόσβαση στην έκδοση, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).



PORTO 28 APRIL — 1 MAY 2019

«26th Harm Reduction International Conference (HR19)», Πόρτο, Πορτογαλία.

Το HR19 θα είναι το μεγαλύτερο διεθνές συνέδριο μείωσης των επιβλαβών συνεπειών του 2019, συγκεντρώνοντας πάνω από 1000 συμμετέχοντες από όλο τον κόσμο που εργάζονται στον τομέα της πολιτικής για τη μείωση των επιβλαβών συνεπειών από τη χρήση παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών. Το συνέδριο θα περιλαμβάνει παρουσιάσεις, εργαστήρια, προβολές ταινιών, εκδηλώσεις δικτύωσης και άλλα. Το συνέδριο θα παρέχει ένα δυναμικό φόρουμ για να μοιραστεί τις τελευταίες έρευνες και συζητήσεις σχετικά με τις βέλτιστες πρακτικές στη χρήση ναρκωτικών, τη μείωση των βλαβών και τα ανθρώπινα δικαιώματα. Περισσότερες πληροφορίες και για εγγραφή στο συνέδριο ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Ανακοινώσεις

Επιστημονικό Συνέδριο ΑΑΕΚ για τις εξαρτήσεις

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) ζητά προσφορές από διαφημιστικές εταιρίες ή/και εταιρίες επικοινωνίας για σκοπούς διοργάνωσης του πρώτου της επιστημονικού συνεδρίου για τις εξαρτήσεις στην Κύπρο. Για περισσότερες πληροφορίες στο [σύνδεσμο](#).

Σειρά συναντήσεων ΑΑΕΚ με εθελοντικές οργανώσεις για τον καρκίνο, τις καρδιοπάθειες και τις ηπατοπάθειες

Την περίοδο Ιανουαρίου-Φεβρουαρίου 2019, η ΑΑΕΚ εντείνει τις προσπάθειες της για την ανάπτυξη νέων συνεργιών για την ενίσχυση προώθησης δράσεων που σχετίζονται με το αλκοόλ και την αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου συμπεριλαμβανομένων και του καρκίνου, των καρδιοπαθειών και των ηπατοπαθειών, ως κύριοι παράγοντες θνησιμότητας για τα άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα με το αλκοόλ.

Συντονιστική συνάντηση Δήμων Επαρχίας Λάρνακας με ΑΑΕΚ, για παρουσίαση του προληπτικού προγράμματος «ΑΝΤΕΞΑΡΤΗΣΗ Λάρνακας»

Πραγματοποιήθηκε την Παρασκευή 1η Φεβρουαρίου 2019 στην αίθουσα συνεδριάσεων του Δήμου Λάρνακας. Το προληπτικό πρόγραμμα «ΑΝΤΕΞΑΡΤΗΣΗ Λάρνακας» θα υλοποιηθεί για συνεχόμενη χρονιά στην επαρχία Λάρνακας. Στη συνάντηση παρουσιάστηκαν τα αποτελέσματα του προγράμματος για το 2018, αλλά και οι δυσκολίες για να ανευρεθούν από κοινού τρόποι επίλυσης τους για τη νέα χρονιά.

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα



2nd European Conference on Prison Health, 21-22 Οκτωβρίου 2019, Λισαβόνα.

Το ΕΚΠΝΤ υποστηρίζει τη δεύτερη Ευρωπαϊκή διάσκεψη για την ιατροφαρμακευτική περίθαλψη στη φυλακή, η οποία στοχεύει να συνδυάσει την καθημερινή πρακτική με την επιστημονική θεωρία και την τεκμηρίωση. Το συνέδριο του 2019 παρέχει τη δυνατότητα συζήτησης και ανταλλαγής απόψεων, προκειμένου να παράσχει απαντήσεις σε βασικές προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες του τομέα της υγείας και οι άνθρωποι που ζουν στις φυλακές σε καθημερινή βάση. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στο σύνδεσμο [εδώ](#).

EUROPEAN DRUGS SUMMER SCHOOL 2019

24 June – 05 July 2019

European drugs Summer School 2019

Το «European Drugs summer School 2019» διάρκειας δύο εβδομάδων, θα πραγματοποιηθεί στη Λισαβόνα, με τη συμμετοχή επιστημονικών εμπειρογνομόνων του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας ΕΚΠΝΤ και φιλοξενούμενων καθηγητών από Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια. Για περισσότερες πληροφορίες και για εγγραφές ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).

