

ΔΕΛΤΙΟ

ΤΥΠΟΥ

Το Δελτίο Τύπου βρίσκεται στη διάθεση των αναγνωστών του για σκοπούς προώθησης ανακοινώσεων σχετικών με θέματα που εμπíπτουν στις αρμοδιότητες του ΑΣΚ.



ASK.ORG.CY

ΑΝΤΙΝΑΡΚΩΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΥΠΡΟΥ
CYPRUS ANTI-DRUGS COUNCIL



ask now. ask to know.

Στην Κύπρο, η έρευνα Γενικού πληθυσμού διεξάγεται κάθε τρία χρόνια. Η πρώτη έρευνα διεξήχθη το 2006, η δεύτερη το 2009 και μέσα στο 2012 έχει διενεργηθεί η τρίτη έρευνα της σειράς. Τα κύρια αποτελέσματα της τρίτης έρευνας, ανά ουσία, παρουσιάζονται παρακάτω.

Έρευνα Γενικού Πληθυσμού

Τα κύρια συμπεράσματα που προέκυψαν από την 3^η στη σειρά Έρευνα Γενικού Πληθυσμού (2012), με δείγμα 3500 άτομα είναι τα ακόλουθα:

Κάπνισμα 6 στα 10 άτομα, δεν έχουν καπνίσει κατά τον τελευταίο μήνα. Μεταξύ όσων έχουν καπνίσει ποτέ, ένα 13% είχε την πρώτη του εμπειρία με το κάπνισμα πριν κλείσει 15 χρονών. 3 στους 10 επιθυμεί να διακόψει το κάπνισμα.

Αλκοόλ 1 στους 5 Κύπριους κατανάλωσε 6 ή περισσότερα ποτά σε μία μόνο περίπτωση, ενώ η πρόσβαση των εφήβων στο αλκοόλ, υπερβαίνει το μέσο όρο των άλλων Ευρωπαϊκών χωρών. Παρουσιάζεται μια διαχρονική αυξητική τάση στη χρήση του, ενώ συγκριτικά η συσχέτιση με το ανδρικό φύλο είναι σε



χαμηλότερα επίπεδα το 2012, λόγω αύξησης των ποσοστών χρήσης από γυναίκες.

Ηρεμιστικά Έχει εκτιμηθεί ότι ένα 4% του πληθυσμού έκανε χρήση ηρεμιστικών τον τελευταίο χρόνο. Το προφίλ των ατόμων που κάνουν χρήση ηρεμιστικών, είναι γυναίκες, ηλικίας 55-64, με χαμηλό μορφωτικό επίπεδο.

Κάνναβη 1 στους 3 Κύπριους θεωρεί ότι μπορεί να βρει κάνναβη 'πολύ εύκολα'. Έξι στα δέκα άτομα που δοκίμασαν κάνναβη, το έκαναν για πρώτη φορά σε ηλικία 18-24 χρονών. Η επικρατέστερη ηλικία πρώτης χρήσης κάνναβης είναι τα 20 έτη, που βρίσκει τα αγόρια στο στρατό και τα κορίτσια στις σπουδές ή στην εργασία.



Έκστασι/ Αμφεταμίνες – Μεθαμφεταμίνες/ LSD Μικρά (0.5-1%) παρουσιάζονται τα ποσοστά των ατόμων που έκαναν ποτέ είτε έκστασι είτε αμφεταμίνες – μεθαμφεταμίνες είτε LSD.

Κοκαΐνη Μικρό είναι και το ποσοστό των ατόμων που έχει δοκιμάσει ποτέ κοκαΐνη (1.3%).

Ηρωίνη Το ποσοστό ατόμων που δήλωσε ότι έχει κάνει χρήση ηρωίνης στην ζωή του, διαχρονικά παραμένει σε παρά πολύ χαμηλά επίπεδα.

Στάσεις & Αντιλήψεις

Περισσότεροι από 7 στους 10 Κύπριους, φαίνεται να διαφωνούν με τη νομιμοποίηση της κάνναβης. Διαχρονικά, στην πλειοψηφία τους οι Κύπριοι παραμένουν αρνητικοί στη νομιμοποίηση.

Περισσότεροι από 6 στους 10 Κύπριους, θεωρούν τους χρήστες ουσιών ασθενείς, που χρήζουν βοήθειας.

9 στους 10 Κύπριους συμφωνεί ότι το επιτρεπτά επίπεδα αλκοόλ κατά την οδήγηση πρέπει να είναι όσο το δυνατό πιο αυστηρά.





Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος

Ανακοινώσεις



ΕΚΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ Ε.Ε ΣΕ ΜΕΙΟΝΟΤΗΤΕΣ

Η τελευταία μελέτη του ΕΚΠΝΤ, «[Drug prevention interventions targeting minority ethnic populations](#)» εξετάζει τις διαθέσιμες προληπτικές παρεμβάσεις για τις εθνικές μειονότητες σε 29 Ευρωπαϊκές χώρες.

Η μελέτη αυτή, αποτελεί μέρος της δράσης 20, του Ευρωπαϊκού Σχεδίου Δράσης 2009–12 για την ανάπτυξη υπηρεσιών που να απευθύνονται σε μειονότητες συμπεριλαμβανομένων των μεταναστών.

ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΝΘΕΤΙΚΑ ΚΑΝΝΑΒΙΝΟΙΔΗ

Ως αποτέλεσμα του Ευρωπαϊκού Έργου "[Spice and synthetic cannabinoids](#)" το οποίο και χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα «Πρόληψη και Πληροφόρηση για τα Ναρκωτικά» έχει πρόσφατα εκδοθεί πληροφοριακό υλικό για το "[Spice](#)" αλλά και γενικά για τα [συνθετικά κανναβινοειδή](#).

Για γενικές πληροφορίες του έργου, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΟΥΣΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΝΑΛΥΣΗ ΛΥΜΑΤΩΝ

Συναντήθηκαν στη Λισαβόνα, στις 6-8 Μαΐου, περίπου 100 εμπειρογνώμονες από 20 χώρες, για το αναδυόμενο θέμα της εκτίμησης της χρήσης ουσιών από την ανάλυση των οικιστικών λυμάτων.

Η μέθοδος αυτή, μετράει την ποσότητα των εξαρτησιογόνων ουσιών και των μεταβολιτών τους που απεκκρίνονται στο αποχετευτικό σύστημα.

Ο διευθυντής του Ευρωπαϊκού Κέντρου, τόνισε πως, η τεχνική αυτή, η οποία φαίνεται να εφαρμόζεται από ολοένα και περισσότερες χώρες, θα επηρεάσει σημαντικά τον τρόπο με τον οποίο παρακολουθούνται οι τάσεις ως προς τη χρήση ουσιών.

Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Παρουσίαση της Ευρωπαϊκής Έκθεσης για τα Ναρκωτικά (2013) από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και την Τοξικομανία (ΕΚΠΝΤ)

Ο οργανισμός της ΕΕ για τα ναρκωτικά, θα παρουσιάσει στις 28 Μαΐου, ταυτόχρονα σε όλες τις χώρες της Ε.Ε και τη Νορβηγία, την Ευρωπαϊκή Έκθεση για τα Ναρκωτικά 2013: Τάσεις & Εξελίξεις.

Για την πρόσκληση της παρουσίασης στην Κύπρο, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Για το Δελτίο Τύπου του ΕΚΠΝΤ ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Ανανέωση Μνημονίου
Συνεργασίας μεταξύ ΑΣΚ &
Υπουργείου Άμυνας**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το μνημόνιο συνεργασίας, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Παρουσίαση της νέας
Ευρωπαϊκής Στρατηγικής (2013-
2020)**

Παρουσιάστηκε από τον πρόεδρο του ΑΣΚ, η νέα Στρατηγική της ΕΕ για τα Ναρκωτικά 2013-2020, στο σεμινάριο του Global Addiction στην Ιταλία. Για περισσότερες πληροφορίες ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Πρόσκληση Υποβολής
Προτάσεων Προληπτικού
Προγράμματος (2013)**

Το διαθέσιμο ποσό είναι 10.000 ευρώ. Για περισσότερα, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

**Το ΑΣΚ γίνεται μέλος των
Κοινωνικών Μέσων Δικτύωσης**

Σας προσκαλούμε να επισκεφθείτε την σελίδα του ΑΣΚ στο facebook.



(Επικοινωνία στο τηλ. 22 44 29 78 ή στην ηλ. διεύθυνση maria.s@ektpn.org.cy)

Πύλη Βέλτιστων Πρακτικών

Τύπος Προγράμματος: Παρέμβαση τύπου Χιονοστιβάδας για την πρόληψη των μολυσματικών ασθενειών και της υπερβολικής δόσης.

Ομάδα Στόχου: Ενδοφλέβιοι χρήστες - χρήστες μακριά από τις υπηρεσίες φροντίδας.

Γενικός Στόχος: Βελτίωση της γνώσης των ενδοφλέβιων χρηστών σχετικά με τους κινδύνους μετάδοσης του HIV, της Ηπατίτιδας και της υπερβολικής δόσης.

Γενική Περιγραφή: Η παρέμβαση «Snowball Peers HIV, Hepatitis and Overdose Prevention Operations» εφαρμόστηκε και αξιολογήθηκε στο Βέλγιο. Οι χρήστες που επιστρατεύονται για την εφαρμογή της παρέμβασης παρακολουθούν ειδική εκπαίδευση και τους χορηγούνται πληροφοριακό υλικό και άλλο υλικό μείωσης της βλάβης όπως π.χ. αποστειρωμένες σύριγγες. Τα άτομα αυτά, όντας ομότιμοι, διανέμουν σε ενδοφλέβιους χρήστες έντυπο υλικό, τους επεξηγούν πώς να χρησιμοποιούν

αποστειρωμένα εργαλεία χρήσης και απαντούν στις ερωτήσεις τους. Κάθε εκπαιδευμένο άτομο πρέπει να έρθει σε επαφή με 10 χρήστες και να επιστρατεύσει νέα άτομα που θα εφαρμόζουν την παρέμβαση στο μέλλον. Μετά από 15 μέρες εφαρμογής της παρέμβασης τα άτομα αυτά επιστρέφουν για ομαδική και ατομική αξιολόγηση.

Αποτελέσματα Παρέμβασης: Κάθε χρόνο εφαρμόζονται στο Βέλγιο περίπου 9 κύκλοι παρεμβάσεων «Χιονοστιβάδας», 3 από τις οποίες γίνονται στις φυλακές και επιστρατεύονται περίπου 500 άτομα για την εφαρμογή της παρέμβασης. Το Βέλγικης καταγωγής πρόγραμμα, είναι καταχωρημένο στην πύλη βέλτιστων πρακτικών του ΕΚΠΝΤ και έτυχε αξιολόγησης της διαδικασίας. Για περισσότερα, ακολουθήστε το [σύνδεσμο](#).

Βιβλιογραφία του μήνα



Επικίνδυνες κρίσεις που απειλούν τη ζωή των εφήβων, απόπειρες αυτοκτονίας, χρήση ναρκωτικών και ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες, μέχρι αγώνα για αποδοχή και δυσκολίες στην επικοινωνία. Παρά την ποικιλομορφία των καταστάσεων, οι αντιδράσεις στα προβλήματα των εφήβων είναι πανομοιότυπες: φόβος, θυμός, στενοχώρια, άρνηση και κάποιες φορές πανικός.

Μέσα από περιπτώσεις κοριτσιών, η συγγραφέας επιχειρεί να ρίξει φως σε αυτή τη δύσκολη φάση και δίνει το μήνυμα πως για να ξεπεραστεί η δύσκολη αυτή φάση, απαιτείται κατανόηση και υποστήριξη από άλλους γονείς με παρόμοιες εμπειρίες.

Cheryl Dellasega (2011). *Η Οφηλία Επιβιώνει*. Λιβανής Α.Α, ISBN: 978-960-14-2334-0.