

Χαιρετισμός Πανιερωτάτου Μητροπολίτη Ταμασού και Ορεινής κ. Ησαΐα Κυκκώτη, προέδρου του ΚΕΝΘΕΑ, στην δημοσιογραφική διάσκεψη που διοργανώνει η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου στα πλαίσια της Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για το Αλκοόλ 2021

Αξιότιμε κ. Πρόεδρε ΑΑΕΚ,

Αξιότιμη κ. Πρόεδρος ΣΥΚΕΣΟ,

Αγαπητοί Λειτουργοί των ΜΜΕ,

Κυρίες και Κύριοι,

Τα ζητήματα της πρόληψης της επιβλαβούς κατανάλωσης αλκοόλ και της θεραπείας από την εξάρτηση από το αλκοόλ έχουν απασχολήσει το ΚΕΝΘΕΑ από την πρώτη ημέρα της ίδρυσής του. Το ίδιο ισχύει και για τα ζητήματα μείωσης της βλάβης σε σχέση με την κατανάλωση αλκοόλ, της έρευνας για το αλκοόλ, αλλά και γενικότερα της παρακολούθησης των θεμάτων πολιτικής που άπτονται του αλκοόλ.

Αξίζει να αναφέρουμε ότι το 2007 είχε εκδοθεί οδηγός προς τους γονείς από το ΚΕΝΘΕΑ για το αλκοόλ και σχετικό ενημερωτικό τρίπτυχο. Το 2010, λειτούργησε το προληπτικό πρόγραμμα “Γνωρίζω, έχω άποψη και επιλέγω: αν καταναλώνω αλκοόλ, καταναλώνω υπεύθυνα”, το οποίο απευθυνόταν σε εθνοφρουρούς και αποσκοπούσε στην σωστή ενημέρωσή τους για τις ιδιότητες του αλκοόλ, καθώς και για τρόπους ασφαλούς κατανάλωσης. Είχαμε λειτουργήσει πρόγραμμα για το υπεύθυνο σερβίρισμα το οποίο απευθυνόταν σε πωλητές αλκοόλ. Επίσης, δυο Ευρωπαϊκά συγχρηματοδοτούμενα προγράμματα το “Take Care” για παιδιά από ευάλωτες ομάδες, τα οποία είχαν αρχίσει να καταναλώνουν αλκοόλ και το “Localize it” με εμπλοκή της τοπικής αυτοδιοίκησης, στα πλαίσια του οποίου είχαμε συνεργαστεί με τον Δήμο Αγλαντζιάς και τον Δήμο Παραλιμνίου. Σε επίπεδο καθολικής πρόληψης λειτουργήσαμε το πρόγραμμα “Κύκλωπας και Οδυσσέας”, ενώ το 2018 δημοσιεύτηκε το παραμύθι “Η Λίλη και η παρέα της πάνε σε πάρτι”, το οποίο αφορούσε την επεισοδιακή υπερκατανάλωση αλκοόλ και τον εκφοβισμό. Σήμερα, τρέχει το πρόγραμμα “Orange Bubble” το οποίο έχει εγκριθεί και χρηματοδοτείται πλήρως από την ΑΑΕΚ.

Το ΚΕΝΘΕΑ για σειρά ετών διεκδικούσε την ένταξη του αλκοόλ στην Εθνική Στρατηγική, διεκδίκηση η οποία τελικά επετεύχθη. Την ίδια στιγμή παρακολουθούμε θέματα όπως η διαθεσιμότητα φαρμακευτικής αγωγής για εξαρτημένα στο αλκοόλ άτομα και εκεί και όπου θεωρούμε ότι χρειάζεται εμπλουτισμός παρεμβάσεων ή ανάδειξη ελλείψεων προβαίνουμε σε ανάλογες παραστάσεις προς τις αρμόδιες αρχές.

Το αλκοόλ είναι μια ουσία η οποία είναι γνωστή τουλάχιστον από το 4.000π.Χ., είναι μέρος της ιστορίας και του πολιτισμού, είναι βασικός μοχλός της παγκόσμιας οικονομίας.

Την ίδια στιγμή η συστηματική και υπέρμετρη κατανάλωσή της μπορεί να δημιουργήσει εξαιρετικά σοβαρές συνέπειες στην υγεία του ατόμου το οποίο καταναλώνει, αλλά και των γύρω του. Η δε εξάρτηση από το αλκοόλ είναι εξαιρετικά σοβαρή και χρειάζεται σε κάποιες περιπτώσεις σωματική αποτοξίνωση, ενώ σε όλες τις περιπτώσεις ψυχολογική απεξάρτηση. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας η επιβλαβής κατανάλωση αλκοόλ οδηγεί σε 3.000.000 θανάτους παγκοσμίως, δηλαδή 5,3% των θανάτων ετησίως. Στην Κύπρο γνωρίζουμε από τα δεδομένα της έρευνας ESPAD που διεξαγάζεται κάθε 4 χρόνια στον μαθητικό πληθυσμό ηλικίας 15 ετών, ότι 83% των εφήβων έχουν καταναλώσει αλκοόλ έστω και μια φορά στη ζωή τους, 57% τις τελευταίες τριάντα μέρες, ενώ 11% έχουν μεθύσει. Τα ποσοστά αυτά είναι ψηλά αν αναλογιστεί κανένας σε πόσες χιλιάδες παιδιά αντιστοιχούν και μάλιστα είναι ψηλότερα του μέσου όρου της Ευρώπης αν και παρατηρείται μείωση σε σύγκριση με το 2015, όπου τα αντίστοιχα ποσοστά ήταν 88%, 68% και 14%.

Φέτος σε συνεργασία με την ΑΑΕΚ και στα πλαίσια του προγράμματος Orange Bubble έχει ετοιμαστεί ένα σύντομο βίντεο 30 δευτερολέπτων, το οποίο επιδιώκει να αναδείξει τους λόγους για τους οποίους είναι σημαντικό οι έφηβοι να μην καταναλώνουν αλκοόλ. Περαιτέρω, έχει ετοιμαστεί και 10 λεπτο podcast στο οποίο ένας γονέας ρωτά έναν ειδικό για το αλκοόλ. Ενθαρρύνω τους γονείς να παρακολουθήσουν τα δυο βίντεο, ώστε να είναι σε θέση να διαχειρίζονται το θέμα αυτό με τα παιδιά τους. Την ίδια στιγμή θα ήθελα να αναφέρω ξανά ότι οι λειτουργοί του ΚΕΝΘΕΑ σε όλους τους σταθμούς ανά την Κύπρο είναι στη διάθεση όποιου γονέα ενδιαφέρεται να πάρει πληροφόρηση και στήριξη για το πως μπορεί να μιλήσει στα παιδιά του και γενικότερα να χειριστεί το θέμα αυτό. Ένα δεύτερο podcast που ετοιμάστηκε αφορά την ανάδειξη θεμάτων πολιτικής για το ζήτημα της επιβλαβούς κατανάλωσης αλκοόλ.

Το αλκοόλ είναι τοξική και εξαρτητική ουσία. Η υπέρμετρη κατανάλωσή της οποίας προκαλεί σοβαρά προβλήματα υγείας σε βάθος χρόνου. Η εξάρτηση από το αλκοόλ έχει σοβαρές συνέπειες για το άτομο, την οικογένειά του και την κοινωνία. Το αλκοόλ ευθύνεται για ένα μεγάλο αριθμό ατυχημάτων κάποια από τα οποία θανατηφόρα, ενώ κάποια από αυτά μπορεί να προκαλέσουν αναπηρίες. Η βαριά επεισοδιακή κατανάλωση αλκοόλ είναι επικίνδυνη για την ζωή. Η κατανάλωση κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό μπορεί να επιφέρει μόνιμες βλάβες στο έμβρυο και στο νεογέννητο παιδί.

Όλα αυτά αντιλαμβάνεστε θα πρέπει να προβληματίζουν όλους μας σε επίπεδο πολιτικής, πρακτικών πώλησης, κατανάλωσης και προστασίας των παιδιών. Ευχαριστώ την ΑΑΕΚ για την αγαστή μας συνεργασία και την ανάδειξη αυτού του τόσο σημαντικού θέματος αφιερώνοντας μια βδομάδα για συστηματικές δράσεις ευαισθητοποίησης. Συγχαίρω τα οργανωμένα σύνολα και φορείς που αναλαμβάνουν δράσεις πρόληψης και διαφώτισης, όπως το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας, ενώ δεσμεύομαι για την συνέχιση των δράσεων του ΚΕΝΘΕΑ σε όλη την Κύπρο για το ζήτημα αυτό.