



Χορήγηση «ναλοξόνης» σε χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών στα πλαίσια της μείωσης της βλάβης

Εισαγωγή:

Σε διεθνές επίπεδο, υπολογίζεται ότι 69,000 άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο από υπερβολική δόση οπιοειδών και μόνο. Μεταξύ των ατόμων που κάνουν ενέσιμη χρήση ουσιών, η υπερβολική δόση οπιοειδών είναι η δεύτερη πιο συχνή αιτία θανάτου μετά από επιπλοκές που συνδέονται με τον ιό HIV/ AIDS. Με βάση τα στοιχεία του EMCDDA (2017), το 2015 στην Ευρώπη σημειώθηκαν 7,585 θάνατοι από υπερβολική δόση και ενώ φαίνεται να μειώνεται η ενέσιμη χρήση, ο αριθμός των θανάτων αυξάνεται για τρίτη συνεχιζόμενη χρονιά. Οκτώ στους δέκα άμεσους θανάτους φαίνεται να οφείλεται στη χρήση οπιούχων (είτε στη χρήση οπιούχων μόνο, είτε σε συνδυασμό με άλλες ουσίες).

Διάφορες παρεμβάσεις έχουν προταθεί είτε με άμεσο στόχο την πρόληψη της υπερβολικής χρήσης οπιοειδών, είτε που μειώνουν έμμεσα τους θανάτους από υπερβολική χρήση. Μία από αυτές τις παρεμβάσεις είναι και η διαθεσιμότητα της ναλοξόνης σε άτομα που είναι ευάλωτα ως προς την πιθανότητα υπερβολικής χρήσης ή/και σε φίλους/ συγγενείς τους, σε συνδυασμό με μία βραχύχρονη εκπαιδευτική παρέμβαση.

Η ναλοξόνη είναι ανταγωνιστής και ανατρέπει την επίδραση των οπιοειδών στο σώμα, όπως είναι η αναπνευστική καταστολή, εντός μερικών λεπτών. Έχει χρησιμοποιηθεί στη διαχείριση της υπερδοσολογίας οπιοειδών για περισσότερο από 40 χρόνια και αποτελεί μία κοινή πρακτική για αντιμετώπιση των θανάτων από υπερβολική χρήση στα νοσοκομεία και στα ασθενοφόρα. Είναι ένα ασφαλές φάρμακο με χαμηλό κίνδυνο εμφάνισης σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών.

Τα αποτελέσματα ερευνών δείχνουν ότι συνήθως υπάρχουν μάρτυρες όταν συμβαίνουν τέτοια περιστατικά, κυρίως άλλοι χρήστες, που όμως δεν καλούν το ασθενοφόρο γιατί φοβούνται τις νομικές επιπτώσεις. Επίσης, μπορεί να προσπαθήσουν με διάφορες μεθόδους να σώσουν το θύμα, συνήθως όμως με αναποτελεσματικές τεχνικές, όπως η ενέσιμη χορήγηση κοκαΐνης ή αλατιού και το κρύο μπάνιο (Strang et al., 2013).

Η παροχή ναλοξόνης σε χρήστες (take-home naloxone) έχει προταθεί από το Advisory Council on the Misuse of Drugs στο Ηνωμένο Βασίλειο από το 2000. Στην παρούσα φάση, η προσέγγιση αυτή εφαρμόζεται από τις εξής 9 Ευρωπαϊκές χώρες: Δανία, Γερμανία, Εσθονία, Ισπανία, Ιταλία, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιρλανδία, Γαλλία, Λιθουανία και Νορβηγία (EMCDDA, 2017).

Μία ολοκληρωμένη παρέμβαση περιλαμβάνει: α) σύντομη εκπαίδευση και ενημέρωση στα εξής θέματα: αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου που οδηγούν στην υπερβολική χρήση, αναγνώριση της υπερβολικής χρήσης, σωστοί τρόποι αντιμετώπισης της υπερβολικής χρήσης, μέθοδοι χορήγησης ναλοξόνης, χρονική περίοδος διάρκειας της αποτελεσματικότητας της ναλοξόνης, βασικές τεχνικές πρώτων βοηθειών, β) πρακτική εξάσκηση στη χορήγηση ναλοξόνης και γ) διάθεση 1-2 δόσεων ναλοξόνης. Σημειώνεται ότι, το 2014, ο ΠΟΥ δημοσίευσε κατευθυντήριες γραμμές οι οποίες συνιστούν όπως τα κράτη επεκτείνουν την πρόσβαση ναλοξόνης σε άτομα που ενδέχεται να γίνουν μάρτυρες περιστατικών υπερβολικής χρήσης στην κοινότητά τους, όπως οι φίλοι, τα μέλη της οικογένειας, οι σύντροφοι των χρηστών, καθώς και το θεραπευτικό προσωπικό.



Κυπριακή Πραγματικότητα:

Στην Κύπρο η ναλοξόνη δεν περιλαμβάνεται στην κατηγορία ναρκωτικών/ ψυχοτρόπων ουσιών του σχετικού Νόμου. Ωστόσο, παρέχεται μόνο με ιατρική συνταγή (από οποιαδήποτε ιατρική ειδικότητα) και όπως και κάθε άλλο φαρμακευτικό προϊόν απαιτεί άδεια κυκλοφορίας. Η χρήση της στην παρούσα φάση περιορίζεται στο νοσοκομειακό πλαίσιο (Τμήμα Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών) και στα ασθενοφόρα.

Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου, με βάση το Σχέδιο Δράσης για την Αντιμετώπιση της Εξάρτησης από Παράνομες Ουσίες και την Επιβλαβή Χρήση Αλκοόλ 2017- 2020, θα προωθήσει μία ολοκληρωμένη παρέμβαση με τη διαθεσιμότητα ναλοξόνης σε μορφή ρινικού σπρέι σε συνδυασμό με εκπαίδευση σε χρήστες οπιοειδών στα πλαίσια των προγραμμάτων μείωσης της βλάβης.

Για σκοπούς προώθησης της δράσης, πραγματοποιήθηκε στις 20 Φεβρουαρίου 2019 από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) [εκπαιδευτική ημερίδα με θέμα «Χορήγηση Ναλοξόνης σε χρήστες οπιοειδών για πρόληψη των θανάτων που οφείλονται σε υπερβολική δόση»](#). Η εκπαίδευση απευθυνόταν σε επαγγελματίες διαφόρων Υπηρεσιών, όπως των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας, των Νοσηλευτικών Υπηρεσιών, των Τμημάτων Ατυχημάτων και Επειγόντων Περιστατικών, της Υπηρεσίας Ασθενοφόρων, του Γενικού Κρατικού Χημείου, του Τμήματος Φυλακών, της Υπηρεσίας Καταπολέμησης Ναρκωτικών, του Τμήματος Τελωνείων και των θεραπευτικών προγραμμάτων.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Ανάπτυξη Συνεργασία μεταξύ της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδοσφαίρου και της Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου

Πιο κοντά
σε αληθινούς τρόπους ζωής,
μακριά από εξαρτήσεις



Η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου (ΑΑΕΚ) και η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου (ΚΟΠ) στο πλαίσιο της συνεργασίας τους ανακοινώνουν ότι η 1^η αγωνιστική της Β' Φάσης του Πρωταθλήματος Cyta περιόδου 2018-2019 αφιερώνεται στον αγώνα της κοινωνίας ενάντια στις εξαρτήσεις. Περισσότερα στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.

Συνάντηση μεταξύ του Προέδρου της ΑΑΕΚ Δρ. Χρύσανθου Γεωργίου και του Υπουργού Παιδείας και Πολιτισμού κ. Κώστα Χαμπιαούρη

Η συνάντηση πραγματοποιήθηκε στις 14 Φεβρουαρίου 2019 και κατά τη διάρκεια της συζητήθηκαν μέτρα συνεργασίας σε ότι αφορά τα θέματα εξαρτήσεων στο σχολικό περιβάλλον. Περισσότερα στην ανακοίνωση τύπου που θα βρείτε στην ιστοσελίδα www.naac.org.cy

Υπογραφή Συμφωνίας Συνεργασίας μεταξύ της ΑΑΕΚ και των Δήμων Αγλαντζιάς, Γερίου και Λακατάμειας



Πραγματοποιήθηκε στις 20 Φεβρουαρίου 2019, συνάντηση μεταξύ του Προέδρου της ΑΑΕΚ, Δρ. Χρύσανθου Γεωργίου και των Δημάρχων των Δήμων Αγλαντζιάς- κ. Πετρίδη, Γερίου- κ. Παπαλαζάρου, Λακατάμειας- κ. Χατζήπαπα, με στόχο την κάλυψη των εν λόγω περιοχών στο προληπτικό πρόγραμμα «Αξίζω μια ευκαιρία» με την συγχρηματοδότηση της ΑΑΕΚ και των Δήμων. Περισσότερα στην [ανακοίνωση τύπου](#) της ΑΑΕΚ.

Νέα από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου ΑΑΕΚ

Συνάντηση μεταξύ του Προέδρου της ΑΑΕΚ Δρ. Χ. Γεωργίου και του Υπουργού Δικαιοσύνης και Δημοσίας Τάξεως κ. Ι. Νικολάου (21 Φεβρουαρίου, 2019)

Στη συνάντηση συζητήθηκαν διεξοδικά διαφορά θέματα συνεργασίας όπως το θέμα των σχολείων και των εξαρτήσεων, της έρευνας των λυμάτων και άλλοι τομείς συνεργασίας μεταξύ του Υπουργείου και της ΑΑΕΚ.



Λειτουργία Κέντρου Εσωτερικής Θεραπείας Εφήβων

Το Κέντρο εσωτερικής θεραπείας εφήβων ή αλλιώς Θεραπευτική Κοινότητα Εφήβων το οποίο χρηματοδοτείται εξ ολοκλήρου από την ΑΑΕΚ, αναμένεται να ξεκινήσει τη λειτουργία του εντός του Μάρτη, 2019. Το Κέντρο, θα παρέχει εντατική θεραπεία σε αγόρια και κορίτσια 13-19 ετών που αντιμετωπίζουν πρόβλημα χρήσης ουσιών εξάρτησης σε ένα πλαίσιο εσωτερικής διαμονής.

Αναμένεται να εξυπηρετήσει τρεις ομάδες ανήλικων/νεαρών: α) με έλλειψη υποστηρικτικού οικογενειακού περιβάλλοντος οι οποίοι εξαιτίας της χρήσης ουσιών δεν μπορούσαν να εξυπηρετηθούν από τους υφιστάμενους ξενώνες εφήβων των ΥΚΕ, β) με προφίλ χρήσης το οποίο απαιτεί εντατική θεραπεία σε εσωτερική βάση, εφόσον τα υφιστάμενα προγράμματα ανήλικων/νεαρών λειτουργούν μόνο σε εξωτερική βάση και γ) που είναι κατηγορούμενοι στο πλαίσιο του «Περί Θεραπείας Κατηγορουμένων, Χρηστών ή Ουσιοεξαρτημένων Προσώπων» Νόμου του 2016, ως έχει τροποποιηθεί, εφόσον μέχρι στιγμής δεν ήταν δυνατή η έκδοση διατάγματος θεραπείας σε Κέντρο εσωτερικής διαμονής.

Εκπαιδευτικό σεμινάριο με τίτλο «Πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση του φάσματος διαταραχής εμβρυικού αλκοολισμού και του συνδρόμου εμβρυικού αλκοολισμού»

Το σεμινάριο διοργανώνει η ΑΑΕΚ σε συνεργασία με το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας στις **11 Απριλίου και ώρα 15.00-19.00 στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου στη Λευκωσία**. Το εκπαιδευτικό απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, κοινωνικής εργασίας και εκπαιδευτικούς, όπως επίσης ακαδημαϊκούς και φοιτητές σχετικών κλάδων των Πανεπιστημιακών ιδρυμάτων. Σκοπός της εκπαίδευσης είναι η ενίσχυση της γνώσης ανάμεσα στους επαγγελματίες υγείας, επαγγελματίες κοινωνικών υπηρεσιών και εκπαιδευτικών σχετικά με το σύνδρομο εμβρυικού αλκοολισμού. Το εκπαιδευτικό σεμινάριο διοργανώνεται μέσα στο πλαίσιο υλοποίησης του προληπτικού προγράμματος «Εκπαιδευτικό Δίκτυο για την επιβλαβή χρήση του Αλκοόλ: "ΡΕΑ" ». Το πρόγραμμα συντονίζει το Συμβουλευτικό Κέντρο Στήριξης της Οικογένειας και επιχορηγεί η Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου.





ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

Στήλη Επιστημονικού Ενδιαφέροντος



European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

16 νέα προγράμματα στο ηλεκτρονικό αρχείο προληπτικών προγραμμάτων Xchange, του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας ΕΚΠΝΤ

Το ΕΚΠΝΤ έχει προσθέσει 16 νέα προληπτικά προγράμματα στο Xchange, το ηλεκτρονικό του σύστημα, εμπειρικά τεκμηριωμένων προγραμμάτων. Πέντε από τα νέα προγράμματα επικεντρώνονται στην πρόληψη της χρήσης ουσιών και 11 στην πρόληψη της παραβατικής συμπεριφοράς και της εγκληματικότητας. Μέχρι στιγμής, το Xchange περιέχει 38 προγράμματα. Περισσότερες πληροφορίες είναι διαθέσιμες στη σελίδα του [Xchange prevention registry](#).



INTERNATIONAL
SOCIETY OF
SUBSTANCE USE
PROFESSIONALS

«International Conference on Drug Prevention, Treatment and Care – Inspiration and Direction», Βιέννη 1-5 Ιουλίου 2019

Το συνέδριο θα συγκεντρώσει εμπειρογνώμονες από τον τοπικό και διεθνή χώρο σε θέματα πρόληψης, θεραπείας και φροντίδας στον τομέα των ναρκωτικών και θα περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα θεμάτων. Αυτά θα περιλαμβάνουν ολοήμερα σεμινάρια κατάρτισης, περιφερειακή συνάντηση για ευρωπαϊκά πανεπιστήμια που παρέχουν ή ενδιαφέρονται για την παροχή εκπαίδευσης για τον εθισμό και άλλα. Περισσότερες πληροφορίες στη σελίδα του [Συνεδρίου](#).

Ανακοινώσεις



Παίζω Δεν
Εμπαίζομαι

Το «Παίζω δεν Εμπαίζομαι» είναι ένα προληπτικό πρόγραμμα Παγκύπριας εμβέλειας που η αποστολή του είναι να συμβάλει στη θωράκιση των μαθητών εφηβικής ηλικίας από τον κίνδυνο της παθολογικής ενασχόλησης με το στοιχηματισμό και τα τυχερά παιχνίδια. Χρηματοδοτείται από την Αρχή Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Κύπρου και υλοποιείται από το Κυπριακό Ινστιτούτο Ψυχοθεραπείας σε συνεργασία με τον Παγκύπριο Σύλλογο Ψυχολόγων και το Ίδρυμα Μαργαρίτα Λιασίδου. Η βασική δράση μέσα από την οποία θα υλοποιηθεί το πρόγραμμα είναι εργαστήρια ομαδικού τύπου που θα απευθύνονται σε έφηβους, τους γονείς τους, καθώς και τους εκπαιδευτικούς μέσης εκπαίδευσης. Στοιχεία επικοινωνίας 70005531/32

Ευρωπαϊκά και Διεθνή Νέα

Συμμετοχή ΑΑΕΚ στην Οριζόντια Ομάδα για τα Ναρκωτικά (HDG)

Στις 28 Φεβρουαρίου 2019 και στις 1 Μαρτίου 2019 πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλες, η συνάντηση της Οριζόντιας Ομάδας Εργασίας για τα Ναρκωτικά υπό την Προεδρία της Ρουμανίας. Κατά την διάρκεια της συνάντησης μεταξύ άλλων συζητήθηκαν τα πιο κάτω θέματα:

- Ο ρόλος των Εθνικών Συντονιστών για τα Ναρκωτικά στο πλαίσιο προετοιμασίας της επικείμενης συνάντησης των Εθνικών Συντονιστών.
- Ο ρόλος και η αναγκαιότητα του «διαχειριστή του περιστατικού (case manager) στην φροντίδα των ατόμων που βρίσκονται στην θεραπευτική διαδικασία για θέματα χρήσης.
- Προετοιμασία για τον επικείμενο διάλογο μεταξύ Ευρωπαϊκής Ένωσης και Βραζιλίας.
- Παρουσίαση έκθεσης αναφορικά με τις διαβουλεύσεις Ευρωπαϊκής Ένωσης και Ηνωμένων Πολιτειών Αμερικής.

EUROPEAN DRUGS SUMMER SCHOOL 2019

24 June – 05 July 2019

European drugs Summer School 2019

Το «European Drugs summer School 2019» διάρκειας δύο εβδομάδων, θα πραγματοποιηθεί στη Λισαβόνα, με τη συμμετοχή επιστημονικών εμπειρογνομώνων του Ευρωπαϊκού Κέντρου Παρακολούθησης των Ναρκωτικών και της Τοξικομανίας ΕΚΠΝΤ και φιλοξενούμενων καθηγητών από Ευρωπαϊκά πανεπιστήμια. Για περισσότερες πληροφορίες και για εγγραφές ακολουθήστε το σύνδεσμο [εδώ](#).



Ο Οργανισμός Νεολαίας Κύπρου (ONEK) υλοποιεί την περίοδο αυτή το Πρόγραμμα:

«Κέντρα Επιχειρηματικής Ανάπτυξης των Νέων/Πρόγραμμα Ενίσχυσης της Επιχειρηματικότητας».

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα μπορείτε επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος <http://www.youthentrepreneurship.cy.eu> ή/και να επικοινωνείτε απευθείας με τη Λειτουργό του ONEK, κα Ελένη Καλλή, στο τηλέφωνο 24822581 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: ekalli@onek.org.cy

